

ان أمثل ما تداوitem به الحجامه.

(بخاری: ۵۷۹۷)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

علاج بھی، سنت بھی

جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar), M.R.C.P.(UK)

Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi

www.jannatikaun.com

إن أمثل ما تداوitem به الحجاممة. (صحیح بخاری)

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے۔

الْحِجَامَةُ

”حجامۃ“ علاج بھی، سنت بھی

JANNAT KAUN? جمع و ترتیب

ڈاکٹر امجد احسن علی

M.B.B.S.(Kar), M.R.C.P.(UK)

(Formerly Dean Faculty of Medicine,
Liaquat National Hospital, Karachi)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

حجامۃ لگانا آپ ﷺ کی سنت ہے اور ایک بہترین علاج بھی ہے۔

رسول اللہ ﷺ نے خود حجامۃ لگوا یا اور دوسروں کو ترغیب دی۔

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ اپنی صحیح میں حجامہ پر پانچ ابواب لائے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ جب معراج پر تشریف لے گئے تو ملائکہ نے اُن سے عرض کیا کہ

اپنی امت سے کہیں کہ وہ حجامۃ کروائیں۔

حجامۃ ایک قدیم علاج ہے جو کہ بہت مفید ہے۔ یہ گرم اور سرد دونوں علاقوں میں

مفید ہے۔ چین کا یہ قومی علاج ہے اور پورے ملک میں یہ علاج کیا جاتا ہے۔

یہ عرب ملکوں کے علاوہ جنوب مشرقی ایشیا کے ملکوں میں بھی رائج ہے۔

امریکہ اور یورپ کی یونیورسٹیوں میں ان طلباء کو جو کہ آلٹرنیٹو میڈیسن

(Alternative Medicine) پڑھ رہے ہیں حجامہ پڑھایا اور سکھایا جاتا ہے۔

ہرڈاکٹر (مرد ہو یا عورت) کو چاہیے کہ وہ اس کو سیکھے اور اس کے ذریعے سے علاج کرے،

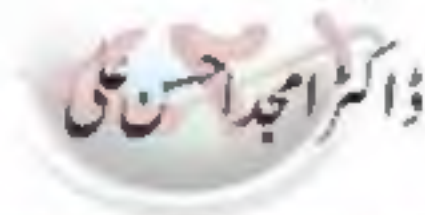
تاہم تجربہ کار استاد سے سیکھ کر ہی علاج کرے، از خود تجربہ نہ کرے۔

اس مختصر کتابچے میں ہم چاہتے ہیں کہ حجامۃ کا تعارف کرائیں۔ شروع میں ہم نے

آپ ﷺ کی صحیح احادیث کو نقل کیا ہے، پھر ہم نے ان امراض کو جن میں یہ استعمال

ہوتا ہے اور جن میں نہیں ہوتا ذکر کیا ہے اور اس کا عملی طریقہ بھی لکھ دیا ہے۔
آخر میں تصاویر کی مدد سے ان مقامات کی نشاندہی کی گئی ہے جن میں مختلف
امراض میں حجامہ لگانے چاہئیں۔

طریقہ کار بہت آسان ہے اور سہولت سے انسان ایک گھنٹے میں سیکھ سکتا ہے۔
الحمد للہ! بغیر کسی مضرات (Side Effect) کے ہم نے پچھلے دس سالوں میں
ہزاروں مریضوں کو حجامہ لگائے ہیں۔



JANNATI KAUN?

اظہارِ تشکر

اللہ **تعالیٰ** کا شکر و احسان ہے جس نے مجھے توفیق دی کہ میں نے حجامہ کو سیکھا اور اُس کے ذریعے سے علاج کیا اور صلاۃ و سلام ہو رسول اللہ **ﷺ** پر جو رحمت اللعالمین ہیں اور انسانیت کے لئے روحانی و جسمانی شفاء لے کر آئے ہیں۔

میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر ہاشم صاحب کا (ممبر امریکن بورڈ، امراض معدہ) جن سے میں نے پہلے حجامہ سیکھی۔ یہ ایک حاذق طبیب ہیں جنہوں نے حجامہ اور (Acupuncture) چین میں جا کر سیکھا۔

اسی طرح سے میں شکر گزار ہوں ڈاکٹر نور الدین صاحب کا جنہوں نے ڈاؤمیڈیکل کالج کراچی میں (M.B.B.S) کی سند حاصل کرنے کے بعد حجامہ سیکھی۔ اس وقت وہ تھائی لینڈ میں صرف حجامہ کرتے ہیں اور اس فن کے ماہرین میں سے ہیں۔

میں اُن سب عرب استادوں کا بھی شکر گزار ہوں جن سے میں نے استفادہ کیا۔

اسی طرح میں مولانا بلال احمد اور مولانا سلمان صاحب (استاد مدرسہ ابن عباس **رحمۃ اللہ علیہ**)

کا بھی مشکور ہوں جنہوں نے احادیث کی تخریج کا کام کیا۔ مولانا یوسف صاحب،

مفتی سعد بخاری صاحب اور جنہوں نے اس کتابچہ کی تیاری میں مفید رائے دیں ان کا

بھی، خواجہ عاصم صاحب اور ان کے والد خواجہ خالد ظہیر صاحب کا بھی جنہوں نے اس

کتاب کی تیاری میں مدد کی۔

ڈاکٹر امجد احسن علی

۶ رمضان المبارک ۱۴۲۷ھ

فہرست مضامین

۳۰..... گردن اور کندھے کا درد	۹..... حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ
۳۱..... نفرس جوڑوں کا درد (unic acid) کی وجہ سے	۱۲..... حجامۃ سے جادو کا علاج
۳۲..... روماتزم	۱۵..... عورتوں کا حجامۃ لگانا اور لگوانا
۳۳..... تھکان	۱۶..... حجامۃ کن تاریخوں میں لگانا چاہیے؟
۳۴..... فوج	روزہ کی حالت میں حجامۃ لگوانا
۳۵..... دفاعی طاقت کم ہو جائے	حجامۃ لگانے پر اجرت لینا
۳۶..... لاتوں کا درد	حجامۃ کے عام فوائد
۳۷..... خون کی گردش کو بہتر کرنے کیلئے	حجامۃ لگانے کے خصوصی فوائد
۳۸..... ہاتھوں کا سن ہو جانا	حجامۃ لگانے کے لئے ضروری اشیاء
۳۹..... سن لائیں اور ان میں درد	حجامۃ لگانے کا طریقہ
۴۰..... گھٹنوں اور لاتوں کا درد	حجامۃ کے لئے احتیاطی تدابیر
۴۱..... پیٹ کا درد	حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی
۴۲..... ناف کا ہر نیا	حجامۃ کے ذریعے جرمن طریقہ علاج کے مطابق ممکنہ
۴۳..... خونی چھیش	مقامات کی نشان دہی
۴۴..... سینے کا درد	جوڑوں کا درد / ہاتھوں اور پیروں کا فوج
۴۵..... رانوں کا درد	عرق النساء
۴۶..... پیٹ کے نچلے حصے کا درد	کمر کا درد

۴۷..... کمر کا درد	۶۶..... سبے خوابی
۴۸..... بو اسیر، فشر، مقعد سے انتڑی باہر آ جائے	۶۷..... مٹکی، اُلٹی
۴۹..... ناسور، پاخانہ کی جگہ	۶۸..... نیند کا زیادہ آنا / ایڑیوں کے درد کیلئے
۵۰..... پیشاب کے غدود کے مسائل	۶۹..... دل کے امراض
۵۱..... قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے	۷۰..... شوگر کی بیماری
۵۲..... کھانسی	۷۱..... لہجہ کی بیماری
۵۳..... Flu	۷۲..... شوگر کا کم ہونا
۵۴..... T.B.، نمونیہ اور سینہ کی بیماری	۷۳..... پتہ کی پتھری / کولسترول کا بڑھ جانا
۵۵..... B.P. بلند پریش	۷۴..... برقعن
۵۶..... B.P. بلند پریش کم ہو جانا / پیشاب نکل جانا	۷۵..... پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد
۵۷..... ہیٹ کی جلن، بد ہضمی، ہیٹ کا السر	۷۶..... جگر کی بیماریاں
۵۸..... گردے کا درد	۷۷..... جگر، پیٹائینس / پاؤں کی رگوں کا پھول جانا ...
۵۹..... گردے کی پتھری	۷۸..... برقعن دائرس C
۶۰..... بڑی آنت کے مسائل	۷۹..... دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے بیماری
۶۱..... قبض	۸۰..... فوطوں کی رگوں کا پھول جانا
۶۲..... دست، پیچش	۸۱..... مرض فیل
۶۳..... پیشاب کا بند ہو جانا / خون کی گردش کے مسائل	۸۲..... جلد کی بیماری اور جلد میں خارش
۶۴..... مٹانہ میں ورم	۸۳..... جلد میں سفید پھٹکوں کا ٹھننا / خارش
۶۵..... غم، ذہن کا اضطراب	۸۴..... سر کا مچھاپنا / گھٹے کے غدود کے مسائل

موٹاپا..... ۸۵	بہر اپن..... ۱۰۲
بھوک کا نہ لگنا..... ۸۶	سائینوسائینس..... ۱۰۳
مرد کا بانجھ پن..... ۸۷	اقود اور چہرے کا نیوراجیا..... ۱۰۴
قبض کی وجہ سے سردرد / ڈبلا پن..... ۸۸	یہداشت کی کمزوری..... ۱۰۵
عمومی سردرد..... ۸۹	کینسر (Cancer)..... ۱۰۵
آنکھ کی وجہ سے سردرد..... ۹۰	بولنا بند ہو جائے..... ۱۰۶
سانس کی وجہ سے سردرد..... ۹۱	سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے..... ۱۰۷
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سردرد..... ۹۲	مرگی کے دورے..... ۱۰۸
زکام کا سردرد اور بخار..... ۹۳	قتل کی کمزوری..... ۱۰۹
معدہ کی وجہ سے سردرد..... ۹۴	پیدائش کے وقت آگسٹین کی کمی..... ۱۱۰
گردے کی بیماری کی وجہ سے سردرد..... ۹۵	بچگی..... ۱۱۱
پتہ اور جگر کی وجہ سے سردرد..... ۹۵	رحم کی بیماری / ماہواری کا زیادہ آنا..... ۱۱۲
ریڑھ کی ہڈی کی وجہ سے سردرد..... ۹۵	ماہواری کا بند ہو جانا..... ۱۱۳
غم کی وجہ سے سردرد..... ۹۶	کتنسی رنگ کا لیکور یا..... ۱۱۴
دماغ کی جھلی اور مغز کے ورم کی وجہ سے سردرد..... ۹۶	لیکور یا رنگ اور بو کے بغیر..... ۱۱۵
خون کی کمی کی وجہ سے سردرد..... ۹۷	نوجوان عورتوں میں حیض کی تکلیف..... ۱۱۶
حقیقتہ..... ۹۸	بیضہ دانی کو فعال بنانا..... ۱۱۶
آنکھوں کی بیماریاں..... ۹۹	رحم کے آپریشن کے بعد درد..... ۱۱۷
گھٹا، دانت اور کان کے مسائل..... ۱۰۰	
کانوں کی تکلیف..... ۱۰۱	

حجامۃ کا علاج ارشادات نبوی ﷺ کی روشنی میں

۱. عن ابن عباس رضی اللہ عنہما عن النبی ﷺ قال: الشفاء فی ثلاثة: فی شربة مخرجہ أو شربة غسل، أو کية بنار، وأنہی أمتی عن الکی.

(رواہ البخاری، الطب رقم: ۵۷۸۱)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں، آپ ﷺ نے فرمایا کہ شفاء تین چیزوں میں ہے۔

- ۱۔ حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگوانے میں ۲۔ شہد کے استعمال میں
- ۳۔ آگ سے داغنے میں۔ تاہم میں اپنی امت کو آگ کے داغنے سے روکتا ہوں۔

۲. عن جابر رضی اللہ عنہ عن النبی ﷺ قال: إن کان فی شیء من أدویتکم شفاء، ففي شربة مخرجہ، أو شربة غسل، أو لدعة بنار، وافق الداء وما أحب أن أکتوی. (رواہ البخاری، الطب ۵۷۸۳)

حضرت جابر رضی اللہ عنہ حضور اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اگر تمہاری دواؤں میں سے کسی دواء میں شفاء موجود ہے تو حجامۃ کے ذریعہ کٹ لگانے میں ہے، یا شہد کے استعمال میں، یا پھر آگ سے داغنے میں (بشرطیکہ) یہ داغنا اُس مرض کو راست آجائے، لیکن میں آگ سے داغنے کو پسند نہیں کرتا۔

۳. عن أنس رضی اللہ عنہ قال: قال رسول الله ﷺ: إن أمثل ما تداويتم به الحجامۃ، والقسط البحري. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: سب سے بہترین دواء جس سے تم علاج کرو، وہ حجامۃ لگوانا ہے اور قسط البحر (سمندری جڑی بوٹی) سے علاج کرنا ہے۔

۴. عن جابر بن عبد الله أنه عاد المقنع، ثم قال: لا أبرح حتى تخرجني؛ فإني سمعت رسول الله ﷺ: إن فيه شفاء. [رواه البخاری، الطب ۵۷۹۷]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے حضرت مقنع رضی اللہ عنہ کی عیادت کی اور فرمایا کہ جب تک تم حجامۃ نہ لگواؤ، میں واپس نہیں جاؤں گا۔ اس لئے کہ میں نے نبی اکرم ﷺ سے سنا ہے کہ حجامۃ لگوانے میں شفاء ہے۔

۵. عن سمرة بن جندب، قال: دخل أعرابي من بني فزارة على رسول الله ﷺ. وإذا حجام يحجمه له من قرون، فشرطه بشفرة، فقال: ما هذا يا رسول الله؟ قال: هذا الحجم، وهو خير ما تداوى به الناس. [رواه النسائي و احمد ۲۰۰۹۴ وقال محققه: إسناده صحيح]

حضرت سمرۃ بن جندب فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ کے پاس بنی فزارة قبیلہ کا ایک دیہاتی آیا۔ اس وقت آپ ﷺ کو ایک حجام حجلۃ کر رہا تھا، پس حجام نے بلیڈ سے کٹ لگایا تو دیہاتی نے (تعجب سے) پوچھا۔ اے اللہ کے رسول! یہ آپ کیا کر رہے ہیں؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: یہ حجلۃ ہے۔ یہ اُن سب علاقوں سے بہتر ہے، جو لوگ اختیار کرتے ہیں۔

۶. عن مالك بن صعصعة رضی اللہ عنہ، قال: قال رسول الله ﷺ: ما مررت

ليلة أسري بي على ملاء من الملائكة إلا أمروني بالحجامة.

رواه الطبرانی في الأوسط والكبير وقال الهيثمي رحمه الله (رحاله رجال الصحيح)

حضرت مالک بن صعصعہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ

معراج کی رات میرا فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا، انہوں نے مجھے

حجامۃ سے علاج کرائے تو کہا۔

اور اسی مفہوم کی ایک حدیث امام ترمذی نے اپنی کتاب میں حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ سے نقل کی ہے، جس کے الفاظ یہ ہیں۔

۷. عن ابن مسعود رضی اللہ عنہ، قال، حدث رسول الله ﷺ عن ليلة أسري به

”أنه لم يمر على ملاء من الملائكة، إلا أمرود أن فرأمتك بالحجامة“.

ارواه الترمذی، وقال حدیث حسن غریب، ۲۰۵۲

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ نے معراج کا واقعہ ذکر

کرت ہوئے فرمایا کہ (اُس رات) فرشتوں کی جس جماعت پر بھی گزر ہوا،

انہوں نے آپ ﷺ کو کہا کہ آپ اپنی امت و حجامۃ سے علاج کا حکم فرمائیں۔

۸. عن ابن عباس رضی اللہ عنہ، قال: قال نبي الله ﷺ: نعم العبد الحجام، يذهب

بالدم، وينخف الصُّلب، ويجلو عن البصر، وقال: إن رسول ﷺ

حين غرّج به: ما مر على ملاء من الملائكة إلا قالوا: عليك بالحجامة.

رواه الترمذی وقال حسن غریب ۲۰۵۳

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی پاک ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حجامۃ

سے علاج کرنے والا کیا ہی اچھا آدمی ہے کہ (فاسد) خون نکال دیتا ہے اور پشت کو باکا کر دیتا ہے اور نظر کو تیز کرتا ہے، اور ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ معراج کی رات نبی اکرم ﷺ کا گزر فرشتوں کی جس جماعت پر بھی ہوا انہوں نے آپ ﷺ سے کہا کہ آپ حجامۃ کو لازم پکڑیں۔

۹. عن أبي هريرة رضی اللہ عنہ عن النبي ﷺ : قال : إن كان في شيء مما تداوون به خير، فالحجامۃ.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ لہ ابو دارود کلاهما فی الطب ۳۴۷۶ وقال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو ہریرہؓ نبی اکرم ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ تم جن چیزوں سے علاج کرتے ہو ان میں سے کسی میں خیر اور بہتری ہے تو وہ حجامۃ لگوانا ہے۔

۱۰. عن أبي كبشة الأنماري رضی اللہ عنہ : أنه حدثه، أن النبي ﷺ كان يحتجم على هامته وبين كتفيه، ويقول: من أفرق مہ هذه الدماء فلا يضره أن لا يتداوى بشيء لشيء.

[رواہ ابن ماجہ، واللفظ لہ ابو دارود کلاهما فی الطب ۳۴۸۴]

وقال محقق ابن ماجہ إسناده حسن]

حضرت ابو کبشہ انماريؓ فرماتے ہیں کہ حضور اکرم ﷺ سر مبارک پر اور دونوں کندھوں کے درمیان حجامۃ لگوا کر تے تھے اور فرماتے: جس شخص نے (حجامۃ کے ذریعے) اپنا خون نکلوا دیا تو اب اسے کوئی خدشہ نہیں اس بات سے کہ وہ کسی بیماری کا کوئی علاج نہ کرائے۔

۱۱. عن عبد الرحمن بن أبي انعم، قال: دخلت على أبي هريرة

وہو یحتجم، فقال لی: یا أبا الحکم، احتجم، قال فقلت: ما احتجمت

قط، قال: أخبرني أبو القاسم: أن الحجم الفضل ما تداوى به الناس.

ادواء الحاکم، وقال صحيح علی شرط الشيخین، ووافقه الذهبی

عبدالرحمن مت فرماتے ہیں کہ میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ کے پاس آیا تو وہ حجامۃ

لگوا رہے تھے، مجھے دیکھ کر فرمانے لگے کہ اے ابوالحکام! (ان کی کنیت ہے):

تم بھی حجامۃ لگوا لو۔ میں نے کہا کہ میں نے تو کبھی حجامۃ نہیں لگوائی۔ اس پر

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ مجھے حضور اقدس ﷺ نے یہ فرمایا ہے کہ

لوگوں کے طریقہ علاج میں سے حجامۃ لگوانا بہترین طریقہ علاج ہے۔

۱۲. وعن أبي هريرة: قال: قال رسول الله: "من احتجم

لسبع عشرة من الشهر، كان له شفاء من كل داء.

ادواء الحاکم، وقال صحيح علی شرط الشيخین ووافقه الذهبی

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ حضور ارم رضی اللہ عنہ کا ارشاد نقل کرتے ہیں کہ جو چاند کی

سترہ تاریخ کو حجامۃ لگوائے تو یہ حجامۃ لگوانا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے۔

حجامۃ سے جادو کا علاج

قال ابن القيم في زاد المعاد | ۱۲۵/۴ | وقد ذكر أبو عبيد في كتاب "غريب الحديث" له بإساده عن عبد الرحمن بن أبي ليلى: أن النبي - احتجم على رأسه بقرون حين طُب، قال أبو عبيد: معنى "طُب" أي: سحر.

حضرت عبد الرحمن بن ابی لیلی سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ ﷺ پر جادو کیا گیا تو آپ ﷺ نے اپنے سر پر حجامۃ ٹکوا یا۔

ابن قیم جوزی مت اپنی کتاب "الطب النبوی" صفحہ نمبر ۱۴۶ میں لکھتے ہیں۔

وقد أشكل على هذا من قلّ علمه، وقال: ما للحجامة والسحر؟ وما الرابطة بين هذا الداء وهذا الدواء؟ ولو وجد هذا القائل بشروط أو ابن سينا أو غيرهما - قد نص على هذا العلاج - لتلقاه بالقبول والتسليم، وقال: قد نص عليه من لا يشك في معرفته وفضله.

یعنی بعض کم علم لوگوں نے اس حدیث پر اشکال کیا ہے کہ کہاں حجامت اور کہاں جادو! اور کیا تعلق ہے اس بیماری اور اس دواء کے درمیان؟ اگر اعتراض کرنے والا بقراط، ابن سینا یا ان جیسے دیگر حکیموں کو دیکھتا کہ وہ حجامۃ سے جادو کا علاج کہتے ہیں، تو وہ ضرور اس کو مان جاتا۔ ابن قیم بت فرماتے ہیں کہ حجامۃ کے ذریعہ جادو کا علاج ایک ذات نے کیا ہے، جس کی پہچان اور فضیلت کے بارے میں ذرا بھی شک نہیں کیا جاتا (یعنی حجامۃ کے ذریعہ جادو کے علاج میں اعتراض کی کوئی گنجائش نہیں ہے)

عورتوں کا حجامہ لگانا اور لگوانا

مردوں کی طرح عورتوں کا حجامہ لگانا اور لگوانا جائز ہے۔ اور ضرورت کے تحت مرد، نامحرم عورت کو حجامہ لگا سکتا ہے اور عورت، نامحرم مرد کو حجامہ لگا سکتی ہے۔

عن جابر رضی اللہ عنہ أن أم سلمة استأذنت رسول الله ﷺ في الحجامه، فأمر النبي ﷺ أبا طيبة أن يحجمها. قال حسبت أنه قال: كان أخاها من الرضاعة، أو غلاماً لم يحتلم.

[صحیح: رواہ أحمد: ۳/ ۳۵۰، وابن ماجہ: ۱۳۴۸۰]

حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے رسول اللہ ﷺ سے حجامت (حجامہ لگوانے) کی اجازت چاہی، تو آپ ﷺ نے ابو طیبہ کو حکم فرمایا کہ وہ حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو حجامہ لگائے۔ (راوی کہتے ہیں کہ) میرا خیال ہے ابو طیبہ نے کہا کہ وہ ام المومنین حضرت ام سلمہ رضی اللہ عنہا کے رضاعی بھائی ہیں، یا وہ نابالغ تھے۔

ضرورت کے تحت عورتوں کیلئے نامحرم مردوں کا علاج کرنا اور اسی طرح مردوں کیلئے نامحرم عورتوں کا علاج کرنا جائز ہے۔ بخاری کی درج ذیل روایت سے اس کے جواز کا ثبوت ملتا ہے۔

عن الربيع بنت معوذ بن عفراء قالت: كما بغزو مع رسول الله ﷺ نُسقي القوم ونخدمهم ونزد القتلى والجرحى إلى المدينة.

حضرت ربيع بنت معوذ بن عفراء رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں کہ ہم (خواتین) ایک غزوہ

میں رسولؐ کو پہچانے کے ساتھ تمہیں۔ یہی پرانے پانی پانی تمہیں اور ان کی خدمت
رہتی تمہیں اور شہداء اور زخمیوں کو واپس مدینہ لے آتی تمہیں۔

حافظ ابن کثیرؒ نے فتح الباری جلد (۱۰) صفحہ نمبر (۱۱۱) میں فرمایا کہ مذکورہ حدیث
”ویداوی الحرحی وبرد القتلی“ (یعنی زخمیوں کا علاج اور شہداء کو مدینہ لے
آتی تمہیں) کے الفاظ سے بھی وارد ہوئی ہے۔ اس حدیث سے عورتوں کیلئے مردوں
کے علاج کا جواز ثابت ہوتا ہے تاہم مردوں جیسے نامحرم عورتوں کا علاج معاجہ اس
حدیث پر قیاس کرتے ہوئے ثابت کیا جائے گا۔

مسئلہ یہ ہے کہ نہارت سے وقت نامحرم مرد یا عورت کا علاج معاجہ جائز ہے اور
نہارت کے وقت نامحرم مرد یا نامحرم عورت کا دیکھنا اور ہاتھ لگانا جائز ہے، شرعی حذر
کے بغیر حرام ہے۔

تہمت کن تاریخوں میں لکنا چاہیے؟

قمری مہینے ۱۹۰۱ء تا ۲۱ تاریخوں میں تہمت لکنا چاہیے۔

عس ابن عباسؓ نے: . . . انه قال ان حبر ما نحتحمون فيه يوم سبع
عشرة ويوم تسع عشرة ويوم احدى وعشرين

اصحح رواہ برمدی، صحیح الجامع ۲۰۶۶

حضرت عبداللہ بن عباسؓ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہؐ کو پہچاننے کے فرمایا
مہینے دن جن میں تم تہمت گواتے ہو، وہ (قمری مہینے کے) ستہ ہوں،
انیسویں اور اکیسویں کے دن ہیں۔

روزہ کی حالت میں حجامہ لگوانا

عن ابن عباس قال احتجم النبیؐ وهو صائم

صحیح البخاری، رقم: ۱۹۳۹

حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ انہوں نے فرمایا: رسول اللہ ﷺ نے حجامہ لگوا یا۔ جبکہ آپ ﷺ روزے سے تھے۔

حجامہ لگانے پر اجرت لینا

حجامہ لگانے کے عوض اجرت لینا جائز ہے، جیسا کہ رسول ﷺ کے عمل سے واضح ہے۔

أخبرنا حمید الطویل عن أنس بن مالك قال:

احتجم رسول الله ﷺ، أحجمه أبو طيبة، وأعطاه صاعين من طعام وكلمه

مواليه، فحففوا عنه وقال: إن أمثل ما تداويتم به الحجامة الخ.

رواه البخاری، رقم: ۵۶۹۶

حضرت حمید رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ

سے حجامہ لگانے والے کی کمائی سے متعلق پوچھا گیا، تو انہوں نے فرمایا:

رسول اللہ ﷺ نے حجامہ لگوا یا اور حجامہ ابو طیبہ نے لگایا۔ آپ ﷺ نے

(معاوضہ کے طور پر) اسے دو صاع (3½ سیر) وزن کے برابر اجناس

دیئے اور آپ ﷺ نے ابو طیبہ کے آقا (مالک) سے ابو طیبہ کی آمدنی کا جو

حصہ ان کے آقا کے لئے تھا اس کے بارے میں گفتگو فرمائی تو انہوں نے

ابو طیبہ کی آمدنی سے اپنے حصے میں کمی کر دی۔ آپ ﷺ نے فرمایا: بہترین

علاج جسے تم استعمال کرتے ہو حجامہ لگانا ہے۔

حجامۃ کے عام فوائد

- ۱۔ خون صاف کرتا ہے اور حرام مغز (medulla) کو فعال بناتا ہے۔
- ۲۔ ٹیانیوں پر اچھا اثر ہوتا ہے۔
- ۳۔ پٹھوں کے اکڑاؤ کو ختم کرنے کے لئے مفید ہے۔
- ۴۔ دمہ اور پھیپھڑوں کے امراض اور انجائنا کے لئے مفید ہے۔
- ۵۔ سر درد، سر اور چہرے کے پھوڑوں، درد شقیقہ اور دانتوں کے درد کو آرام دیتا ہے۔
- ۶۔ آنکھوں کی بیماریوں اور (conjunctivitis) میں مفید ہے۔
- ۷۔ رحم کی بیماریوں اور ماہواری کے بند ہوجانے کی تکالیف اور ترتیب سے آنے کیلئے مفید ہے۔
- ۸۔ گھٹیا اور حرق النساء قمرس کے دردوں میں مفید ہے۔
- ۹۔ فشارخون میں آرام پہنچاتا ہے۔
- ۱۰۔ کندھوں، سینہ اور پیٹھ کے درد میں مفید ہے۔
- ۱۱۔ کابلی، سستی اور زیادہ خیند آنے کی بیماریوں میں مفید ہے۔
- ۱۲۔ تاسور (ulcers)، ببل (Boil)، مہاسوں (pimples) اور خارش میں مفید ہے۔
- ۱۳۔ دل کے خلاف (pericarditis) اور دم کردہ (nephritis) میں مفید ہے۔
- ۱۴۔ زہ خورانی (Food Poisoning) میں مفید ہے۔
- ۱۵۔ مواد بھرے زخموں کے لئے مفید ہے۔
- ۱۶۔ الرجی میں مفید ہے۔

- ۱۷۔ جسم کے کسی حصہ میں درد ہو تو اس جگہ لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۸۔ صحت یاب لوگ بھی کرا سکتے ہیں، کیونکہ یہ سنت ہے اور اس میں بیماریوں سے روک ہے نیز اس سے طبیعت میں نشاط آ جاتا ہے۔

بہار۔ تجر بہ میں جن امراض میں لوگوں کو شفا،

حاصل ہوئی، درج ذیل ہیں

جیسا کہ ہر علاج میں ایک معروف بات ہے کہ بعض مریضوں کو مکمل فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو کم فائدہ ہوتا ہے اور بعضوں کو عارضی فائدہ ہوتا ہے کیونکہ شفاء اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے۔

- | | |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| ۱۔ خاص طور پر درد سر۔ | ۲۔ ٹینشن کی وجہ سے درد سر۔ |
| ۳۔ ڈپریشن۔ | ۴۔ شقیقہ۔ (Migraine) |
| ۵۔ کندھوں کا درد۔ | ۶۔ گردوں کا درد۔ |
| ۷۔ بند پریش۔ | ۸۔ سر میں چکر آنا۔ |
| ۹۔ کان کے اندر آوازیں آنا۔ | ۱۰۔ کمر کا درد۔ |
| ۱۱۔ عرق النساء۔ | ۱۲۔ ایڑی کا درد۔ |
| ۱۳۔ لاتوں کا درد۔ | ۱۴۔ نفسیاتی مرض۔ |
| ۱۵۔ سحر (جادو)۔ | ۱۶۔ برص کی بیماری میں افاقہ ہوتا ہے۔ |
| ۱۷۔ گھٹنوں کا درد۔ | ۱۸۔ الرجبی۔ |
| ۱۹۔ کسی بھی مقام پر درد ہو، وہاں حجامۃ لگایا جائے انتہائی مفید ہے۔ | |

تجامت لگانے سے نہ وری اشیا

۱۔ ستانے (صف ایک مرتبہ استعمال کریں)۔

۲۔ نشو و پیش۔

۳۔ نیا بلیڈ صف ایک بار استعمال کیا جائے۔

۴۔ گلاس، تجامت لگانے کے لئے۔

تجامت لگانے کا طریقہ

۱۔ ہاتھوں پر ستانے چڑھا دیں، دراز کے مقام کی جلد و انتہی طرح صاف کریں۔

بال بوں تو انہیں سختی رہے، دست صاف کر دیں ورنہ گلاس جلد پر نہیں پڑے گا۔

گلاس کے اندر چھوٹا سا نشو و پیش جلا کر ڈال دیں اور گلاس و دراز کی جلد پر چھوڑ

ہاتھ سے دبائے رکھیں۔ نشو و پیش کے جتنے سے گلاس سے اندر کی سختی ختم

ہو جائے گی، اندر خلاء ہو گا اور باہر کی ہوا کے باعث گلاس جلد پر چپ

جائے گا، اندرونی دباؤ کے باعث مرنش کی جلد ابھر کر گلاس کے اندر نصف مرہ

کی شکل میں چلی جائے گی، جسم کا خون جلد کی سطح پر آ کر جمع ہو جائے گا۔

۲۔ گلاس و ایسے ہی ۵ منٹ پکا رہنے دیں اور پھر انگلی کی مدد سے اسے الٹ کر دیں۔

۳۔ جلد کے ابھرے ہوئے حصہ پر تھوڑے تھوڑے فیصد سے بیڈ سے ملے ملے

چیرے لگادیں، لیکن یہ چیرے نسوں اور رگوں کے قریب نہ لگائیں۔

۴۔ جب بلیڈ کو اس کے مخالف سے نکالیں تو اس کی دھار وہاں تھوڑے سے اس معاملہ

میں مکمل احتیاط کریں۔

- ۵۔ اب ایک مرتبہ پھر نشو و نما میں آگ لگا کر گلاس کے اندر رکھ دیں، تاکہ آئینجن کے جھننے سے اس کے اندر خلا پیدا ہو جائے، گلاس کو اسی سرخ دائرہ والی جلد پر دوبارہ چپکا دیں، خلا کے دباؤ کے باعث چیرہ کے اندر سے خون بس بس کر گلاس میں جمع ہونے لگے گا، گلاس کو اسی حالت میں پانچ منٹ تک رہنے دیں، یہاں تک کہ اس کے اندر خون جمع ہو کر جھننے لگے پھر گلاس کو نکال دیں۔
- ۶۔ بہتر یہ ہے کہ حجامۃ انہی دنوں میں لگایا جائے، جو اللہ کے رسول ﷺ نے بتلائے ہیں، یعنی چاند کی ۱، ۱۹ اور ۲۱ تاریخ کو، تاہم ضرورت کے تحت کسی دن بھی لگایا جاسکتا ہے۔
- ۷۔ حجامۃ صبح سویرے لگانا بہتر ہے، تاہم ضروری ہے کہ انسان خالی پیٹ ہو۔ کھانے کے ۴ گھنٹے بعد اور مشروبات پینے کے ۱½ گھنٹے بعد انسان کا معدہ خالی ہو جاتا ہے لہذا اگر اس کا اہتمام کر لیا جائے تو مضائقہ نہیں۔
- ۸۔ حجامۃ کا عمل مکمل ہو جانے کے بعد دستانے، ریزر بلیڈ اور گلاس کو احتیاط کے ساتھ ضائع کر دیں اور انہیں دوبارہ استعمال نہ کریں، اور بہتر یہ ہے کہ انہیں زمین میں نیچے دبا دیں جیسا کہ آپ ﷺ نے حکم فرمایا۔
- ۹۔ حجامۃ لگنے کے بعد غسل کر لیں، یہ مستحب ہے اور ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔
- ۱۰۔ چونکہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ اپنے مریضوں کا علاج صدقہ سے کرو، اس لیے ہم اپنے مریضوں کو تلقین کرتے ہیں کہ کچھ صدقہ کر دیں، اور شکرانے اور شفاء کی نیت سے دو رکعت نفل پڑھ لیں کہ اللہ تعالیٰ نے ہمیں سنت پر عمل کرنے کی توفیق نصیب فرمائی۔

تنبیہ اس کا اہتمام کیا جائے کہ گلاس جو استعمال کیا گیا ہے کسی دوسرے فرد پر نہ استعمال کیا جائے کیونکہ ایسا کرنے سے پپا، نینس B اور C اور ایڈز کے لگنے کا خطرہ ہے۔ حجامت لگانے کیلئے کئی قسم کے آلات مارکیٹ میں دستیاب ہیں، اگر ان کو استعمال کریں تو ان کے گلاس کو صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔

حجامت کے لئے احتیاطی تدابیر

- ۱۔ کمزور اور بہت زیادہ دہلے افراد حجامت نہ لگوائیں۔
- ۲۔ معمر افراد جو کہ بہت کمزور ہیں اس وقت تک حجامت نہ لگوائیں، جب تک اشد ضرورت نہ ہو۔
- ۳۔ پانی کی کمی کا شکار (dehydration) بچوں کو حجامت نہ لگوائیں۔
- ۴۔ جگر کے شدید امراض میں مبتلا اشخاص حجامت نہ لگوائیں۔
- ۵۔ استغاثہ کی مریضہ حجامت نہ لگوائیں۔
- ۶۔ غسل کے فوری بعد حجامت نہ لگوائیں۔
- ۷۔ قے ہو جانے کے فوری بعد حجامت نہ لگوائیں۔
- ۸۔ گردوی صفائی کروانے والے مریض حجامت نہ لگوائیں۔
- ۹۔ دل کا (Valve) تبدیل کروانے والے حضرات حجامت نہ لگوائیں، البتہ کسی ماہر کی نگرانی میں ایسا کر سکتے ہیں۔
- ۱۰۔ حجامت لگوانے کے فوری بعد (ایک گھنٹہ تک) کچھ کھانے سے احتیاط کریں۔

۱۱۔ کھٹنے پر سوجن ہونے کی صورت میں حجامۃ اس کے اوپر نہیں بلکہ ہٹا کر لگانا چاہئے۔

۱۲۔ پیر کی رگیں سوجی ہوں تو حجامۃ اس حصہ سے دور لگائیں اور بہت زیادہ احتیاط کریں۔

۱۳۔ (hemophilia) اور خون کی بیماریوں میں جن میں خون رکتا نہیں حجامۃ نہیں لگانا چاہئے۔ (اس فن کے ماہرین اس کا علاج کر سکتے ہیں)

۱۴۔ کم فشار خون (low blood pressure) کے مریضوں کی صورت میں کمر کے قریب کی ریزہ کی ہڈیوں کے قریب حجامۃ نہیں لگانا چاہئے۔ حجامۃ وقفہ وقفہ سے لگانا چاہئے، ایسے مریض کو ایک ہی وقت میں ایک یا دو سے زیادہ حجامۃ نہیں لگانا چاہئے۔

۱۵۔ خون کی کمی کے مریضوں کو ایک کے بعد دوسرا حجامۃ لگاتے وقت ان کی جسمانی کیفیت اور قوت برداشت کو مد نظر رکھنا چاہئے۔ بے ہوشی کی حالت میں حجامۃ کے تمام آلات بنائیں اور مریض کو میٹھا مشروب پلائیں۔

۱۶۔ کسی نئے مریض کو حجامۃ لگانے سے پہلے اسے نفسیاتی طور پر تیار کر لینا چاہئے ایسا کرنے کے لئے بہترین طریقہ یہ ہے کہ اسے کسی دوسرے مریض کو حجامۃ لگتے دکھائیں اور حجامۃ کے فوائد پر روشنی ڈالیں۔

۱۷۔ حاملہ عورت کو ابتدائی تین مہینوں میں حجامۃ نہیں لگانا چاہئے۔

۱۸۔ حجامۃ لگانے سے قبل مریض سے اس کی مندرجہ ذیل بیماریوں کے بارے میں تحقیق ضرور کر لیں۔ ذیابیطس، دل کے امراض، جگر کے امراض، سرطان، رباط

کی ٹوٹ پھوٹ (ligament Rupture) اور مٹھنوں کا ورم۔

۱۹۔ عورت کے لئے حجامۃ لگانے والا اس کا محرم ہو یا پھر کوئی اور عورت حجامۃ لگائے۔
بصورت مجبوری غیر محرم مرد بھی حجامۃ لگا سکتا ہے۔

۲۰۔ خون کا عطیہ دینے والے کو فوراً حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، بلکہ دو تین دن کے بعد لگائیں۔

۲۱۔ نشہ آور ادویات کھانے والے کو حجامۃ نہیں لگانا چاہیے، جب تک کہ وہ ان کا استعمال ترک نہ کر دے۔ اسی طرح خوف زدہ شخص کو بھی حجامۃ نہ لگائیں، جب تک کہ وہ پرسکون نہ ہو جائے۔

۲۲۔ اگر کسی مریض نے دل میں (pace maker) لگوا رکھا ہو، تو اس کے دل پر حجامۃ نہ لگائیں۔

۲۳۔ خون کو پتھا کرنے والی ادویات (Asprin Clopidogret Warfarin) استعمال کرنے والے مریض حجامۃ نہ لگوائیں جب تک ان ادویات کو چھوڑ نہ دیں اور خون اپنی اصل حالت میں نہ آجائے۔

۲۴۔ (diabetes) کے مریض کو جب حجامۃ لگانا ہو تو اس صبح اس کی شکر (شوگر) ٹیسٹ کر لیں، شوگر تقریباً 100mg% ہونی چاہیے اور چیرے بالکل بلکے لگائیں۔

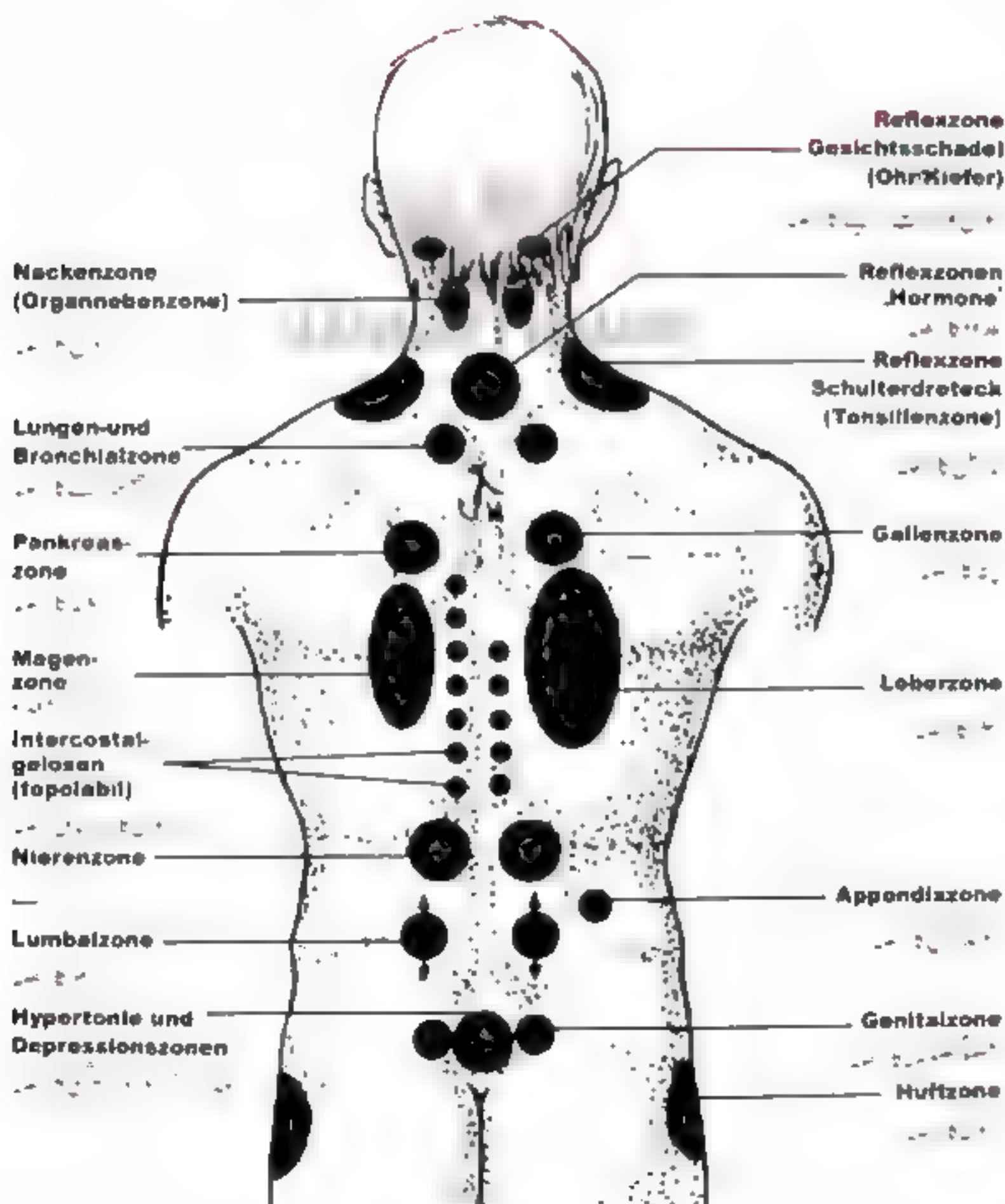
نوٹ: Dry Cupping (خشک حجامۃ) وہ ہے جن کے اندر چیرہ نہیں لگایا جاتا ہے۔
ہمارا تجربہ یہ ہے کہ یہ زیادہ مفید نہیں ہے، کیونکہ آپ سہیپا نے فرمایا جس کا مفہوم یہ ہے کہ شفاء، کانٹے والے بلیڈ کی دھار میں ہے۔

حجامۃ لگانے کے ممکنہ مقامات کی نشان دہی

امراض کے حوالہ سے حجامۃ لگانے کے مختلف مقامات ہوتے ہیں، جن پر عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

شفاء تو صرف اللہ تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ حجامۃ لگانے والے کی پارسائی اور خدا پرستی مریض کے لئے فائدہ کا باعث بنتی ہے۔ حجامۃ لگانے کا نعم اور دوسروں کو اس کی تعلیم دینا ایک مفید علم ہے اس کی احادیث مبارکہ میں ترغیب دی گئی ہے جو خدمت کی اہلی مثال ہے۔ بعض حیرت انگیز نتائج کے مشاہدہ سے حجامۃ لگانے والے کو اس بات کا اقرار کرنا پڑتا ہے کہ اس کے پاس کوئی طاقت نہیں ہے، اور یہ کہ شفاء اللہ تعالیٰ ہی کی طرف سے آتی ہے۔

تجامت کے ذریعہ جرمین طریقہ علاج کے مطابق مکانہ مقامات کی نشاندہی



تنبیہ نشانات تجویز کے درجہ میں ہیں جو کہ مصطفیٰ محمد امام کی کتاب ”الحجامة علاج نبوی“ سے لئے گئے ہیں، سب جگہوں میں لگانا ضروری نہیں اور کئی دفعہ ایک دو مقامات پر لگانے سے مریض کو شفا مل جاتی ہے۔ طبیب کو اختیار ہے کہ وہ ان مقامات میں سے جتنی جگہ پر مناسب سمجھے حجامہ لگائے۔

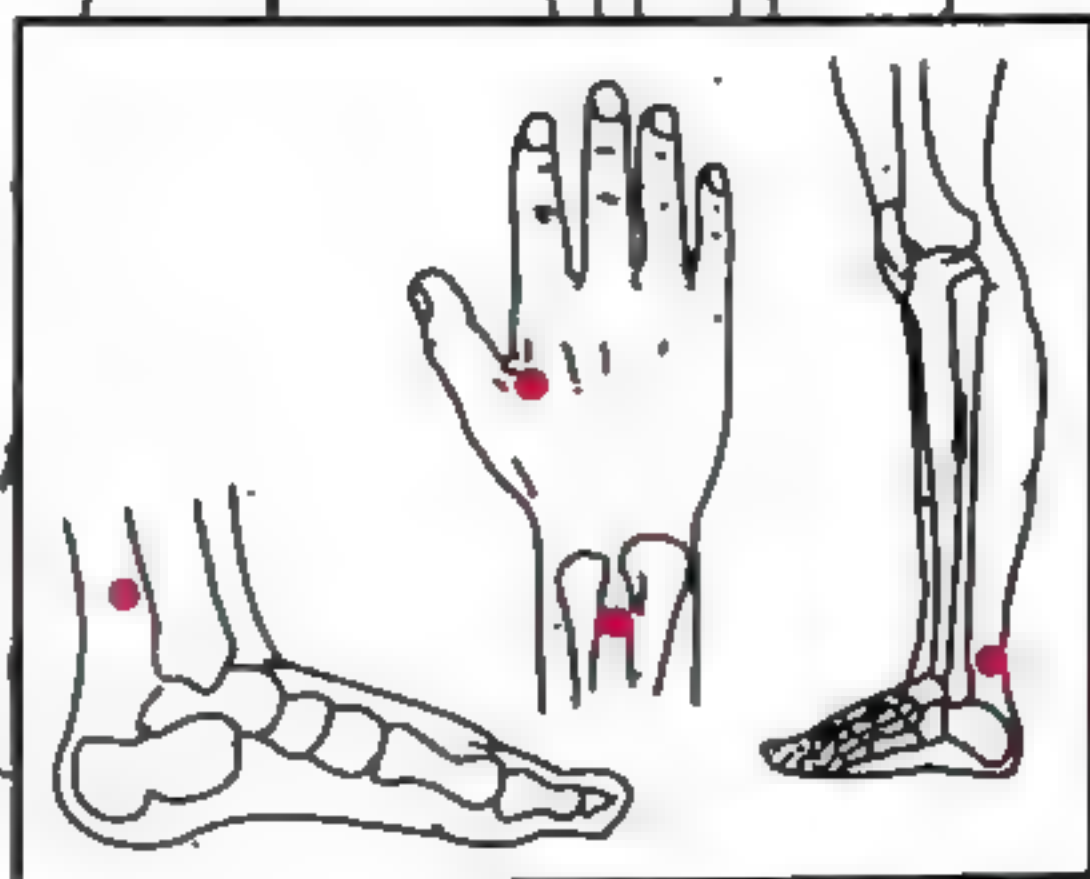
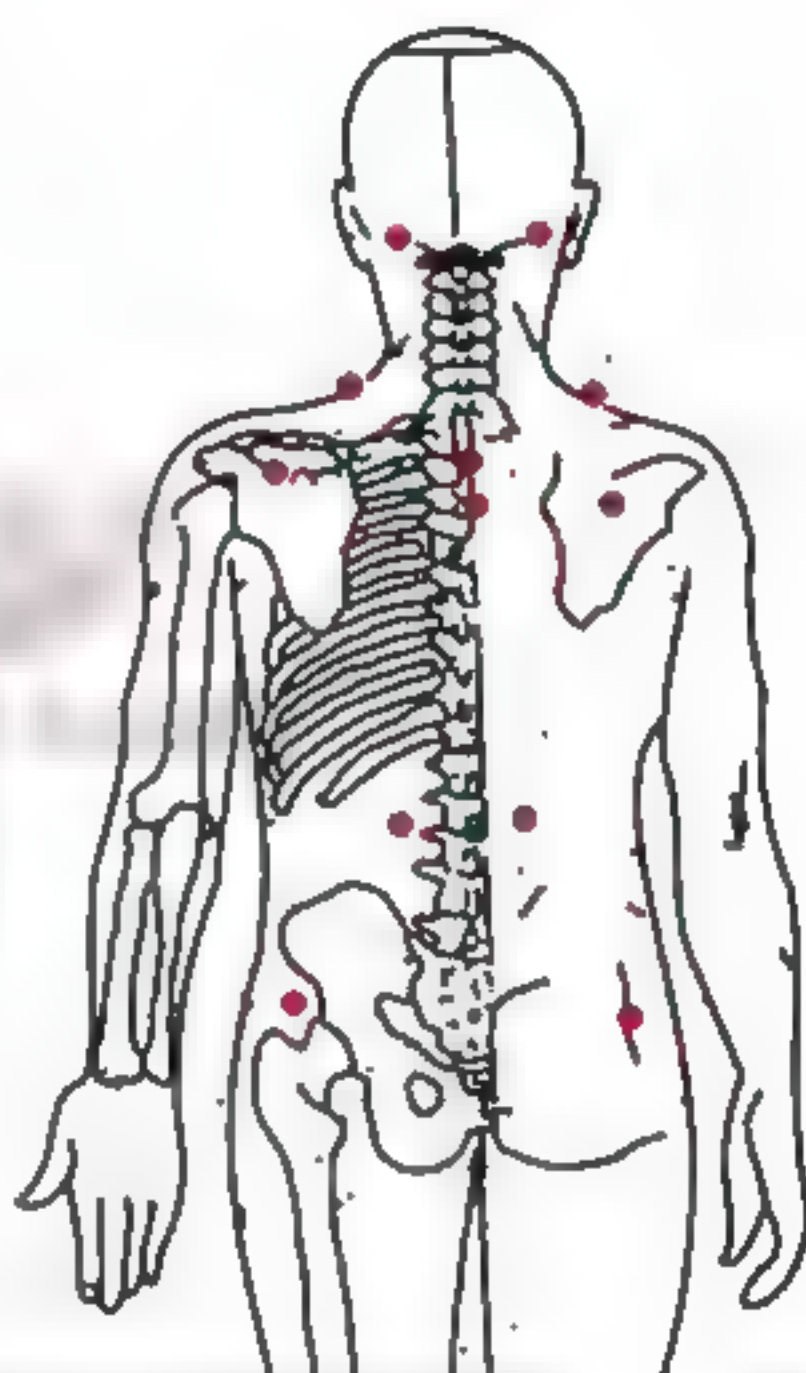
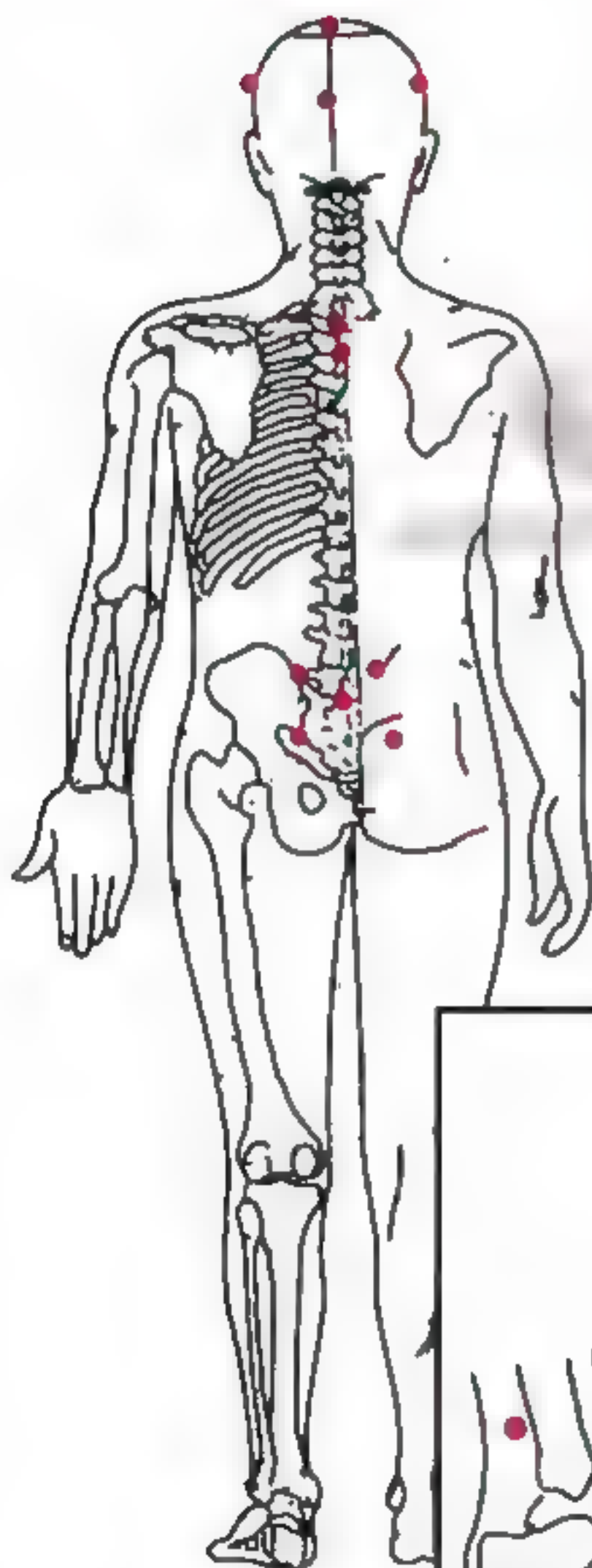


ہڈیوں کی بیماریاں اور درد

چاروں طرف
Quadriplegia

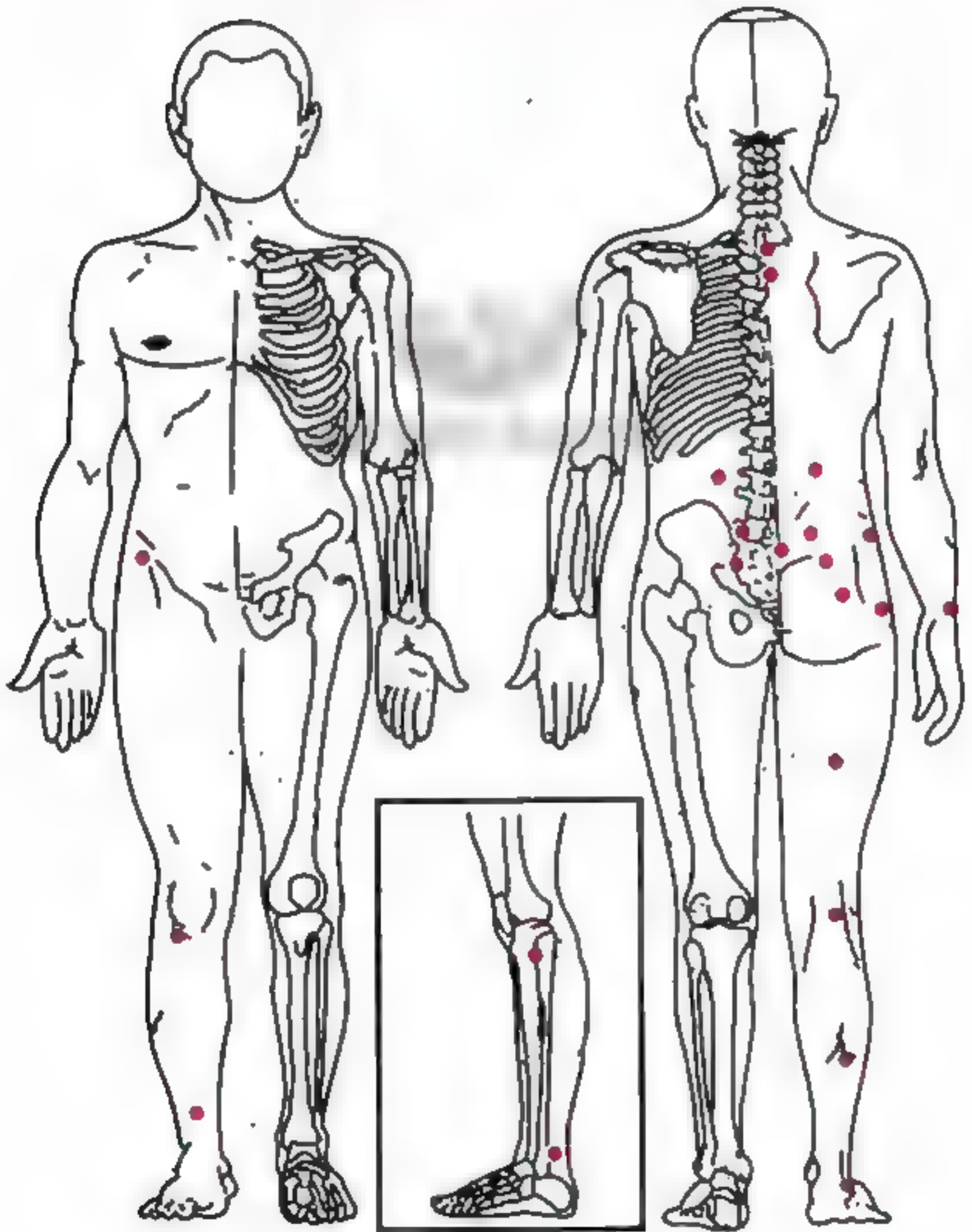
جوڑوں کا درد

Rheumatism & Joint
inflammation



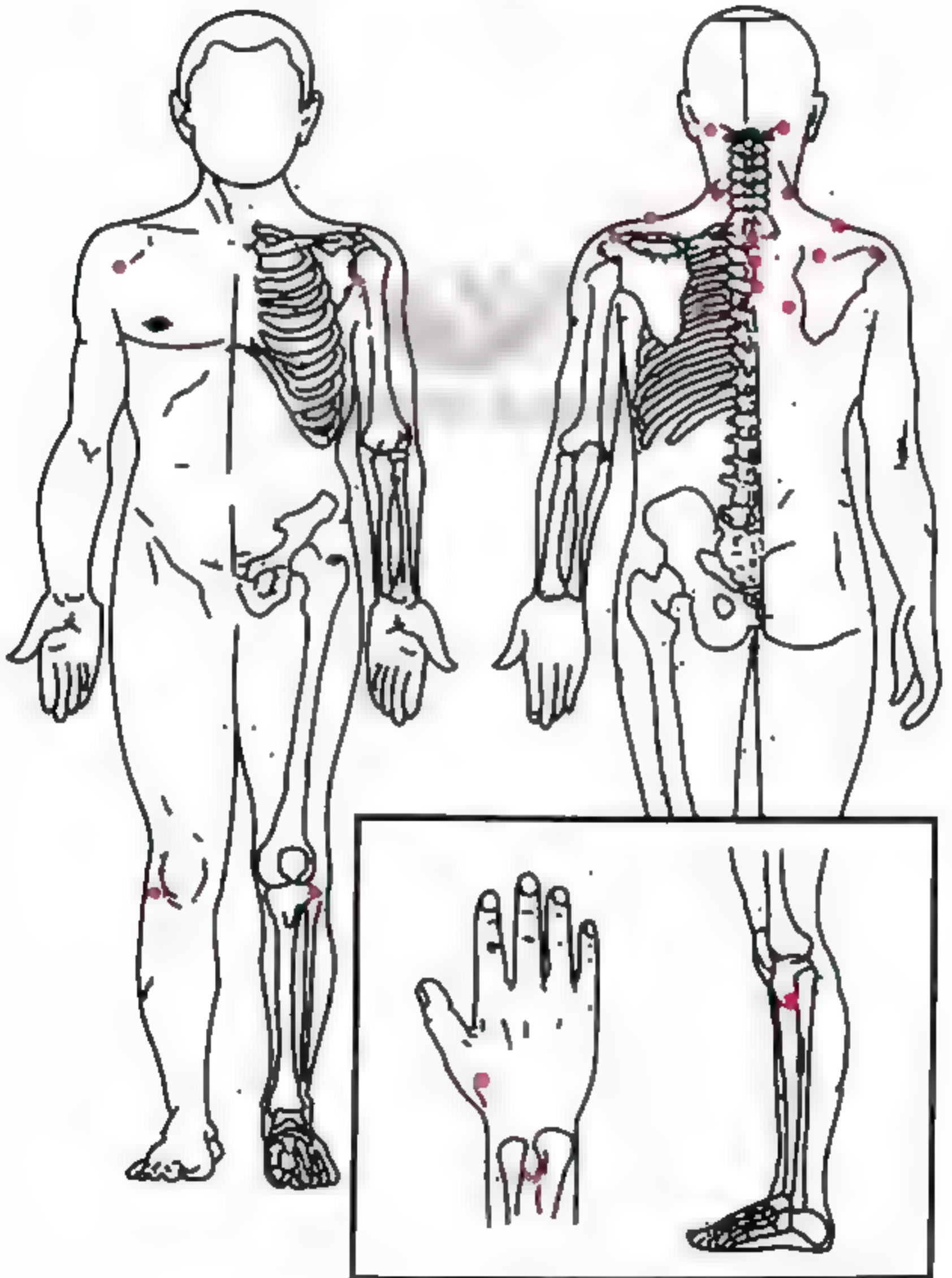
عرق النساء

Sciatica



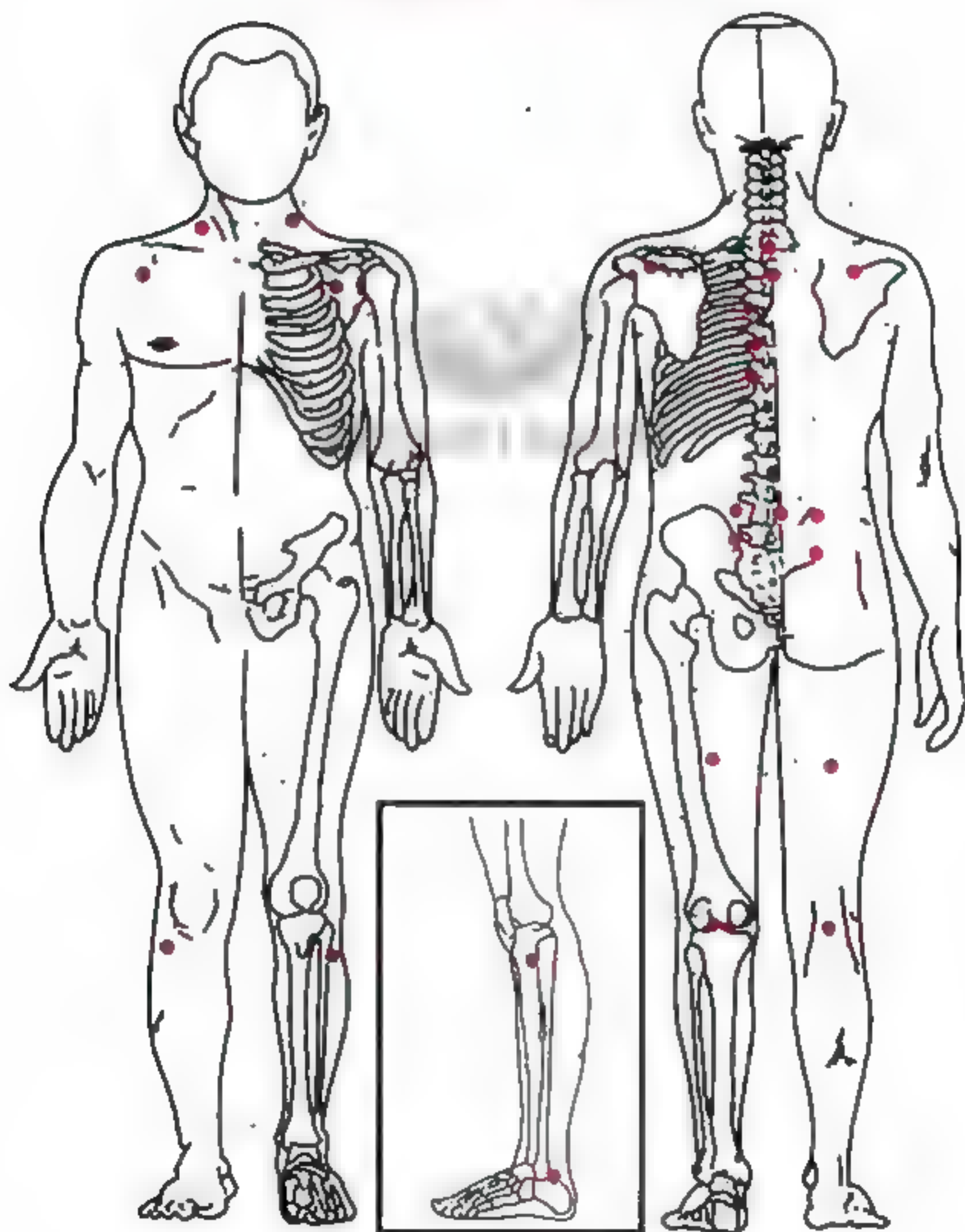
گردن اور کندھے کا درد

Neck & Shoulder Pain



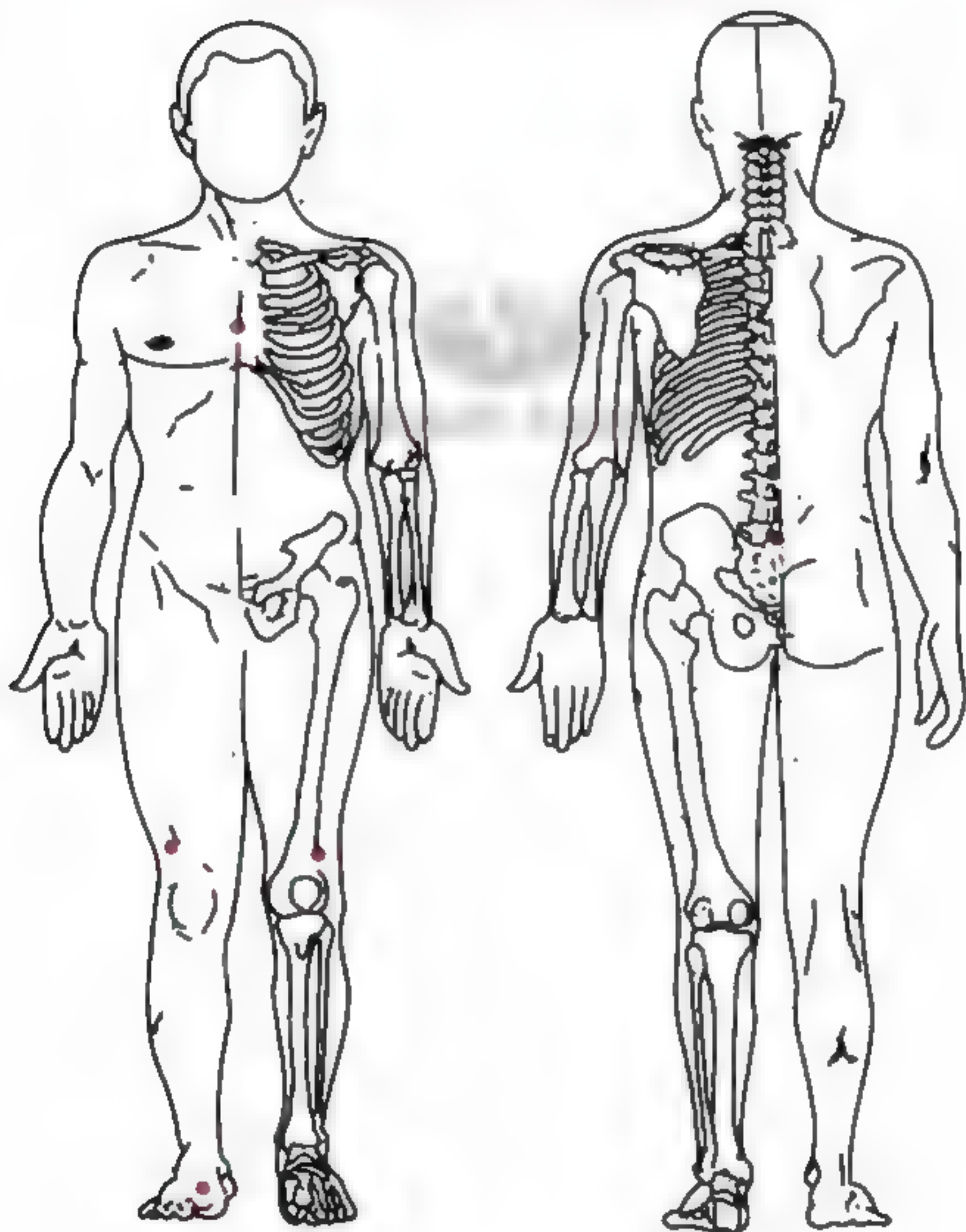
مرکب درد

Back Pain



روماٹاؤڈ

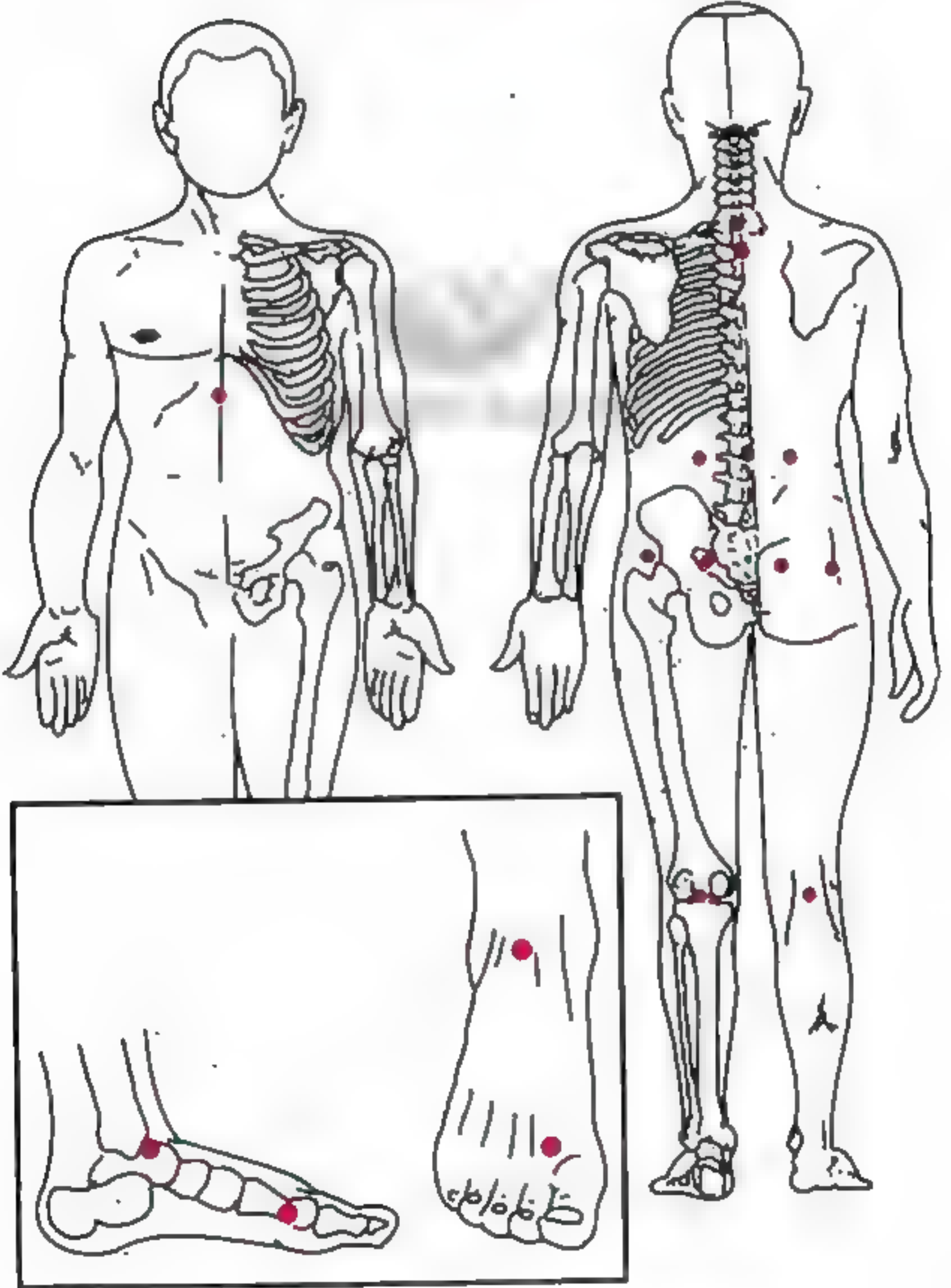
Rheumatoid Arthritis



نقرس (uric acid)

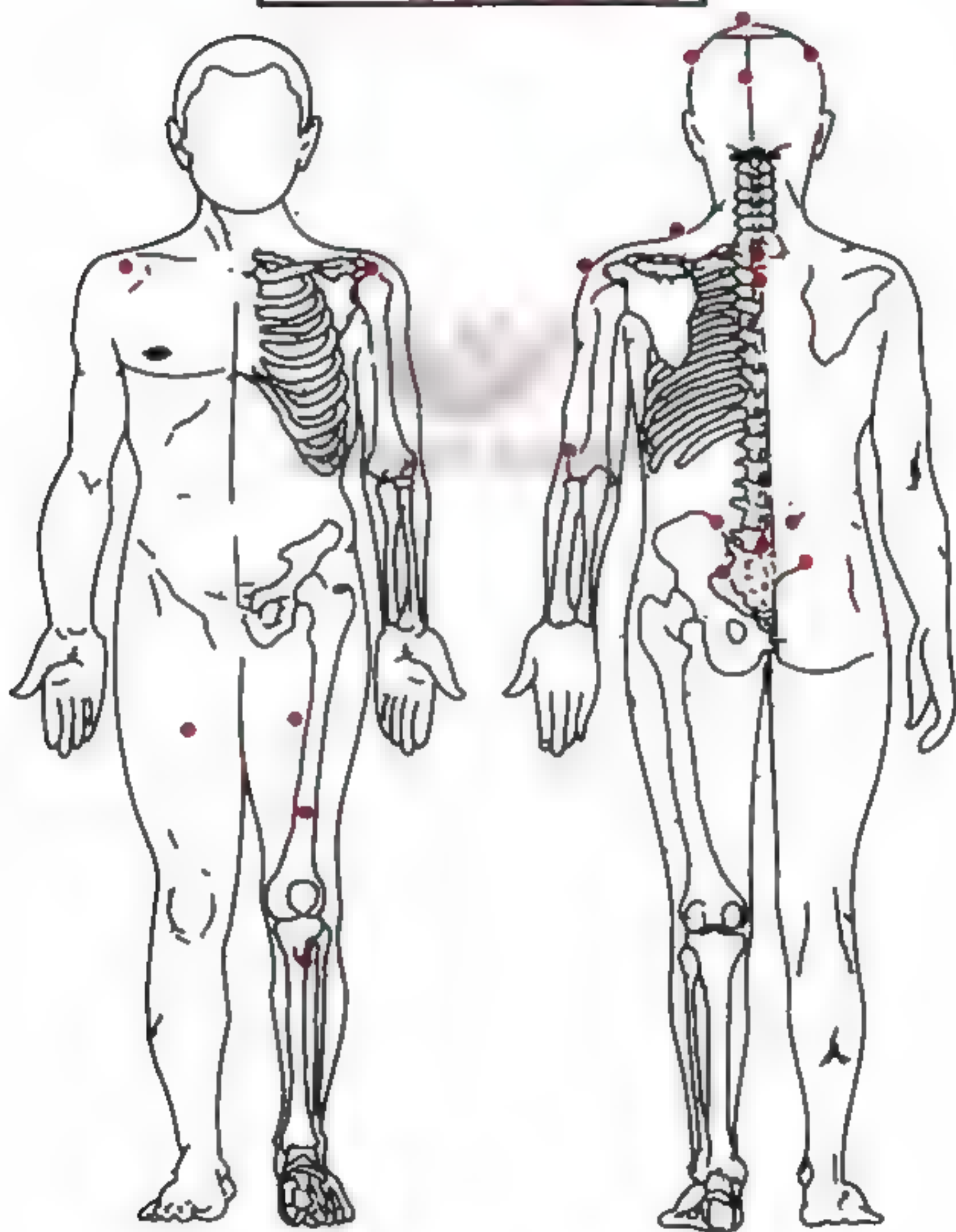
یورک ایسڈ بڑھنے کی وجہ سے جوڑوں کا درد

Gout



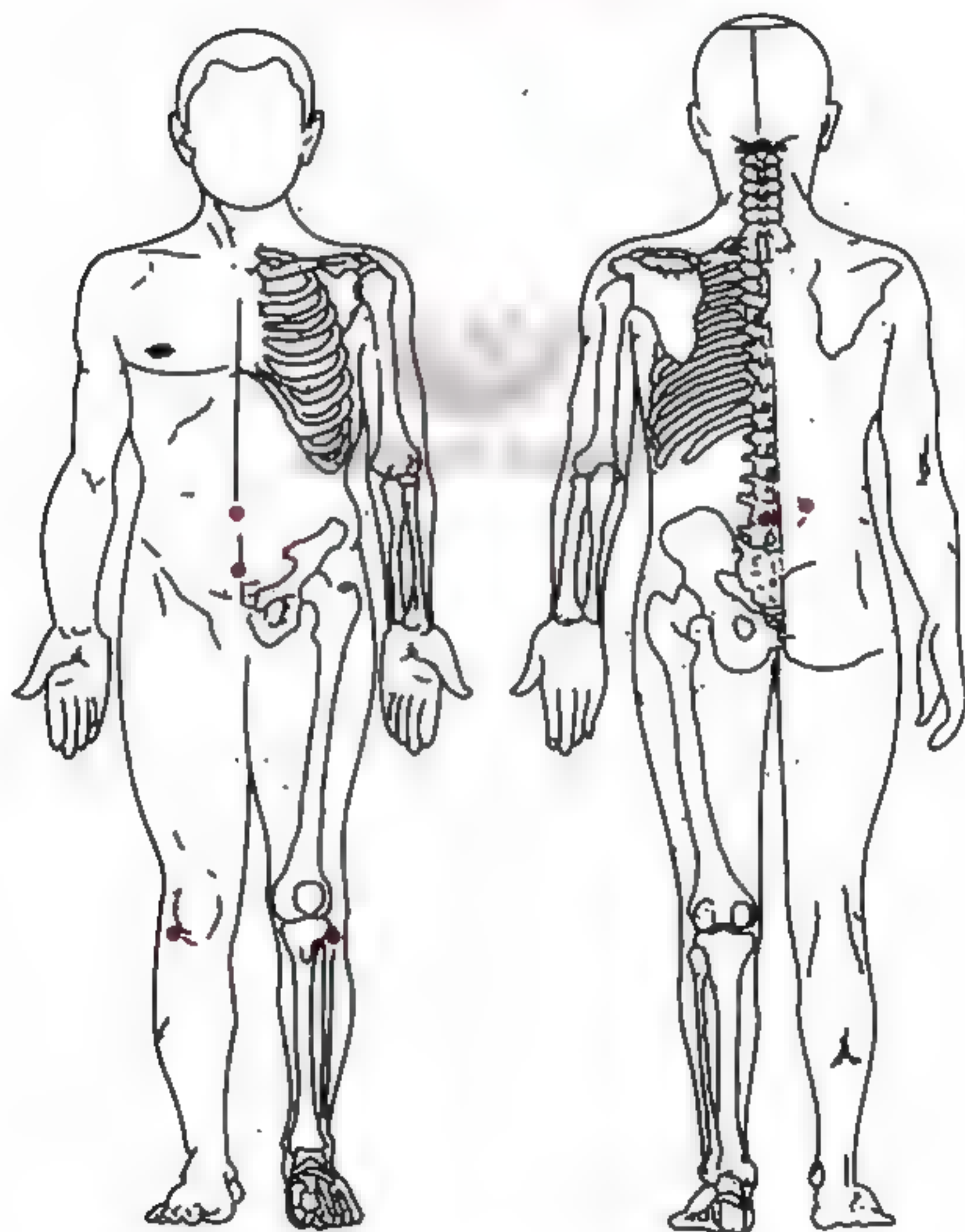
فالج

Hemiplegia or Paraplegia as a
result of an accident or stroke



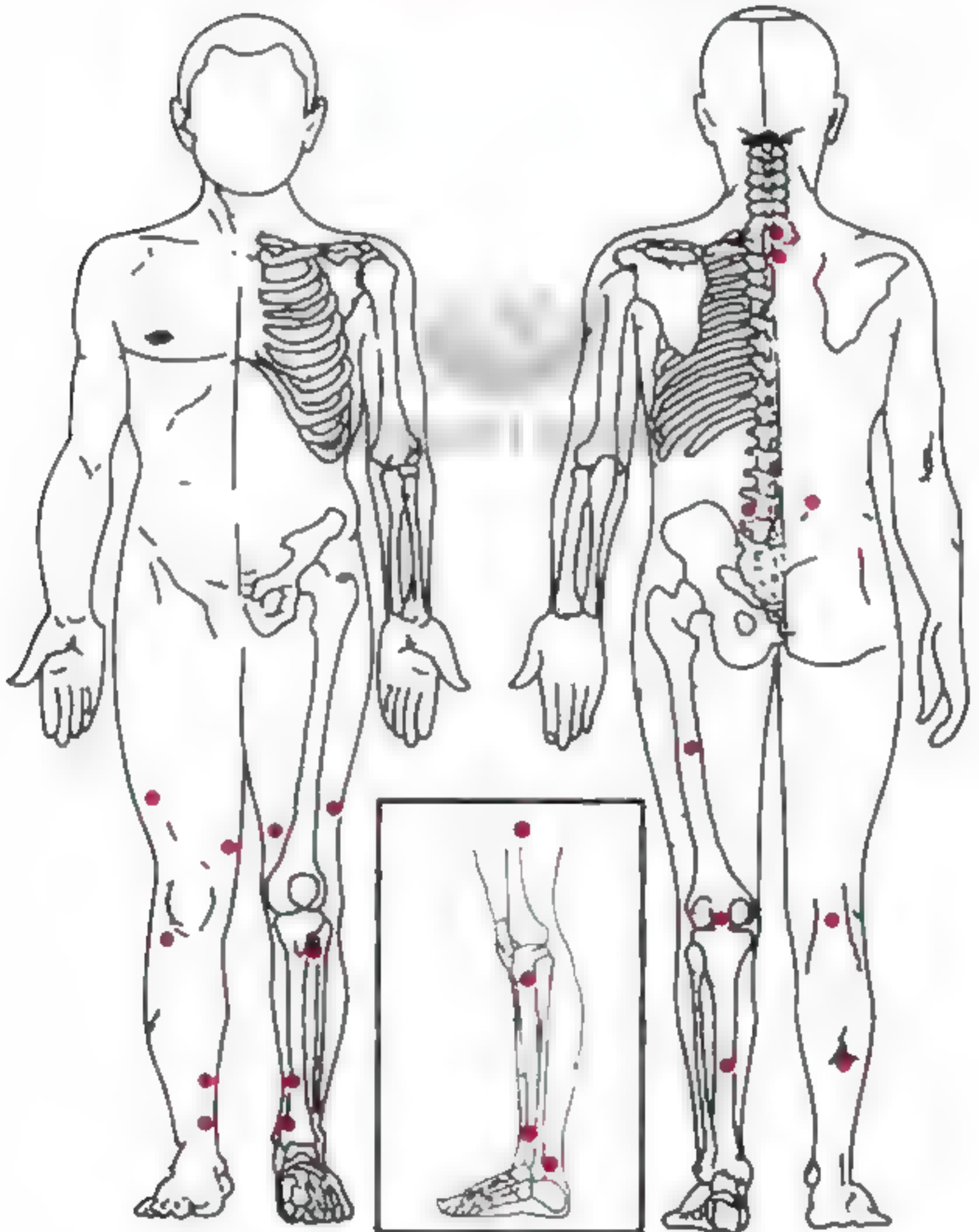
تھکان

Fatigue



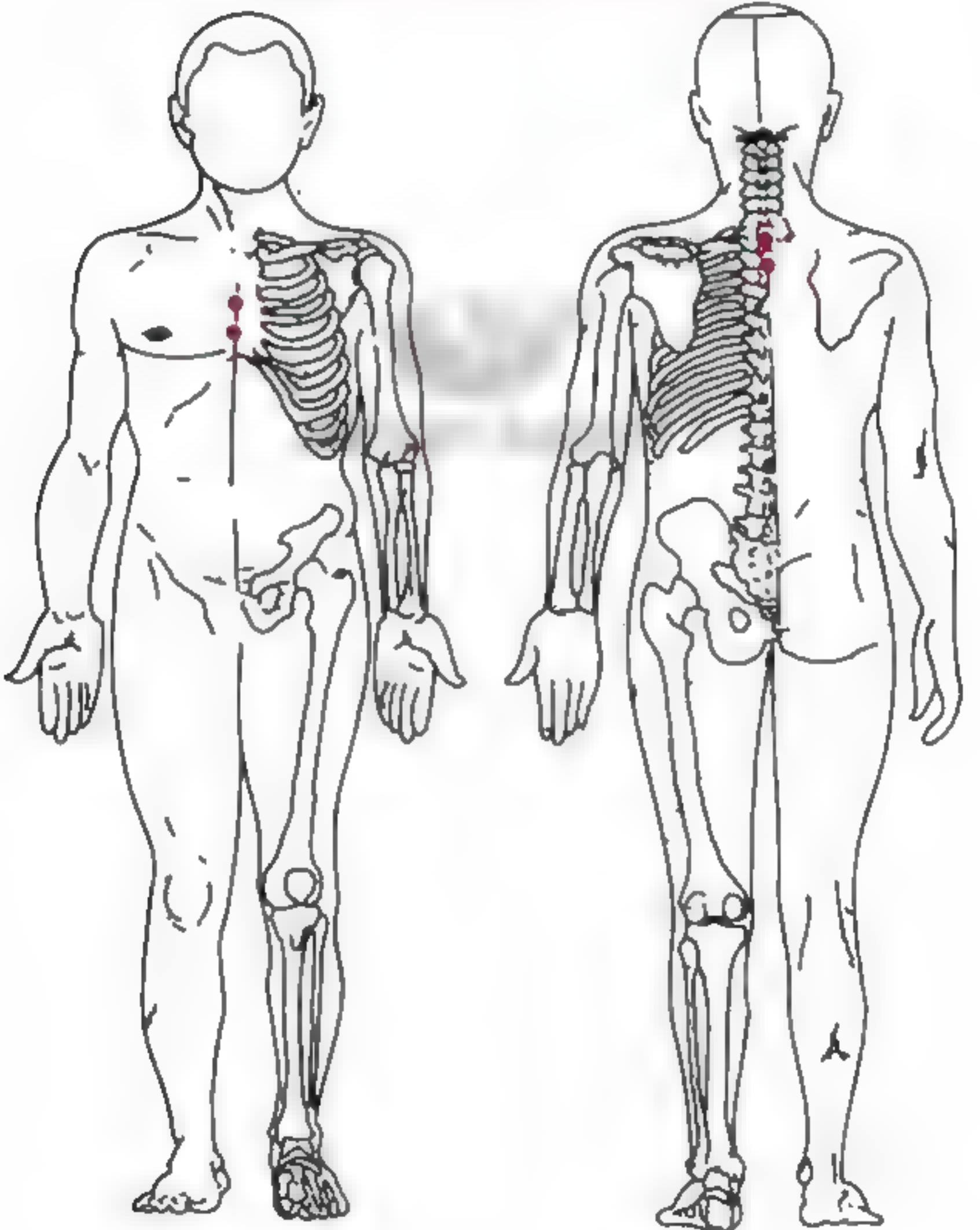
لاتوں کا درد

Leg Cramp



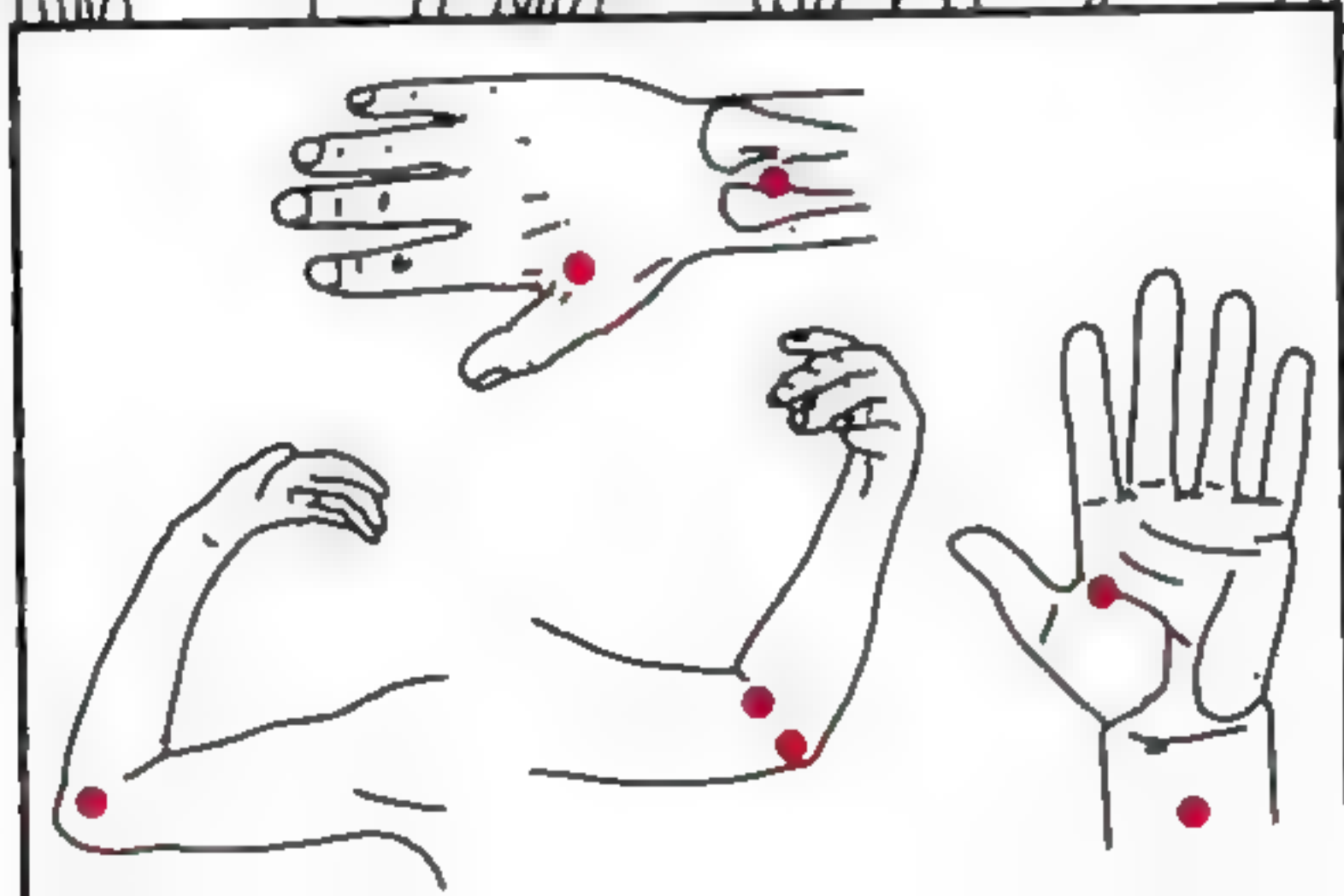
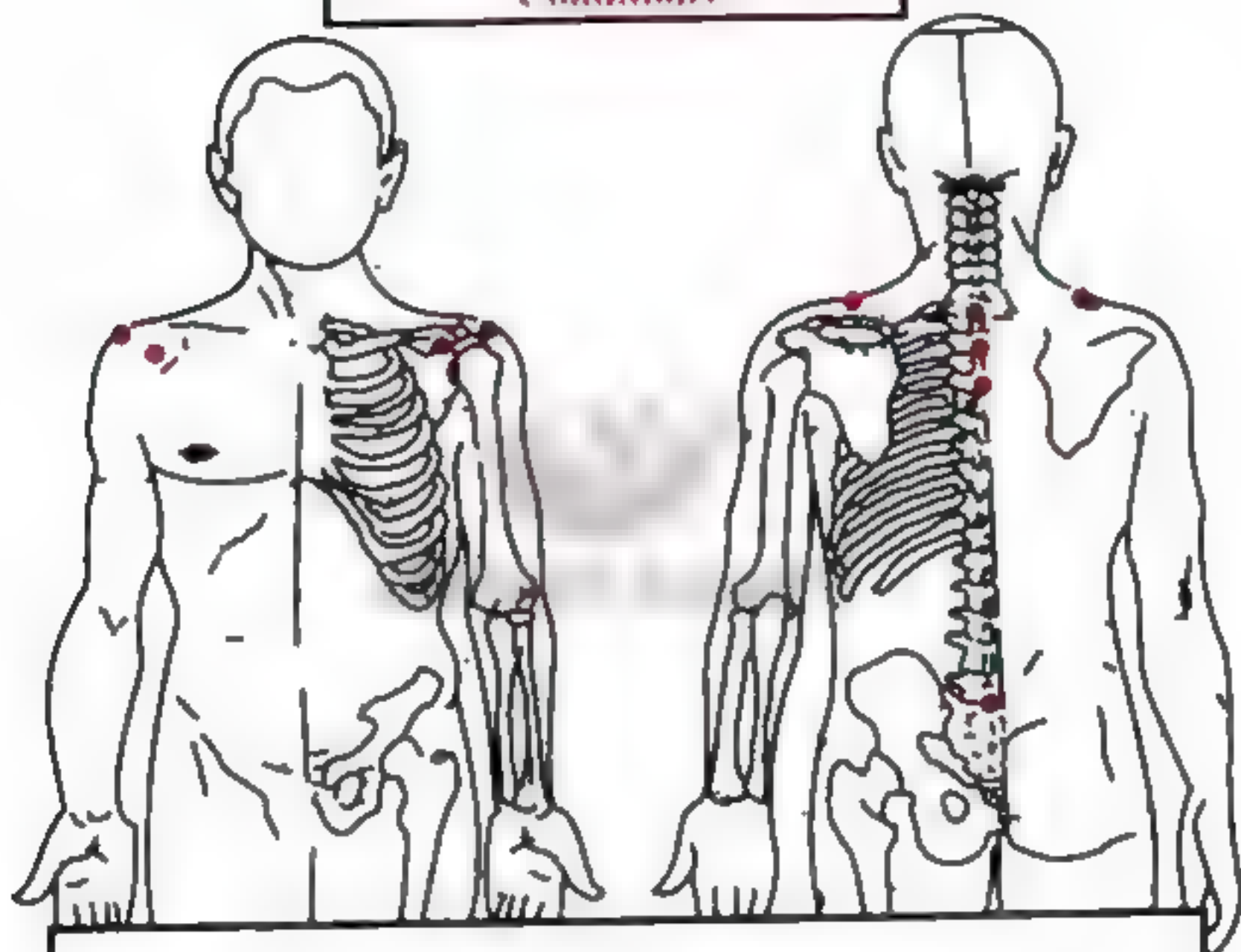
دفاعی طاقت کم ہو جائے

Deficient Immune System



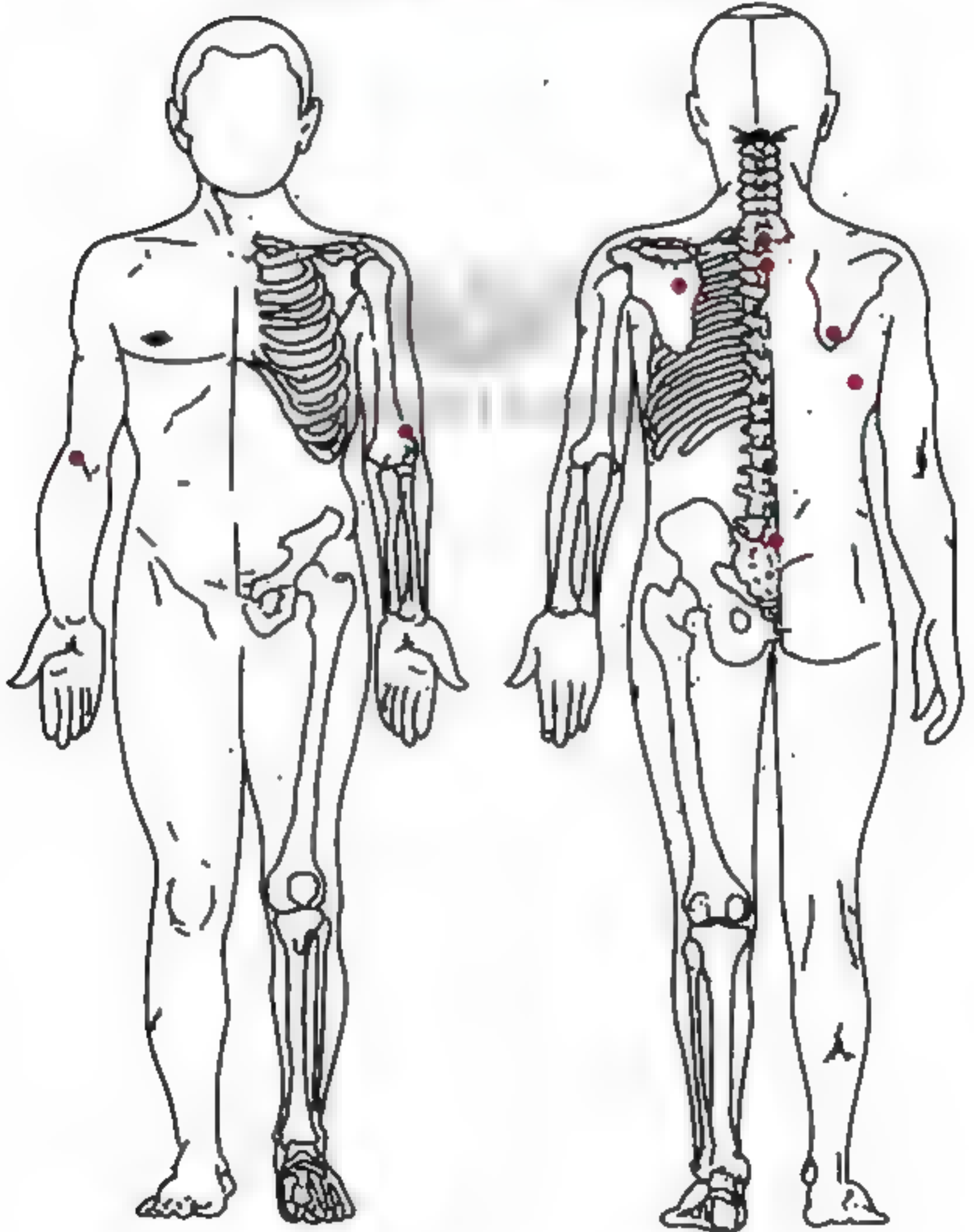
ہاتھوں کا سن ہو جانا

Carpal-Tunnel Syndrome &
Arm Numbness and Elbow
Conditions



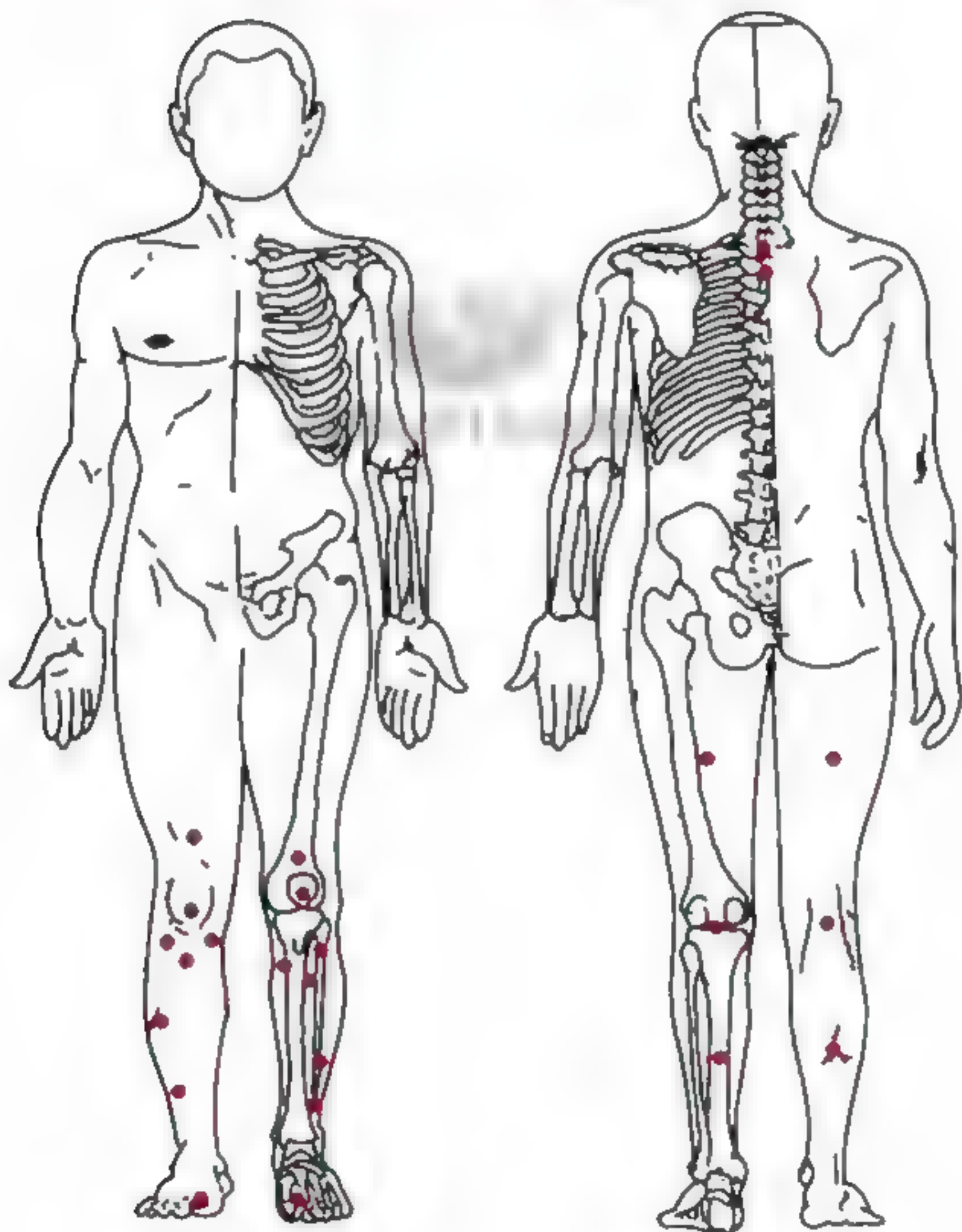
خون کی گردش کو بہتر کرنے کے لیے

**Blood Circulation
Activation**



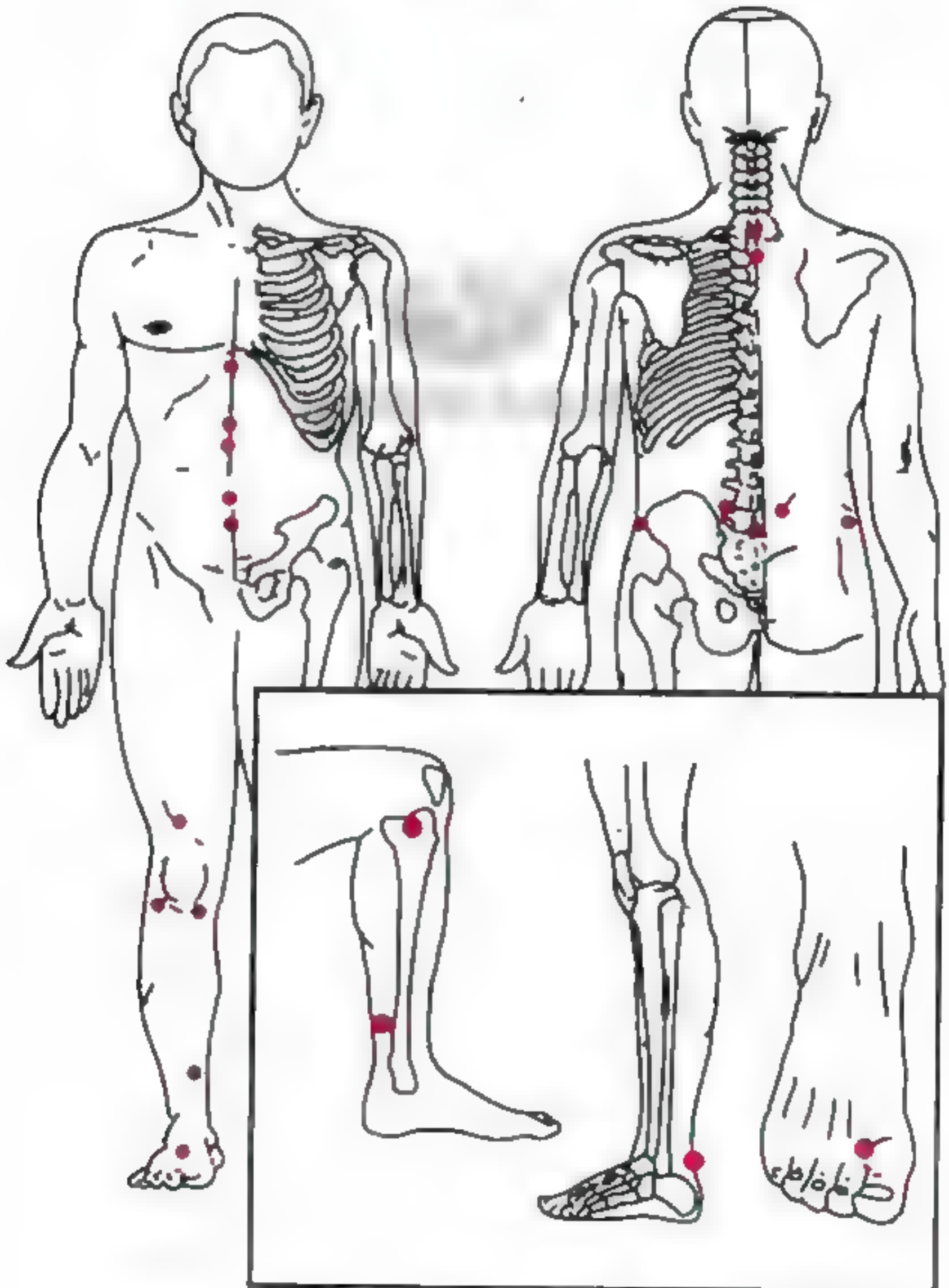
گھٹنوں اور لاقوں کا درد

Leg-Knee Pain



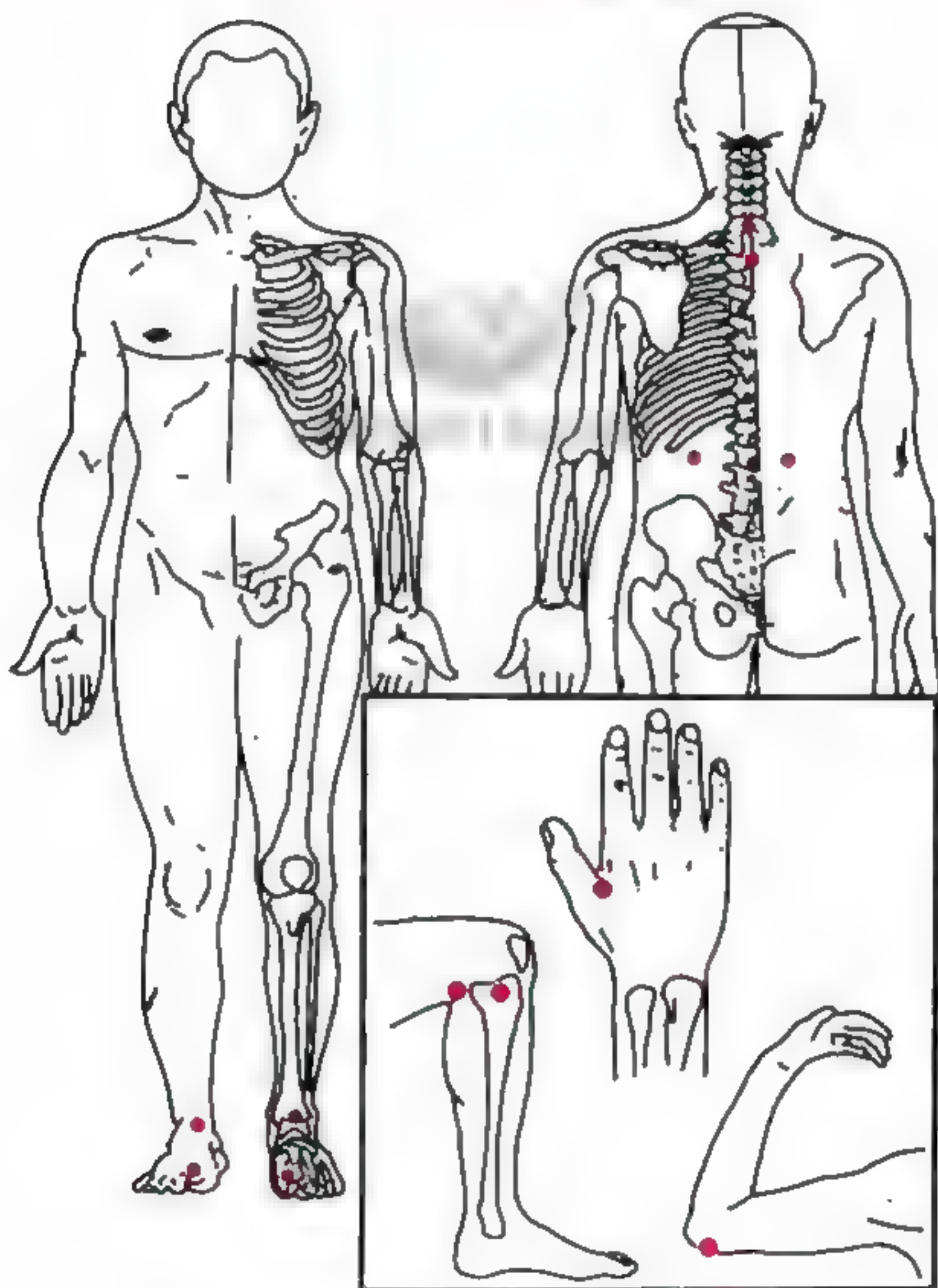
سن لائیں اور ان میں درد

Leg Pain and Numbness



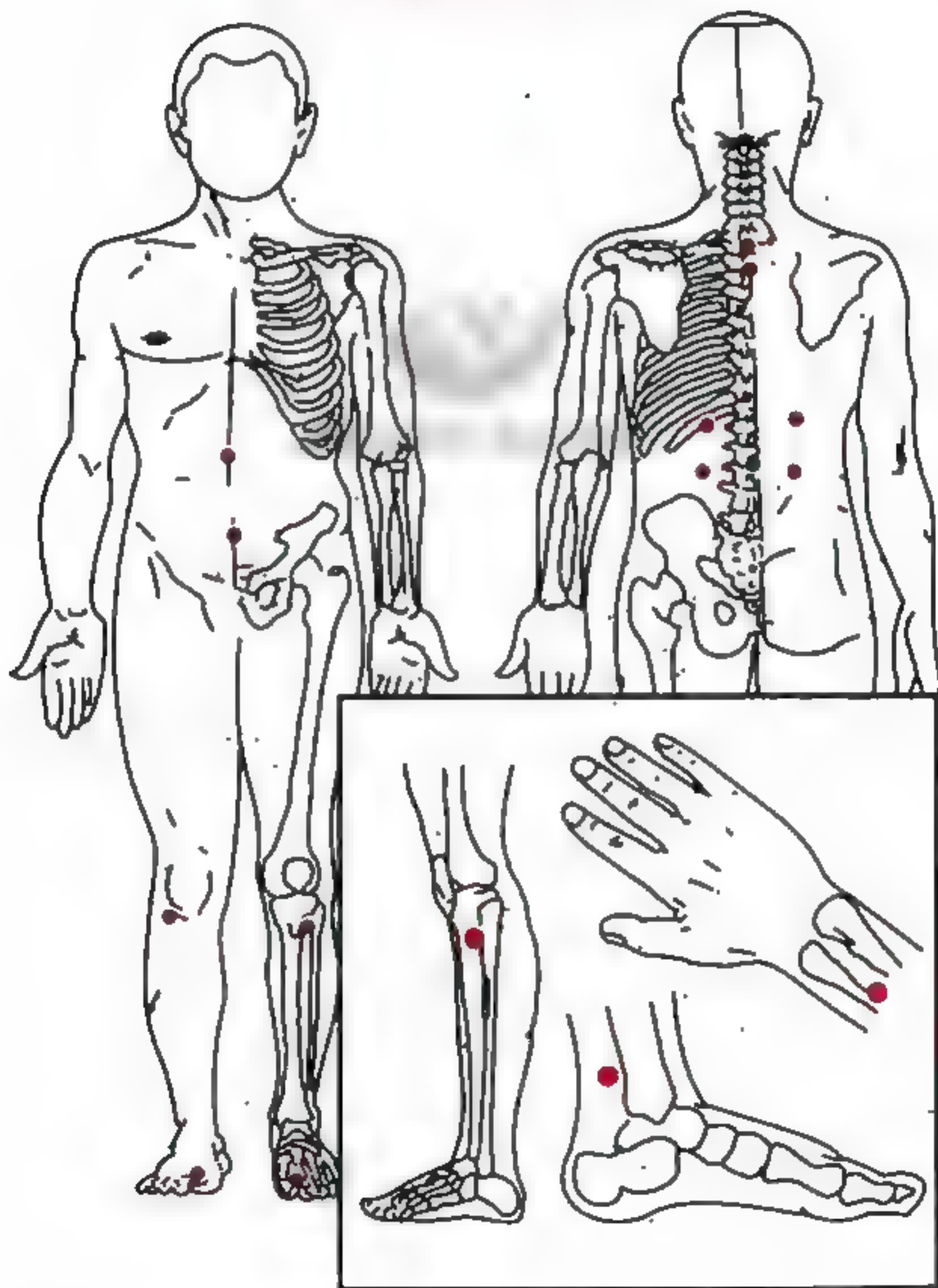
ناف کا ہرنیا

Umbilical Hernia



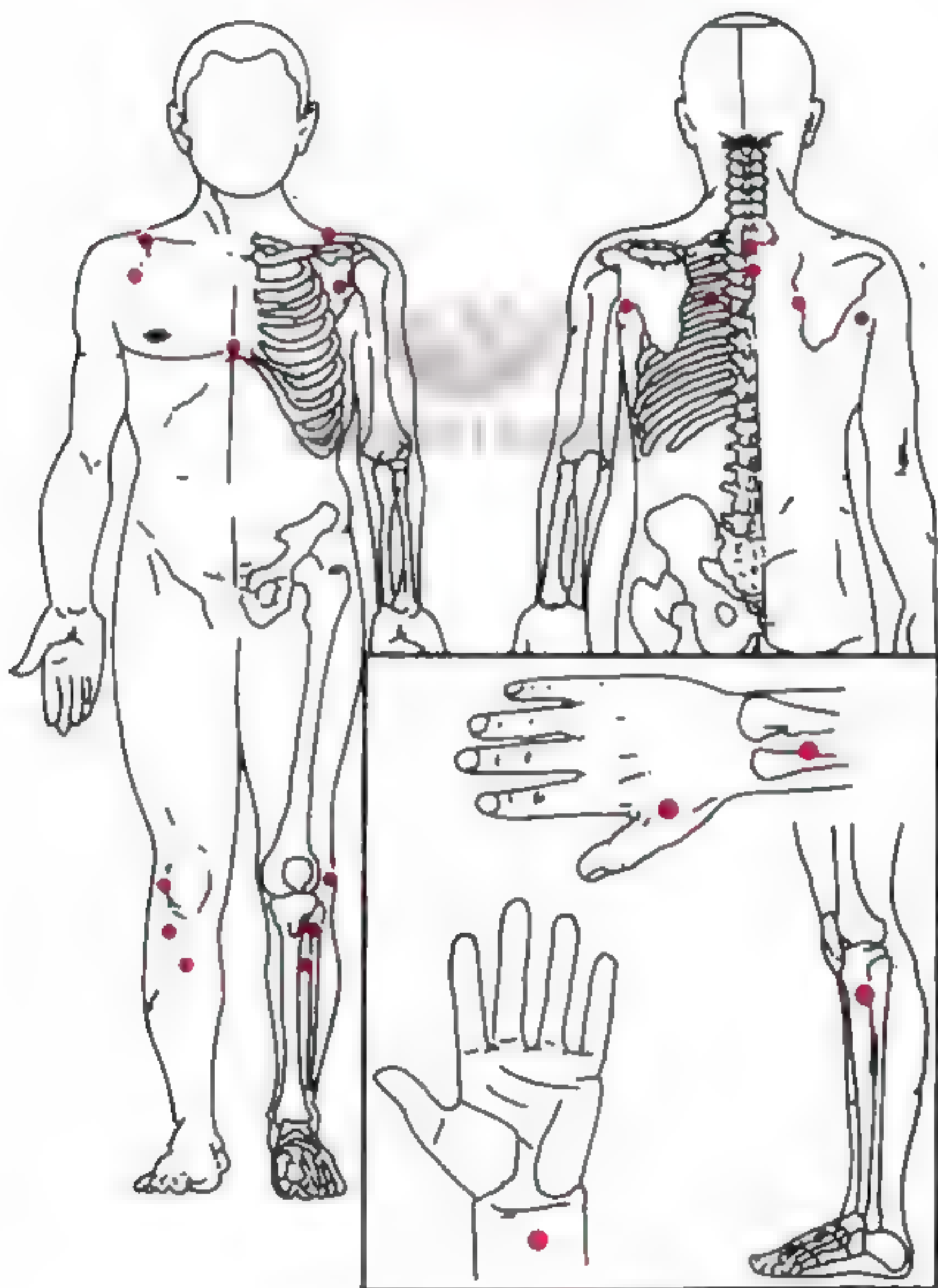
پیٹ کا درد

Abdominal Pain

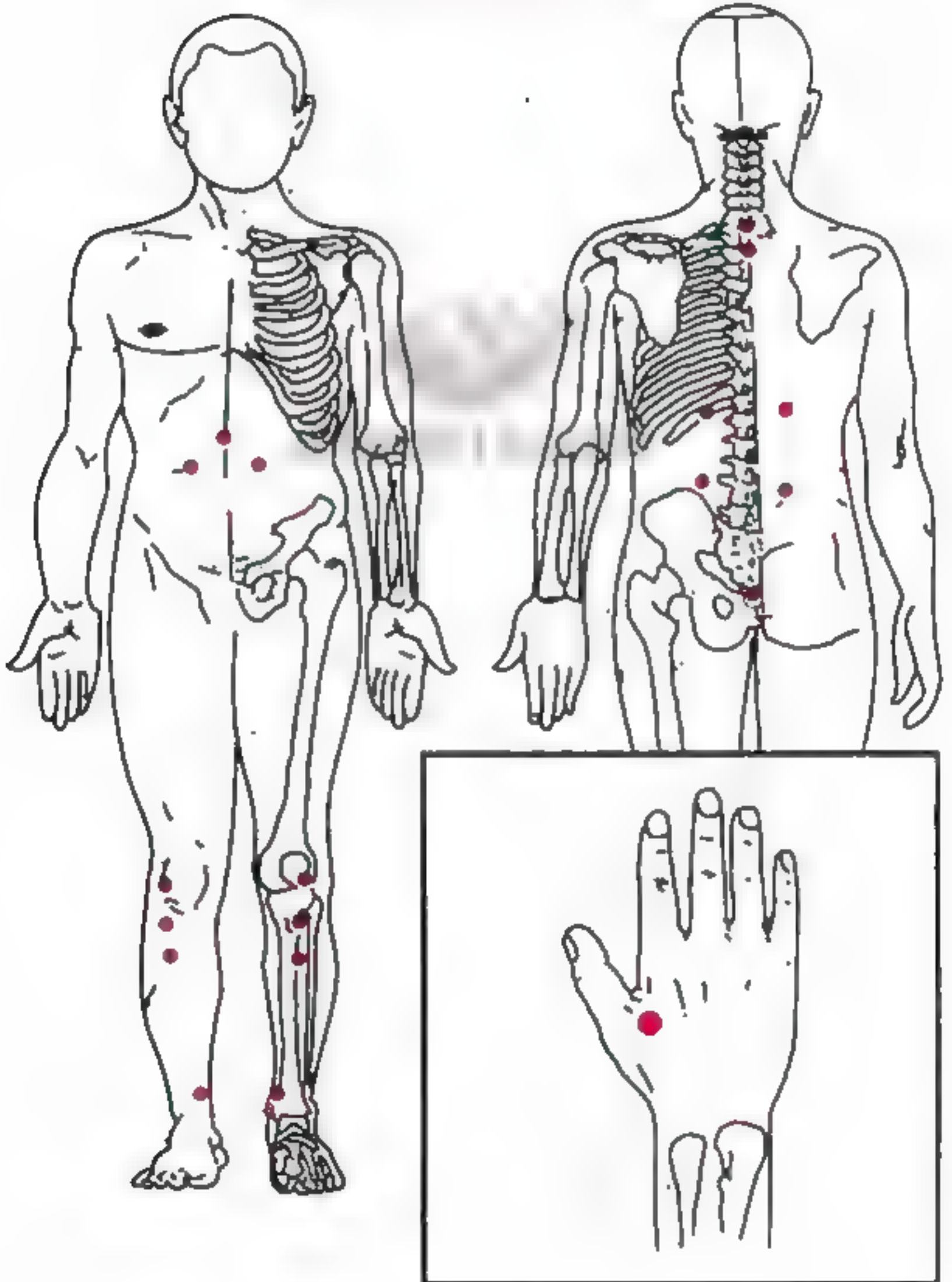


سینے کا درد

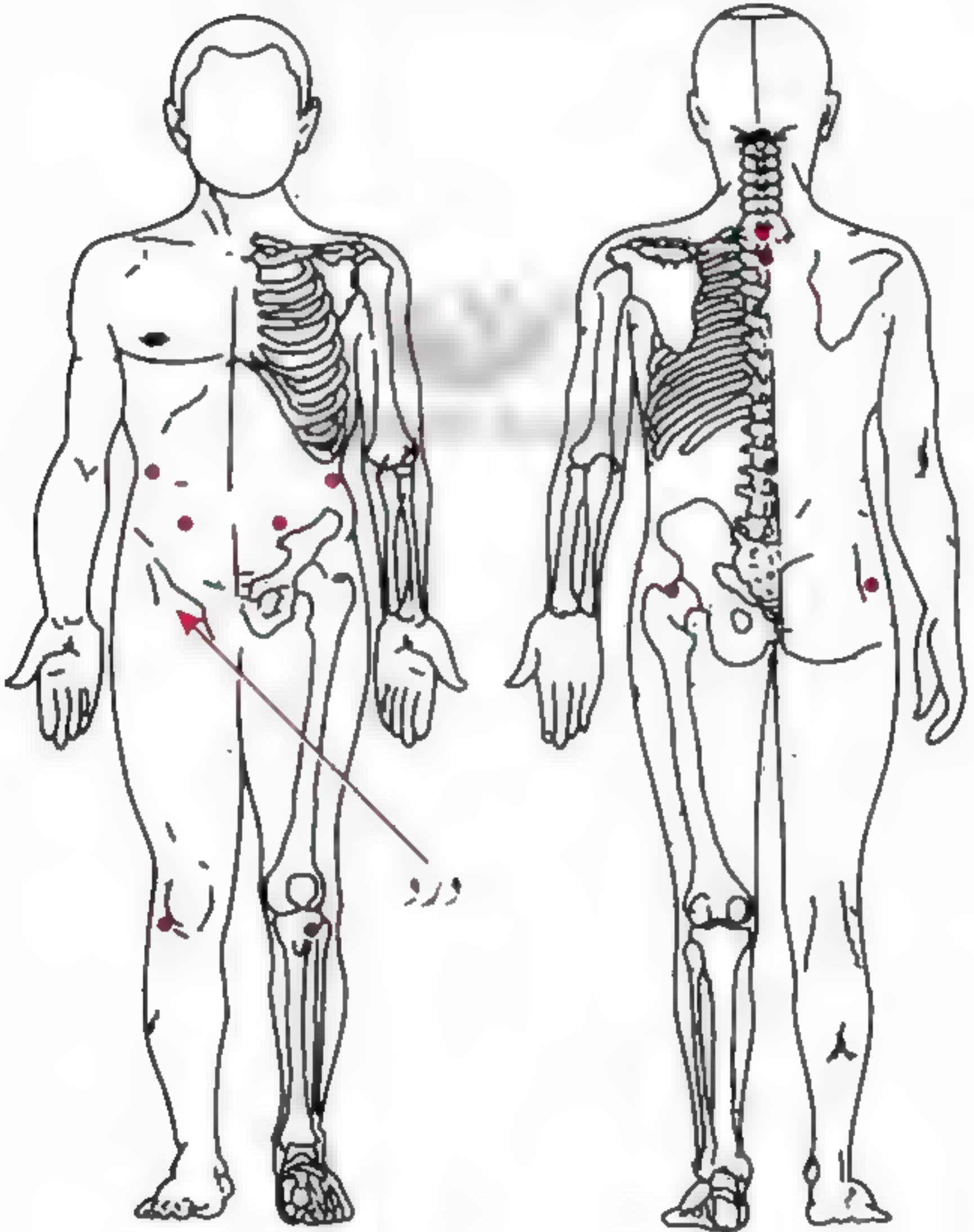
Chest Pain



خونی پیتھ Dysentery

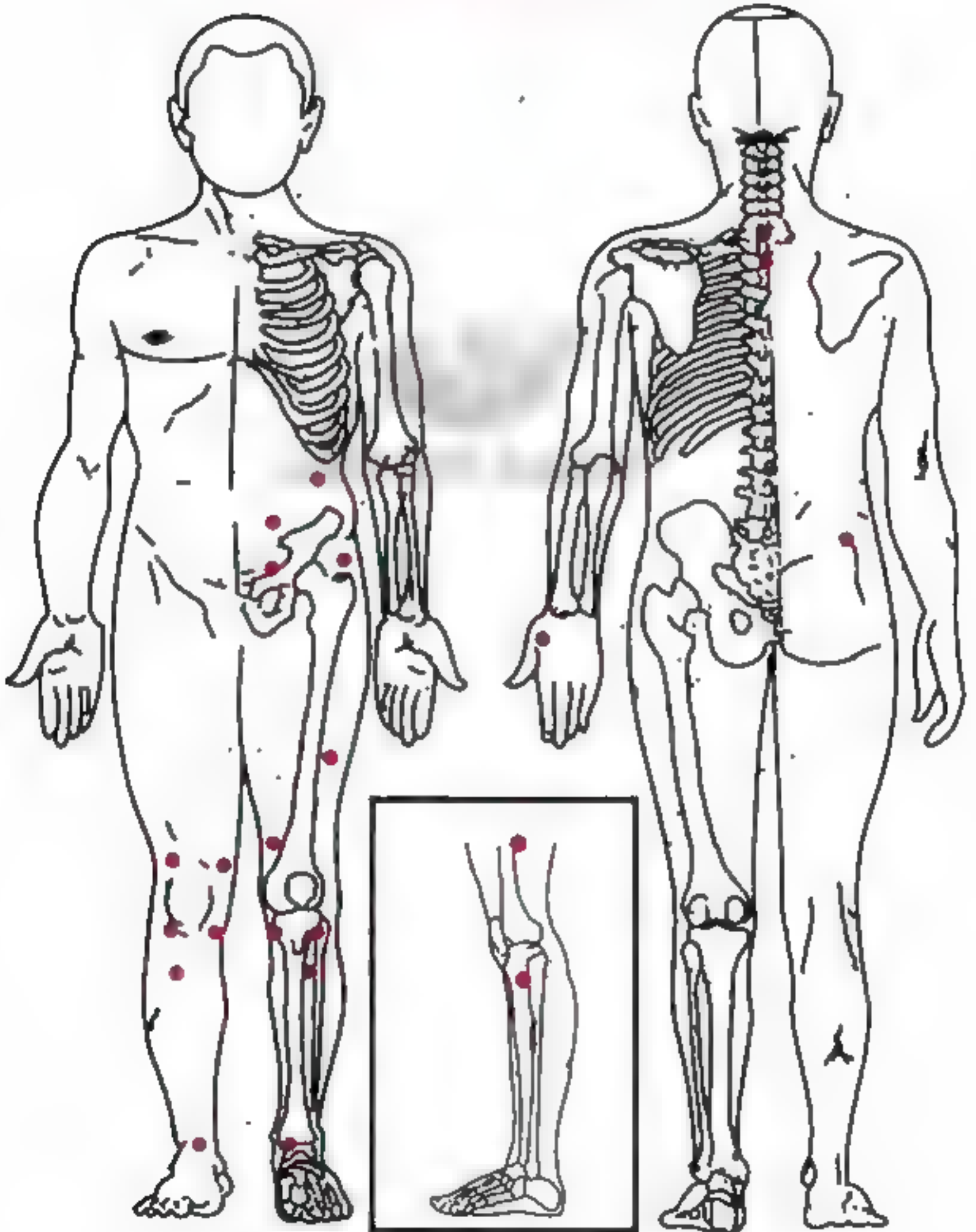


پیٹ کے نچلے حصے کا درد Pelvic Pain



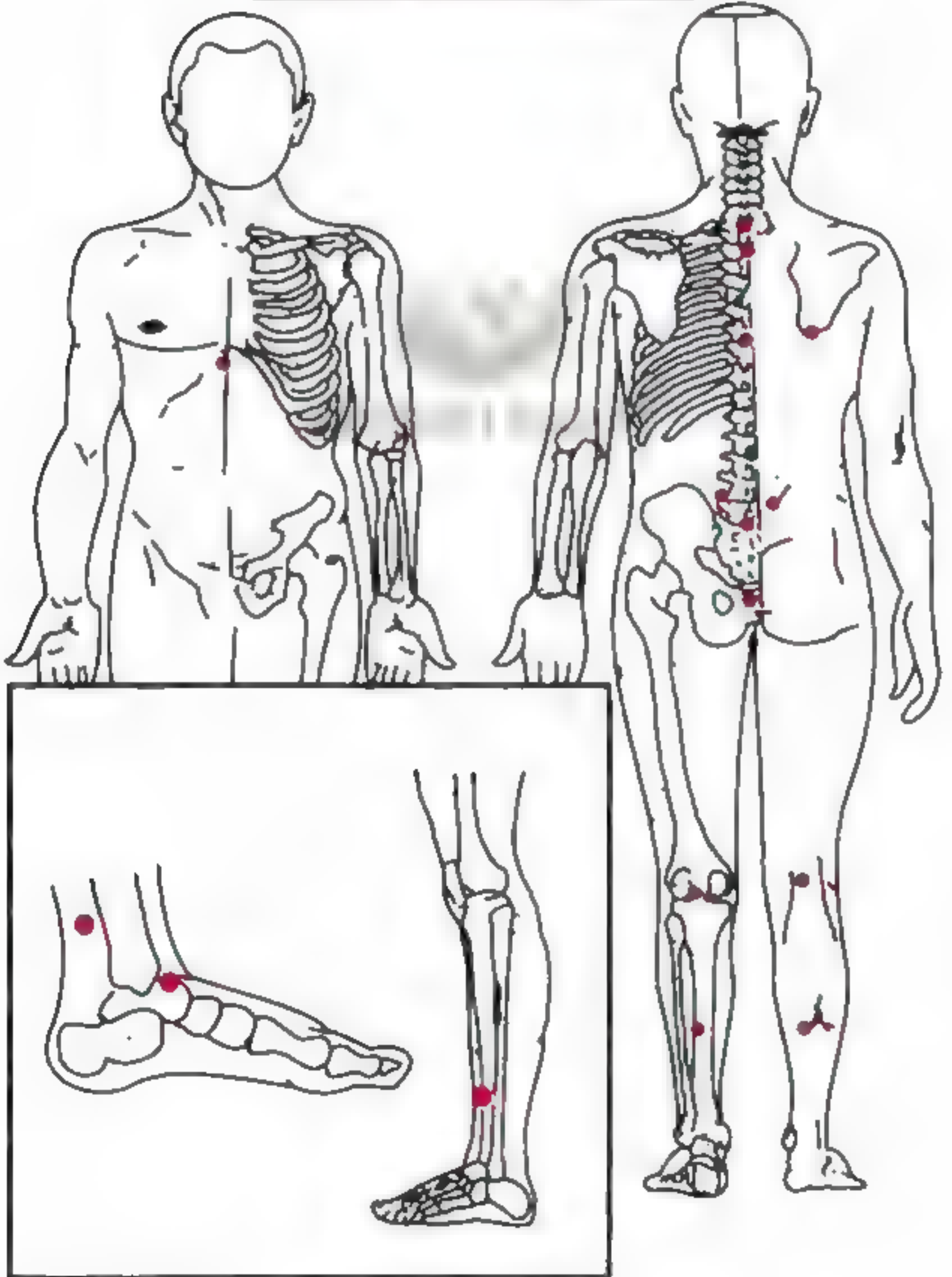
رانوں کا درد

Thigh Pain



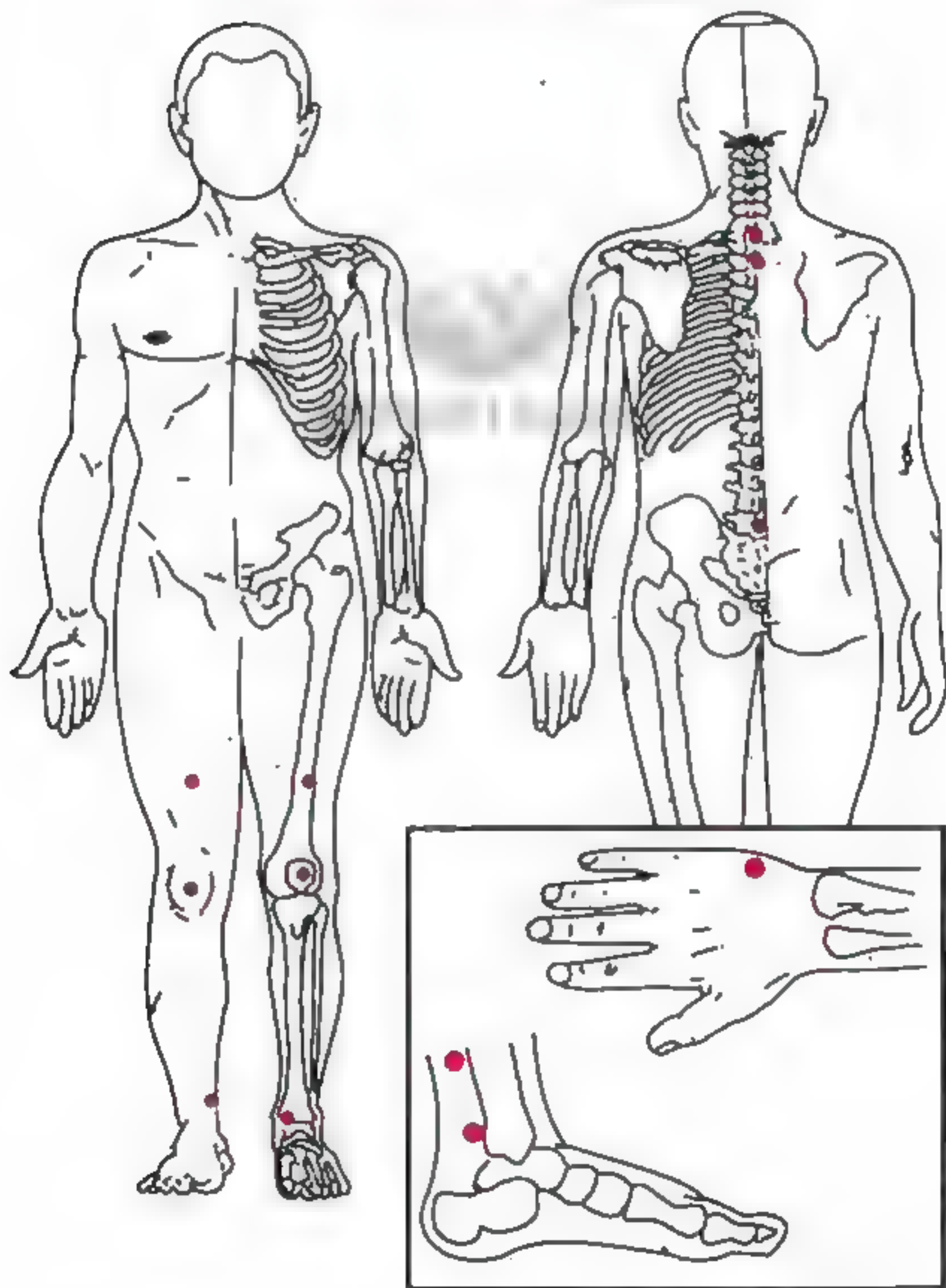
ہواسیر، فشر، مقعد سے انتروی
باہر آجائے

Haemorrhoids Anal
Fissure, Rectal Prolapse



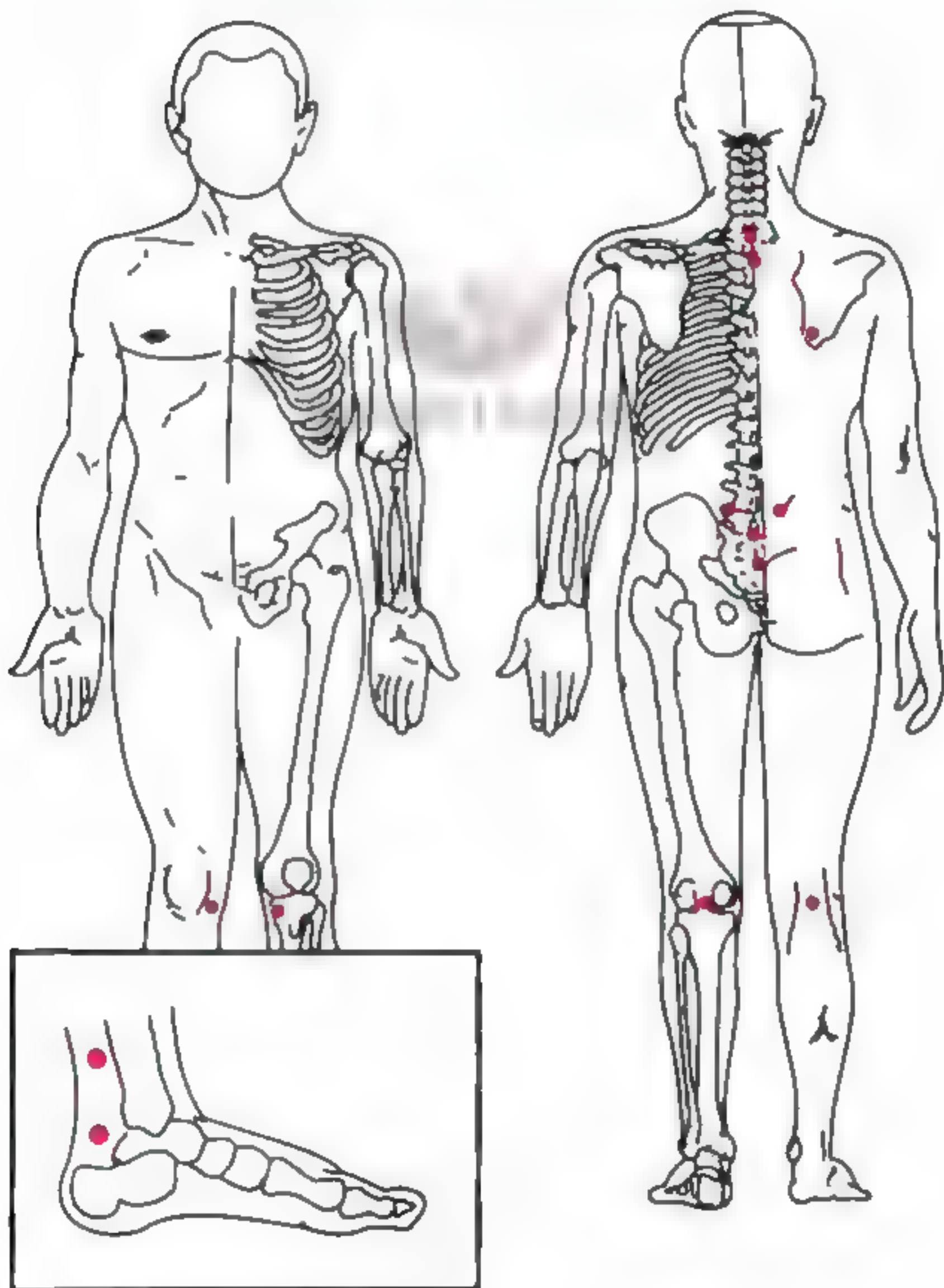
کمر کا درد

Disc Hernia "Lumbago"



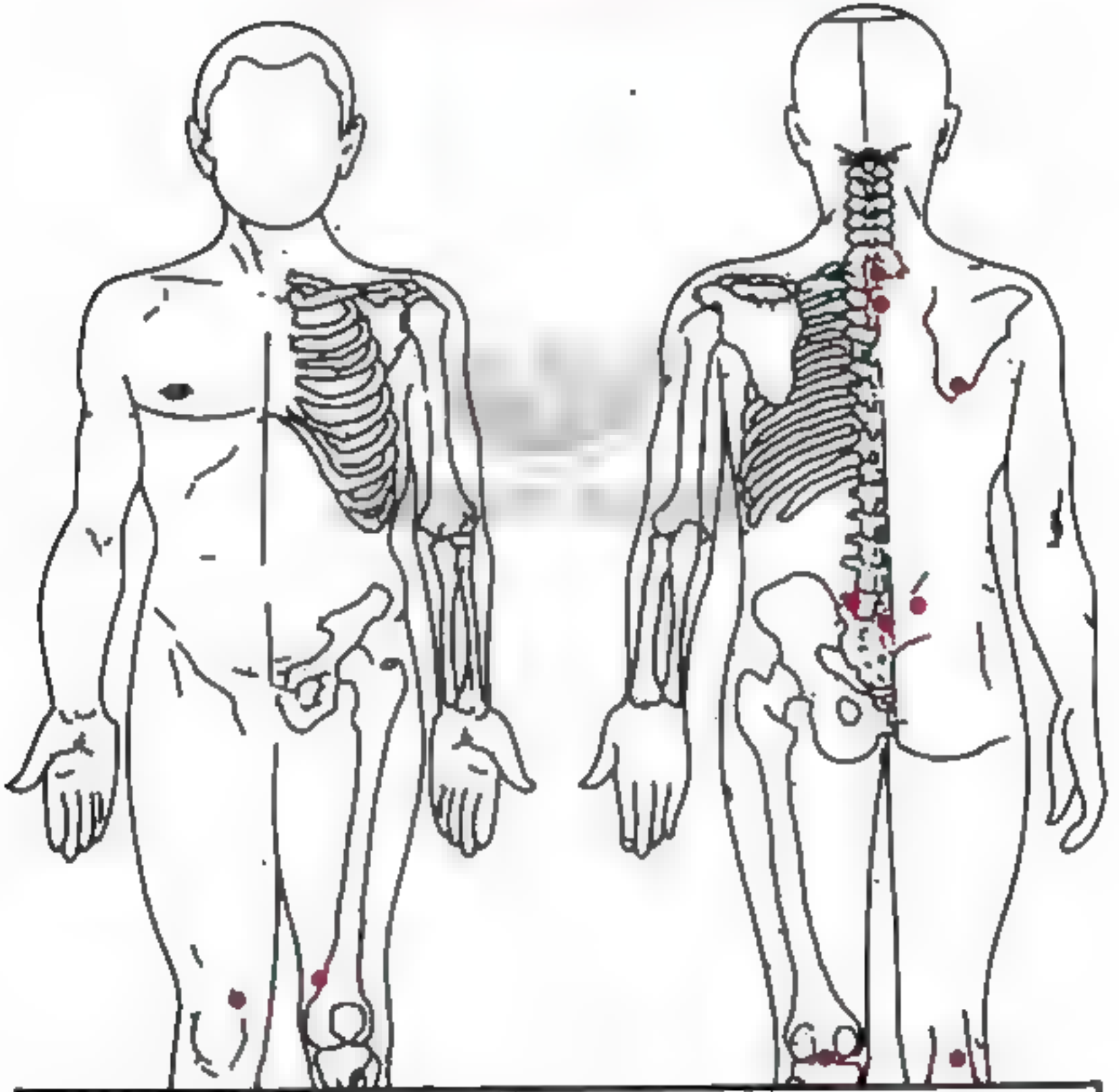
پیشاب کے غدود کے مسائل

Prostatic Problems

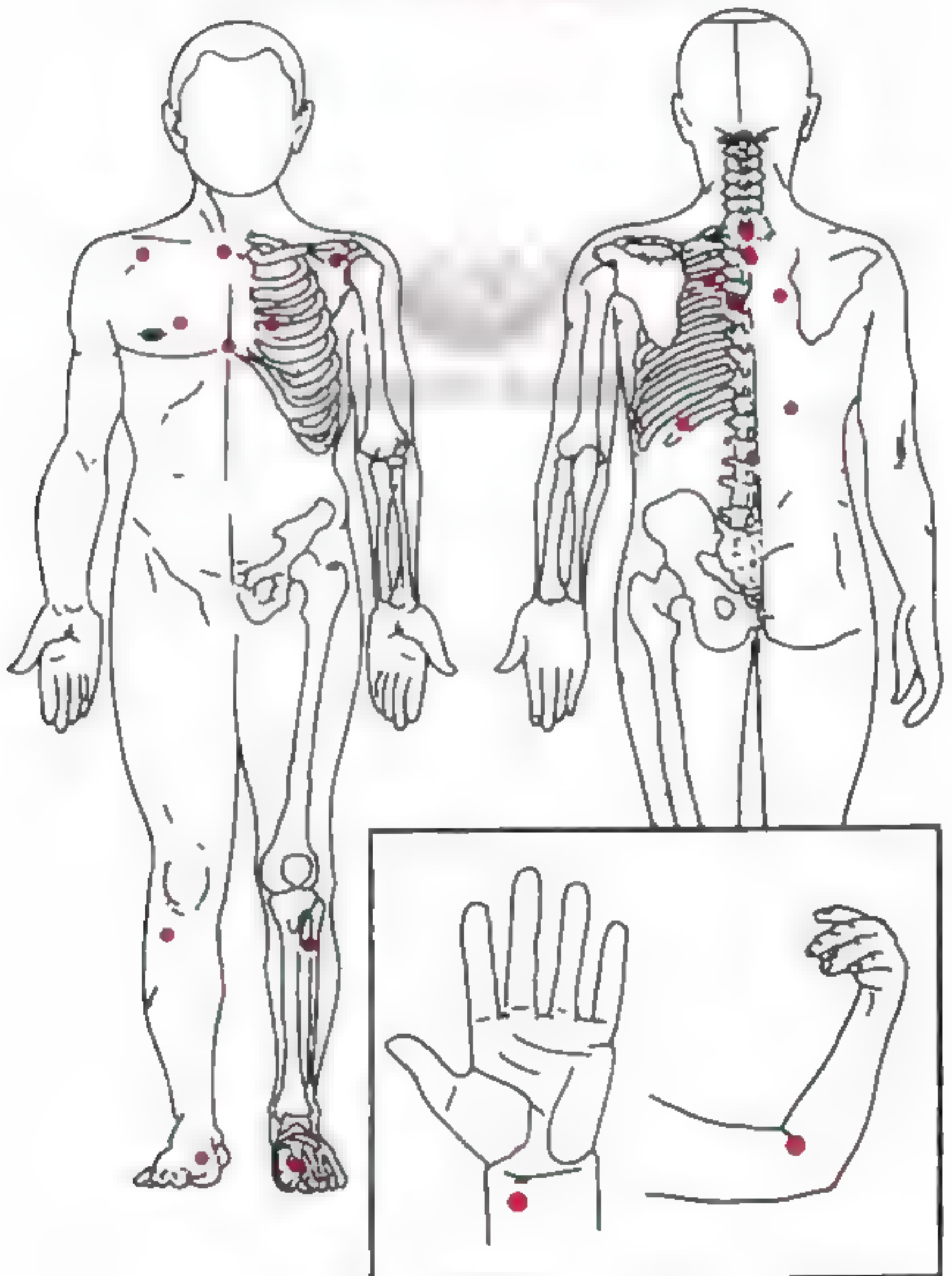


ناسور، پاخانہ کی جگہ

Fistula

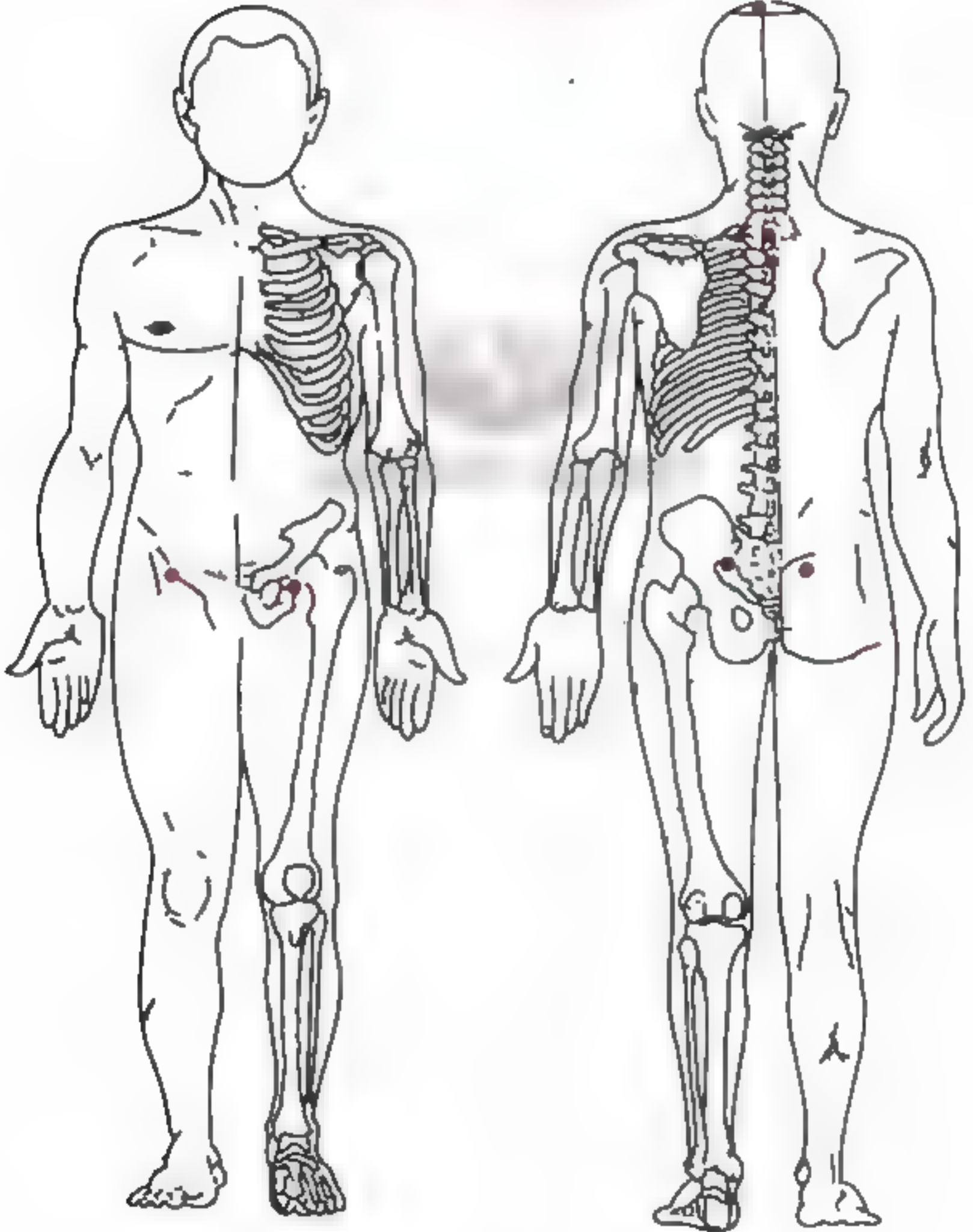


کھانسی Cough



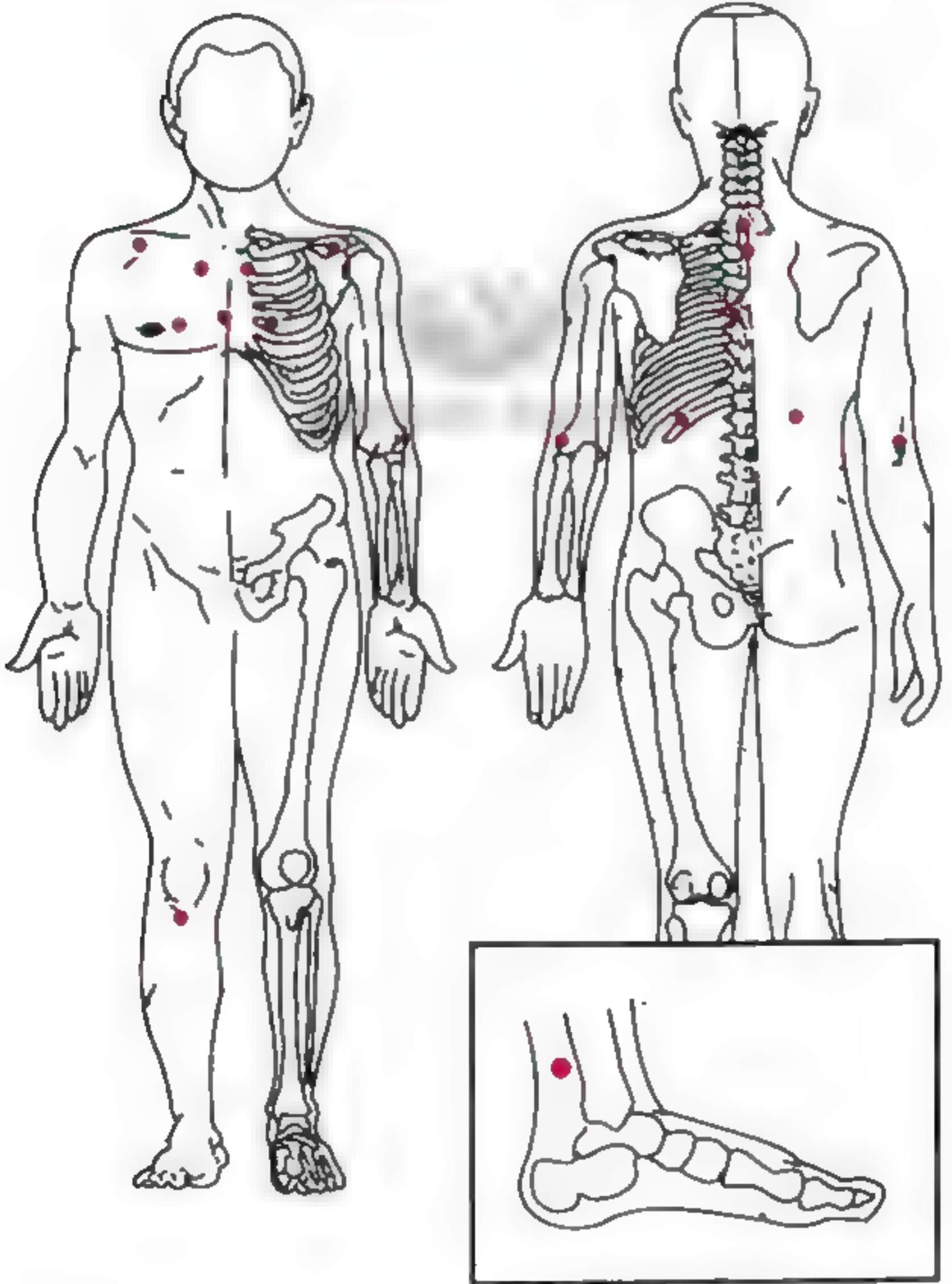
قوت باہ، مردانہ طاقت کمزور پڑ جائے

Loss of Sexual Desire
and impotence
"Genital Problems"

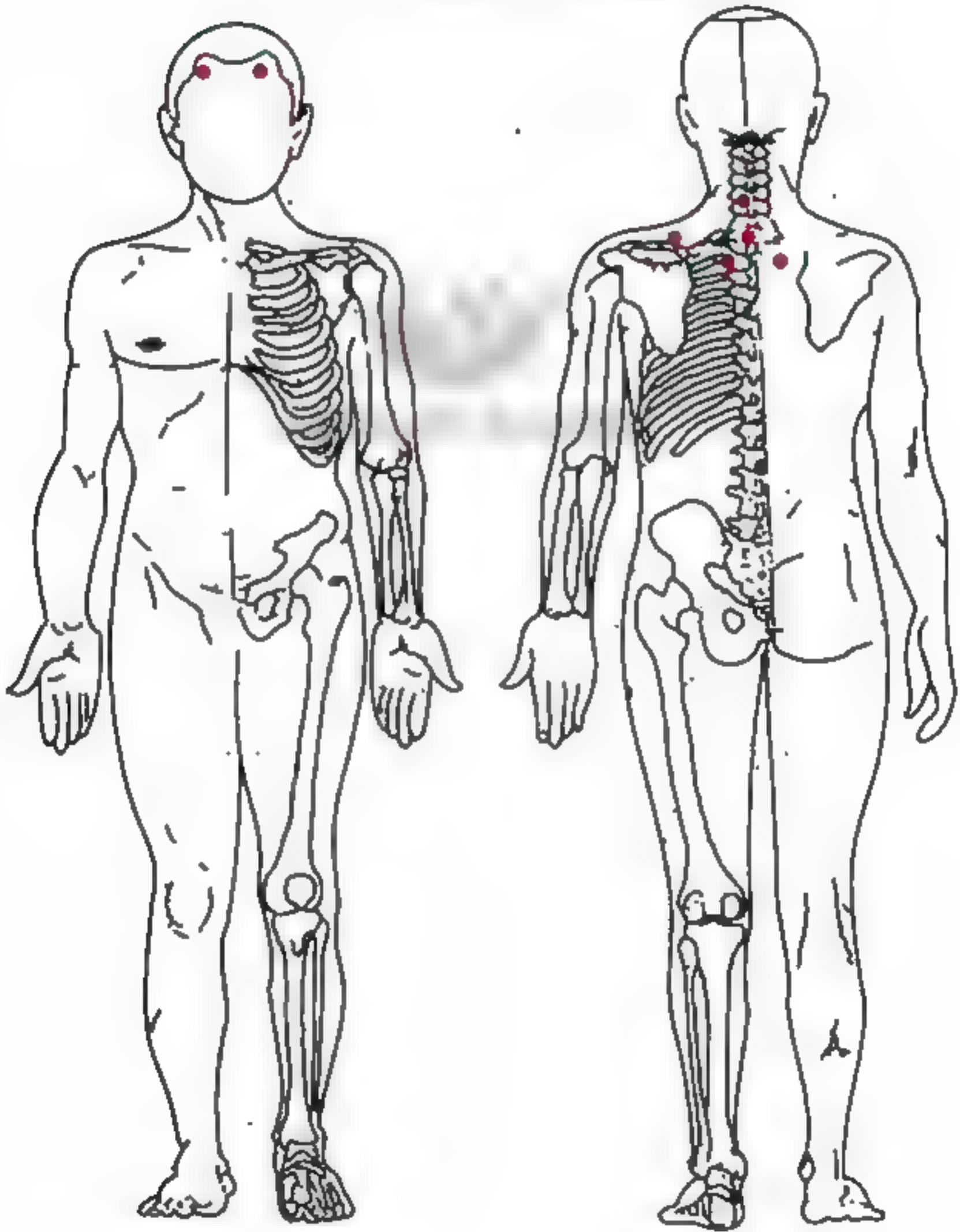


T.B. نمونیہ، اور سینہ کی بیماریاں

Breast Conditions
Pneumonia & Tuberculosis



انفلوایزا
Influenza

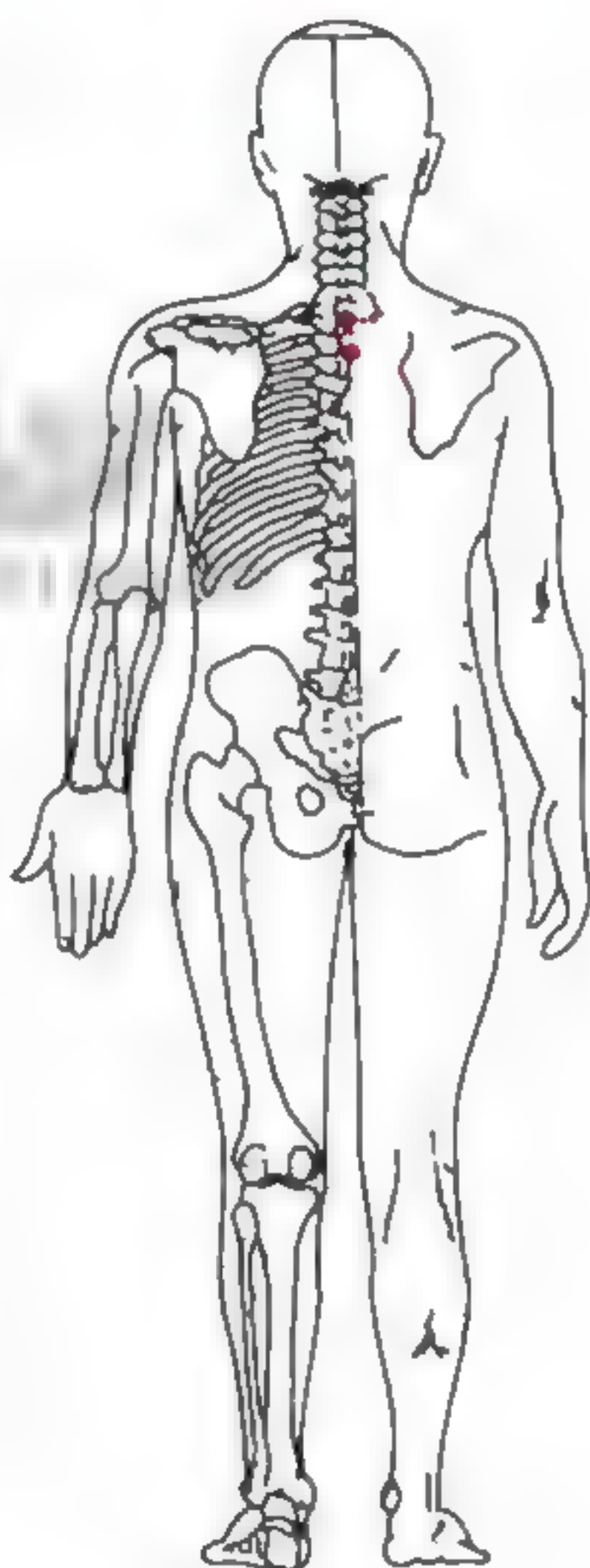
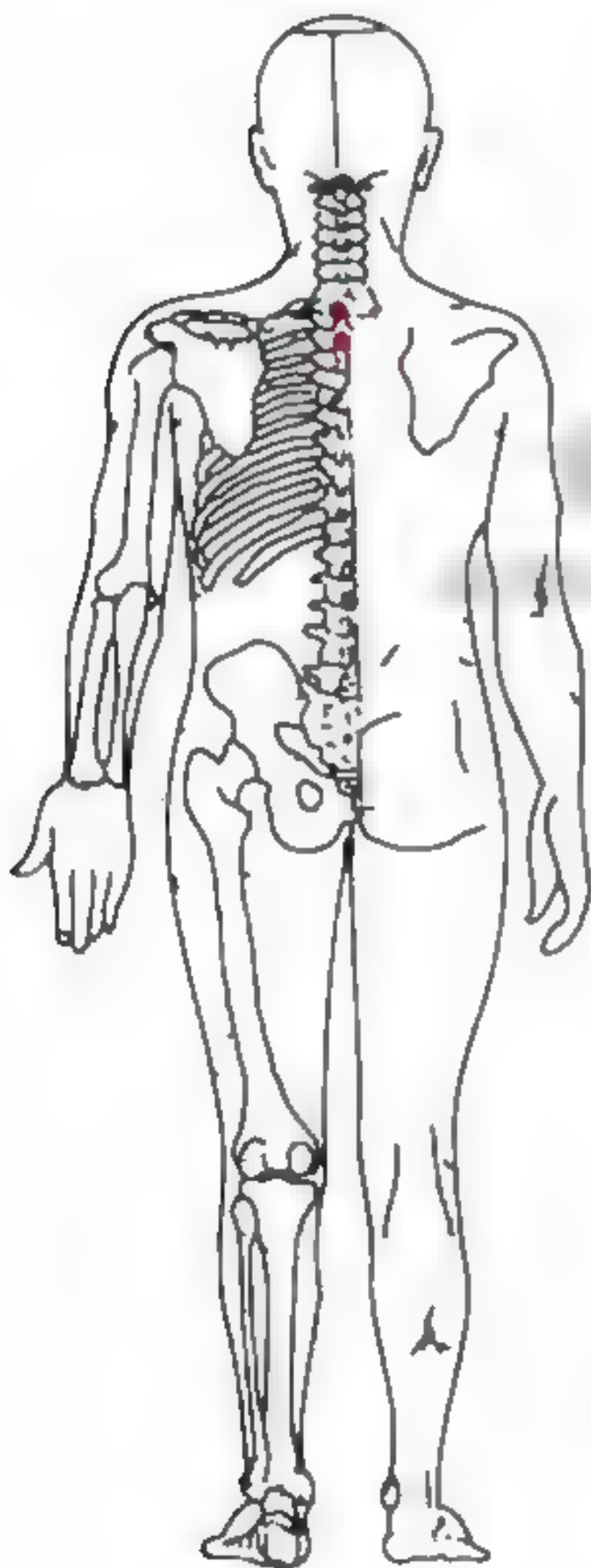


پیشاب کا فیروزہ کی طرح نکل جاتا

Nocturnal Enuresis and
urinary Incontinence

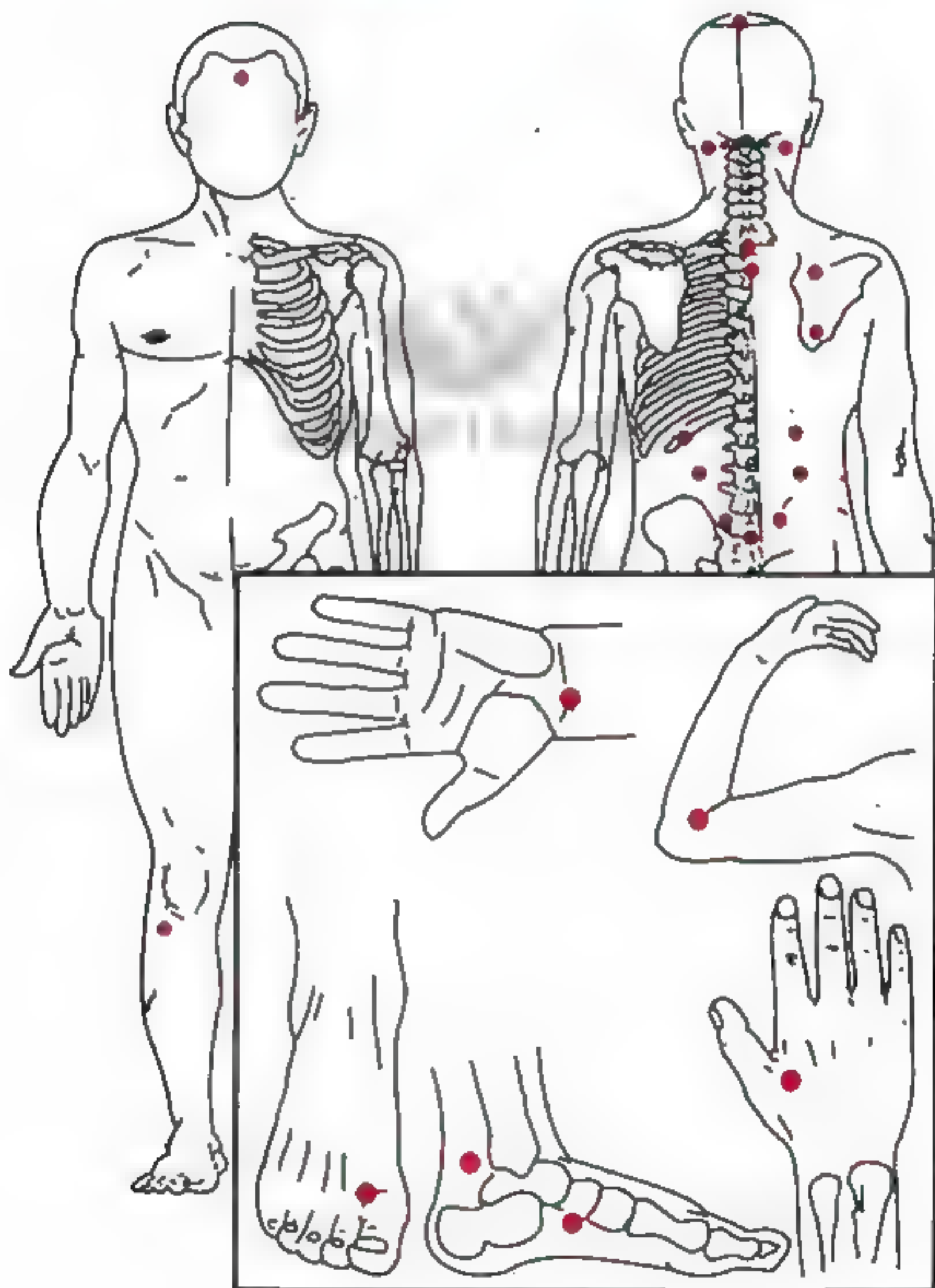
B.P. کے ساتھ ساتھ دیگر علامات

Hypotension Low
Blood Pressure



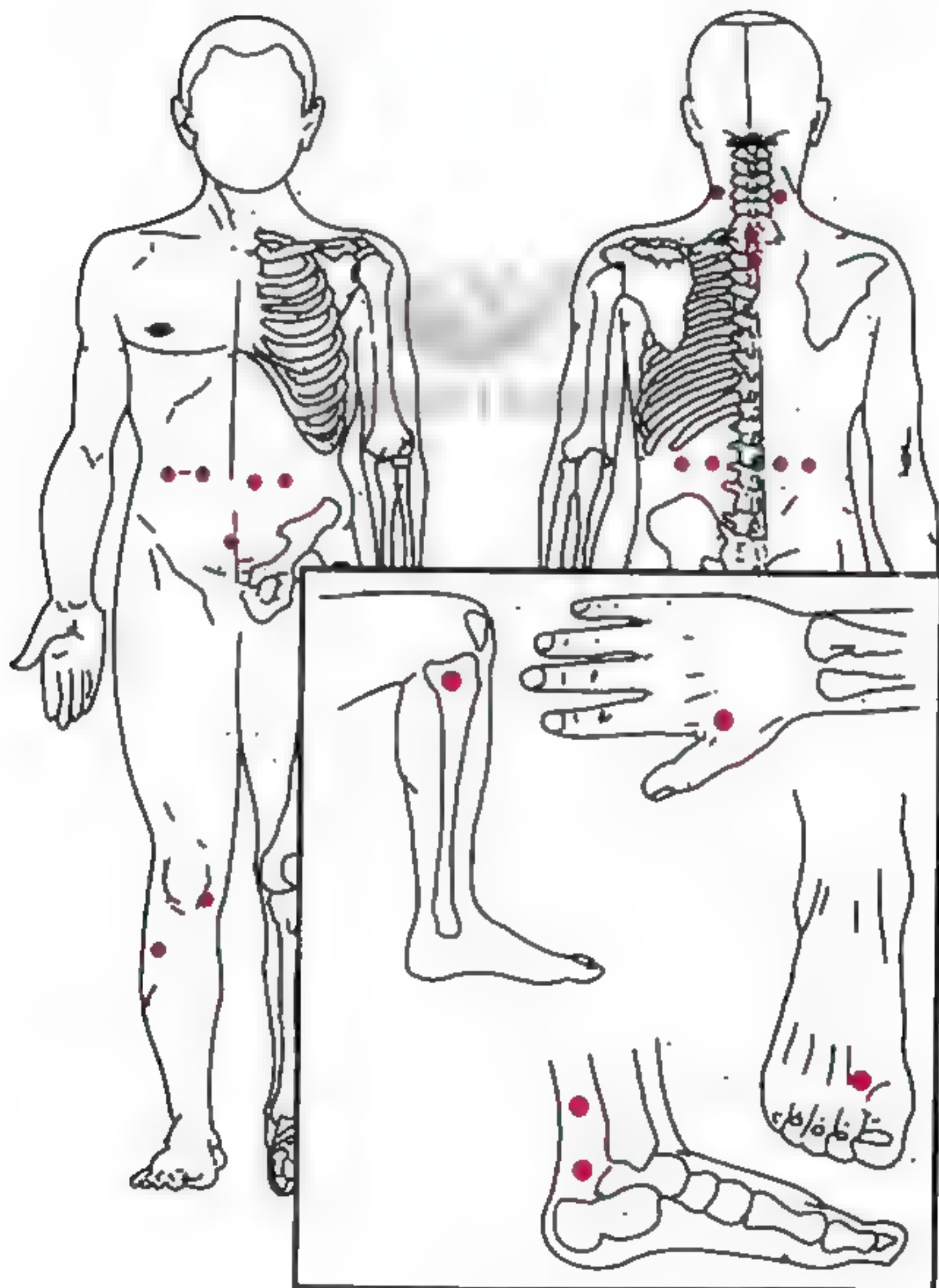
B.P. بلڈ پریشر

High Blood Pressure



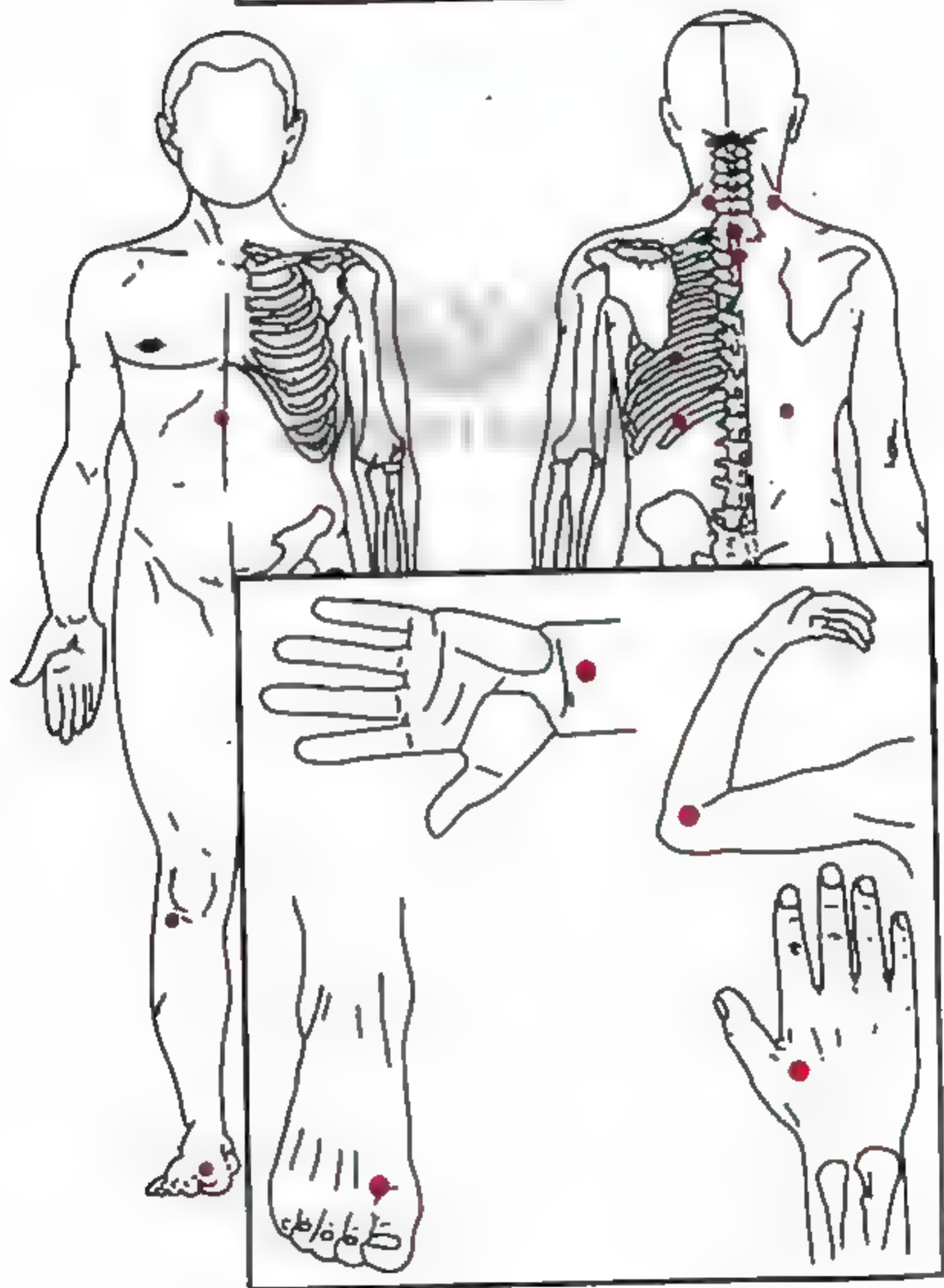
گر دے کا درو

Kidney Conditions
"Renal Colic"



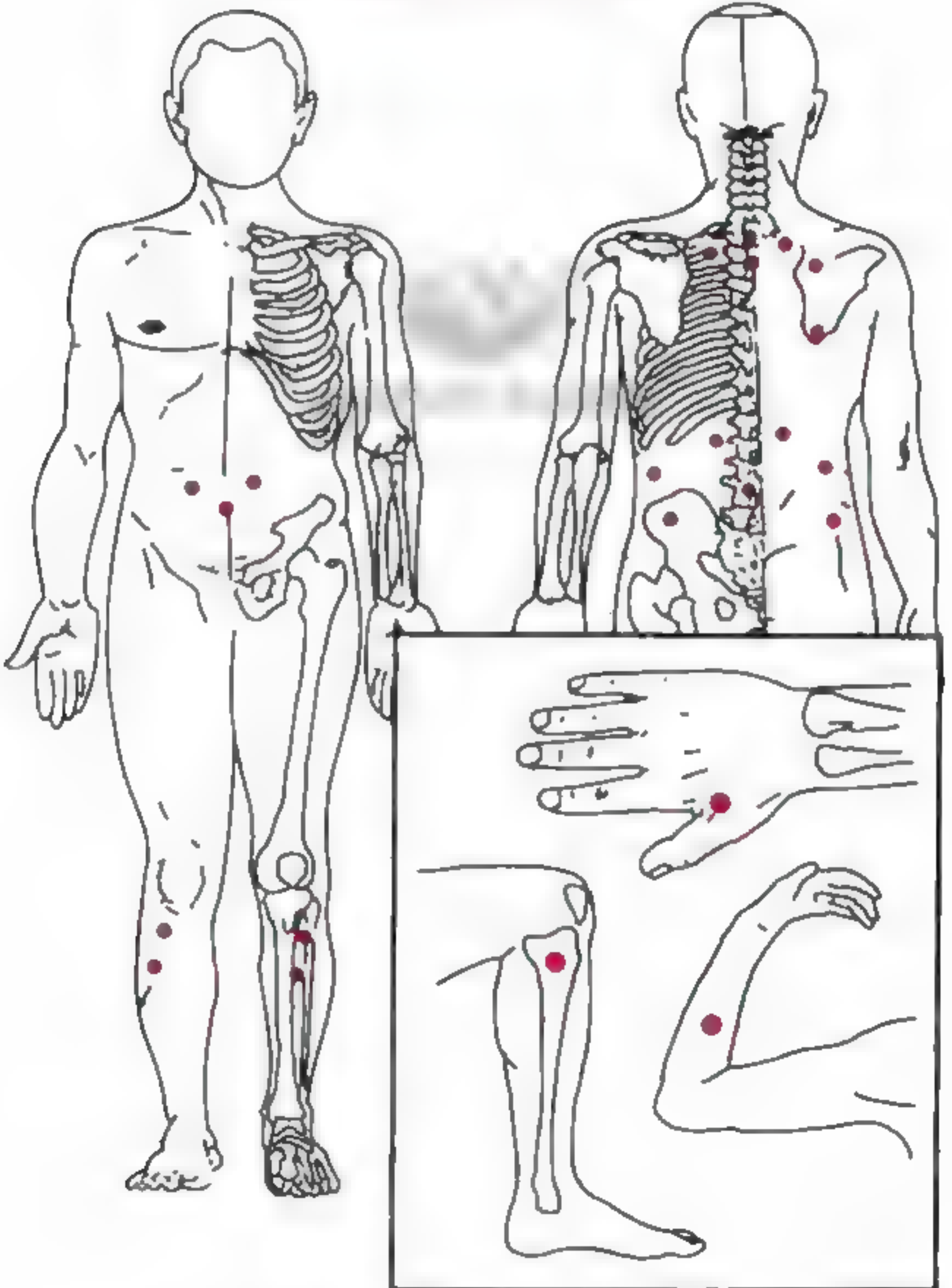
پیٹ کی جلن، بد ہضمی، پیٹ کا السر

Peptic Ulcer, Heart burn
and Indigestion abdominal
Distention



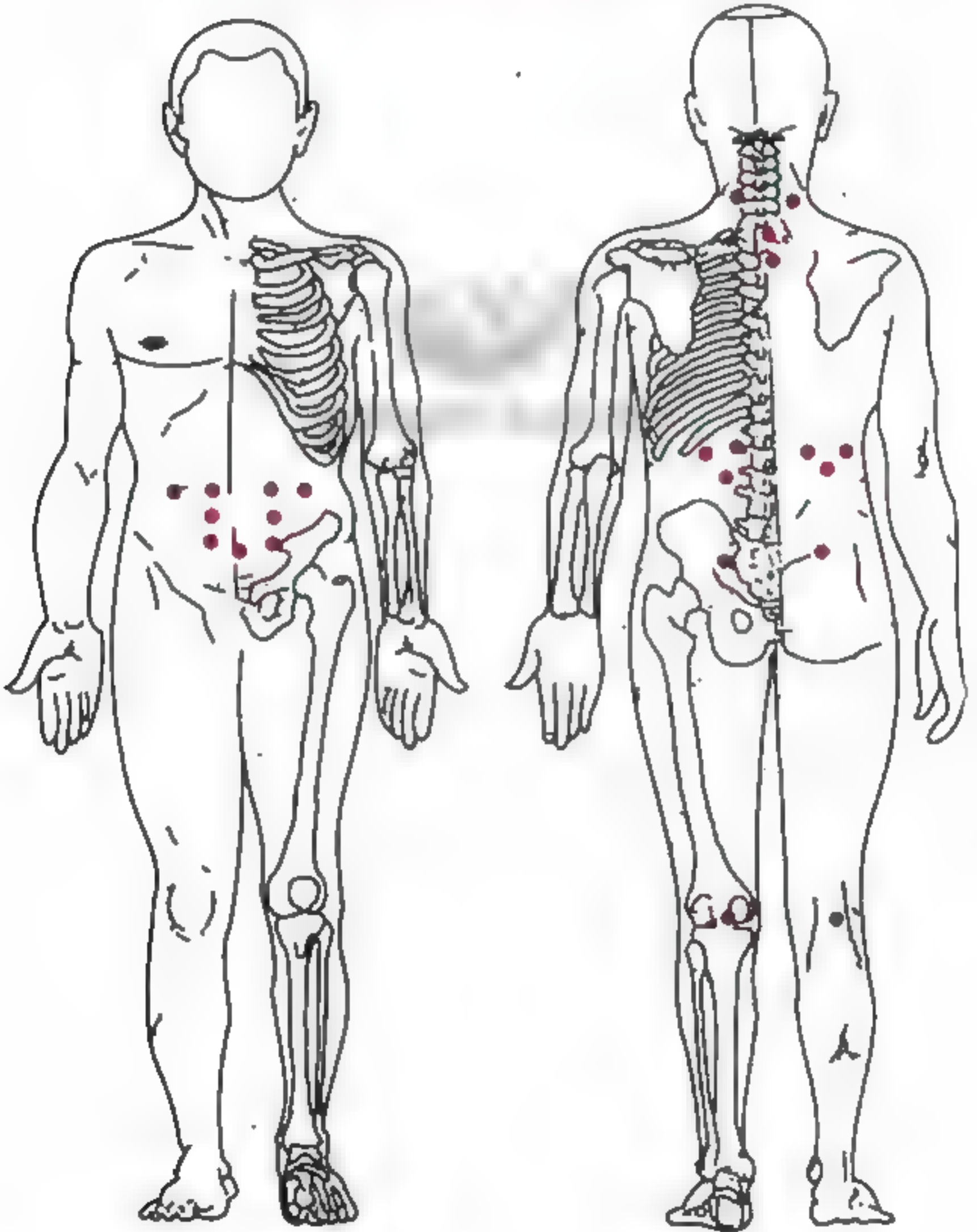
بڑی آنت کے مسائل

Colon Problems
Irritable Colon



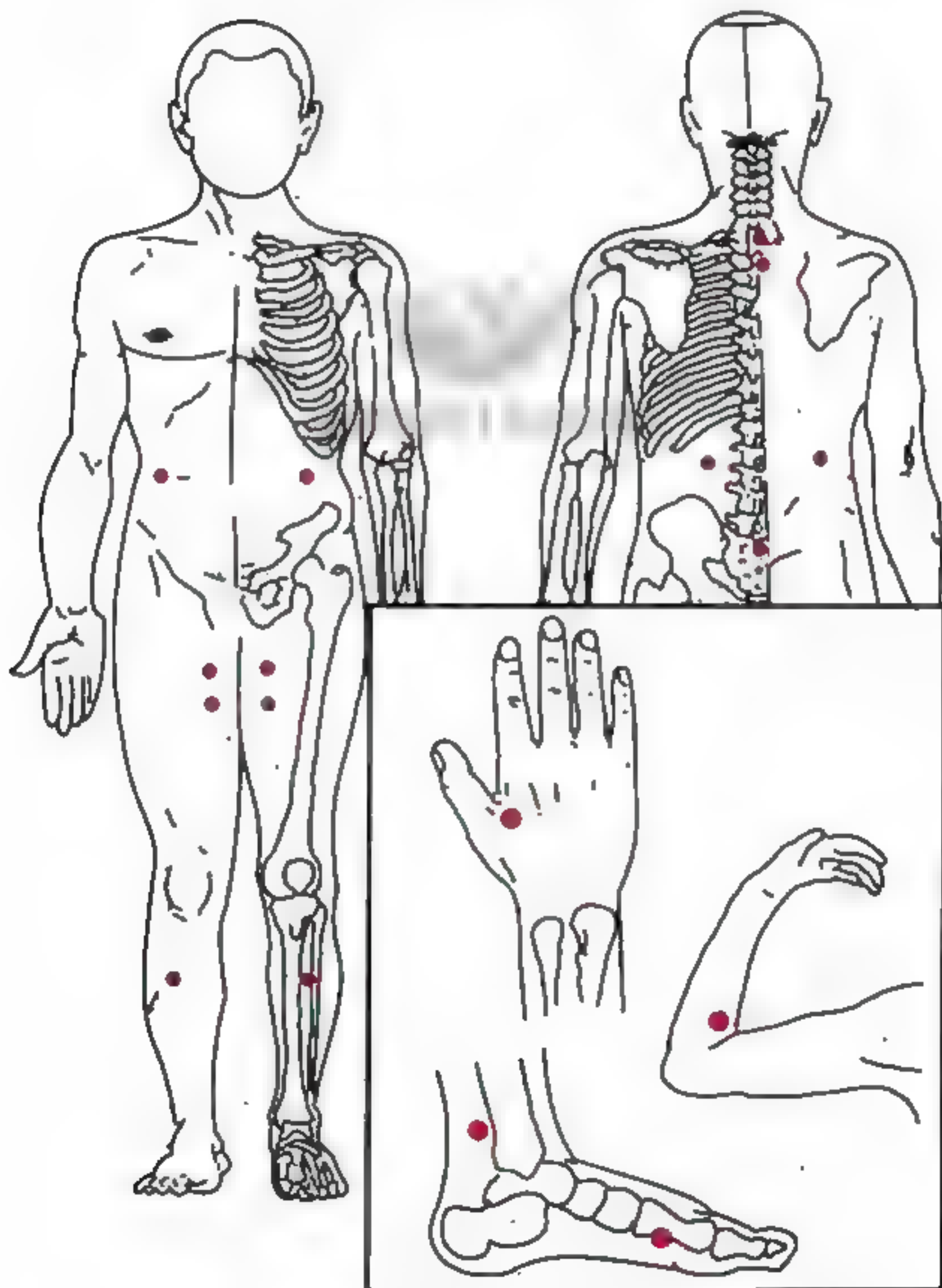
گروہ کی پتھری

Kidney Stones



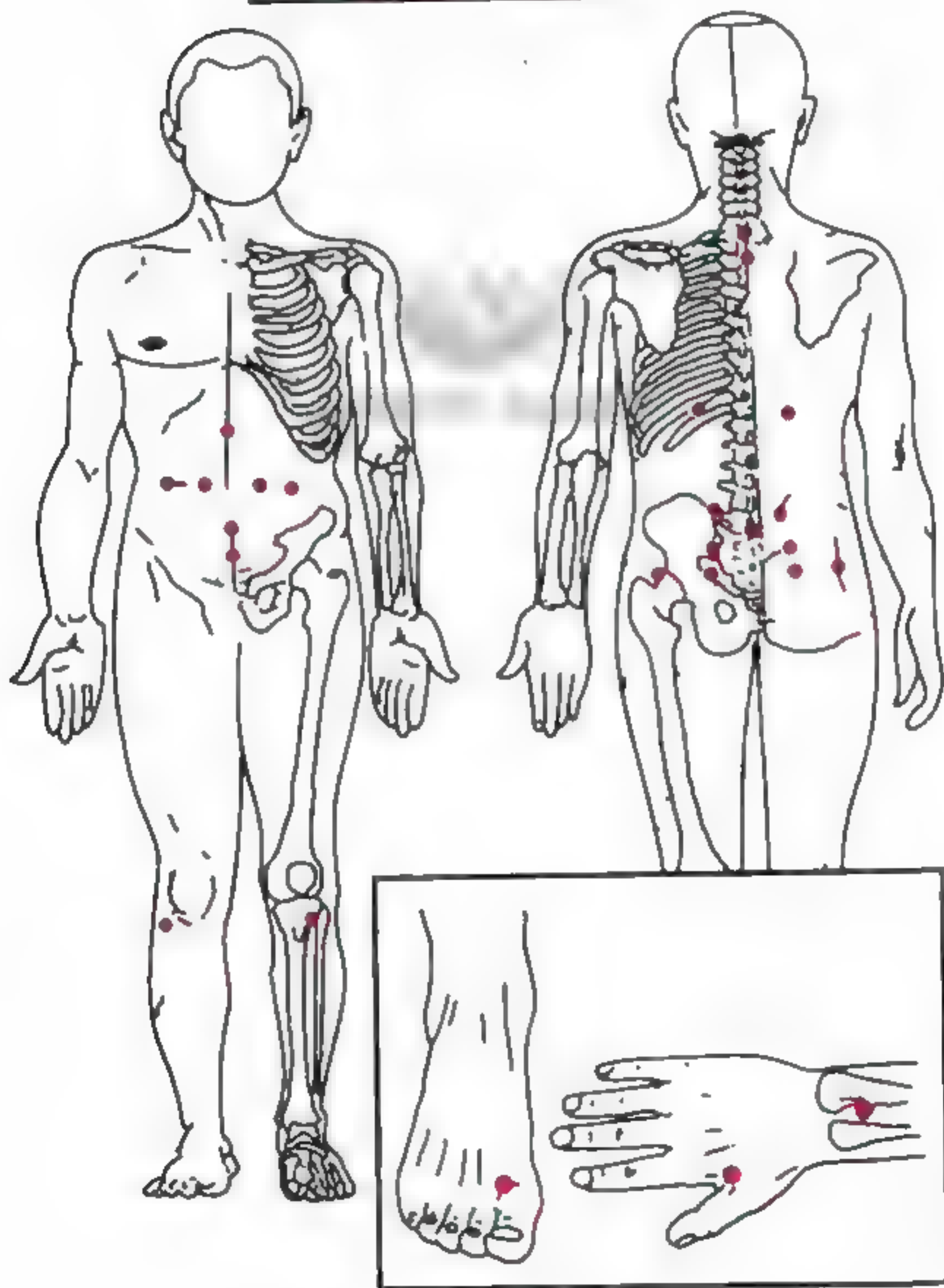
دست، پچیش

Diarrhea



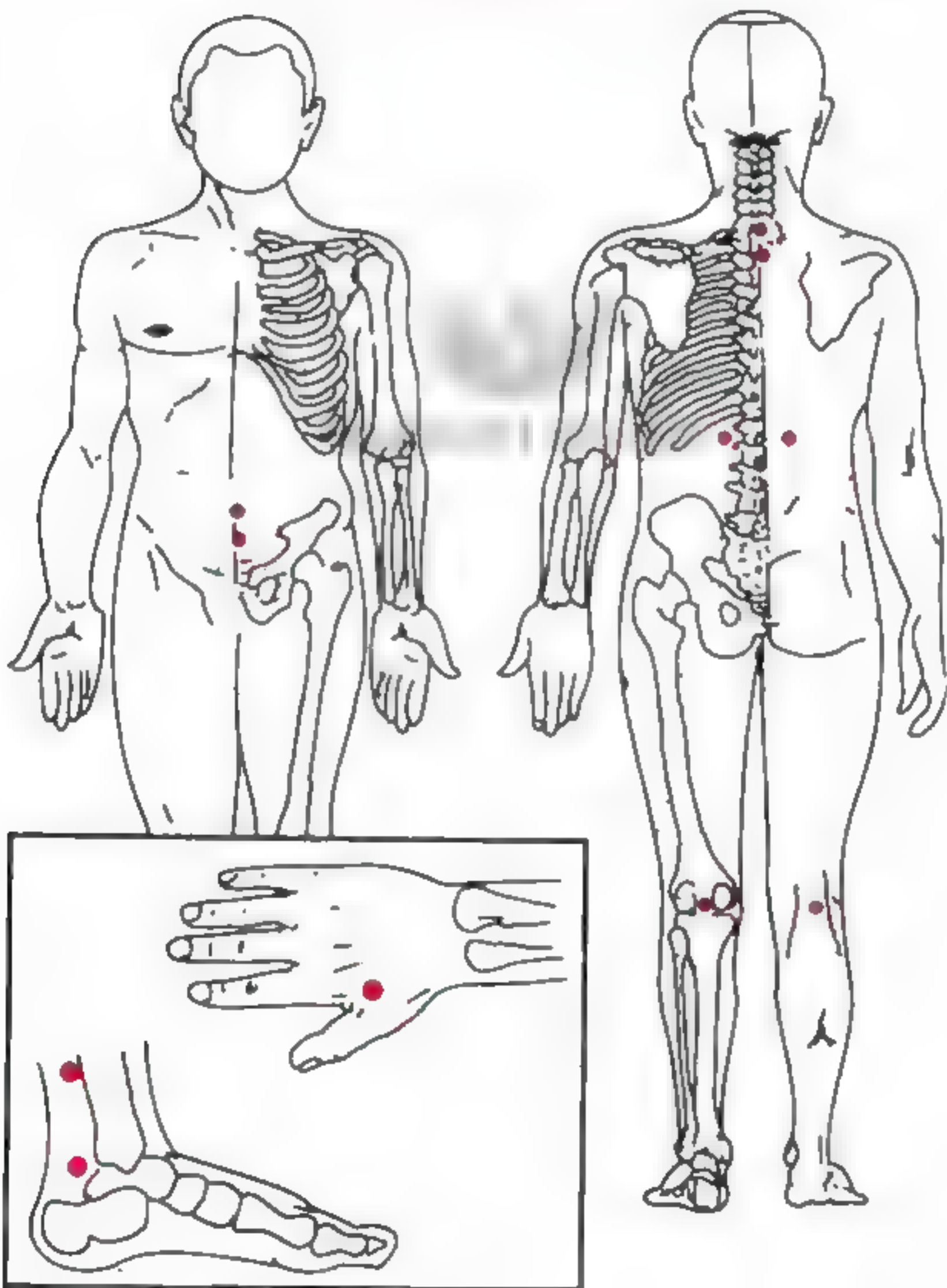
قبض

Constipation



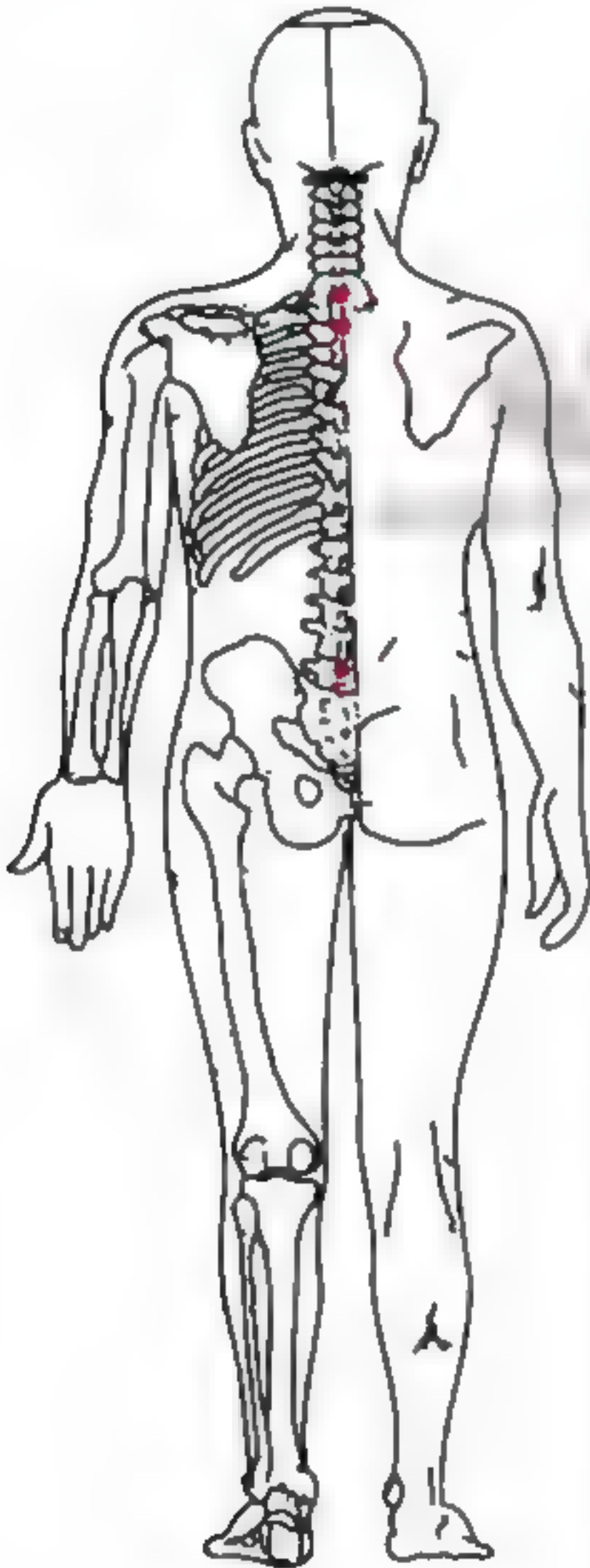
مٹانہ میں ورم

Cystitis



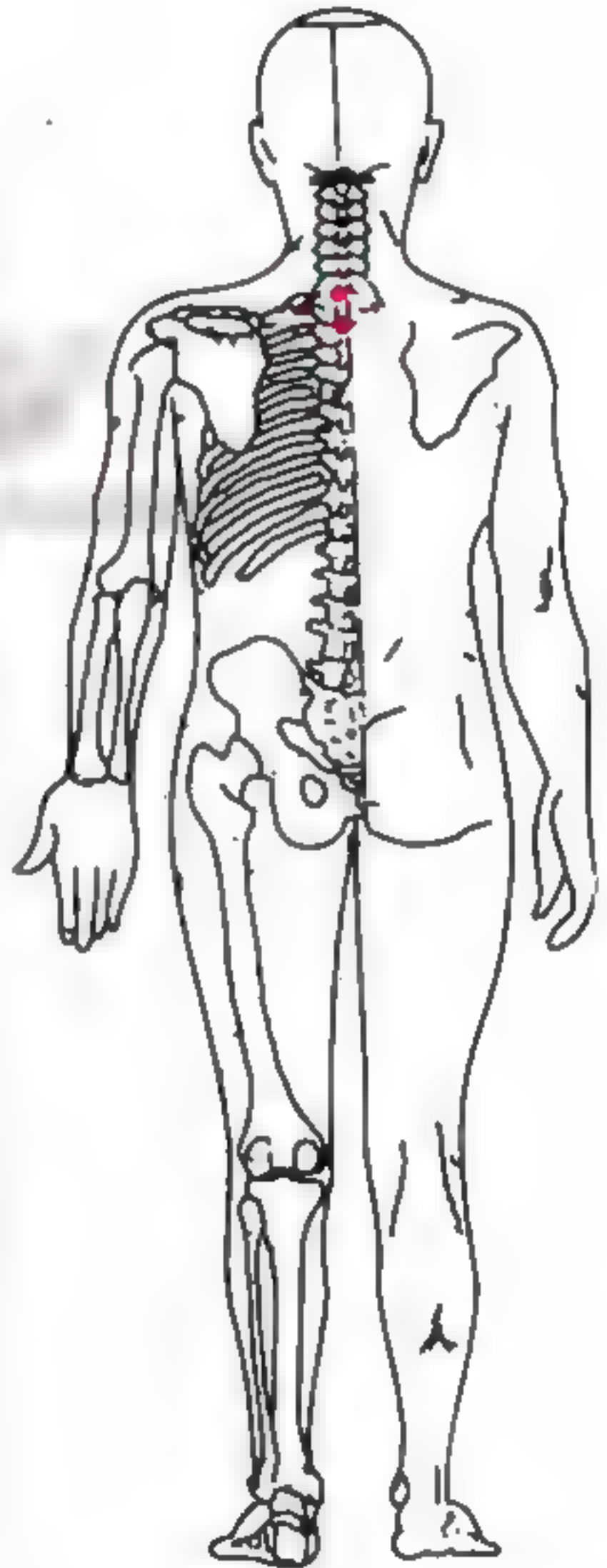
نورین نشان سے مائل

Spinal Curvature
Problems



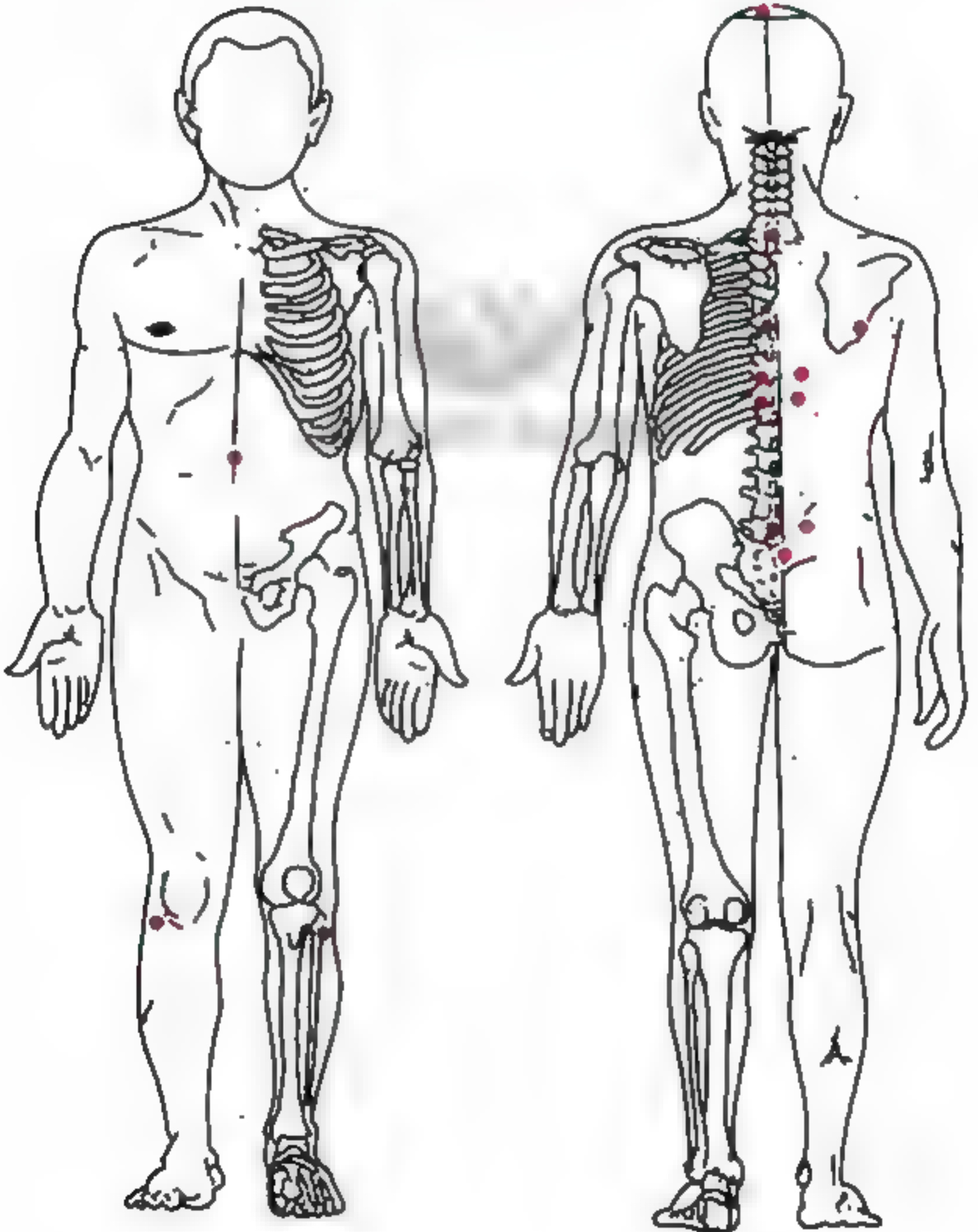
پیشاب دہندہ چھوٹا

Urinary Collection
Urinary Retention



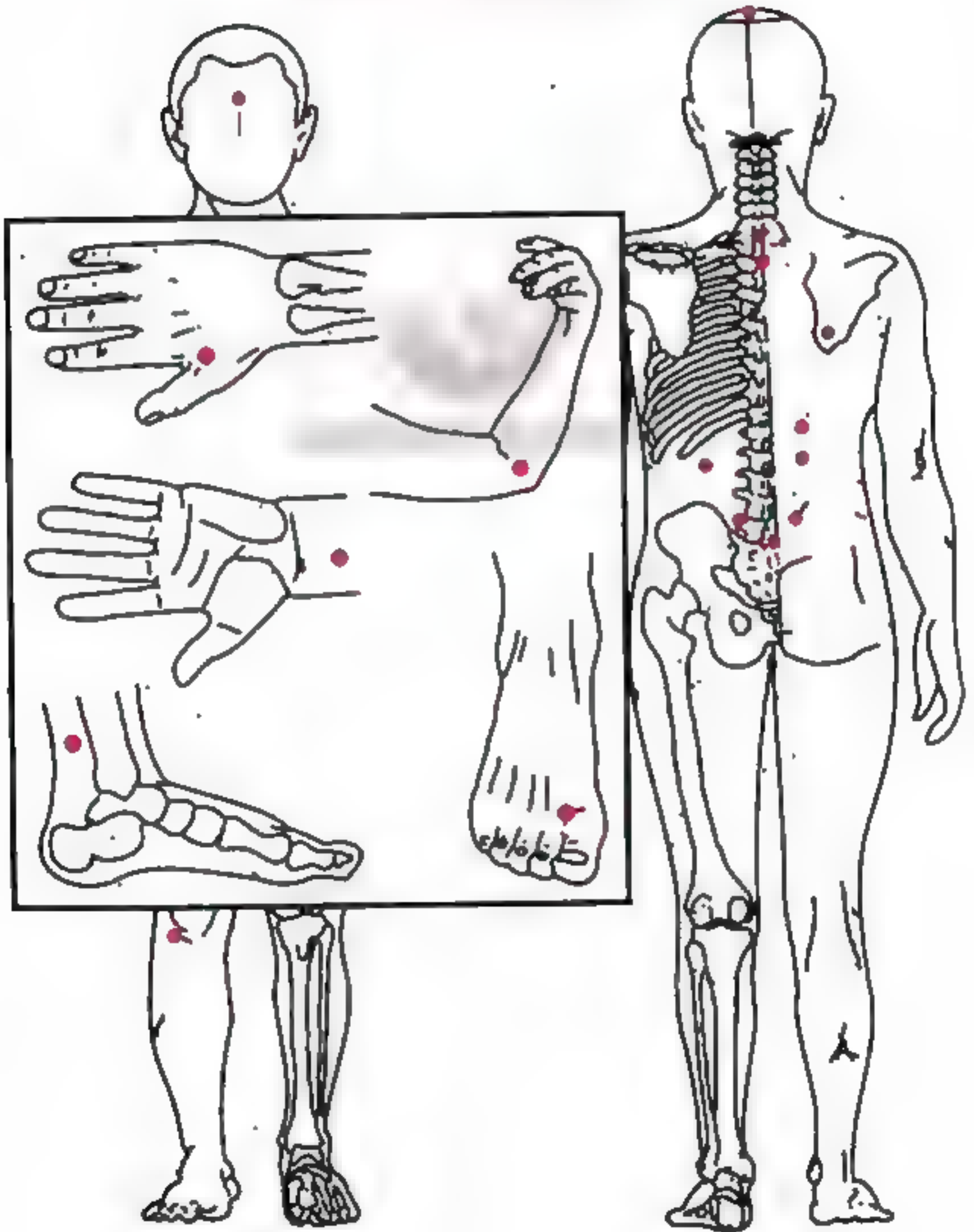
بے خوابی

Insomnia



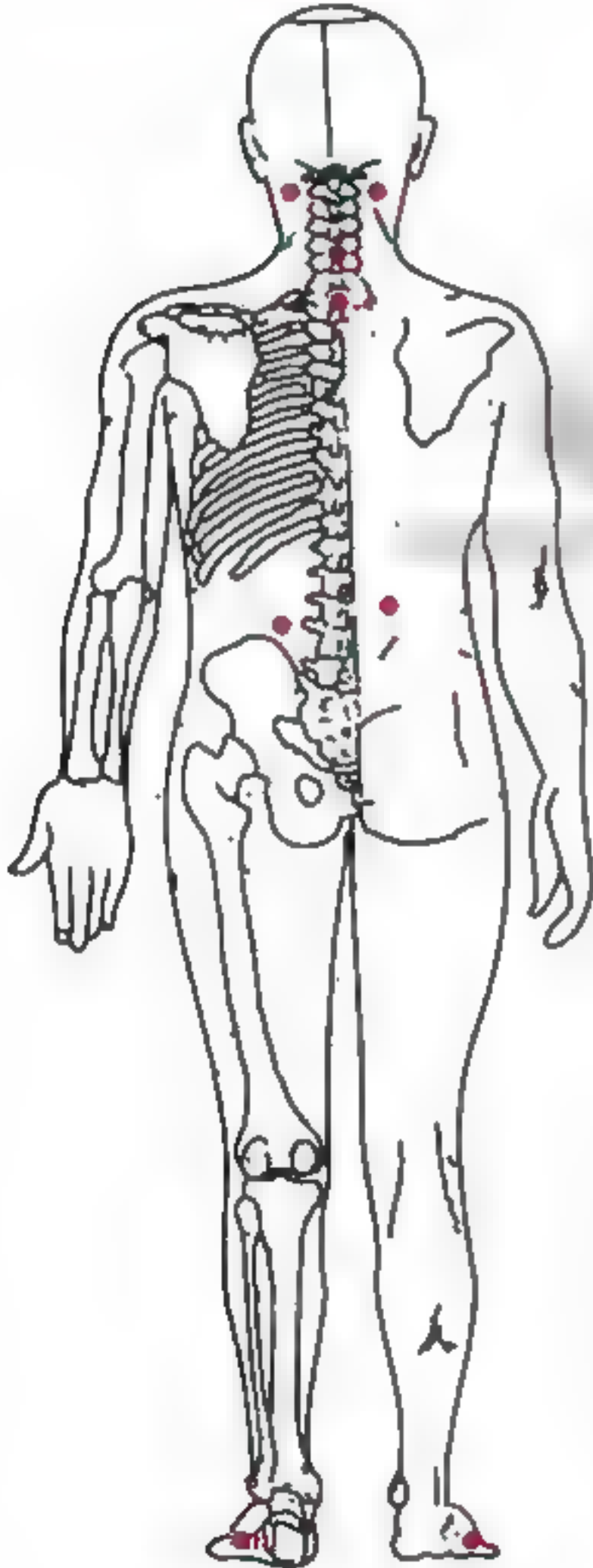
غم، ذہن کا اضطراب

Depression - Anxiety Stress



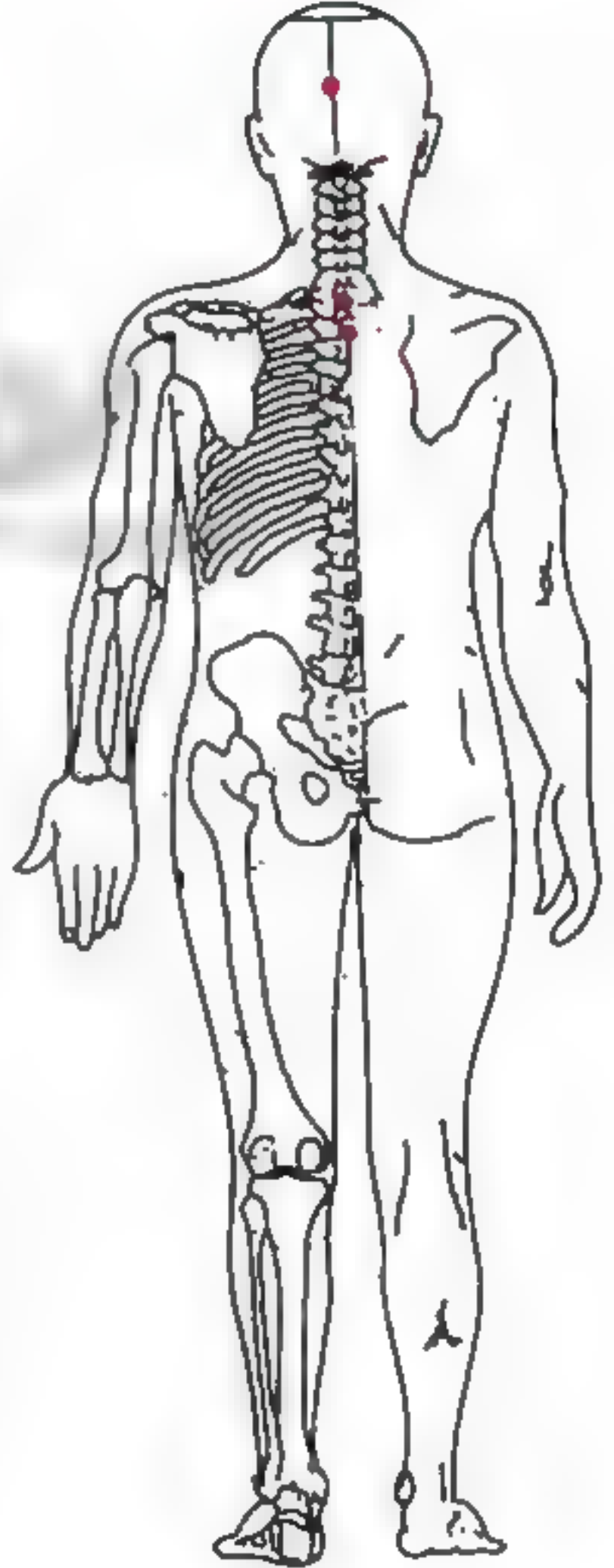
ایڑیوں کے درد سیٹے

Heel Pain



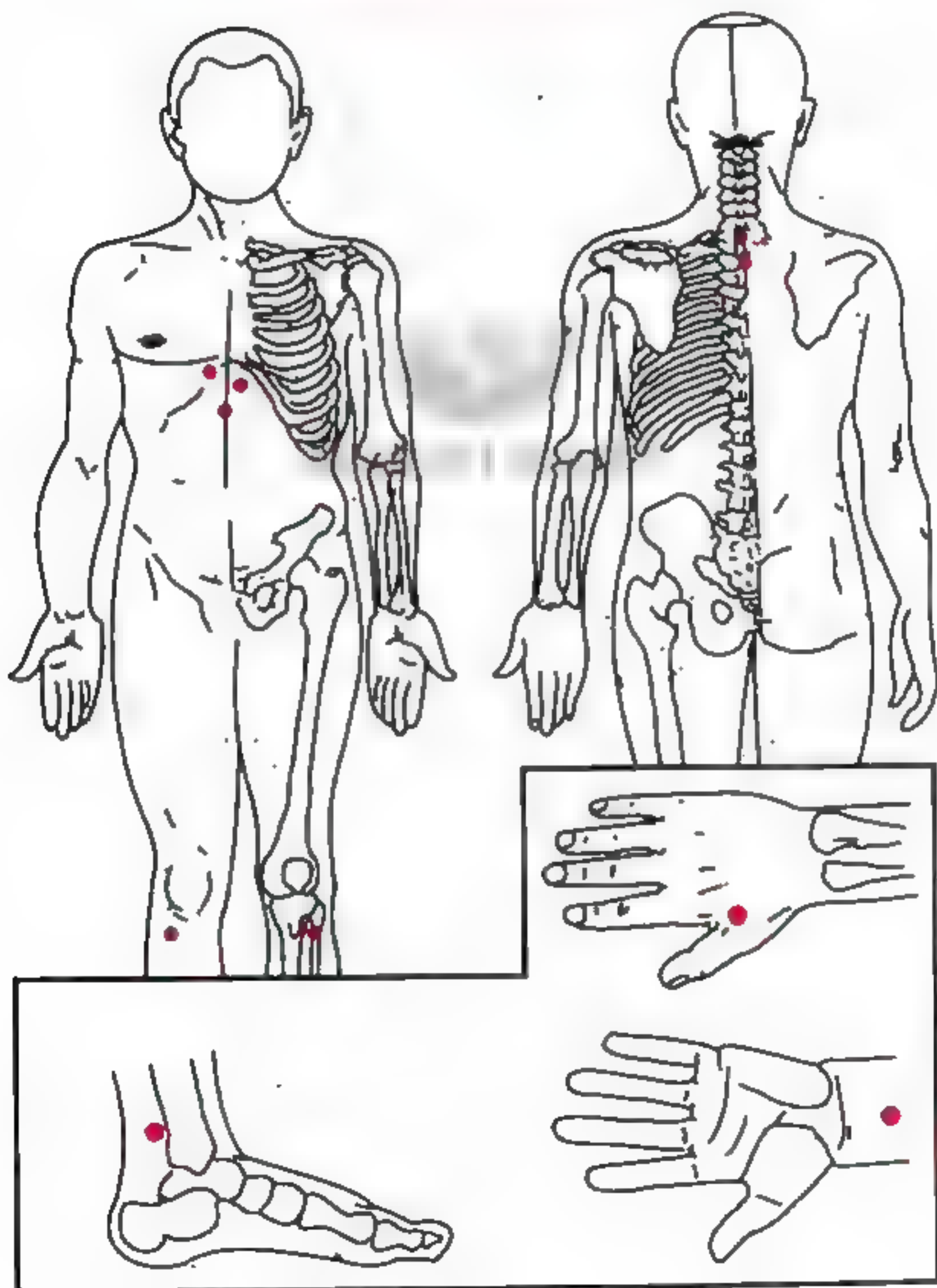
نیند کا زیادہ آنا

Excessive Sleepiness



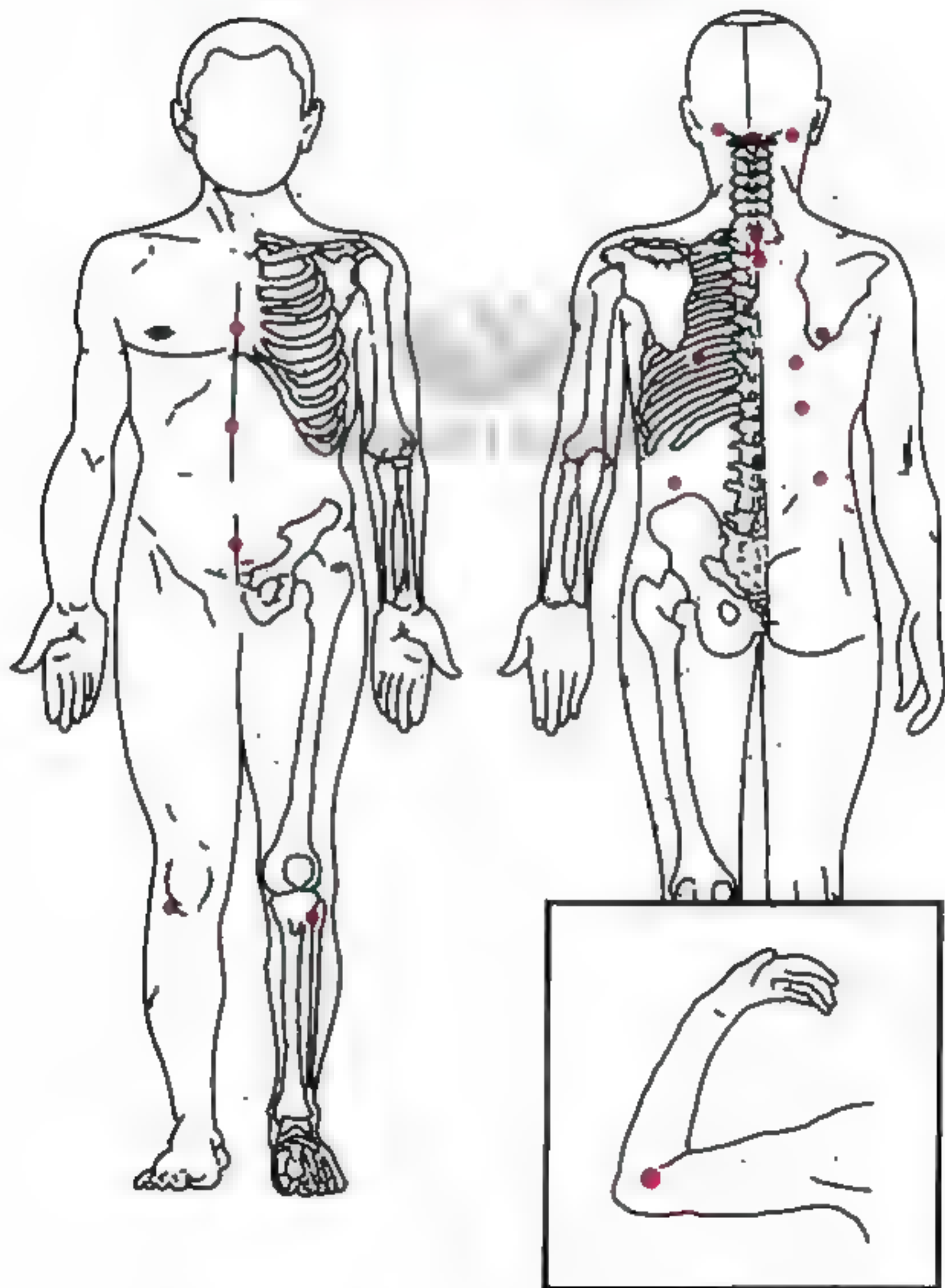
متلی، اُلٹی

Nausea Vomiting



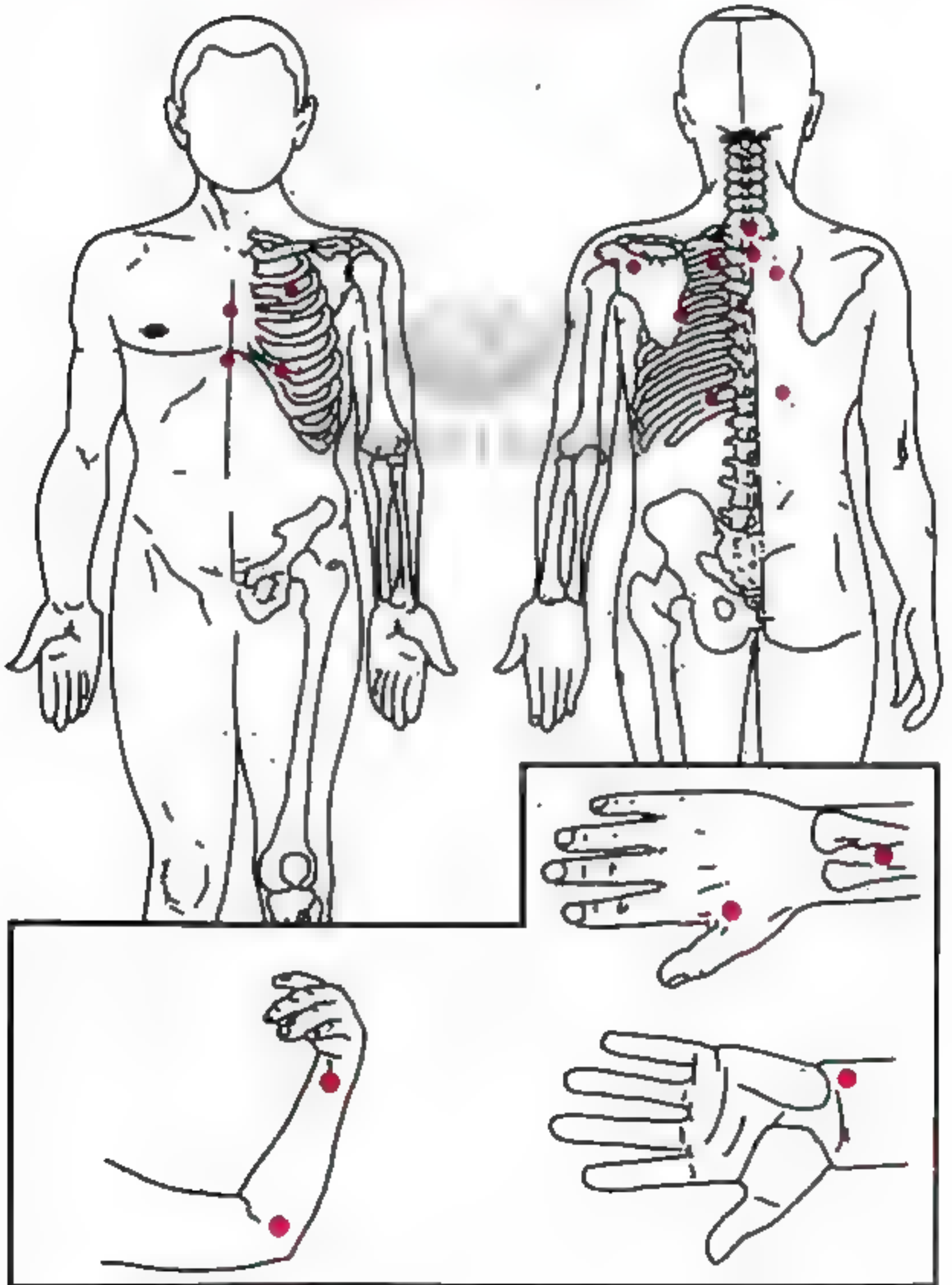
شوگر کی بیماری

Diabetes Mellitus



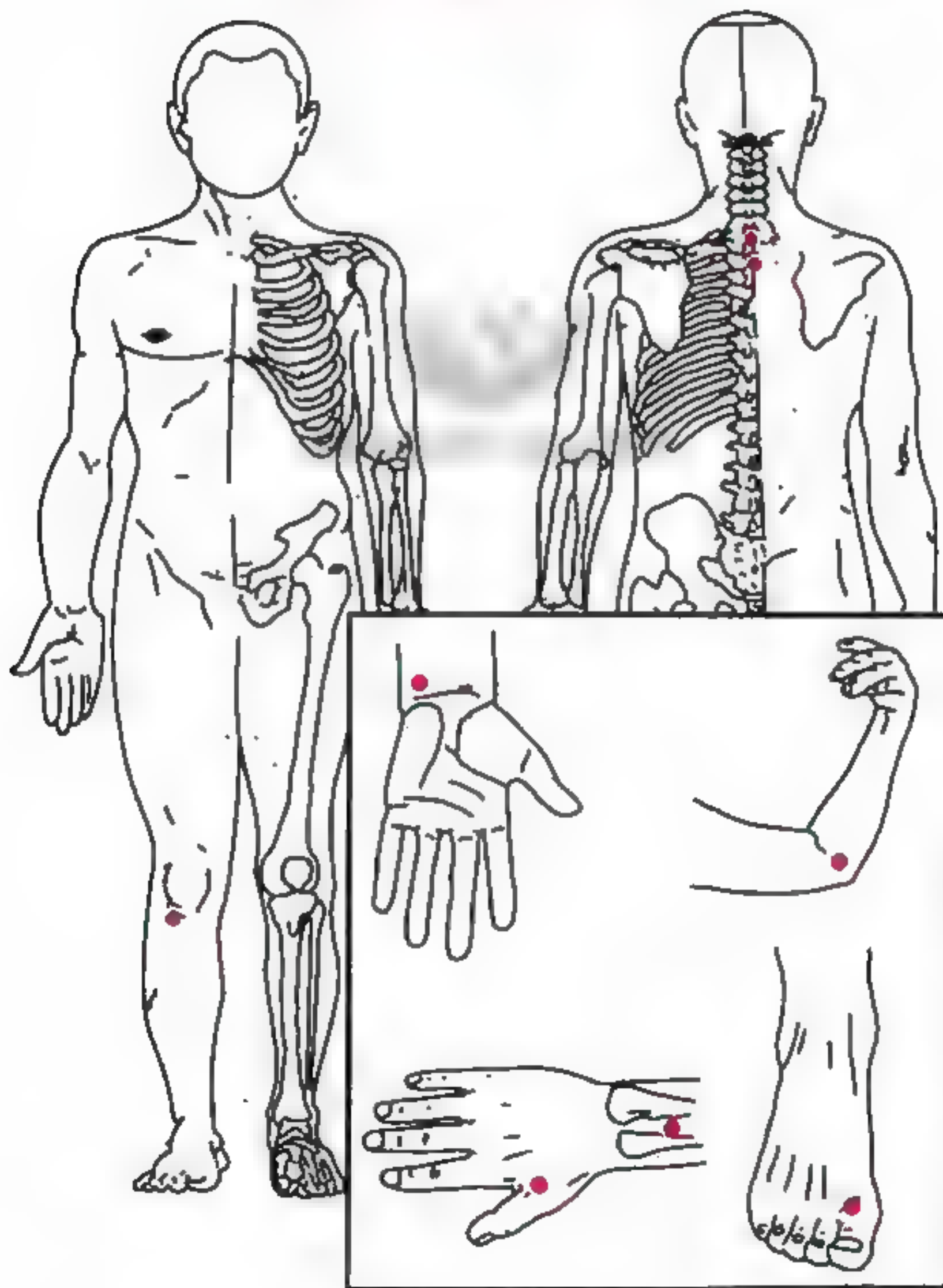
دل کے امراض

Heart Diseases

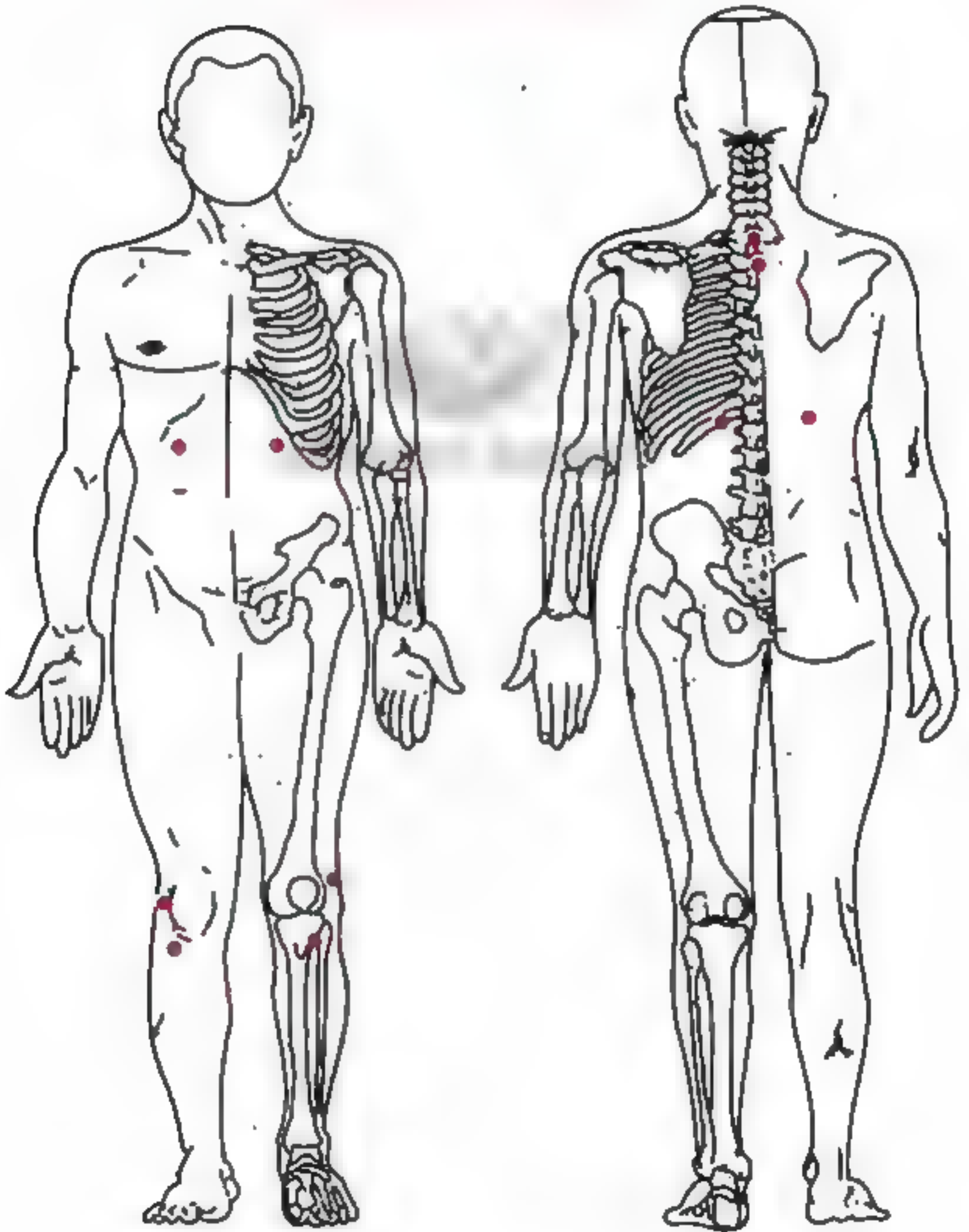


شوگر کا کم ہونا

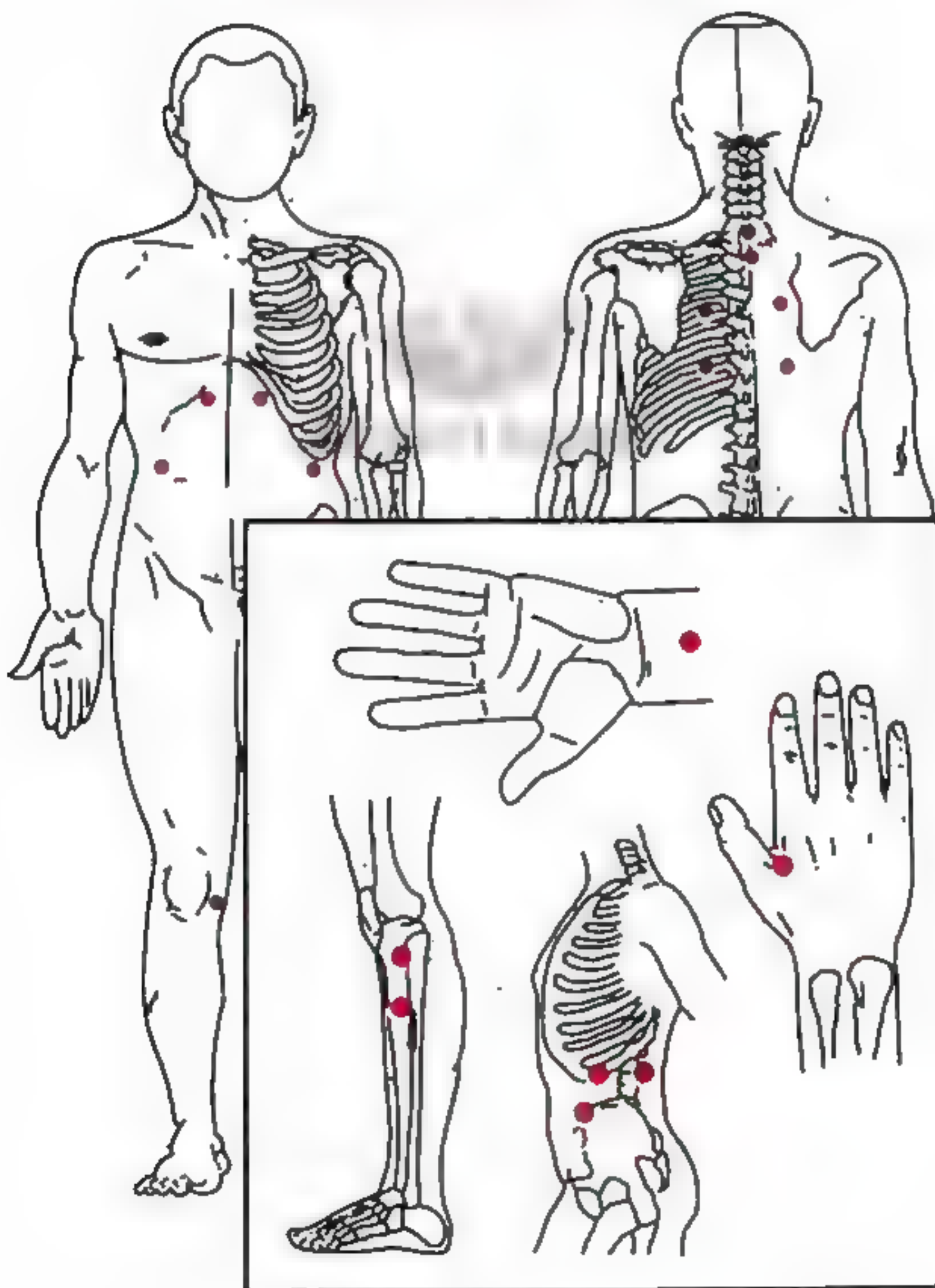
Hypoglycemia



ہیبہ کی بیماری Pancreatitis

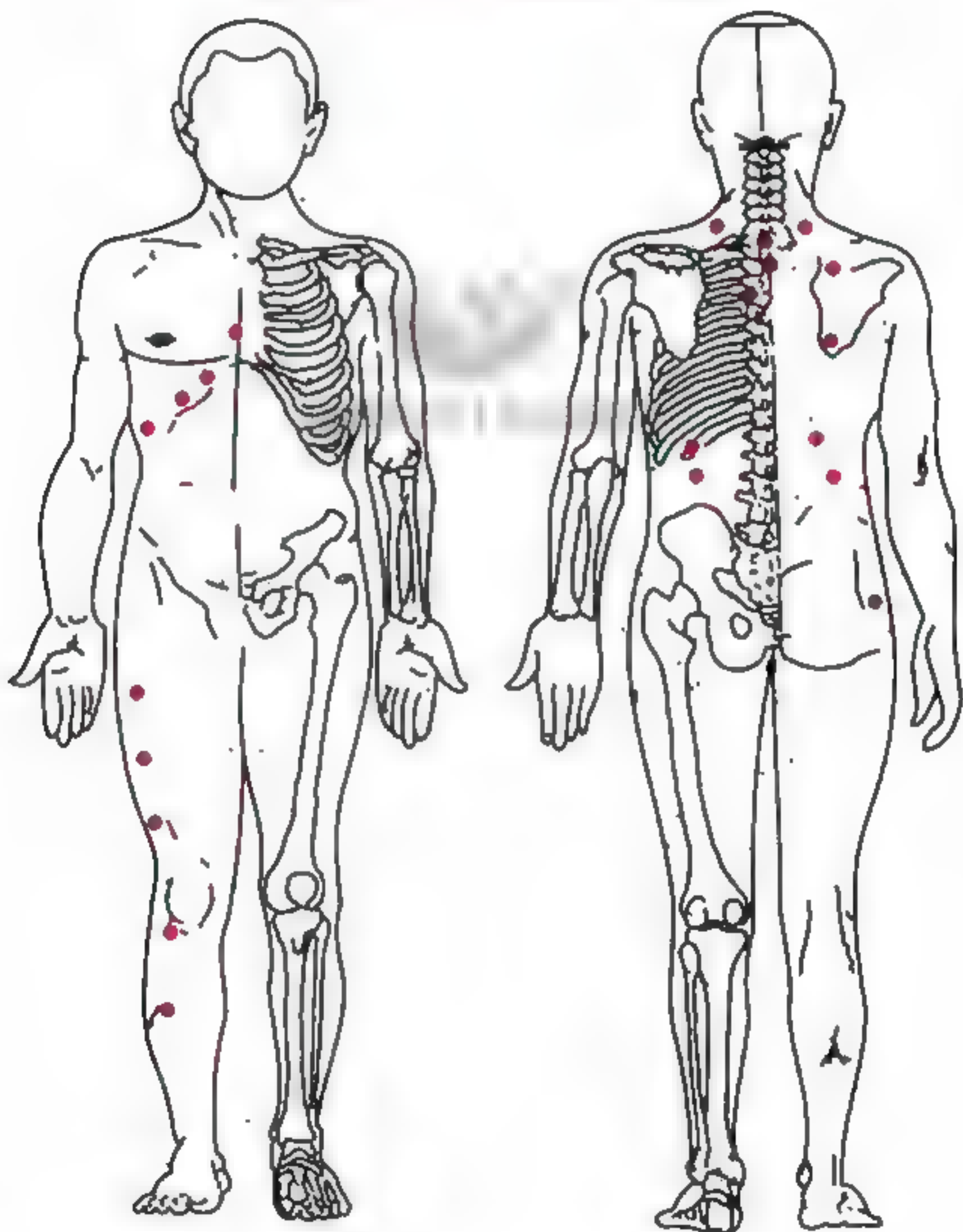


يرقان Jaundice



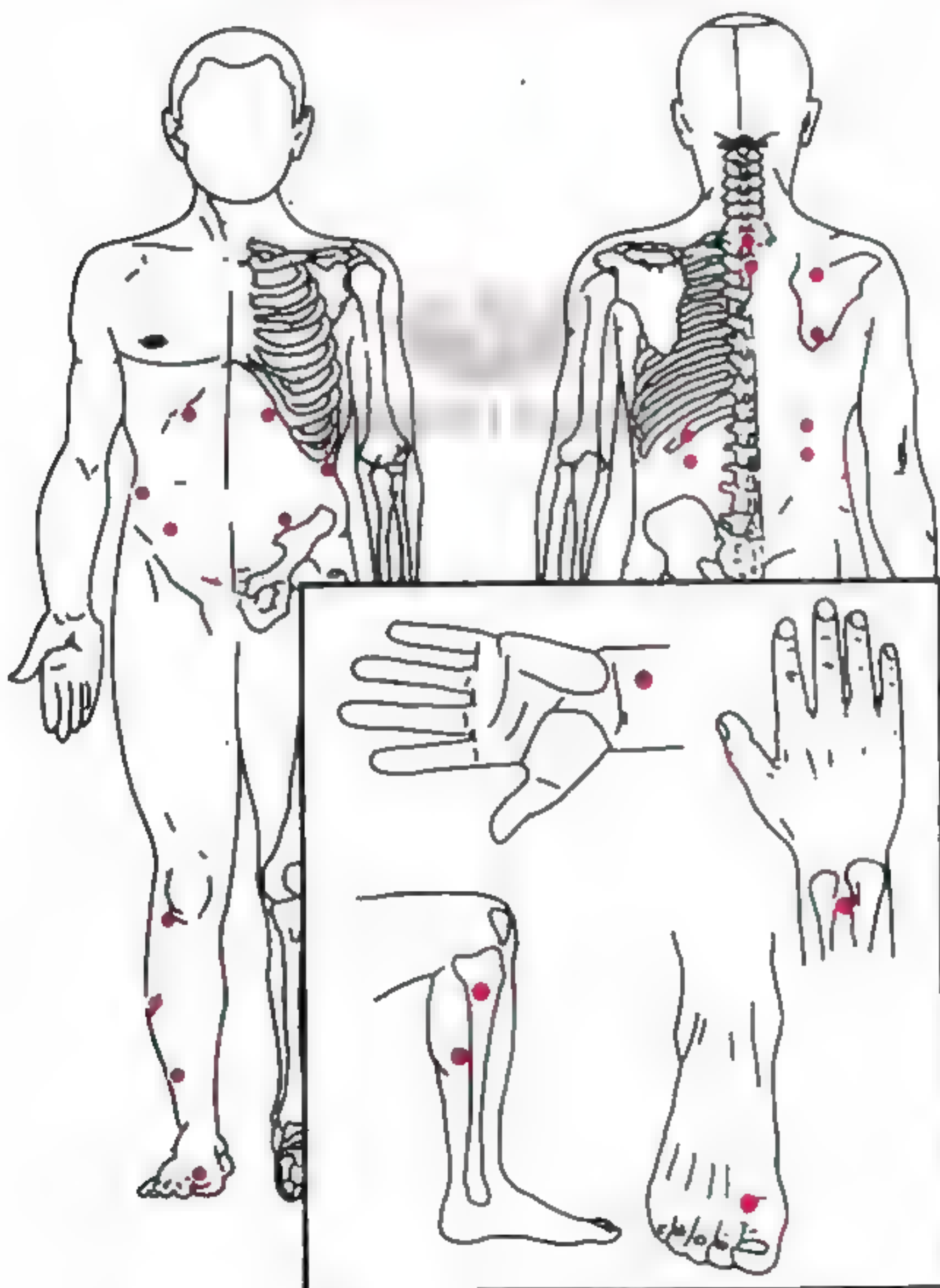
جگر کی بیماریاں

Liver Problems

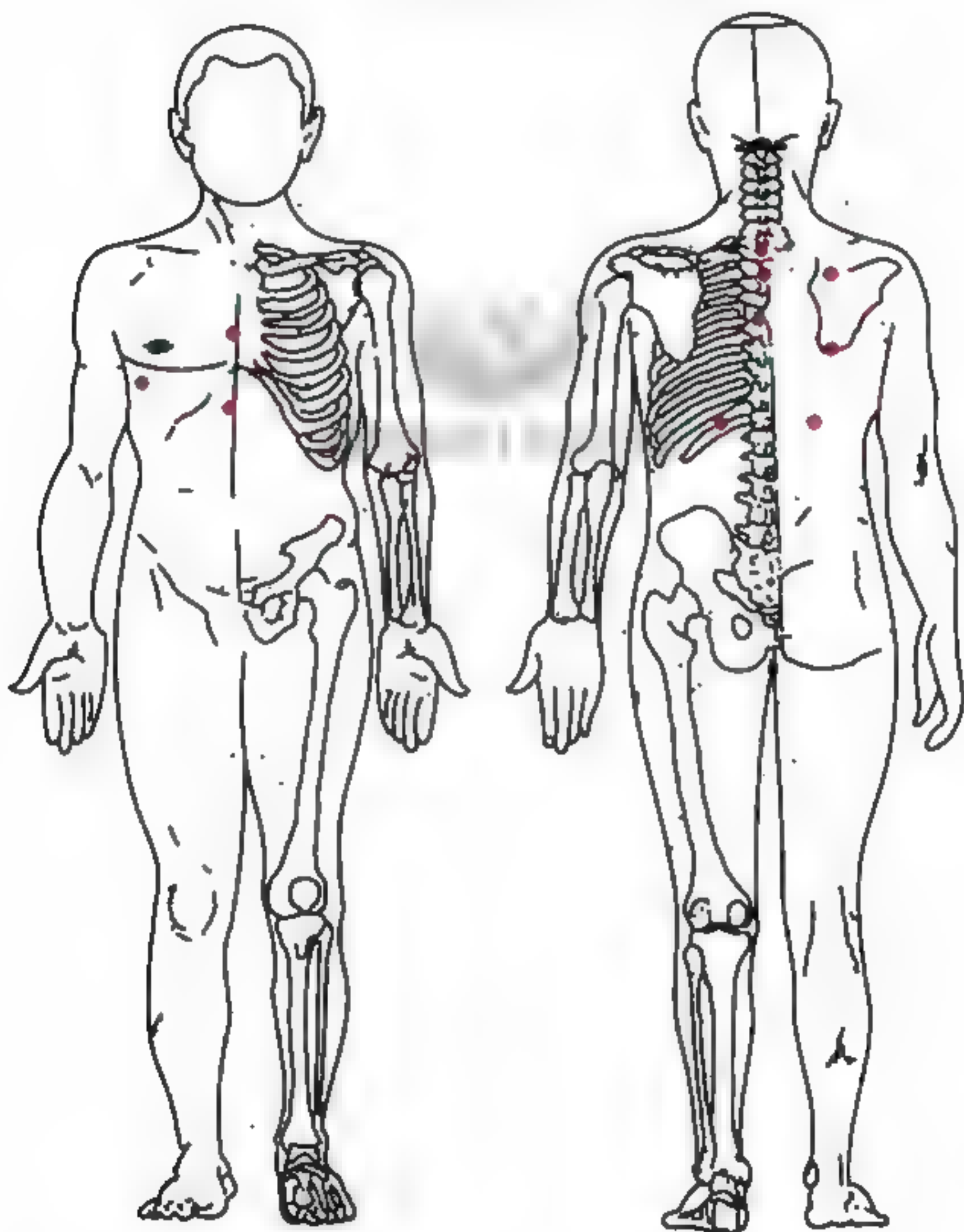


پتہ کی بیماری اور پتہ کا درد

Gallbladder Condition
Biliary Colic

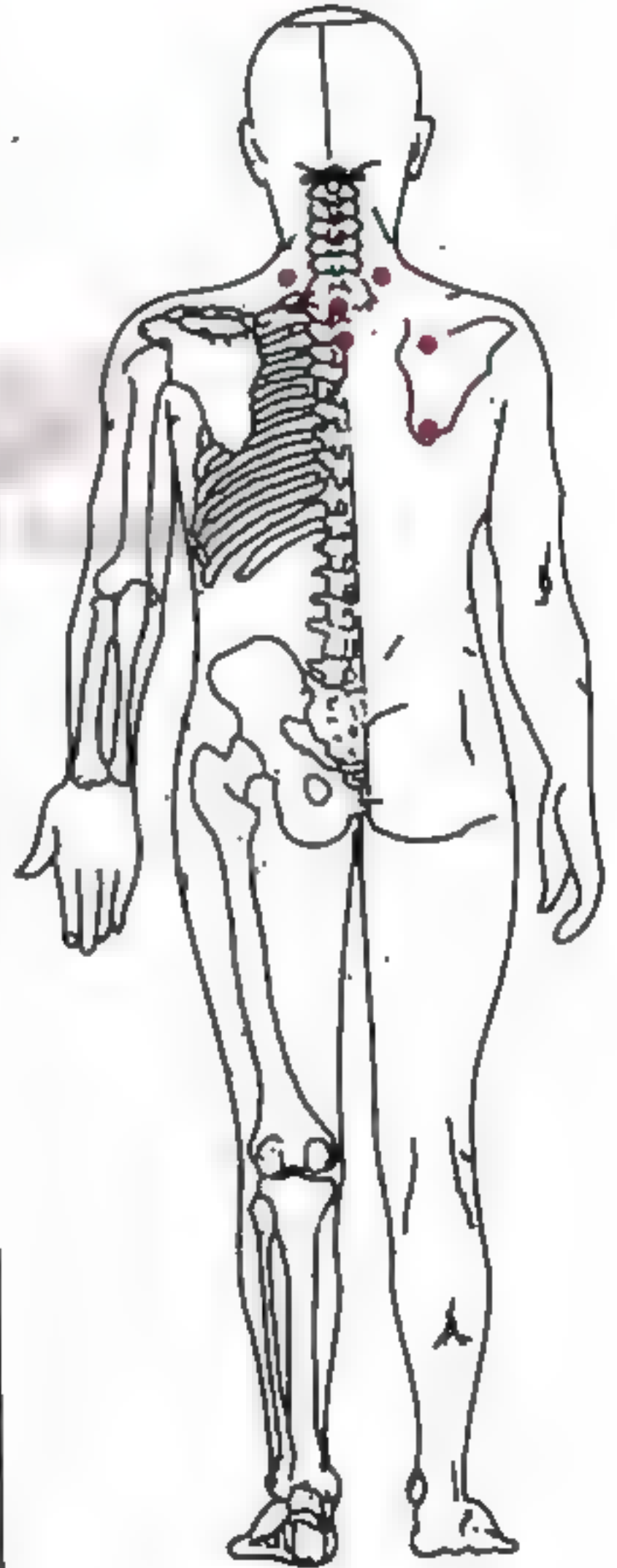
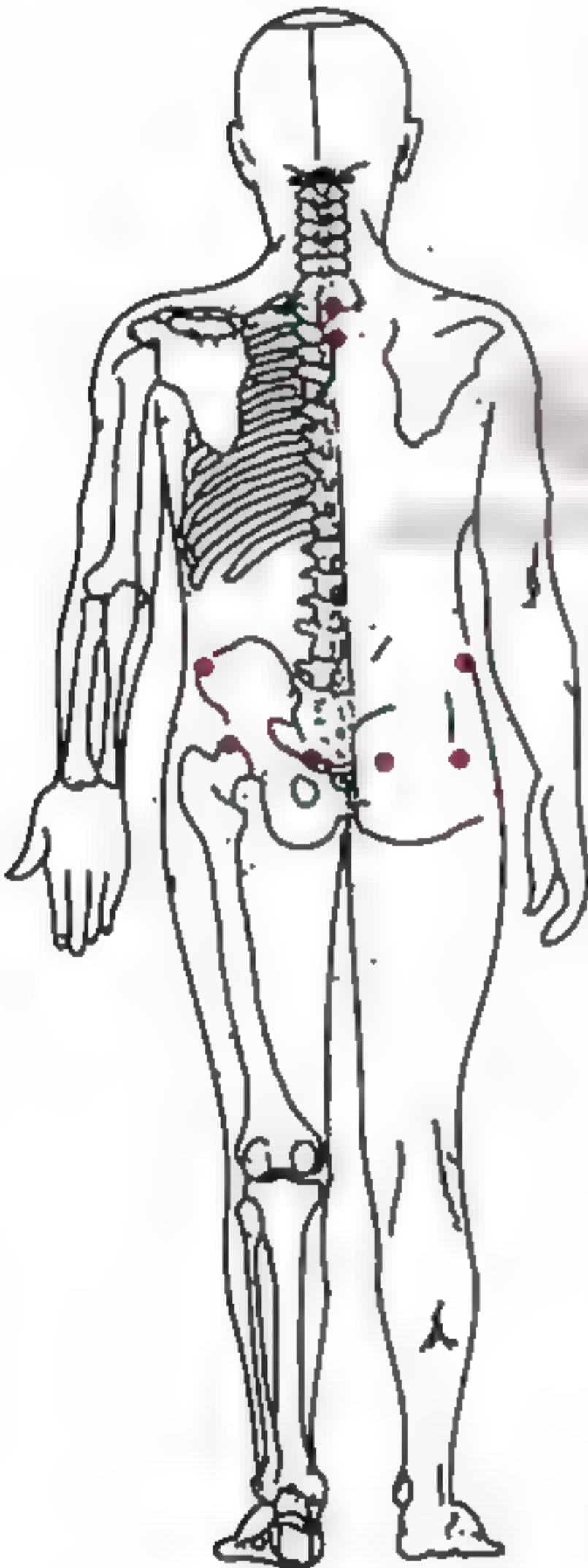


ہیپاٹائٹس C Virus C



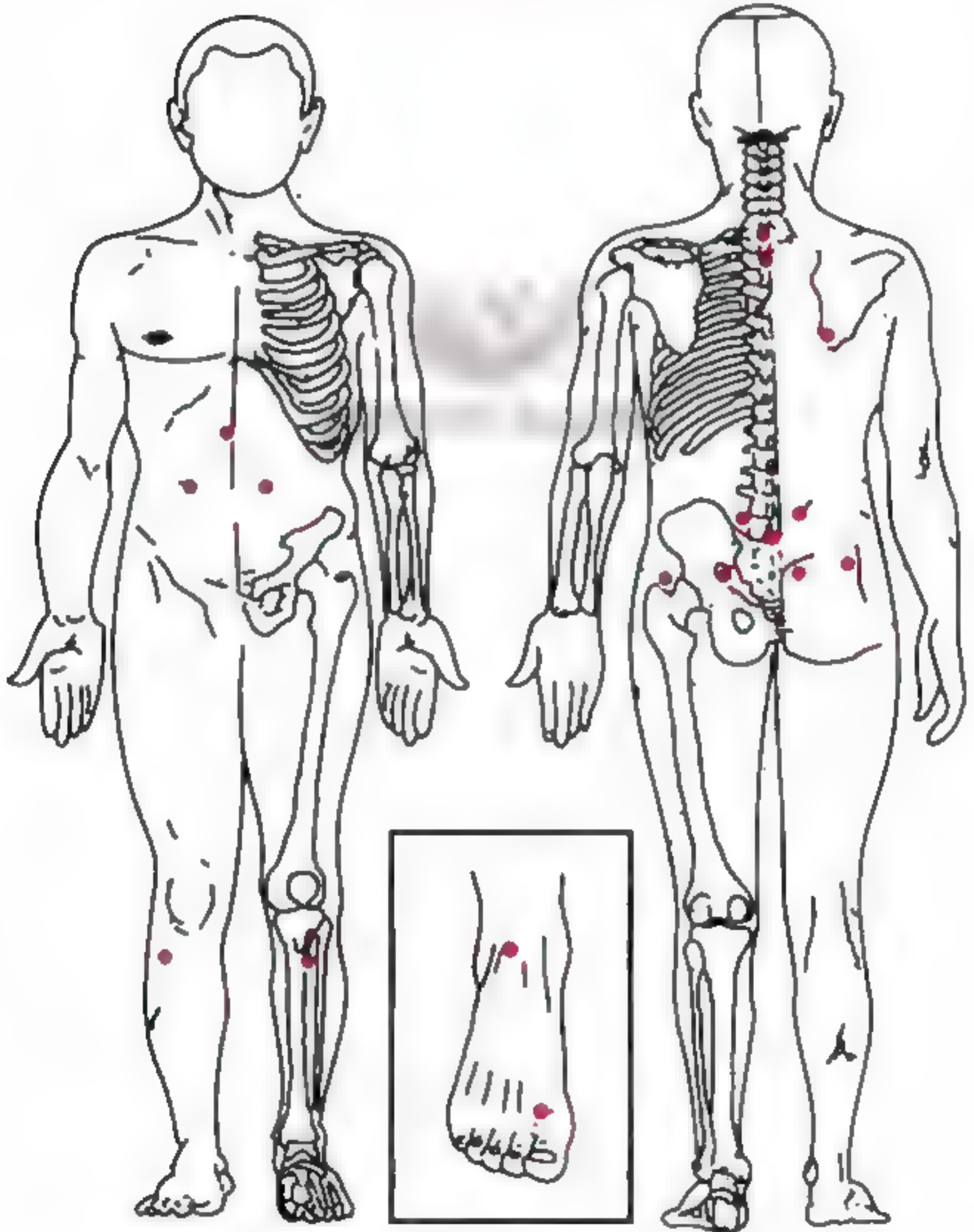
پاؤں کی رگوں کا پھول جانا
Varicose Veins

جگر، پیپٹائٹس
Hepatitis



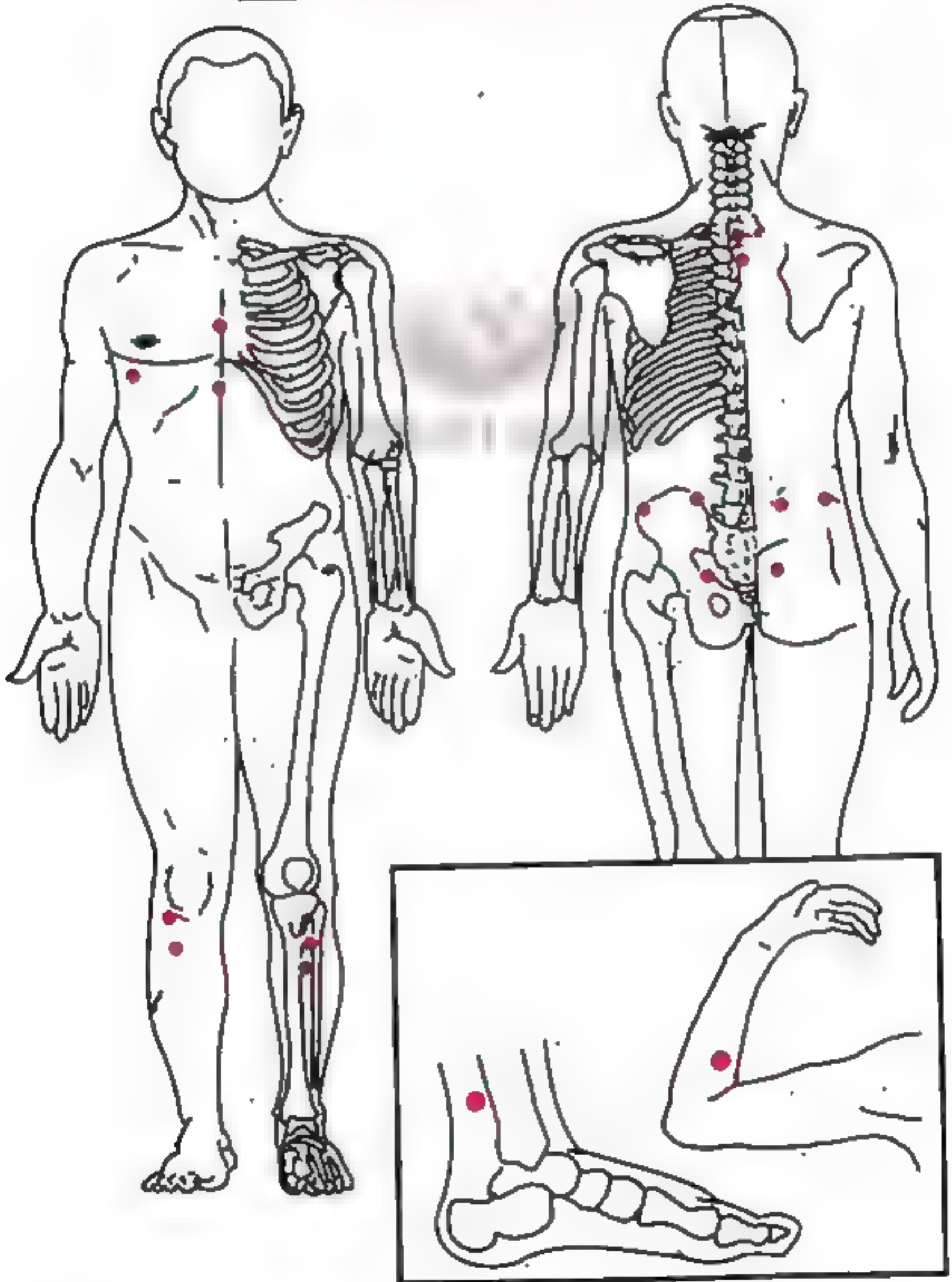
فوطوں کی رگوں کا پھول جانا

Varicocele of testis



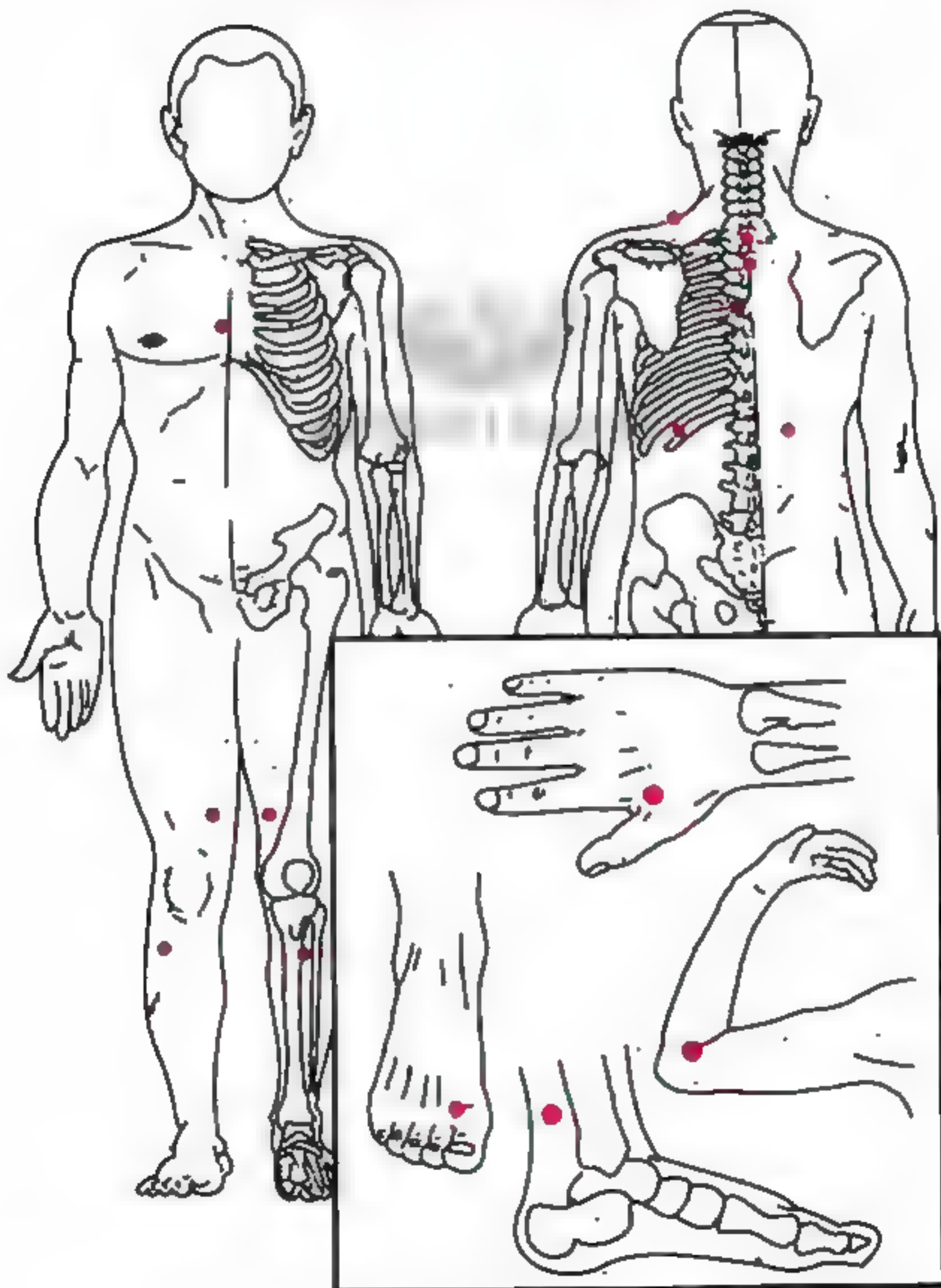
دفاعی طاقت میں کمی کی وجہ سے یہاں کی

Immunity Diseases

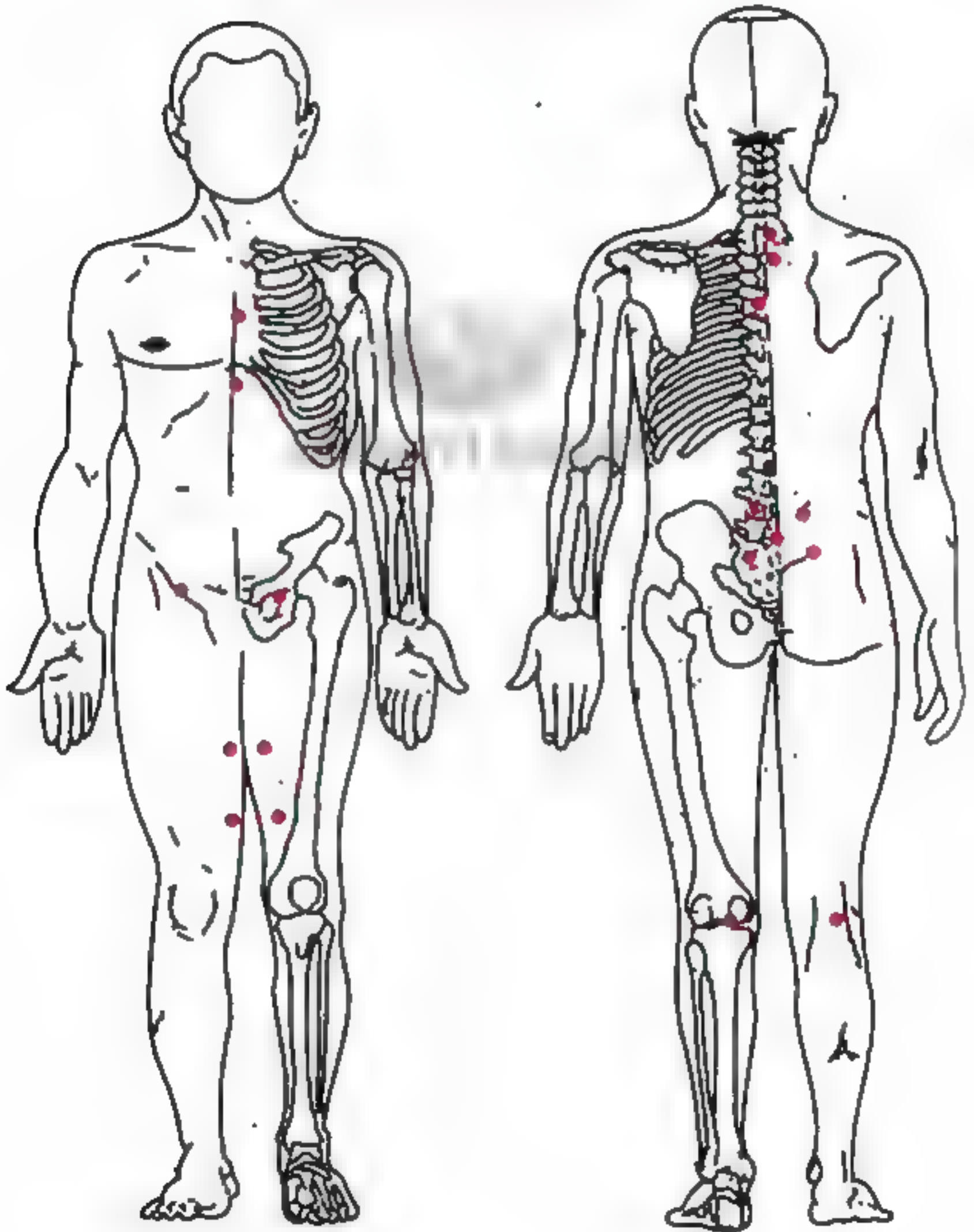


جلد کی بیماریاں اور جلد میں خارش

Skin Diseases & Itching

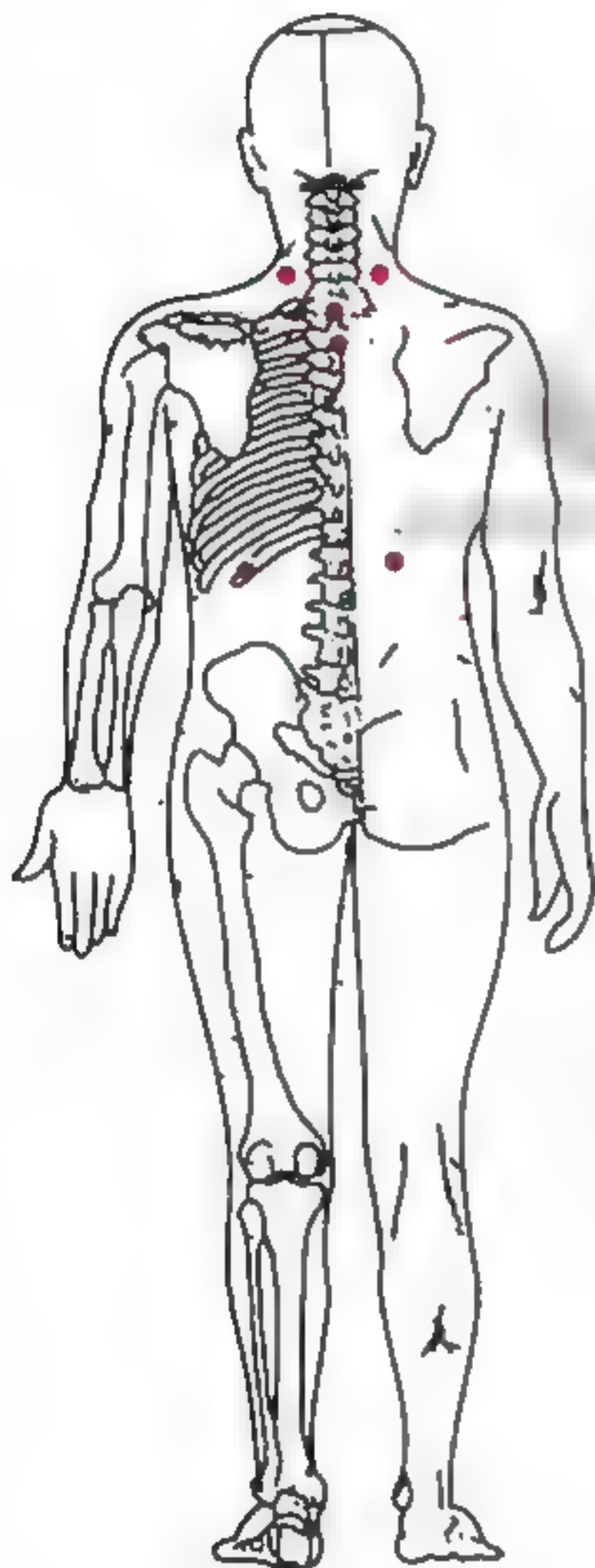


مرض فیمل
Elephantiasis



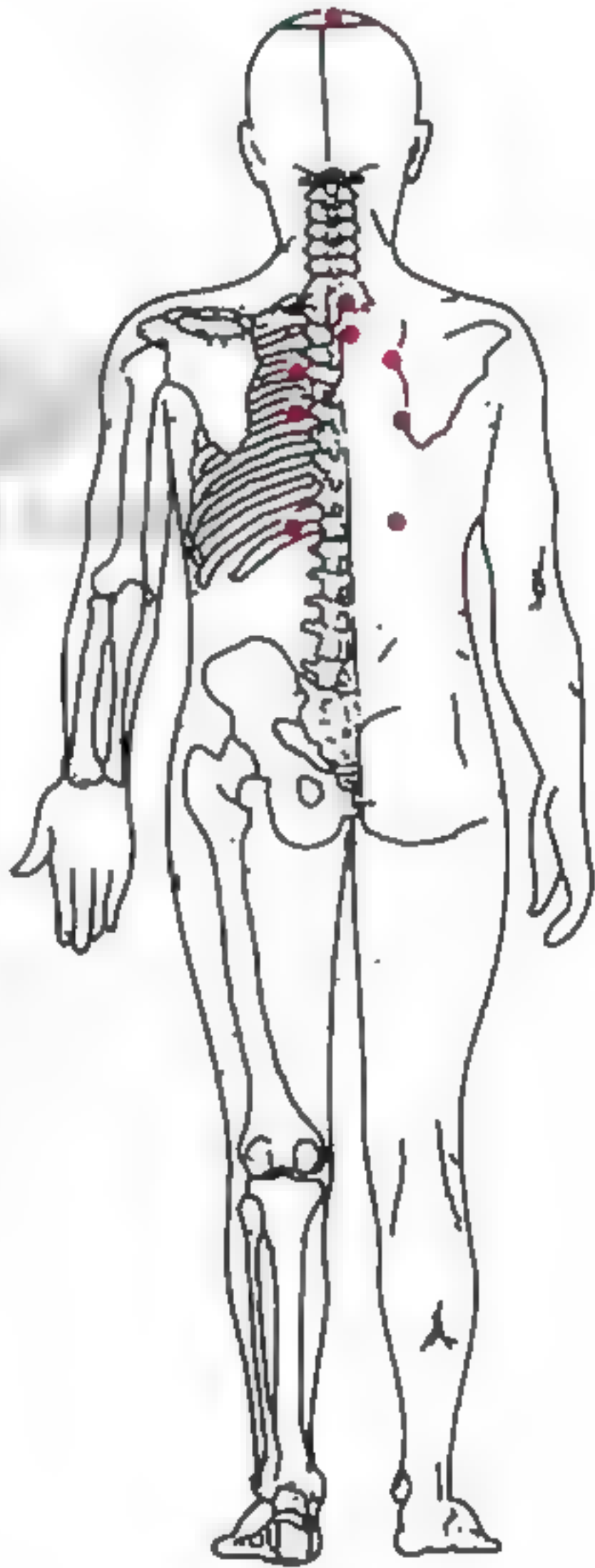
گئے کے غذا کے مسائل

Thyroid Gland
Conditions



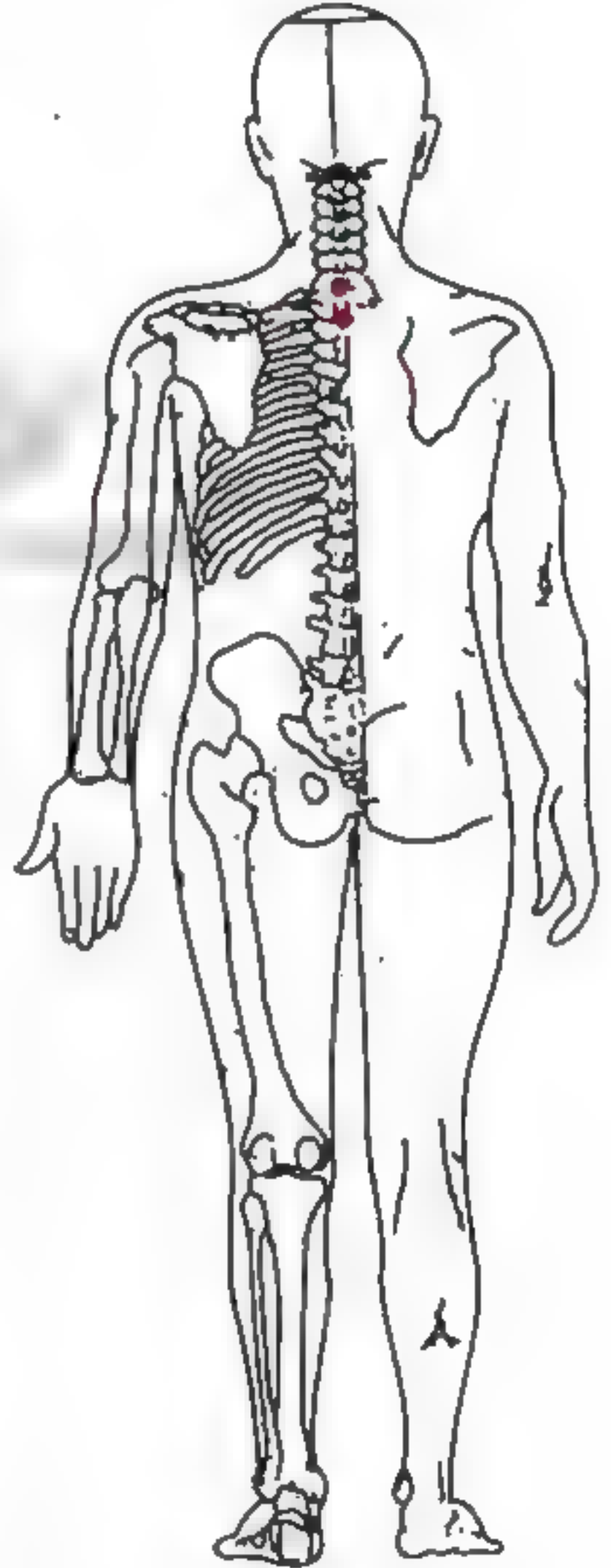
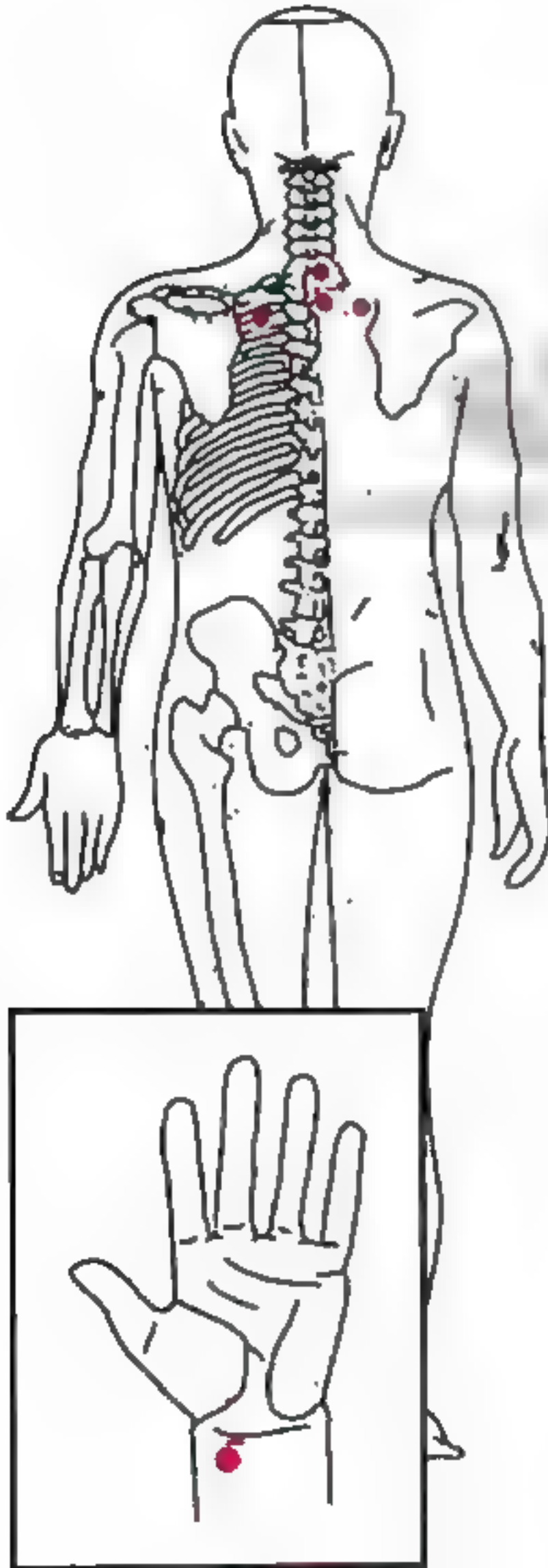
سر کا گنجائش

Alopecia

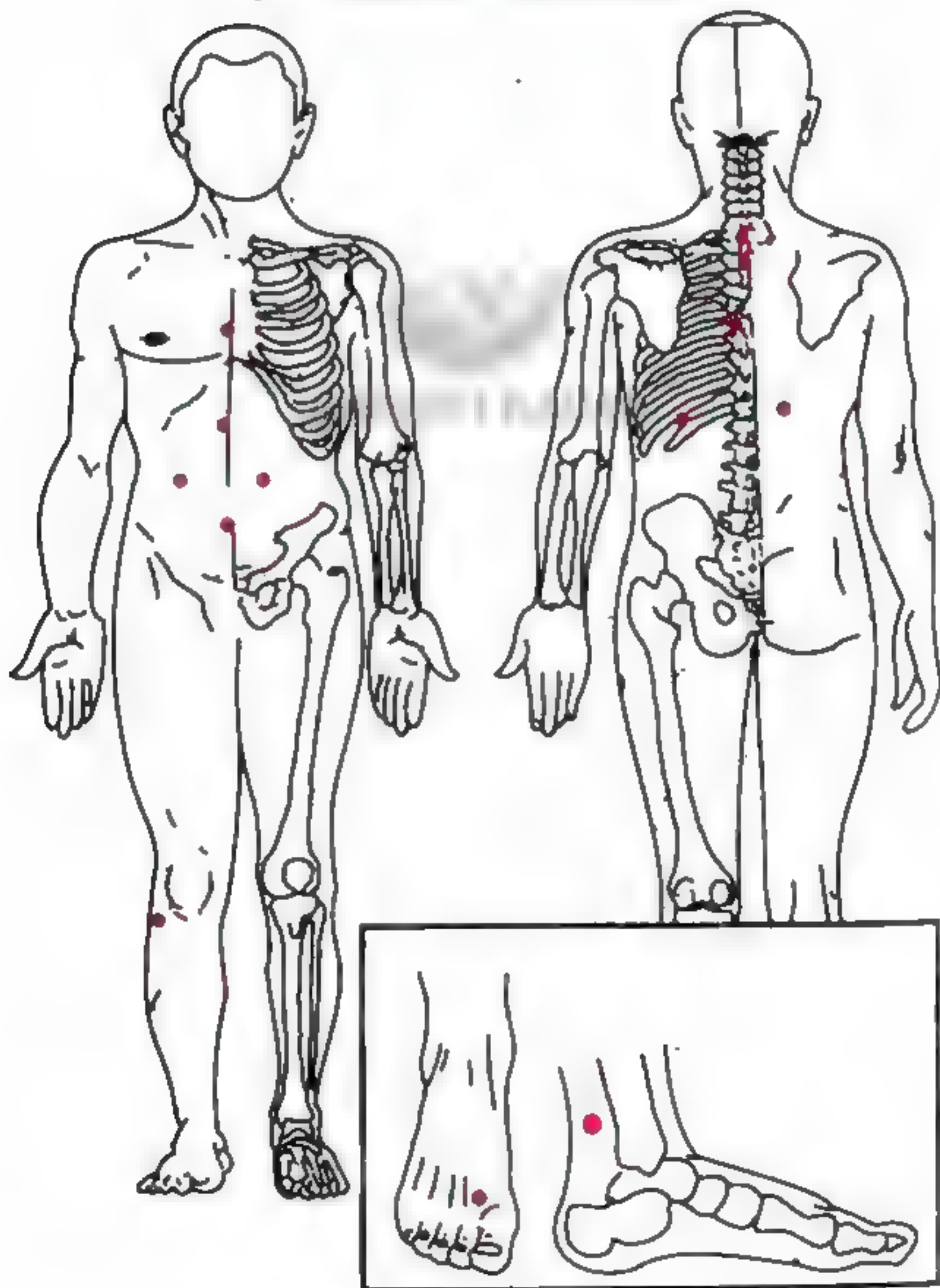


خارش
Eczema

جد میں سفید پتلیوں کا نمونا
Psoriasis

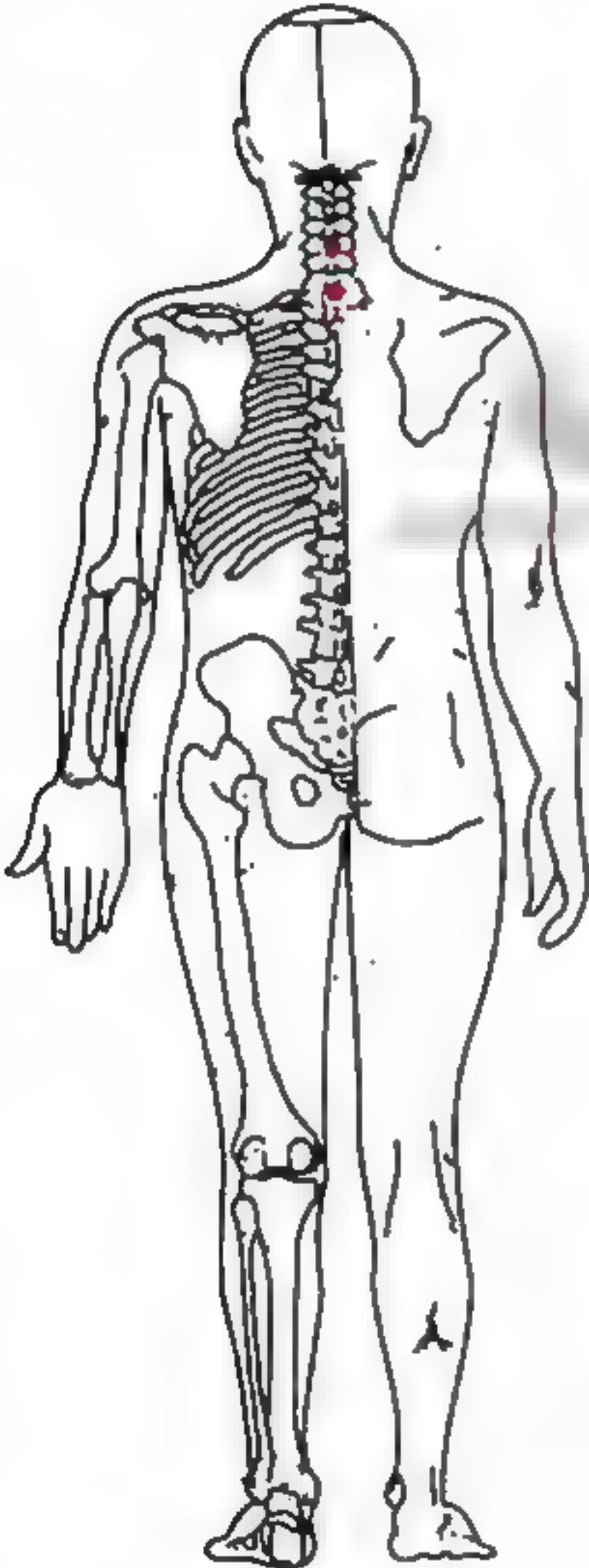


موٹاپا Obesity



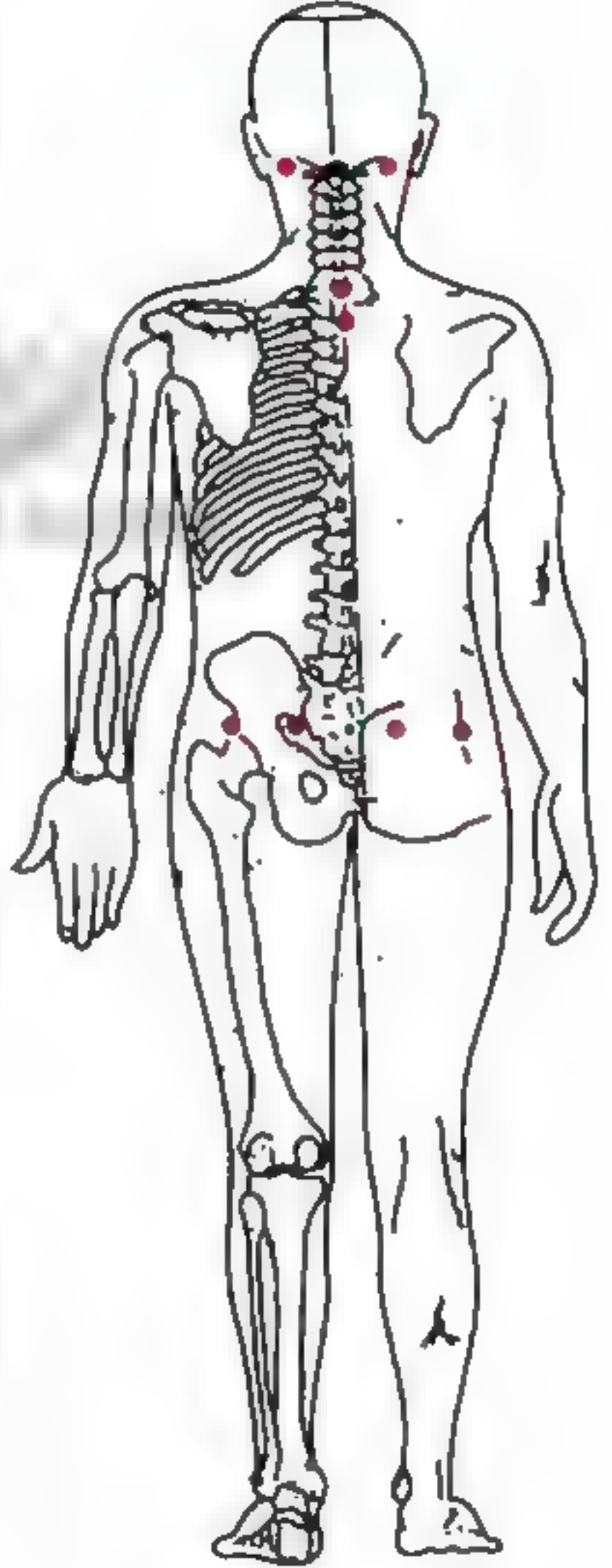
دہلا پن

Underweight



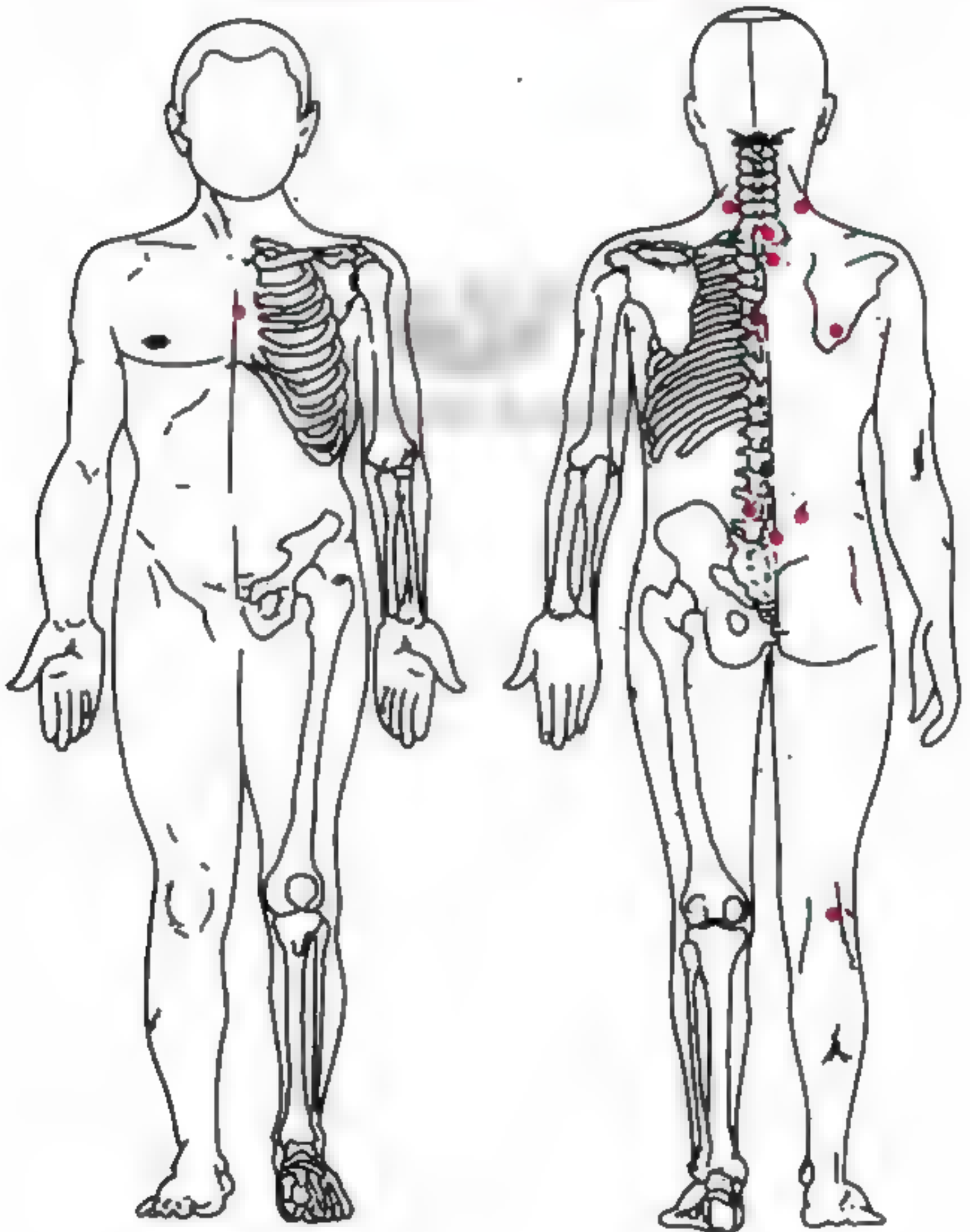
قبض کی وجہ سے سر درد

Headache as result
of Constipation



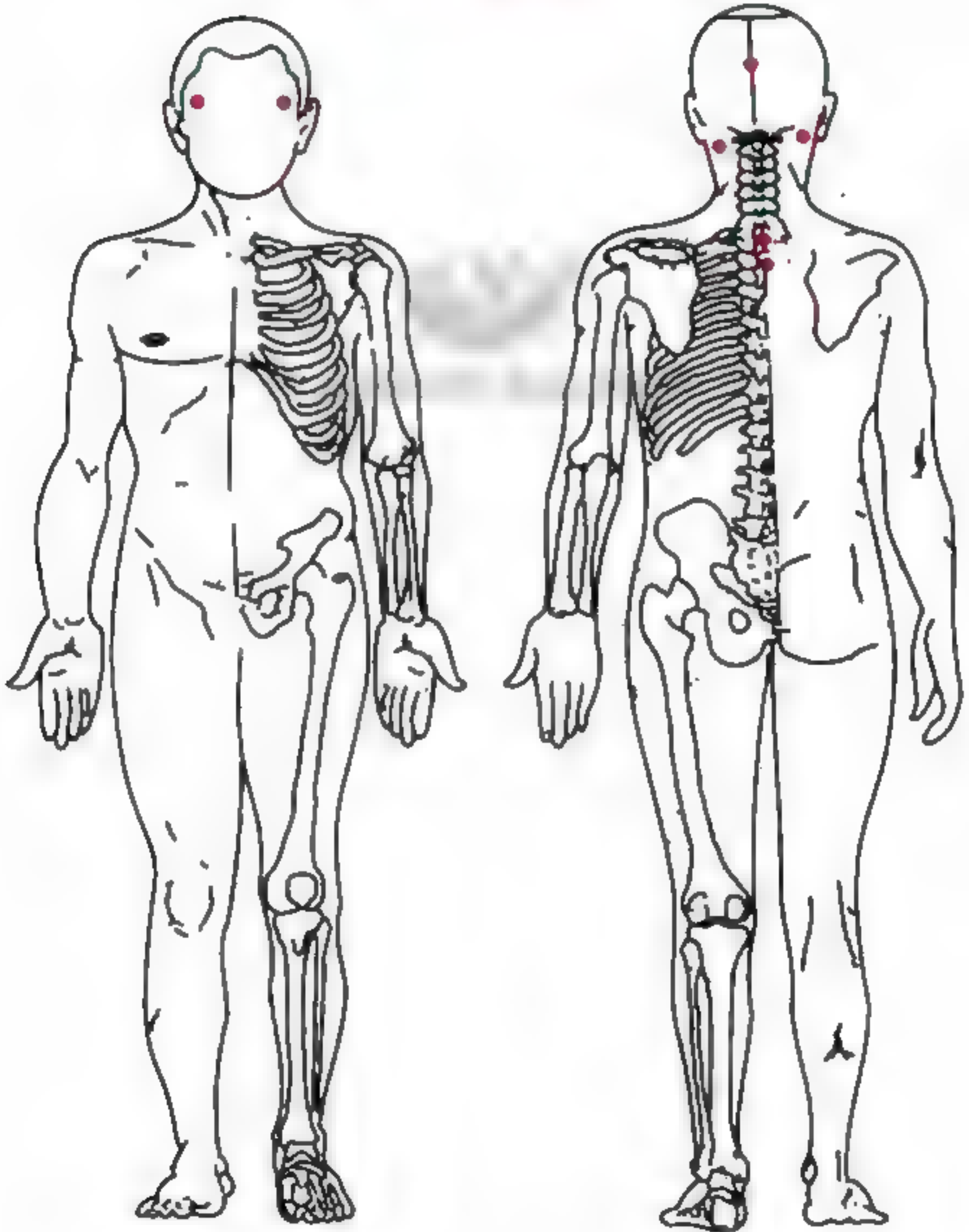
مرد کا بانیجھ پن

Men's Sterility



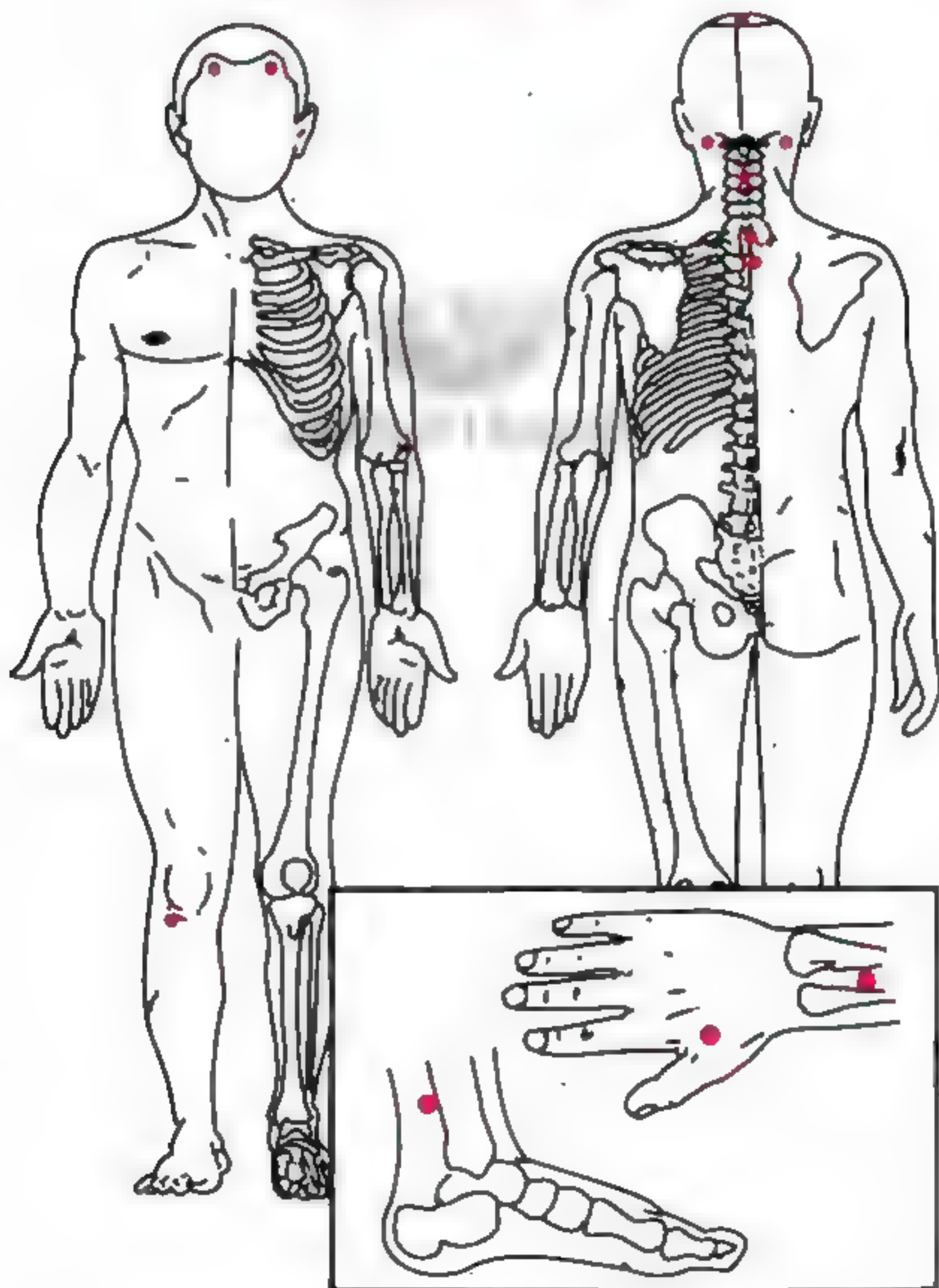
آنکھ کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Eye diseases



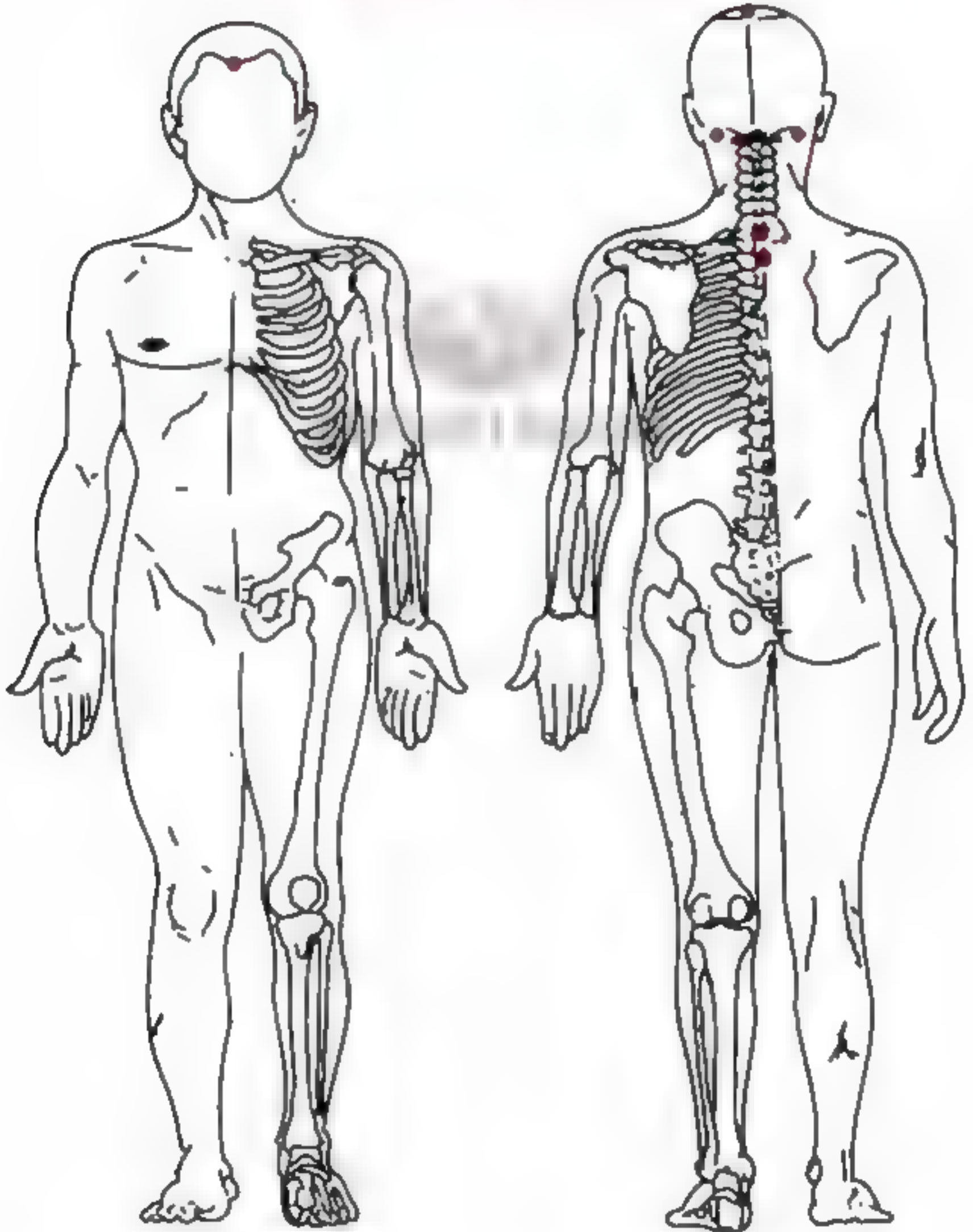
عمومی سردرد

Headache in General



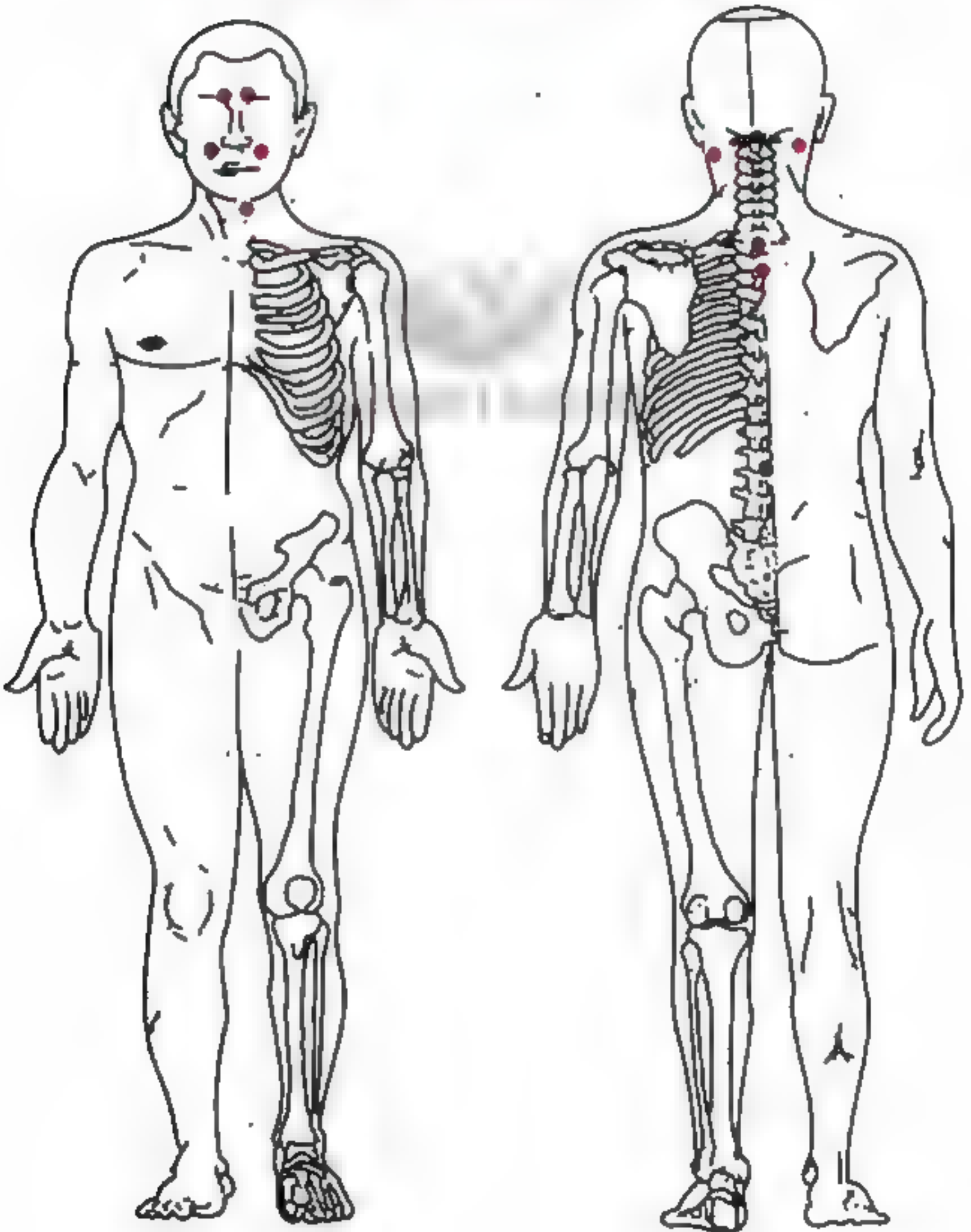
ہائی بلڈ پریشر کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of high Blood Pressure



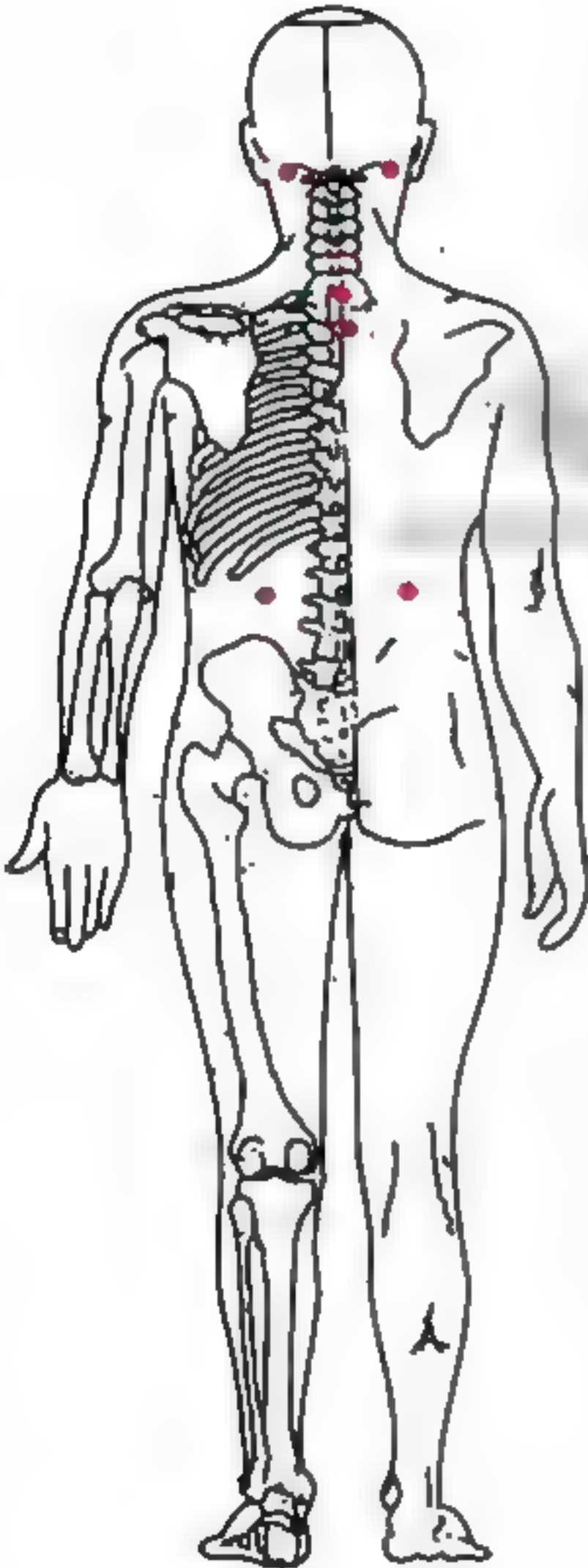
سائنس کی وجہ سے سرور

Headache as a result
of Sinusitis



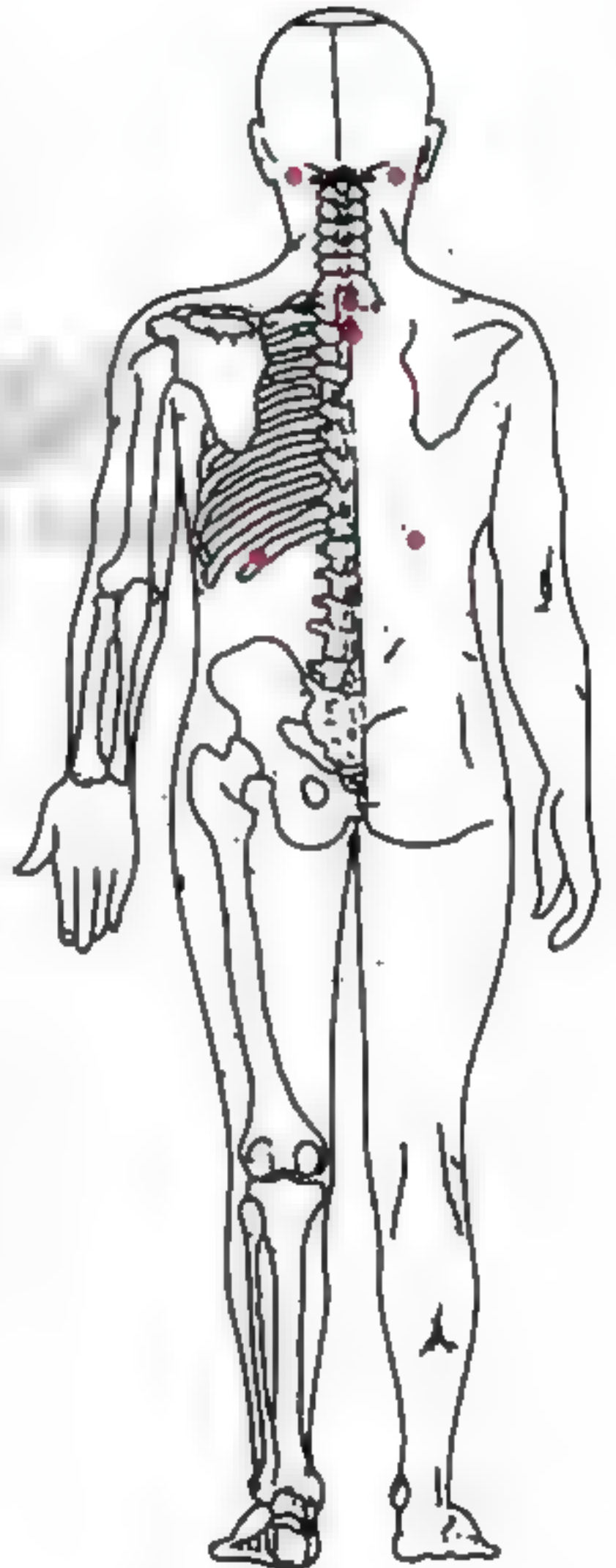
رگڑائی یا بیماری کی وجہ سے سردی

Headache as a result of
Kidney Problems



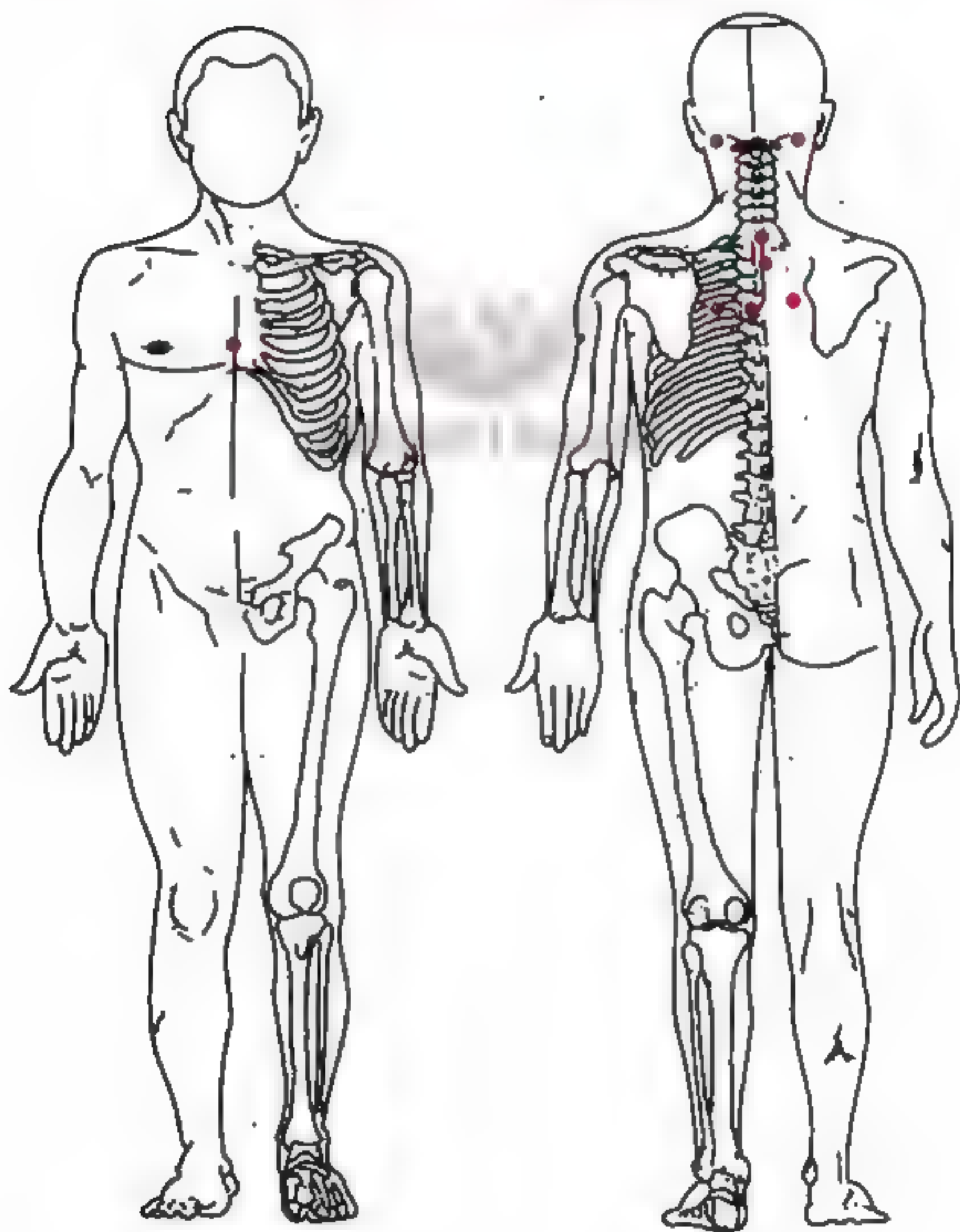
معدوں کی وجہ سے سردی

Headache as a result of
abdominal Distention



زکام کا سردی اور بخار

Headache as a result
of Cold and Fever

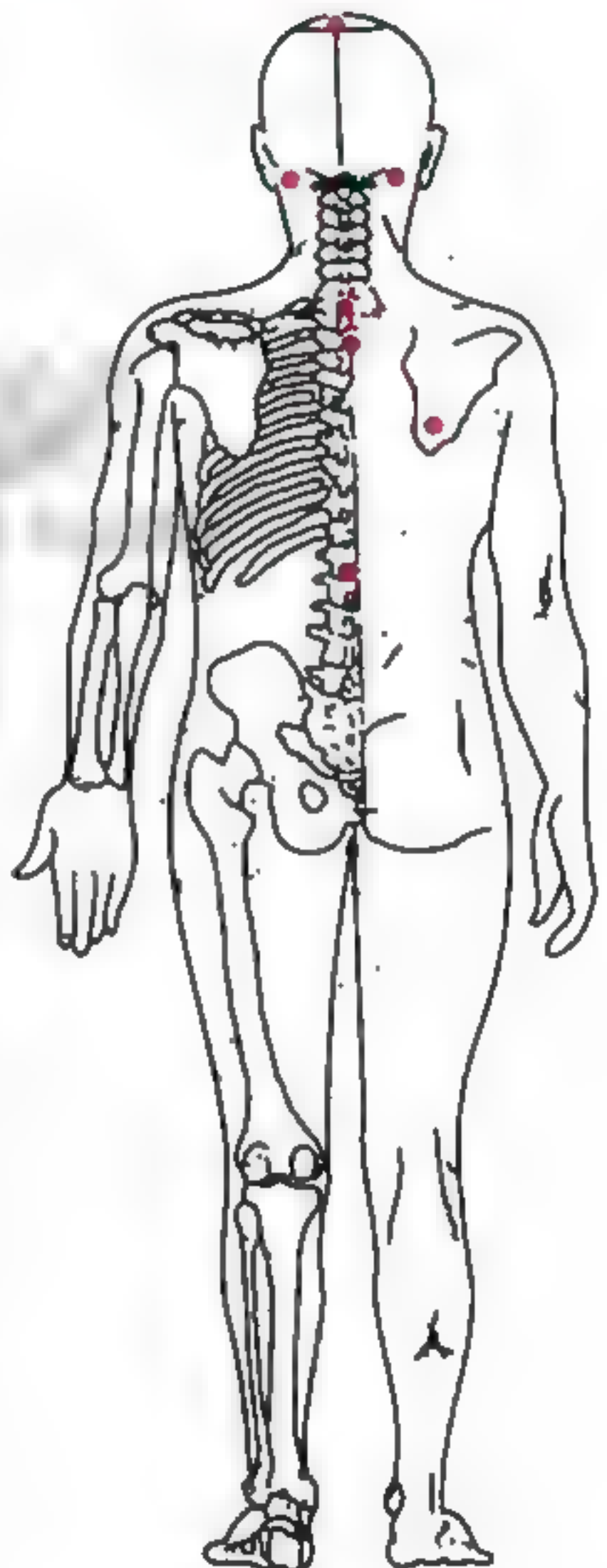
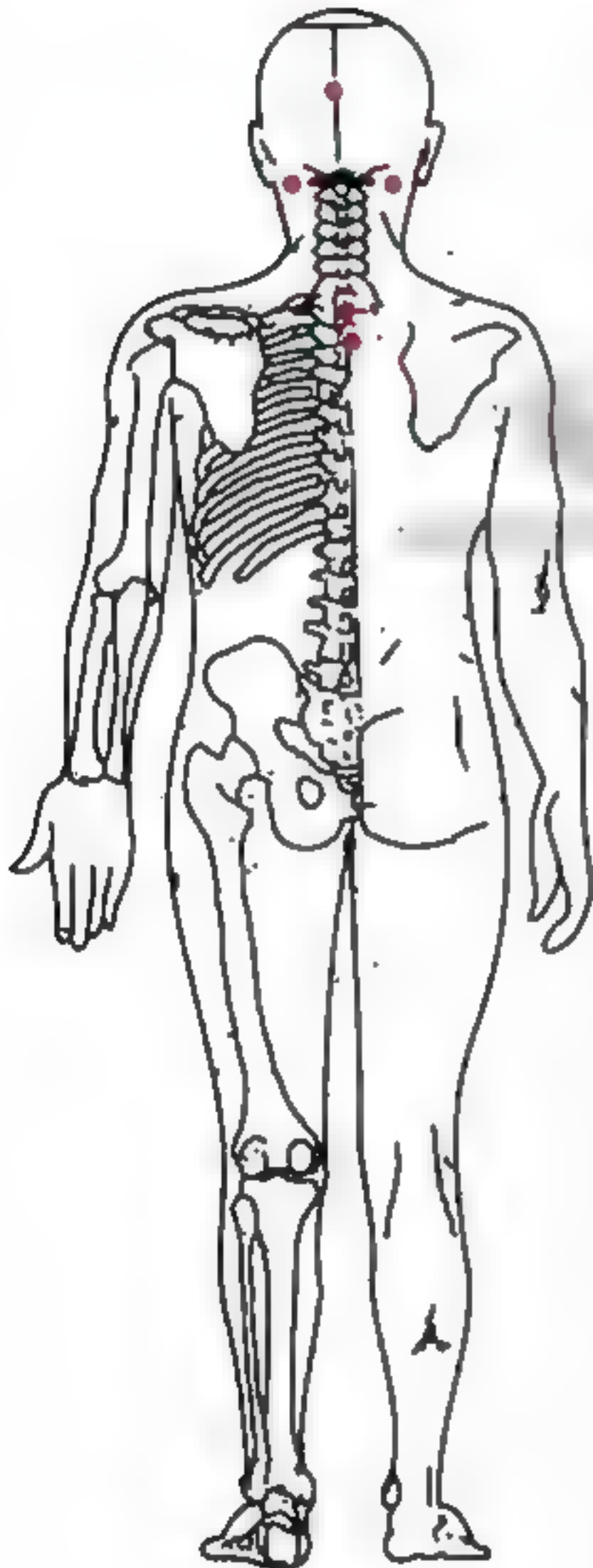


دماغ کی تکلیف، دماغ سے درد کی وجہ سے سردی

Headache is a result of
Meningitis or Encephalitis

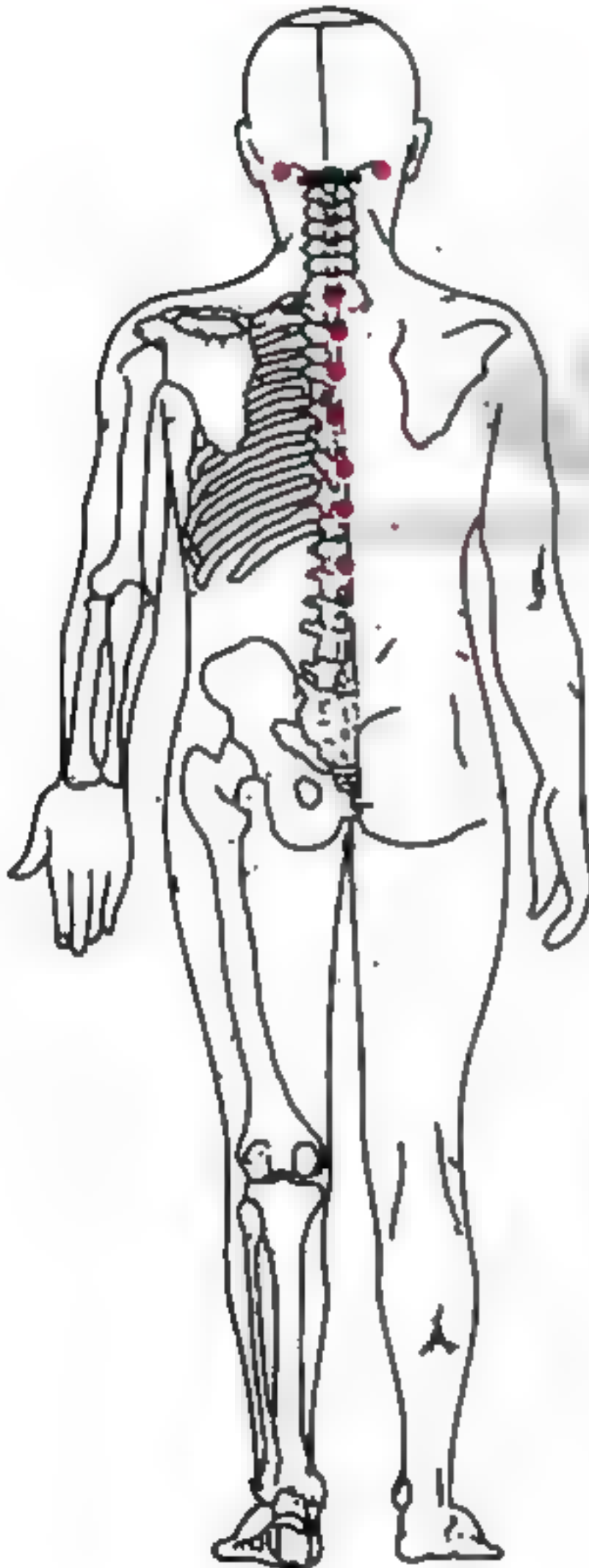
غصہ کی وجہ سے سردی

Headache as a result
of Depression



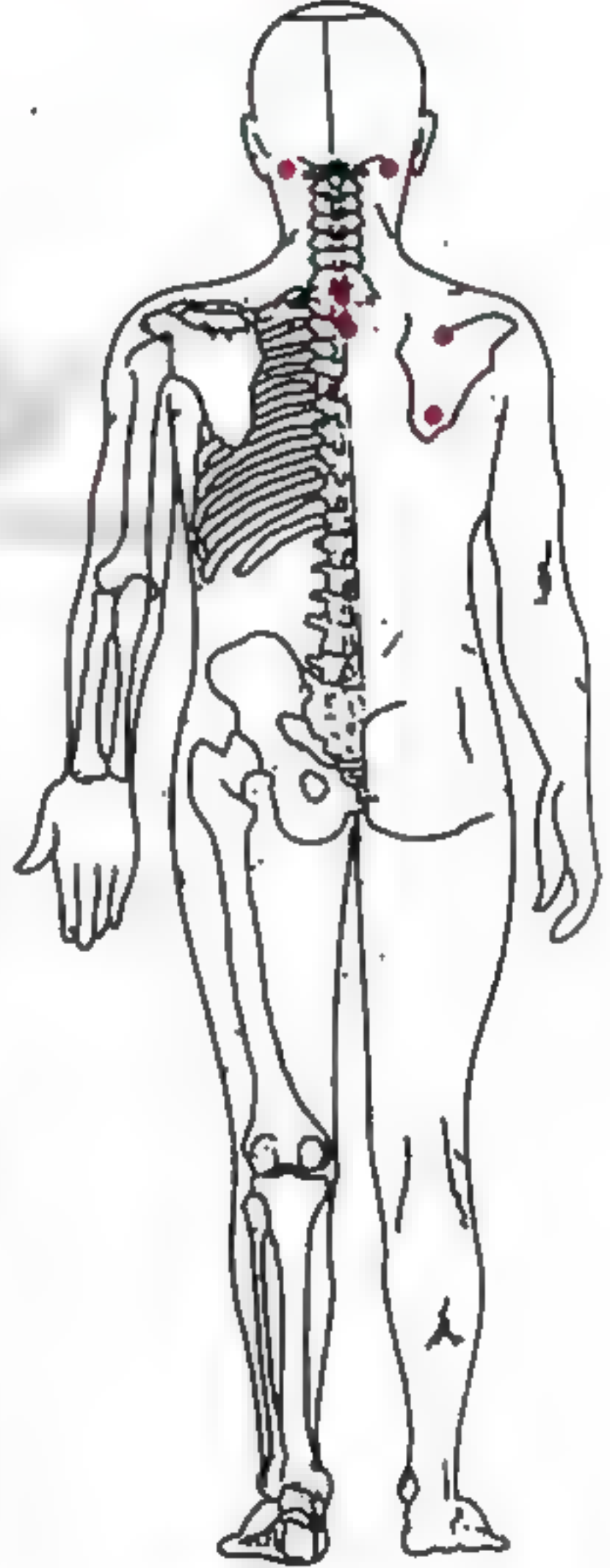
ریزیدھنی بڈھنی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result of
Thoracic Vertebrae



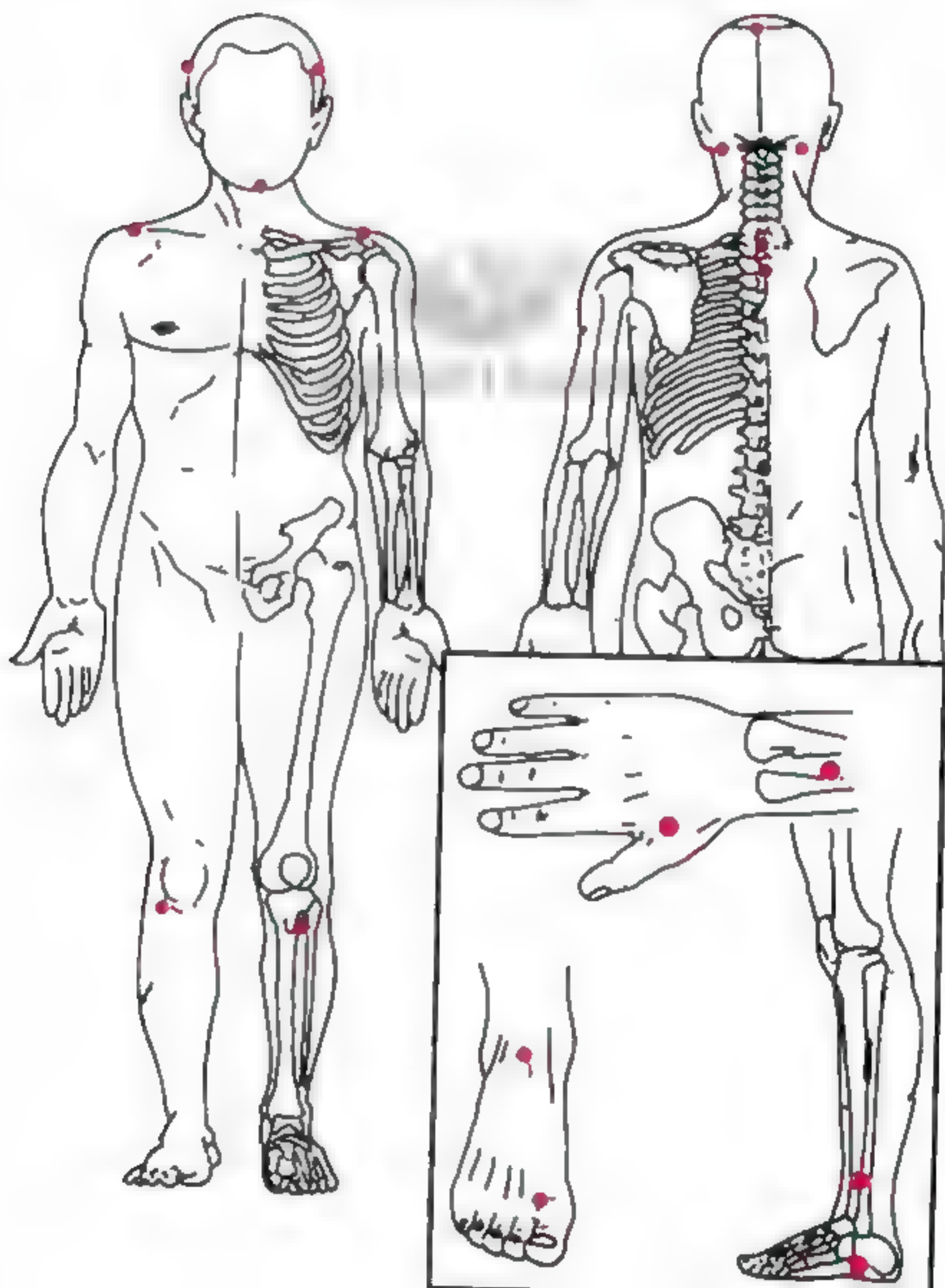
پتہ اور جھگڑائی ہیچ سے سر درد

Headache as a result of
Liver & Gallbladder disease



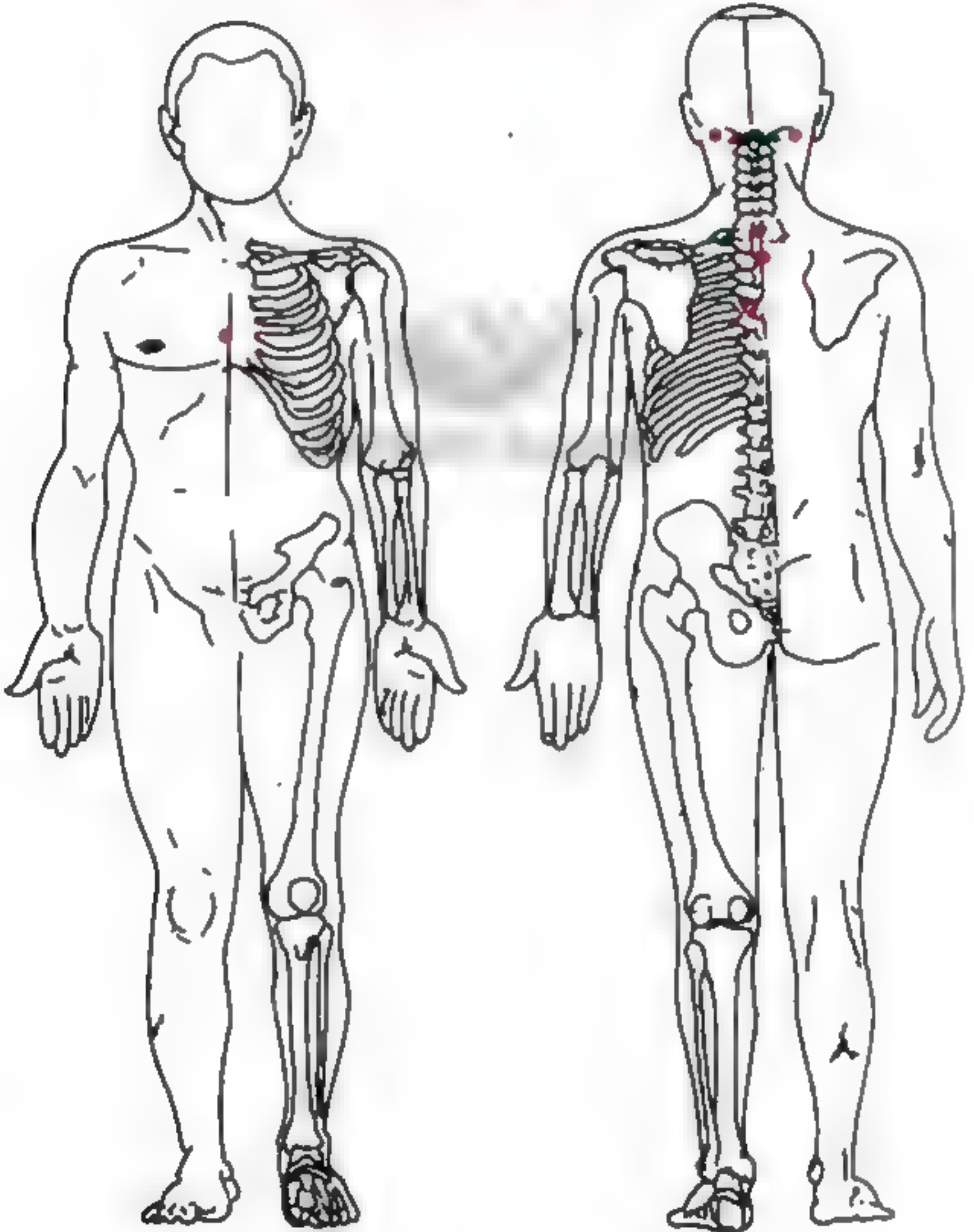
شقيقة

Migraine



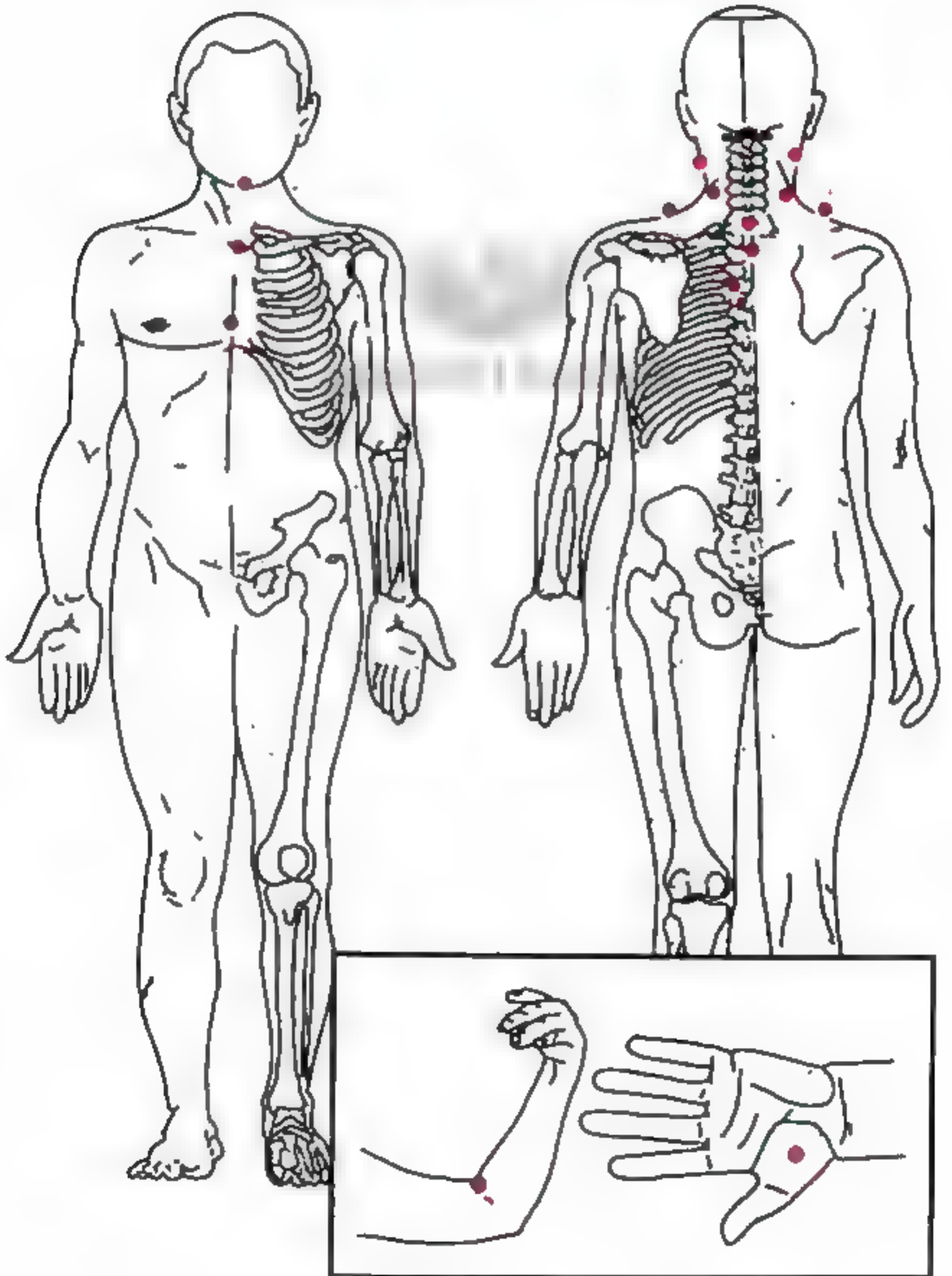
خون کی کمی کی وجہ سے سر درد

Headache as a result
of Anemia



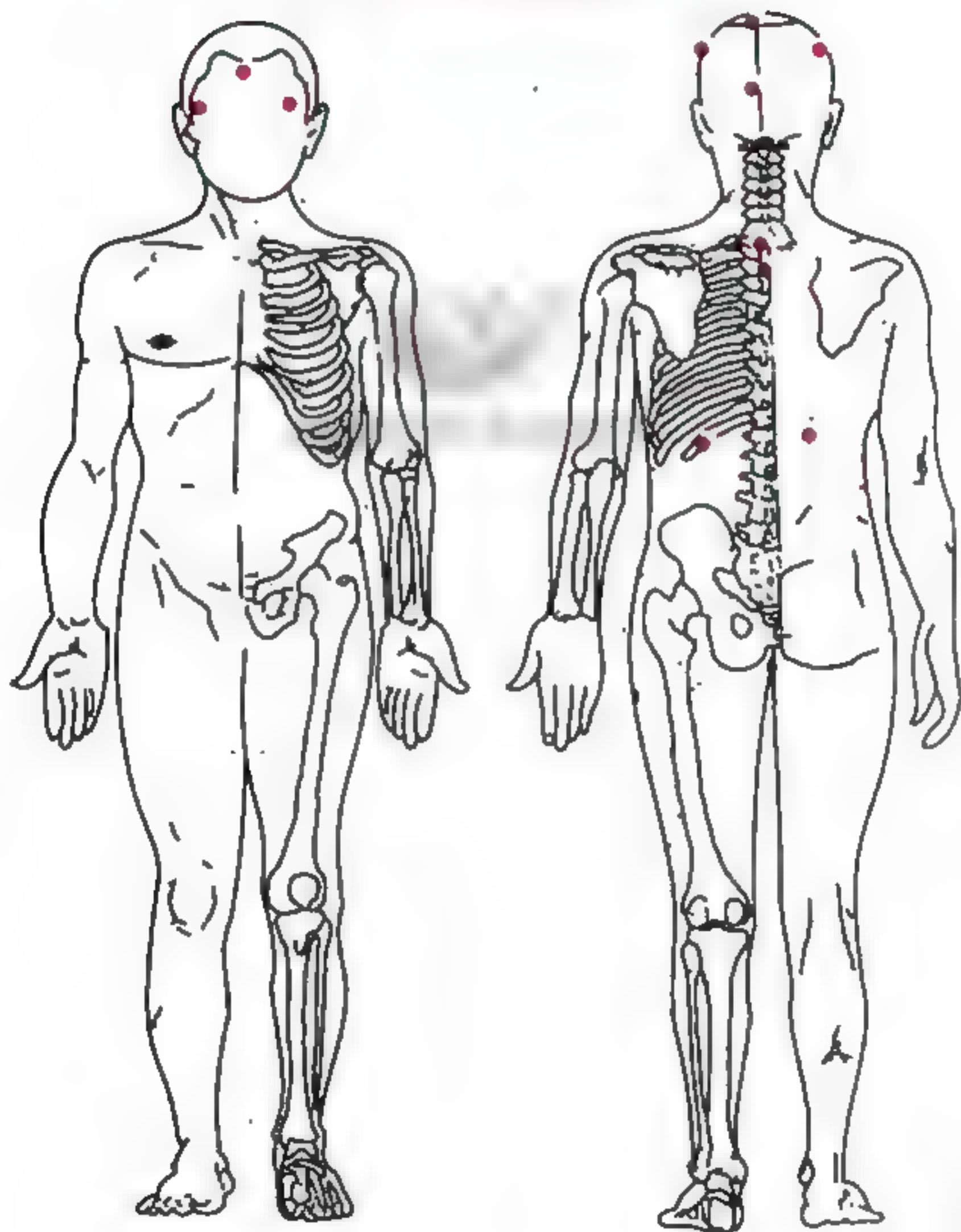
گلا، دانت اور کان کے مسائل

Problems of Tonsils, Teeth & Middle Ear



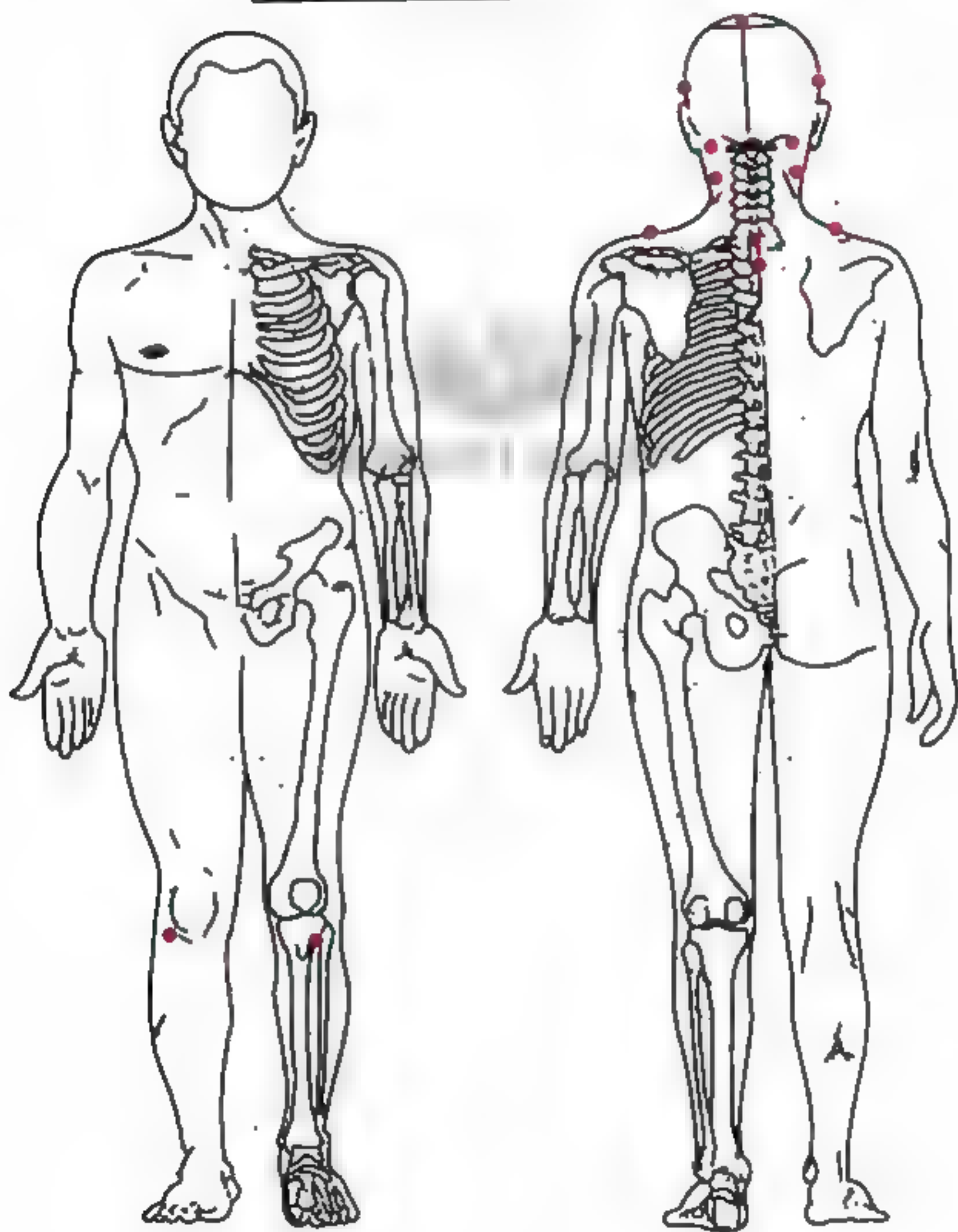
آنکھوں کی بیماریاں

Eye Problems in General



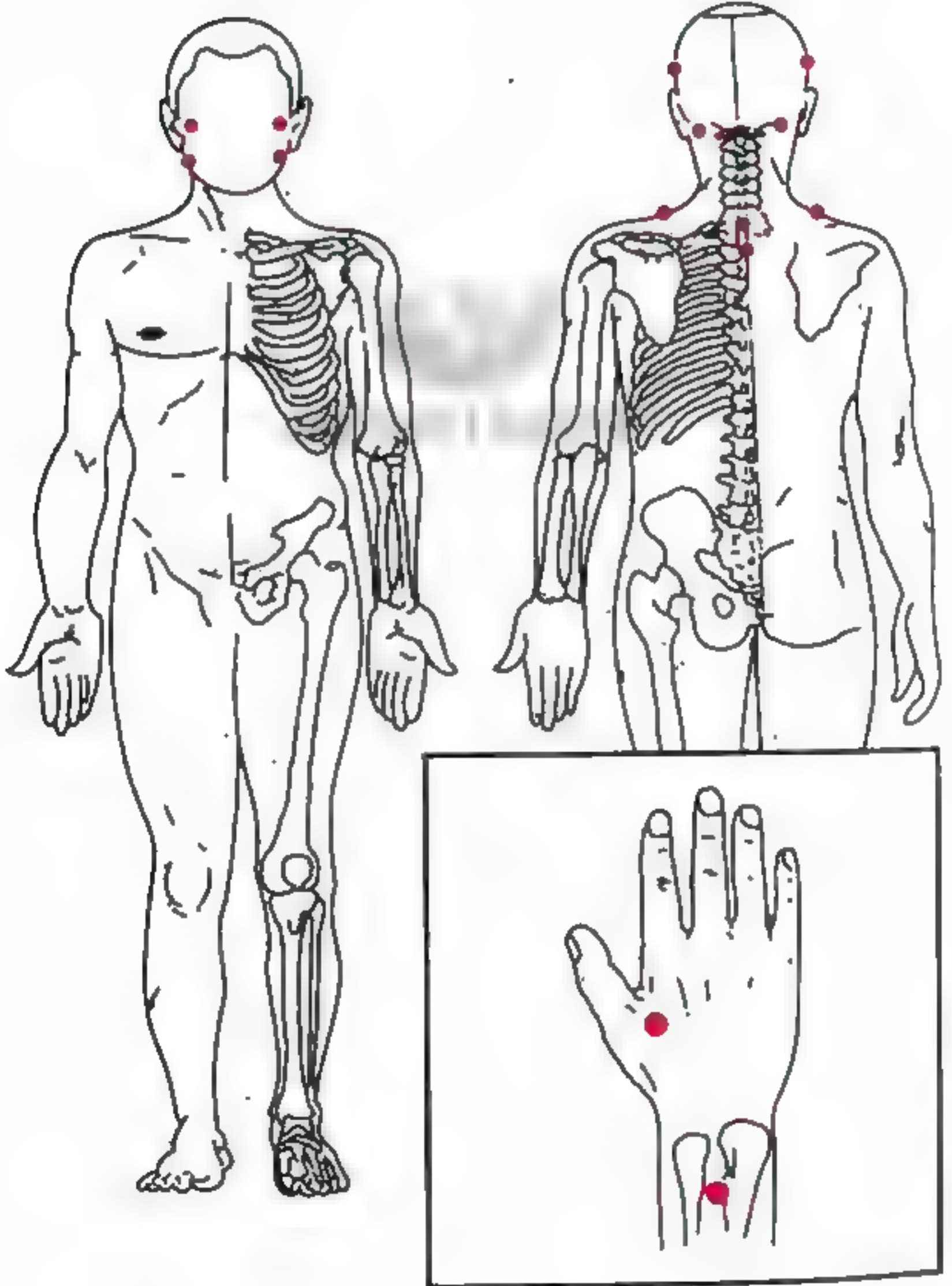
بہرا سَن

Deafness

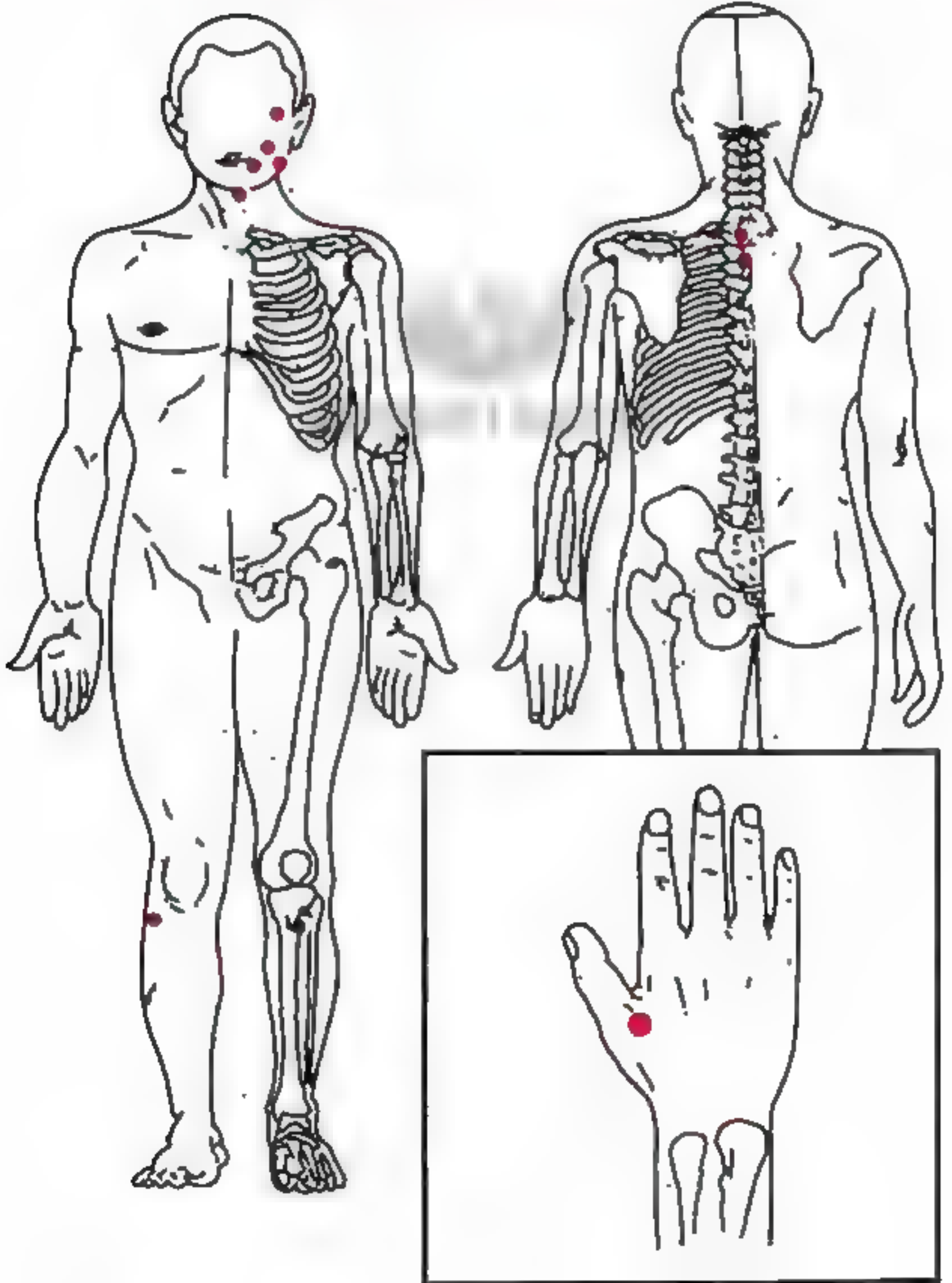


کانوں کی تکلیف

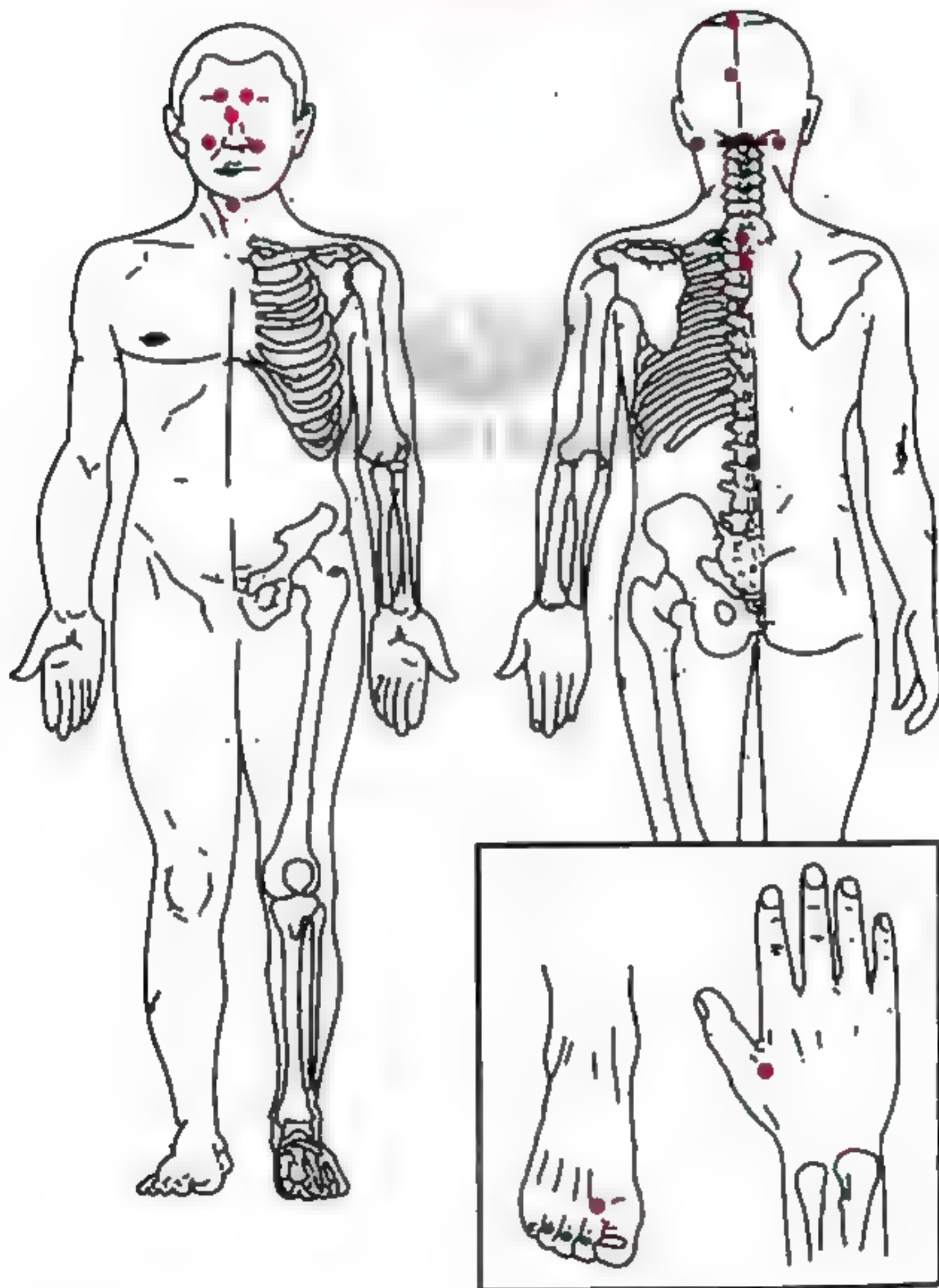
Ear Problems



لقوہ اور چہرے کا نیورالجیا
7th Nerve Paralysis &
5th Nerve Neuralgia

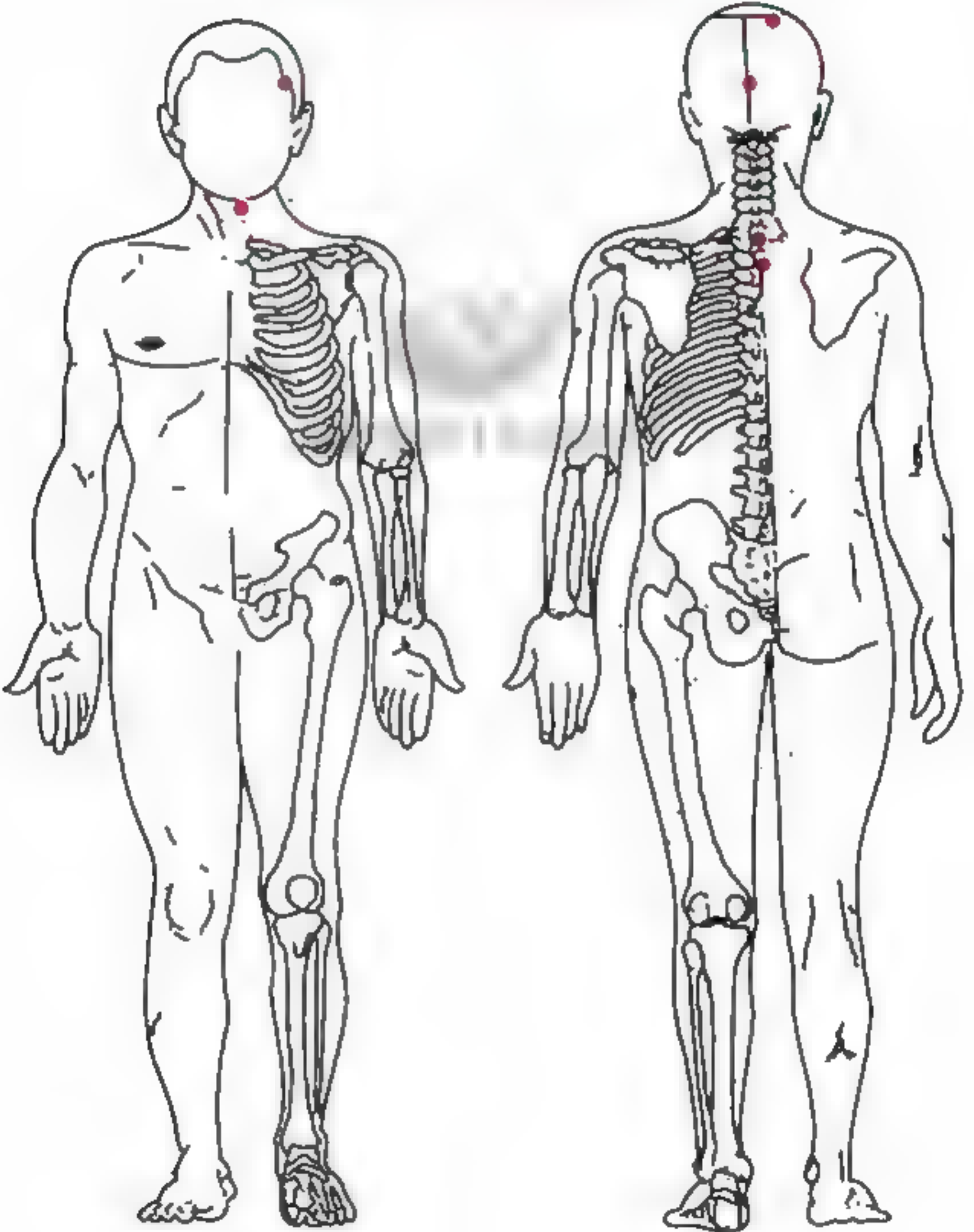


سایینوسائیتس

Sinusitis & Chronic
Sinusitis

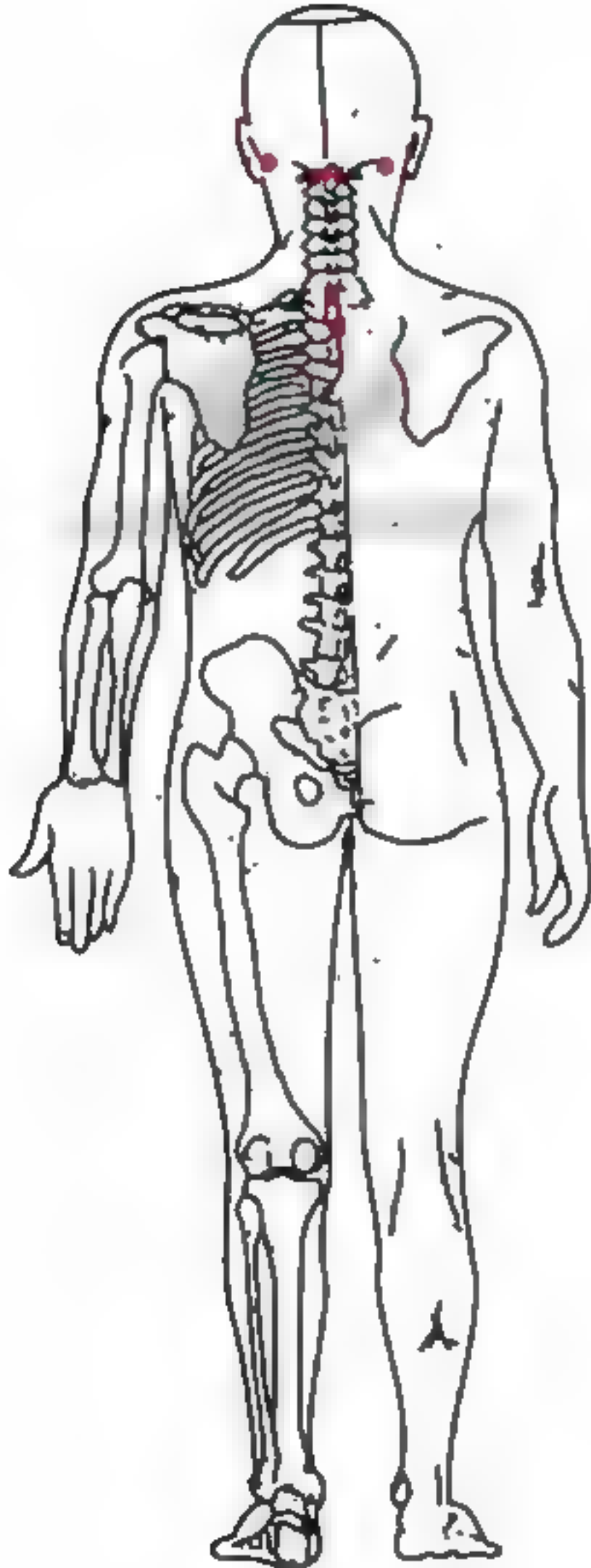
بولنا بند ہو جائے

Loss of Speech



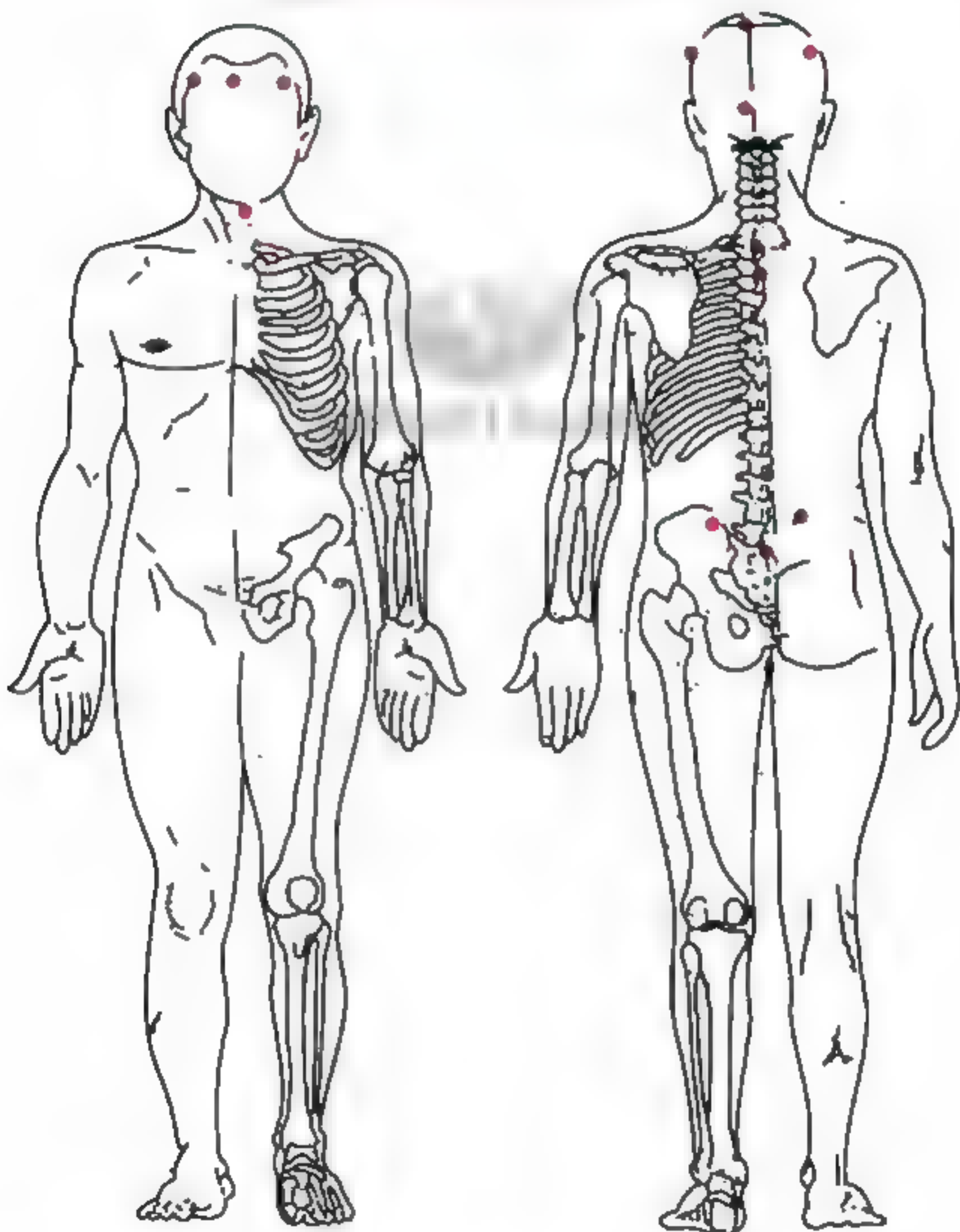
یادداشت کی کمزوری

Poor Memory



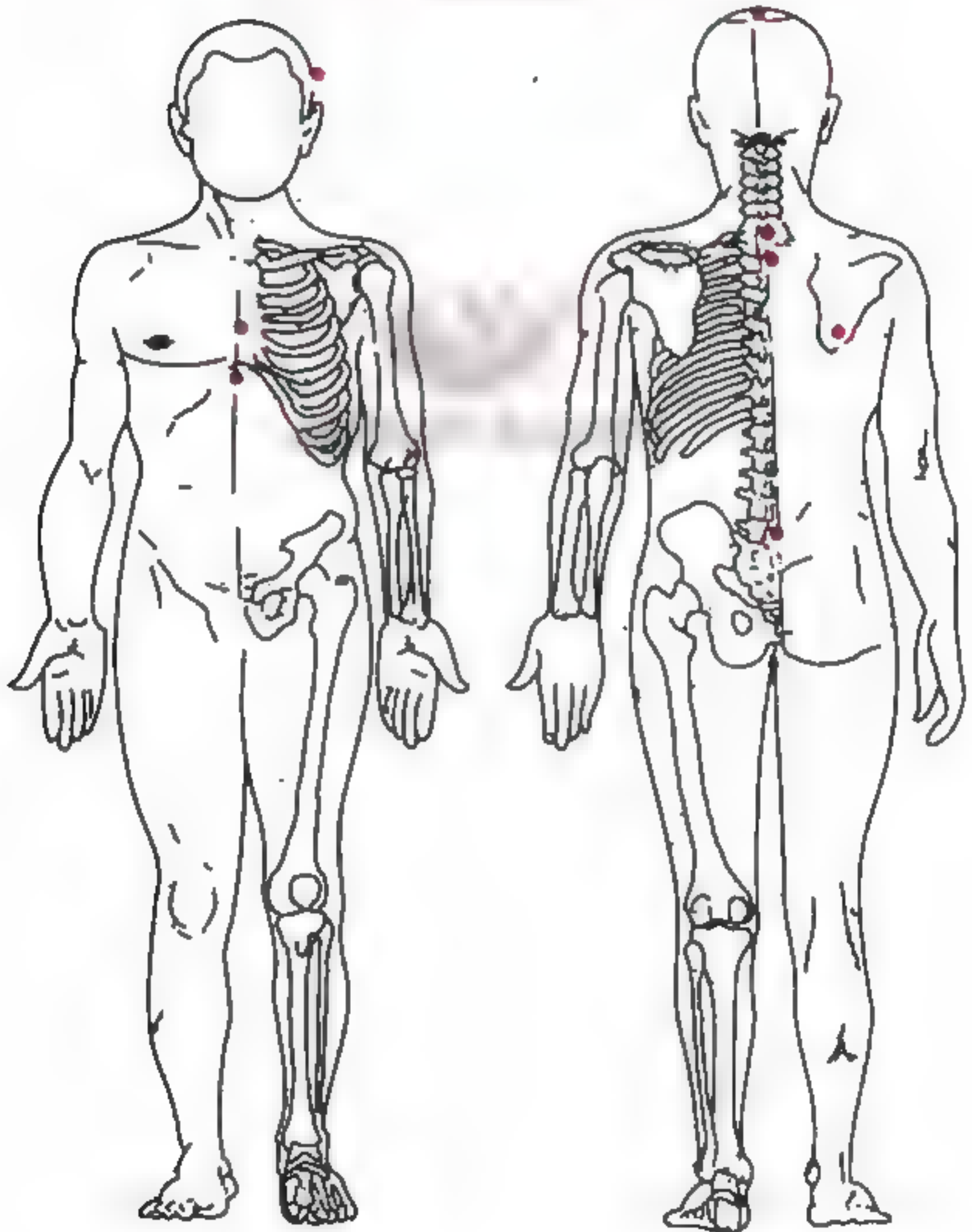
مرگی کے دورے

Epilepsy or Convulsions Result
Epilepsy Electricity in Brain



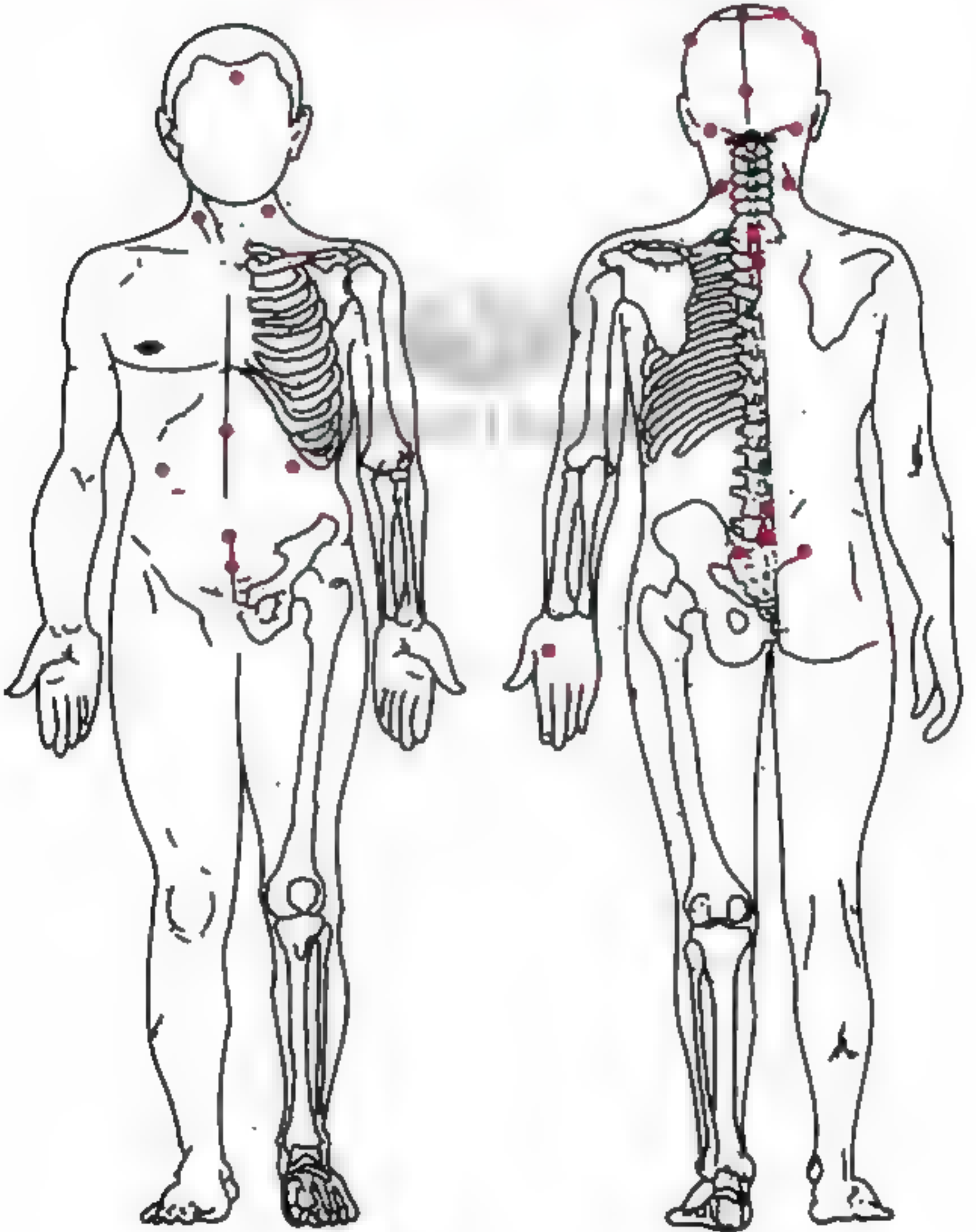
سگریٹ نوشی کو روکنے کیلئے

To Stop Smoking



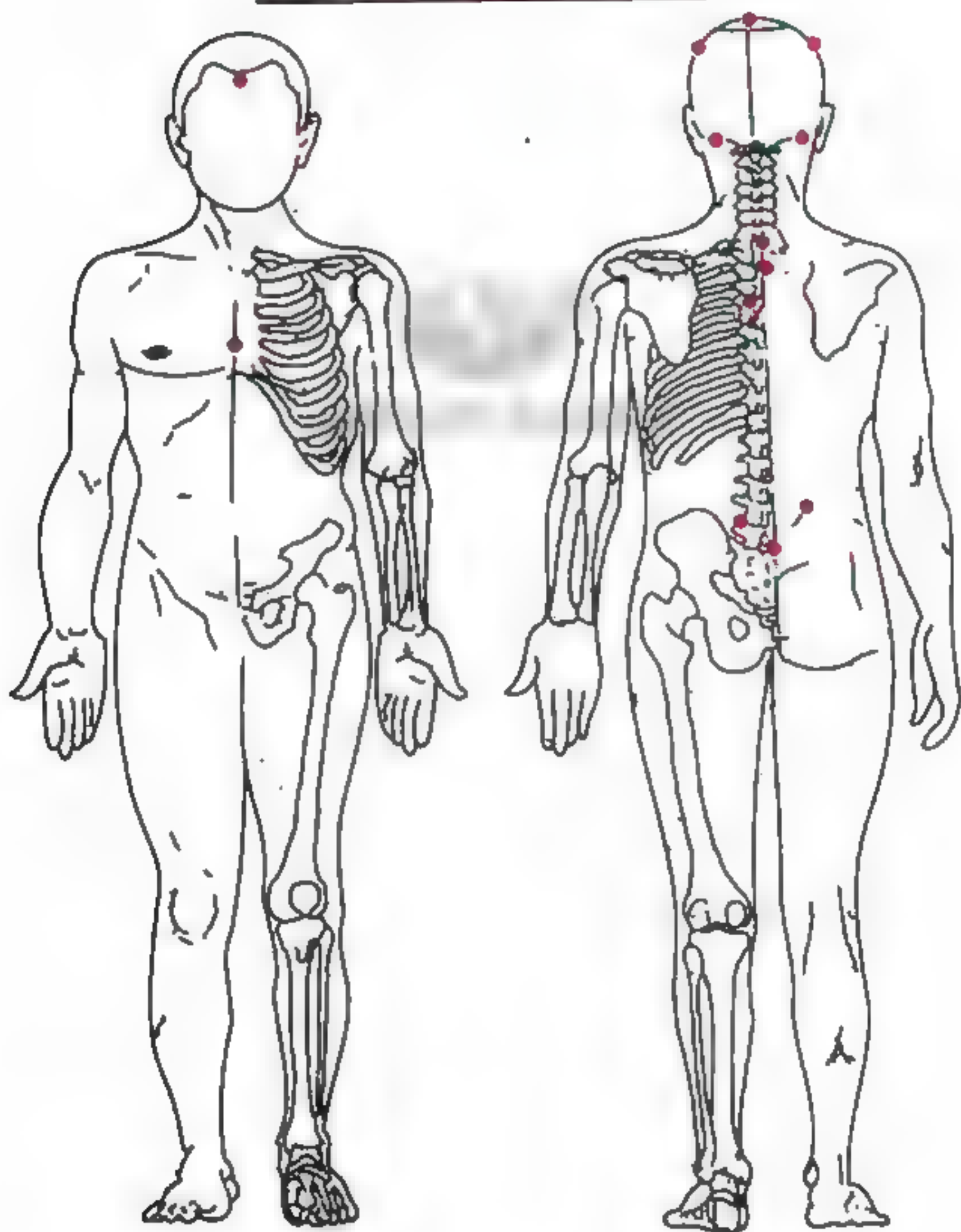
پیدائش کے وقت آکسیجن کی کمی

Cerebral Damage at Birth due
to Lack of Oxygen



عقل کی کمزوری

Lack of Intelligence

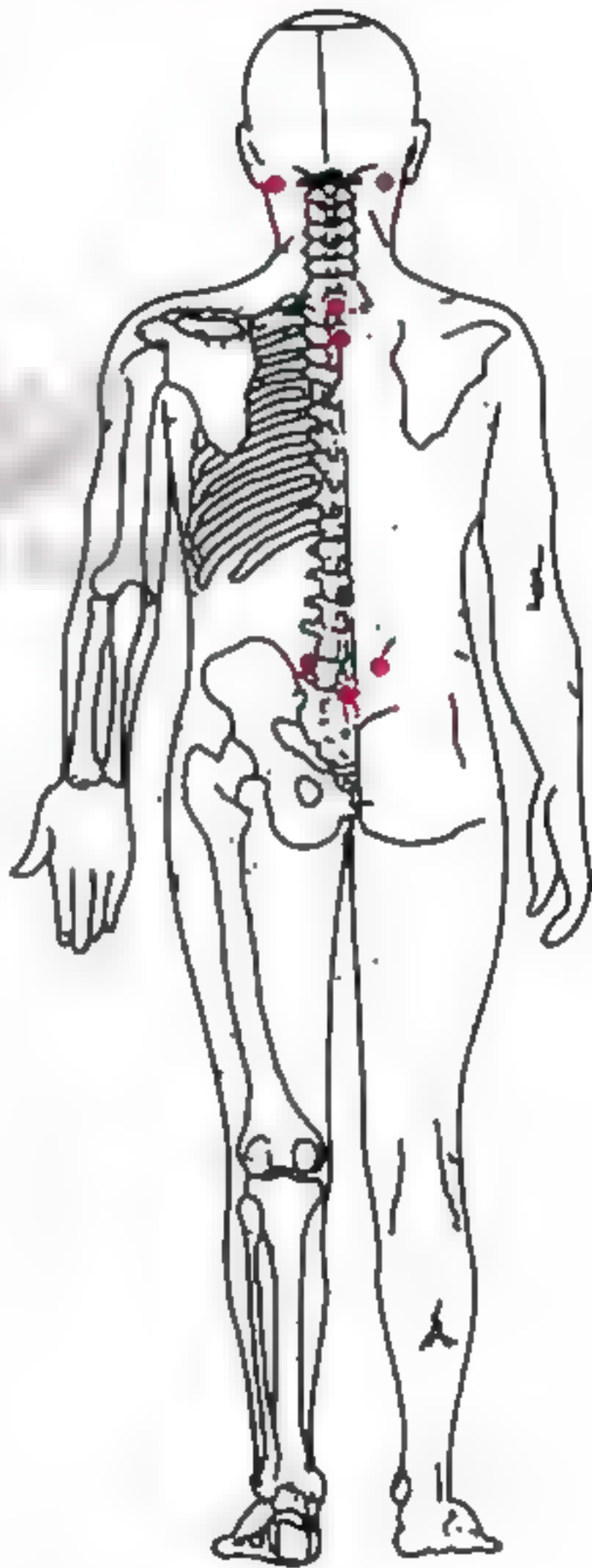
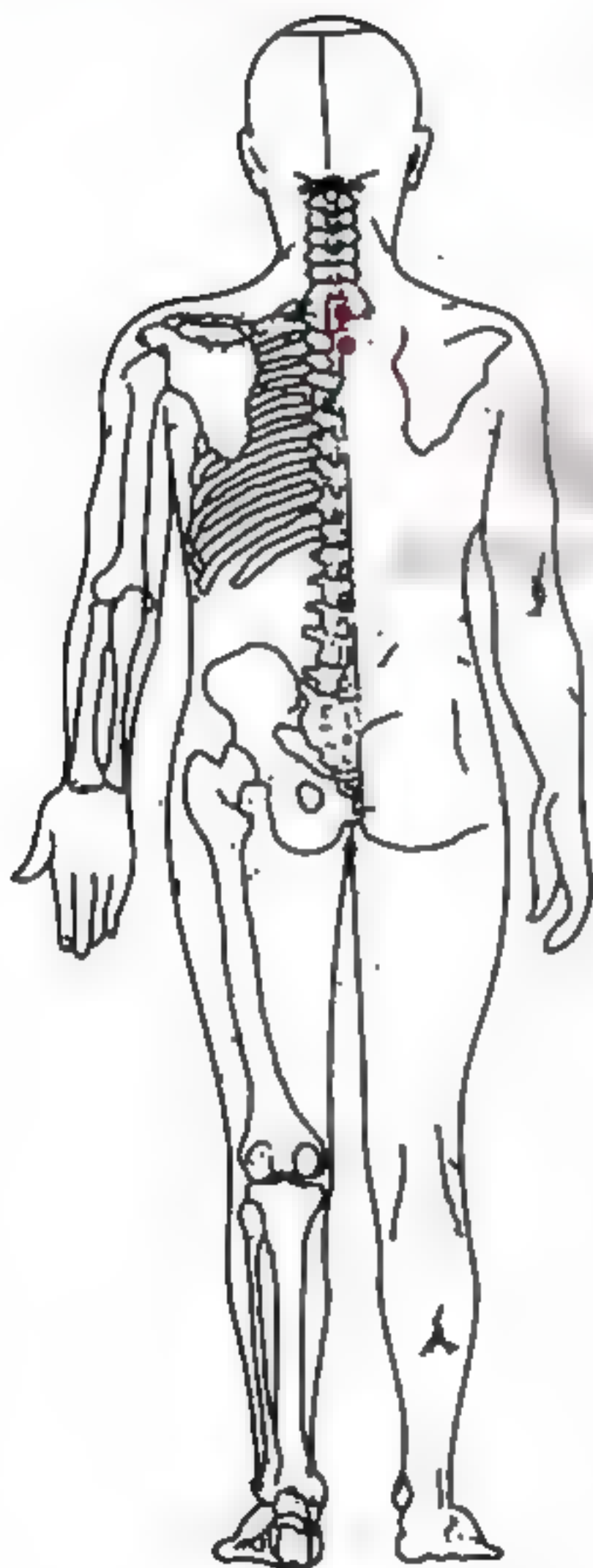


ماہوار کی کا زیادہ آنا

Polymenorrhea

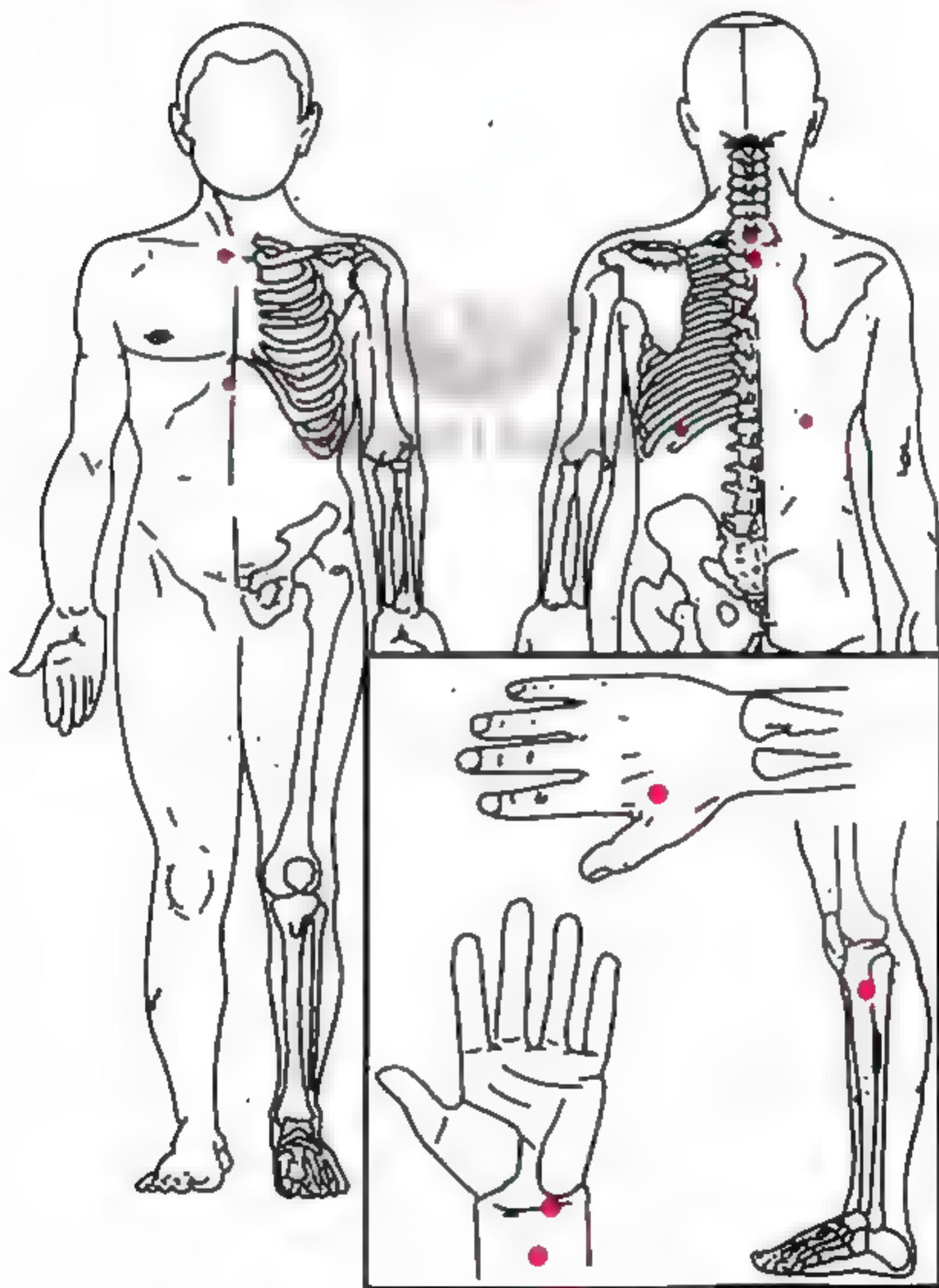
رہنمائی پیر کی، سیلان رحم

Headache as a result
Menstrual Problems



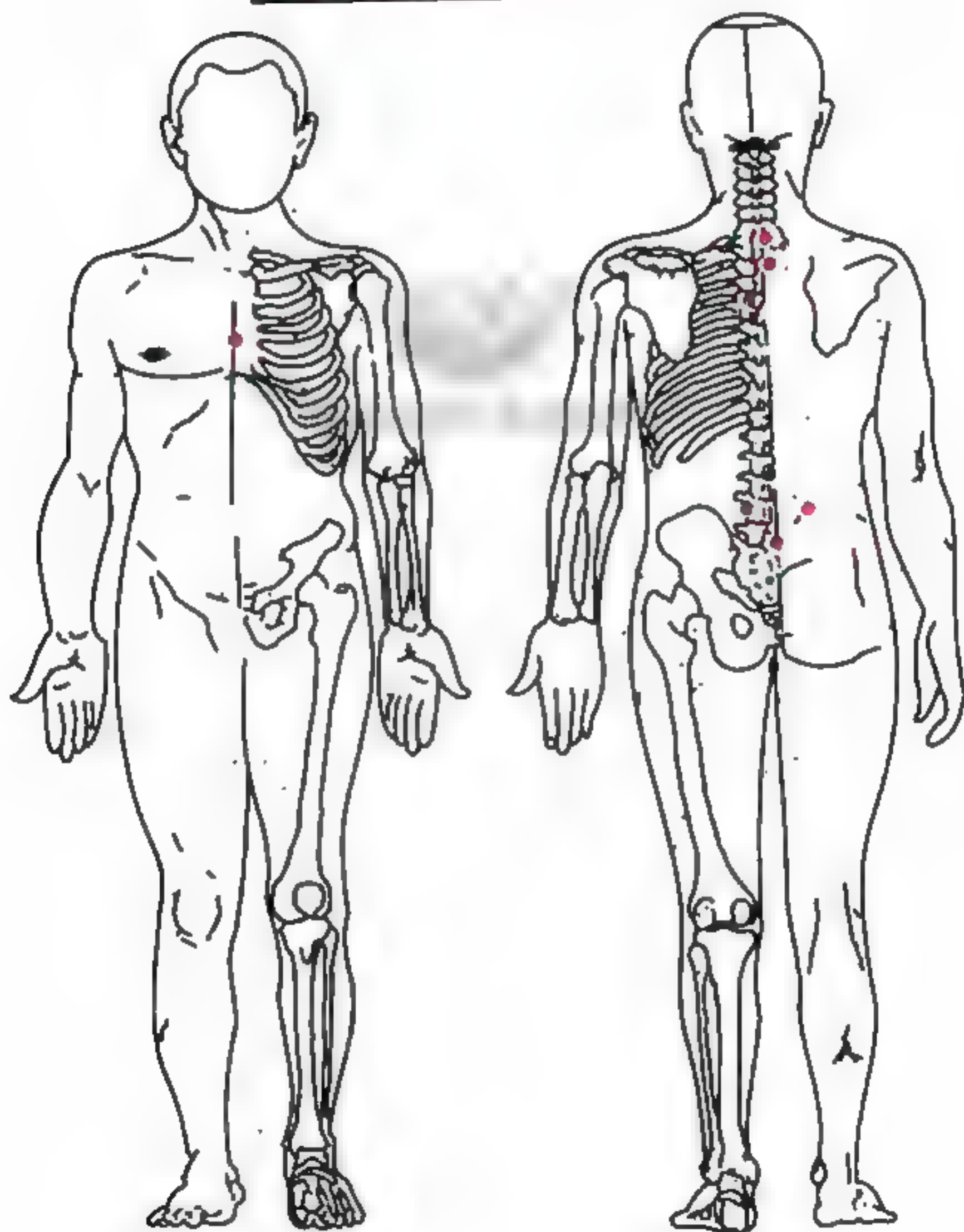
پیشگی

Hiccup



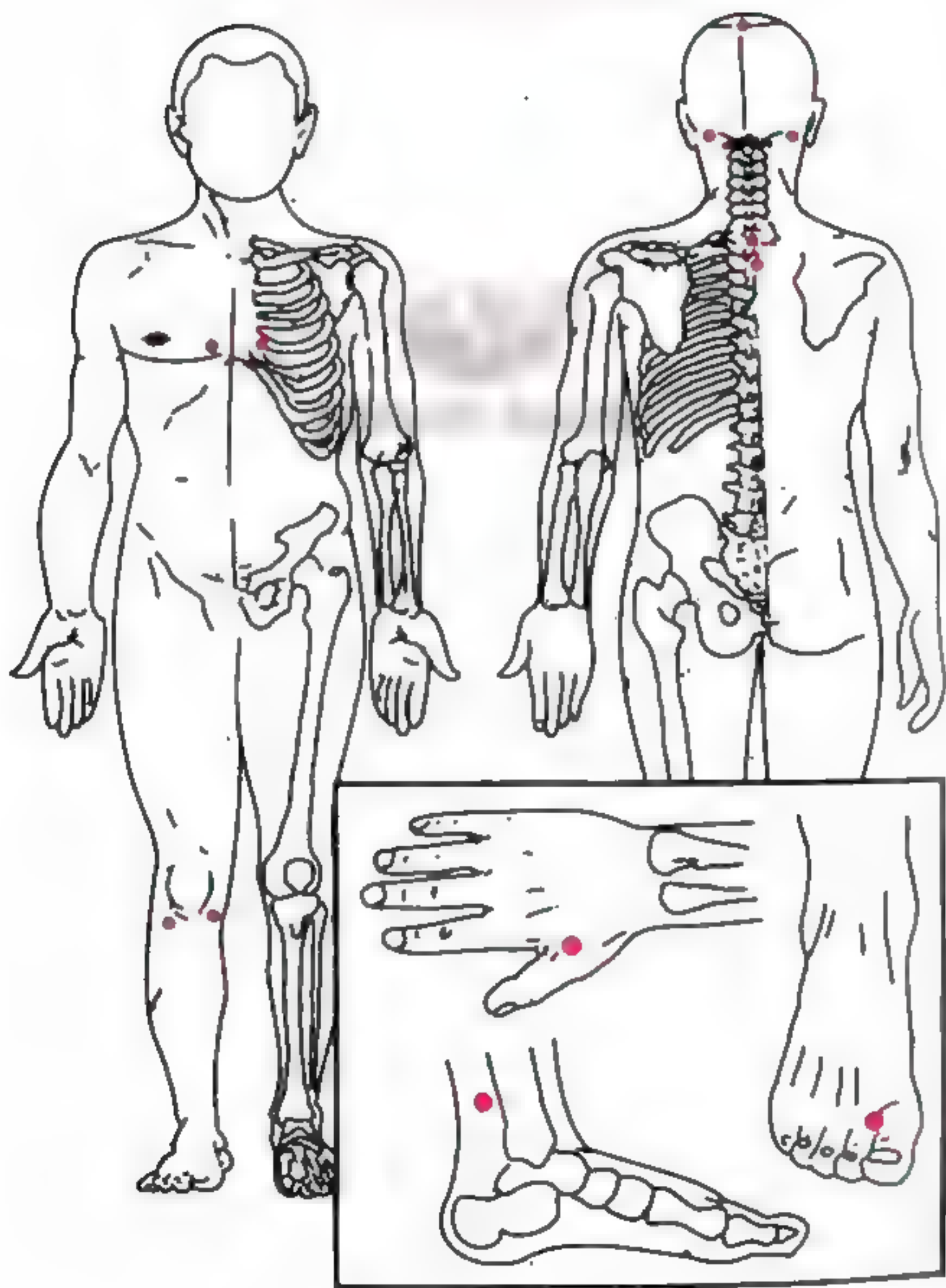
کتختی رنگہ لیکوریا

Brown Vaginal Discharge



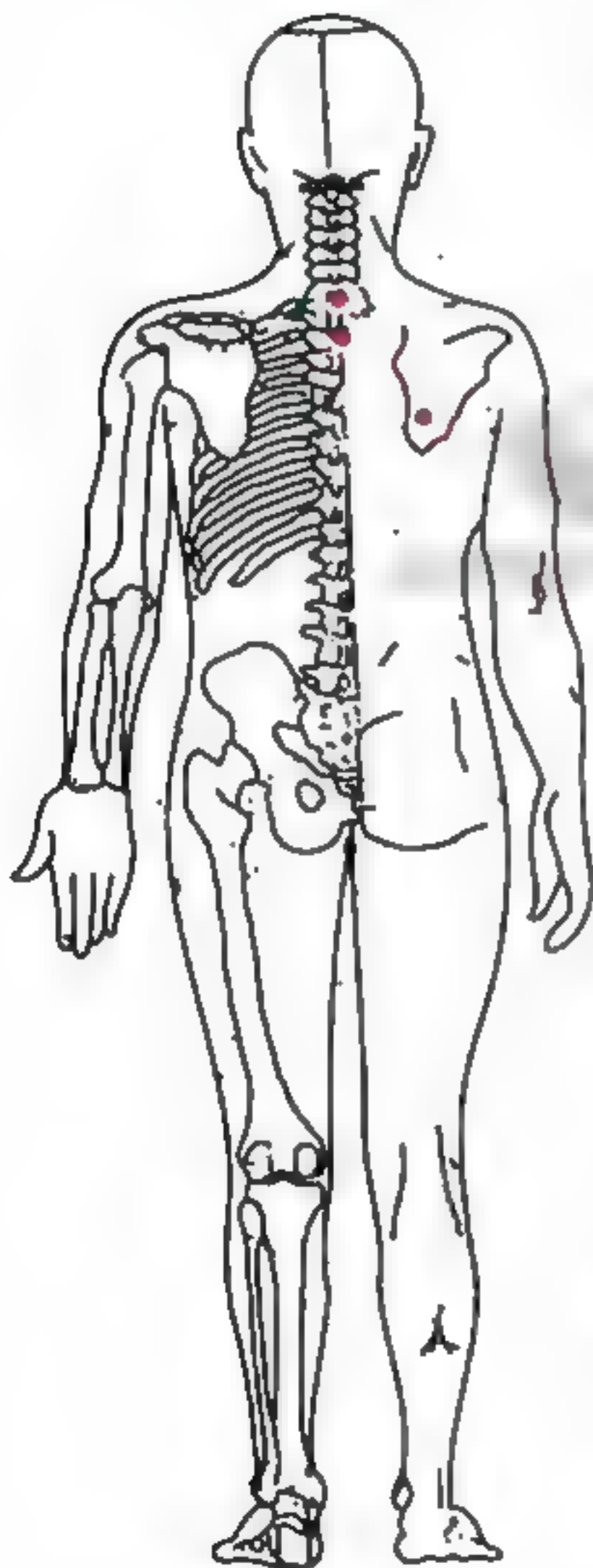
ماہوارگی کا بند ہو جانا

Amenorrhea



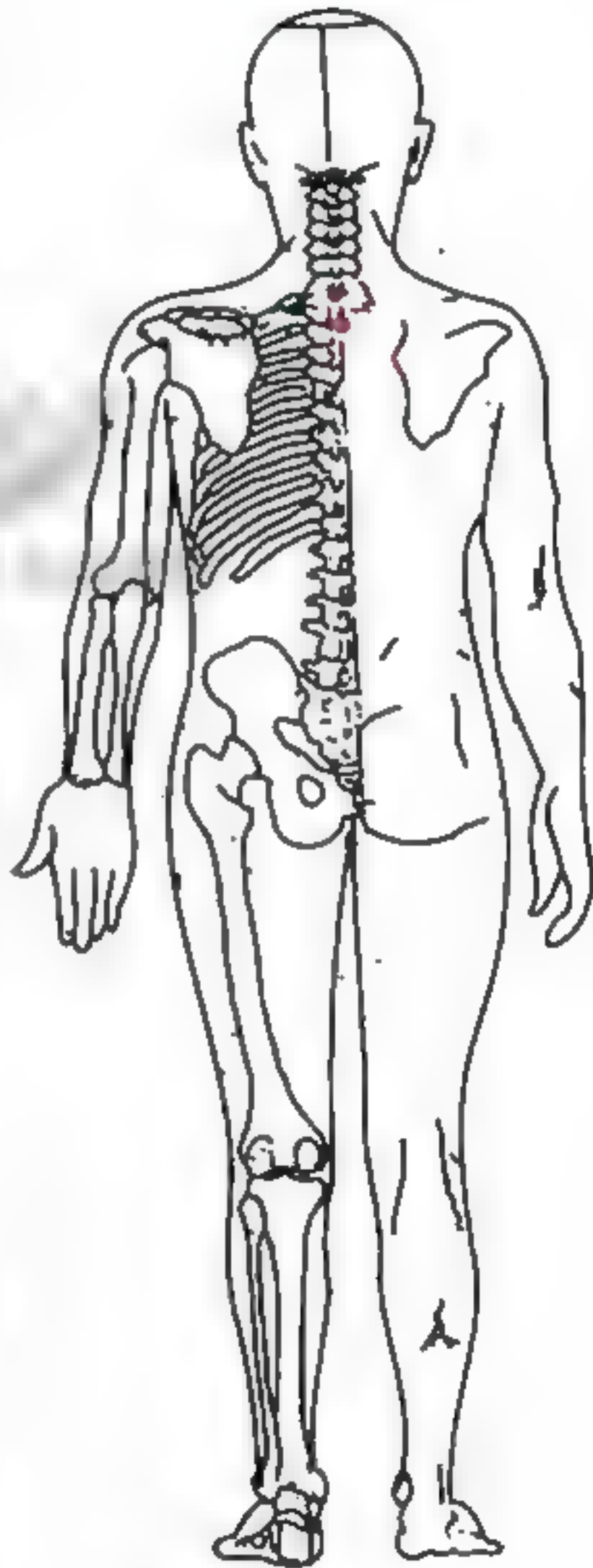
پیشہ دانی مفعول بنانا

Stimulation of Ovary



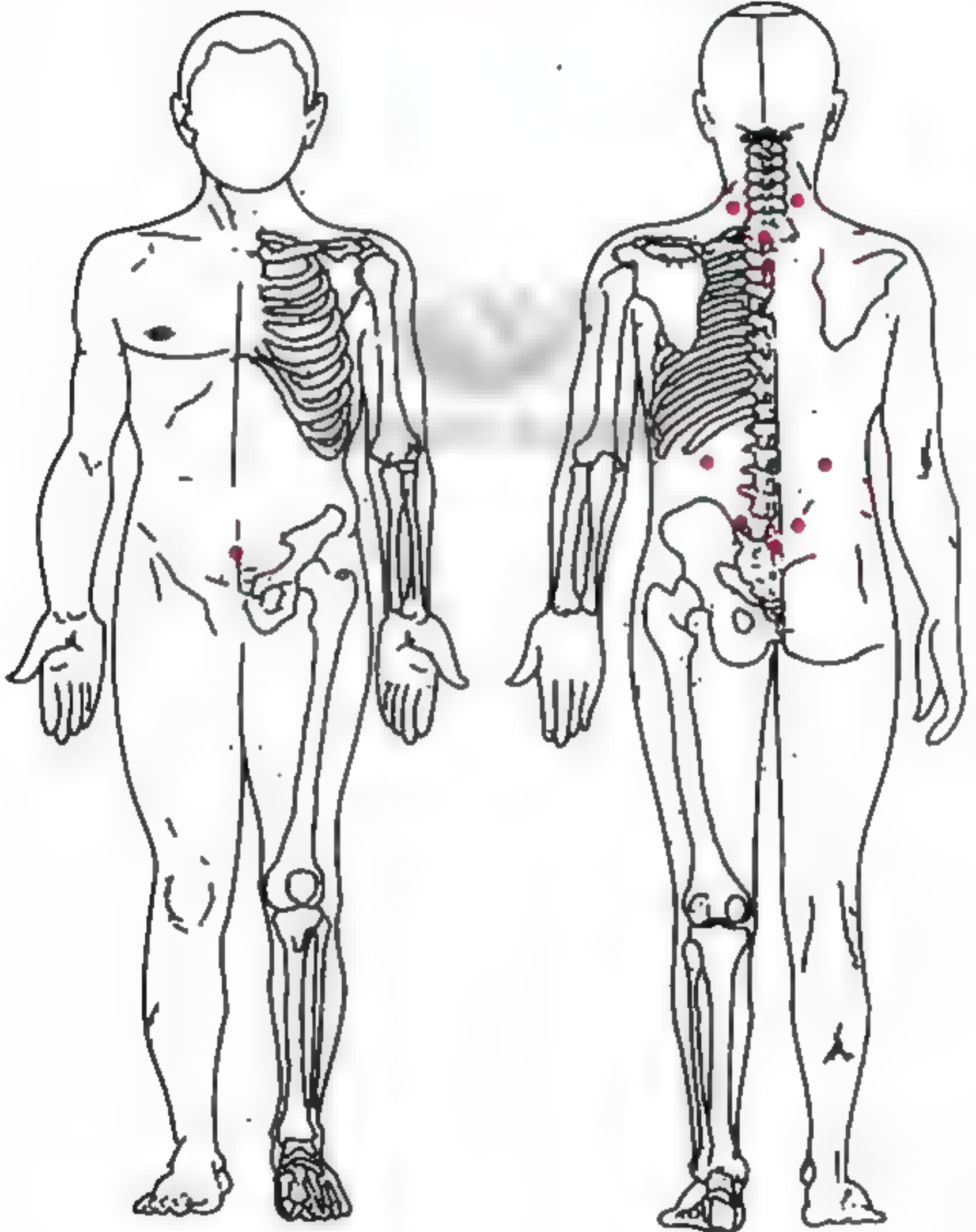
نہ جواس عورتوں میں نشیانی قریب

Disturbed Menses



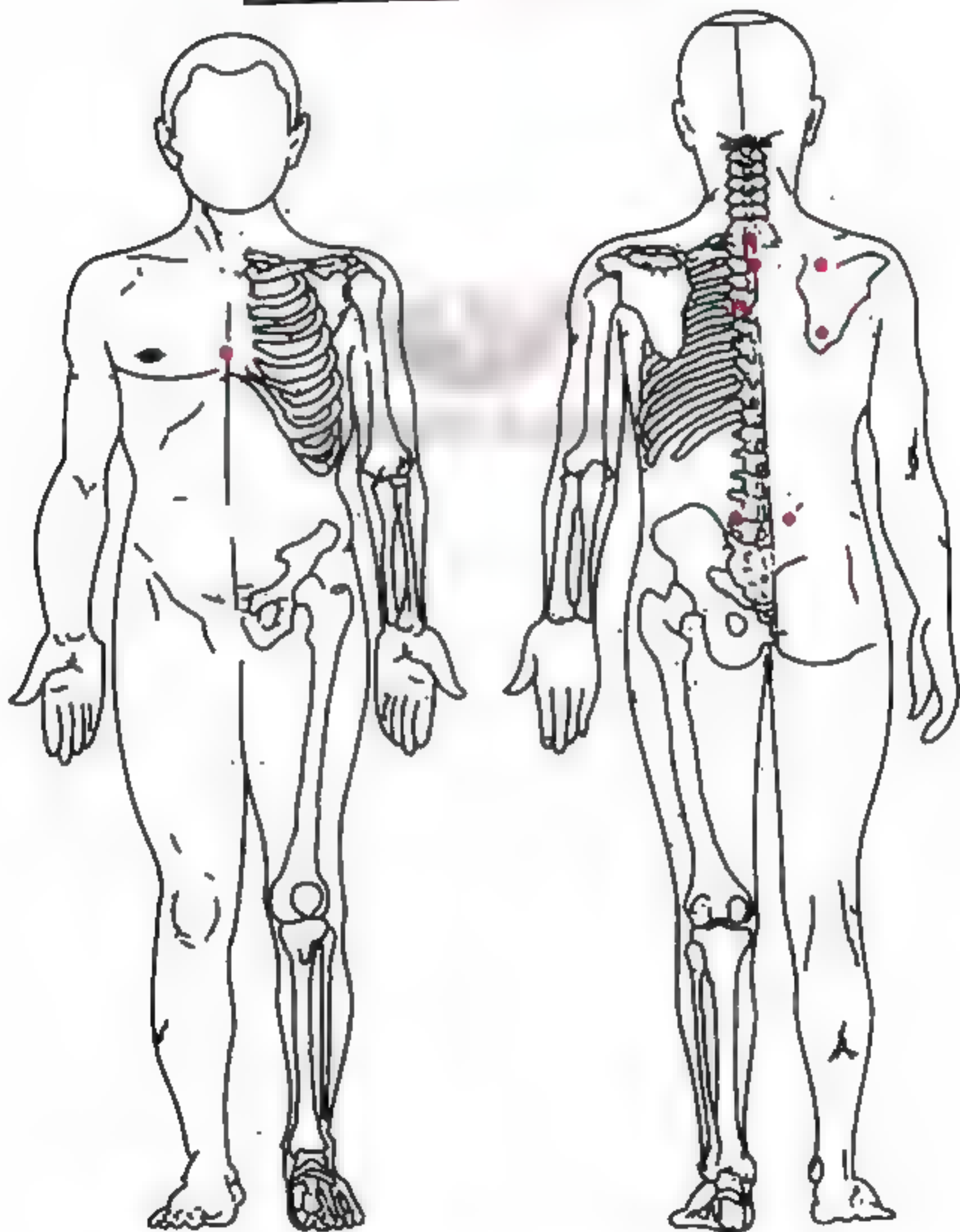
لیکوریٹنگ اور بو کے بغیر

Vaginal Secretions without
Colour or Odour



رحم کے آپریٹیشن کے بعد درد

Pain after Obstetric
Surgery



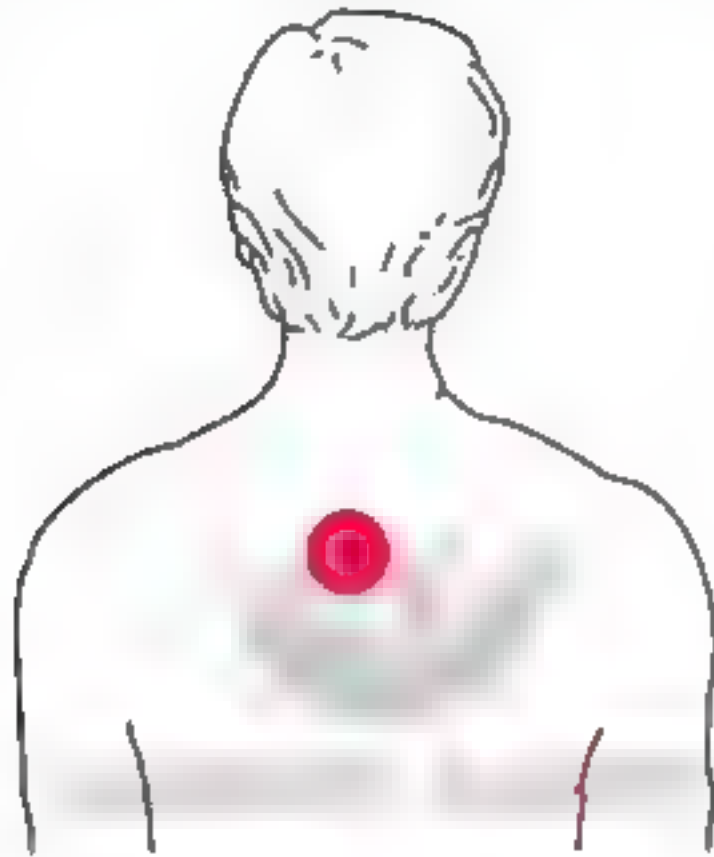
اضافہ

ادارہ ”موسسہ تحقیقات حجامت ایران“ کے نام سے حجامہ پر اچھا کام کر رہا ہے۔ ان کے ذاکہ محسن منوچھریان نے اس موضوع پر کتاب لکھی ہے ”آنکھیں نام اجرائی حجامت تر“۔

ہماری کتاب کا اضافہ مذکور کتاب سے لیا گیا ہے۔ اللہ رب العزت سے دعا گو ہوں کہ مجھے اور آپ کو نبی کریم ﷺ والی پیاری زندگی اپنانے کی توفیق عطا فرمائیں۔

آمین

مہندھوں کے درمیان جنگیں لگانا
(سینے کے چوتھے مہرے کے بالمقابل)



آپ ﷺ نے خود اس مقام پر جامہ لگائی ہے، جس کو عربی میں ”الکاحل“ کہتے ہیں۔ چنانچہ امام ابن قیم نے طب نبوی میں یہ حدیث نقل کی ہے:

”قال انس كان رسول الله يحتجم في الأخدعين والكاهل“

(ابوداؤد، ۳۸۴۰، الترمذی: ۲۹۵۲)

حضرت انس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ: ”رسول اللہ ﷺ گلے کے دونوں طرف اور مہندھوں کے درمیان تباہی لگاتے تھے۔“

ڈاکٹر محسن صاحب نے اس کو بہت ساری بیماریوں کا علاج بتایا ہے، جو مندرجہ ذیل ہیں:

۱۔ قوت مدافعت کے نظام کو درست کرنا۔

۲۔ تمام جسم کی سلامتی۔

۳۔ درد سر جو بوجہ اعصابی تناؤ کے ہو۔

۴۔ شقیقہ (آدھے سر کا درد)۔

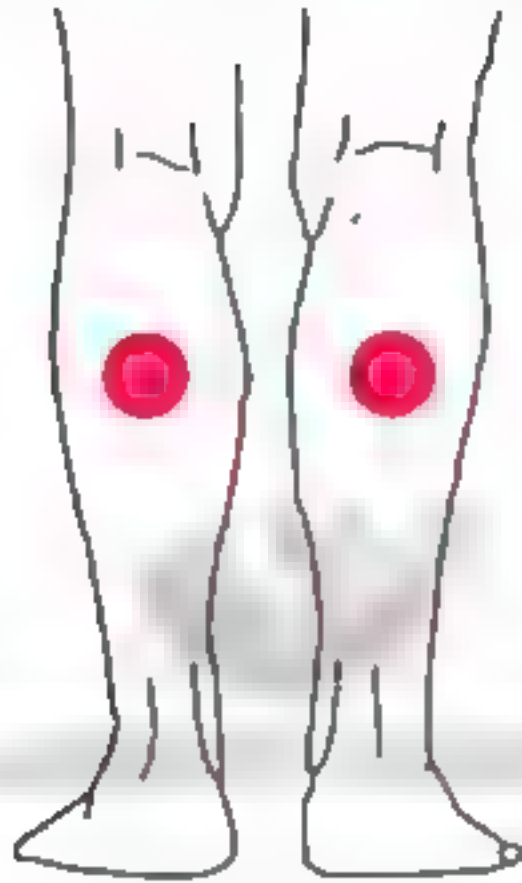
- ۵۔ بینائی کو بڑھانا۔
- ۶۔ آنکھوں کی رگوں کی مضبوطی۔
- ۷۔ آنکھوں کا دُرم۔
- ۸۔ آنکھوں کی سوجن۔
- ۹۔ آنکھوں کی کچھ۔
- ۱۰۔ جلد کی اربق۔
- ۱۱۔ جلد کے داغ۔
- ۱۲۔ سوریا سیر۔ (Psoriasis)
- ۱۳۔ پُرانا زخم۔
- ۱۴۔ بالوں کا گرنا۔
- ۱۵۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔
- ۱۶۔ حشرات کے کاٹنے سے دھیر پڑ جانا۔
- ۱۷۔ رگوں میں خون جمن۔
- ۱۸۔ ہارٹ اٹیک۔
- ۱۹۔ سینے میں درد۔
- ۲۰۔ ہاتھوں کے تناؤ کے لئے۔
- ۲۱۔ دل کی دھڑکن کا تیز ہو جانا۔ (Tachycardia)
- ۲۲۔ دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا۔ (Bradycardia)
- ۲۳۔ رگوں میں خون نہ پہنچنا۔
- ۲۴۔ خون کا ایک جگہ جمع ہو جانا۔ (Haematoma)

- ۲۵۔ جسم کا سن ہو جانا۔
- ۲۶۔ جسم میں دھبے پڑ جانا۔
- ۲۷۔ ہاتھ پاؤں میں زیادہ پسینے کا آنا۔
- ۲۸۔ وائرس کی بیماری میں قوت مدافعت کو بڑھانا۔
- ۲۹۔ رگوں میں ورم۔ (Thrombophlebitis)
- ۳۰۔ خون کی چربی کو کم کرنا۔ (Cholesterol)
- ۳۱۔ شوگر کے سنے، ٹائپ ۱ اور ۲ دونوں کیسے۔ (Diabetes Mellitus Type I and Type II)
- ۳۲۔ خون کی جراثیم کو صاف کرنا۔
- ۳۳۔ خون کے ہارمونز کی اصلاح کرنا۔
- ۳۴۔ گردے کی پتھری کا علاج۔
- ۳۵۔ جلد کی بیماریوں کے لئے۔
- ۳۶۔ تھائیroid کے بیماریوں کے لئے۔
- ۳۷۔ پاپائینس A۔
- ۳۸۔ ہڈ پریش۔
- ۳۹۔ ڈپریشن۔ (Depression)
- ۴۰۔ سائزوفروینیا۔ (Schizophrenia)
- ۴۱۔ نیند کا زیادہ آنا اور سستی۔
- ۴۲۔ خوف و ہراس۔
- ۴۳۔ پاگل پن، بے قابو ہو جانا۔ (Mania)
- ۴۴۔ خیالات کا بہت زیادہ آنا۔

- ۴۵۔ عرق افس۔
- ۴۶۔ ہسٹریک وری۔
- ۴۷۔ مٹی کی کمزوری۔ (Oligospermia)
- ۴۸۔ حیض کا تکلیف سے آنا۔
- ۴۹۔ زچگی کے بعد کے مسائل۔
- ۵۰۔ بانجھ پن۔
- ۵۱۔ رحمی رسوائی۔ (Fibroid)
- ۵۲۔ حیض کا بند ہو جانا۔
- ۵۳۔ زچگی میں مسائل۔
- ۵۴۔ آفراتش بدن۔
- ۵۵۔ جوڑوں کا درد۔
- ۵۶۔ کندھا، گردن اور گلے کا درد۔
- ۵۷۔ روماتیزم یا رتھرائٹس۔ (Rheumatoid Arthritis)
- ۵۸۔ پائیٹی۔ (Elephantiasis)
- ۵۹۔ معدے کا اسہ۔
- ۶۰۔ قبض۔
- ۶۱۔ ہانپنے کے لئے۔
- ۶۲۔ بواسیر کے لئے۔
- ۶۳۔ بچگی۔
- ۶۴۔ منہ اور زبان کی بیماریاں۔

- ۶۵۔ مسوزخوں کا زخم۔ (Pyorrhoe)
- ۶۶۔ پوت کی جھست، ہروپن۔
- ۶۷۔ کان کی پیپ۔
- ۶۸۔ تلمیہ۔
- ۶۹۔ طبعی برقان۔
- ۷۰۔ ہائڈرو انٹیلینس۔ (Hydroencephalus)
- ۷۱۔ وہابی اور غذائی مضادات۔
- ۷۲۔ جوروں کا کٹنا۔
- ۷۳۔ وال کی بیماری سے سانس میں تکلیف۔
- ۷۴۔ دماغی سمیت۔ (Loss of Consciousness)
- ۷۵۔ انفلوینزا۔ (Flu)
- ۷۶۔ پیپ۔
- ۷۷۔ سرور۔
- ۷۸۔ چکن پکس۔ (Chicken Pox)

پنڈلیوں کی پشت پر تجمہ لگانا

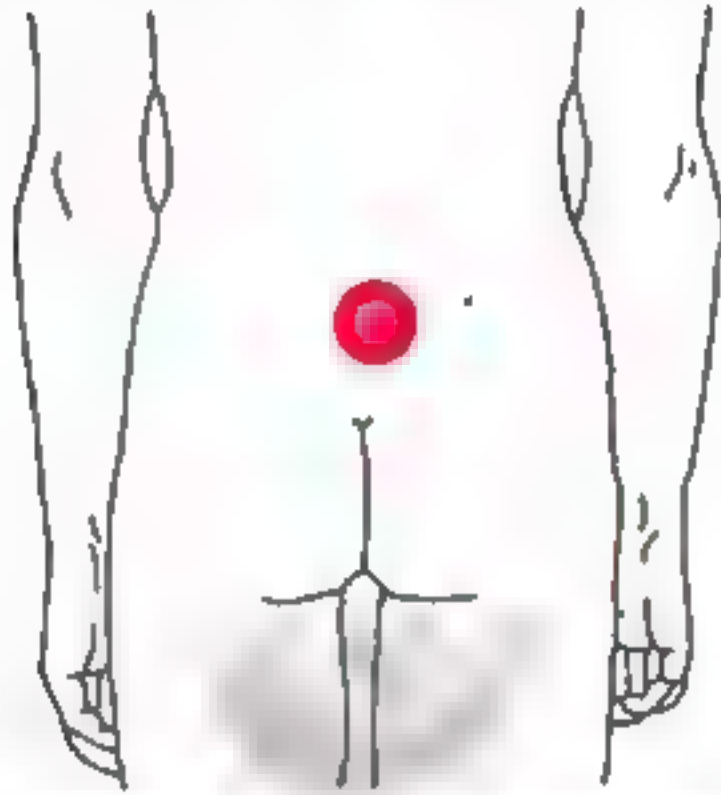


اس مقام پر تجمہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ ہائی بند پریشہر ۔
- ۲۔ پاؤں کے رگوں کے لئے۔ (Varicose Veins)
- ۳۔ پاؤں کی خارش۔
- ۴۔ جگر کی بیماری۔
- ۵۔ حیسف کا بند ہو جانا۔
- ۶۔ سوریا سیز۔ (Psoriasis)
- ۷۔ پورے جسم کی خارش۔
- ۸۔ نشے سے چھٹکارا۔
- ۹۔ دل کی بیماریاں۔

- ۱۰۔ پٹھوں کا تاق۔
- ۱۱۔ نچلے دھڑ کی سردی۔
- ۱۲۔ انڈس کی بیماری کے لئے۔
- ۱۳۔ نچلے جسم کا سن ہو جانا۔
- ۱۴۔ کمر درد کے لئے۔
- ۱۵۔ پیہ کا سن ہو جانا، جھنجھاپن۔
- ۱۶۔ نقرس کی بیماری، یورک ایسڈ بڑھ جانا۔ (Gout)

ریڑھ کی ہڈی کے نیچے ہتے میں تھامہ لگانا



اس مقام پر تھامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۲۔ کمر کا درد۔
- ۳۔ ہمیشہ کی شکایتیں۔
- ۴۔ منی کی کمزوری۔
- ۵۔ بواسیر۔
- ۶۔ جلد کی خارش۔
- ۷۔ سرمت انزال۔
- ۸۔ نقرس۔ (Gout)
- ۹۔ رات کو نیند نہ آنا۔
- ۱۰۔ قبض۔
- ۱۱۔ فوطوں کے رگوں کا پھول جانا۔ (Varicoccele)

۱۲۔ زنا نہ بیماریاں۔

۱۳۔ متعدّدی بیماریاں۔

۱۴۔ مرد اور عورت میں جنسی کمزوری۔

۱۵۔ فستول اور فشر۔ (Fistula and Fissure)

۱۶۔ زمری درنگی۔

۱۷۔ زمری رسولی۔

۱۸۔ پائیڈونائیڈل فشر۔ (Pilonidal Fissure)

۱۹۔ بچوں کا پاؤں جھن۔

۲۰۔ خدّی بیوریان۔ (Prostate)

۲۱۔ مثانے کی کمزوری۔ (Neurogenic Bladder)

۲۲۔ پیشاب میں خون کا آنا۔ (Haematuria)

۲۳۔ اعضا، تناسل میں سوزش۔

۲۴۔ بیض دانگی کی کمزوری۔

۲۵۔ موروں کے چہرے پر بال۔ (Hirsutism)

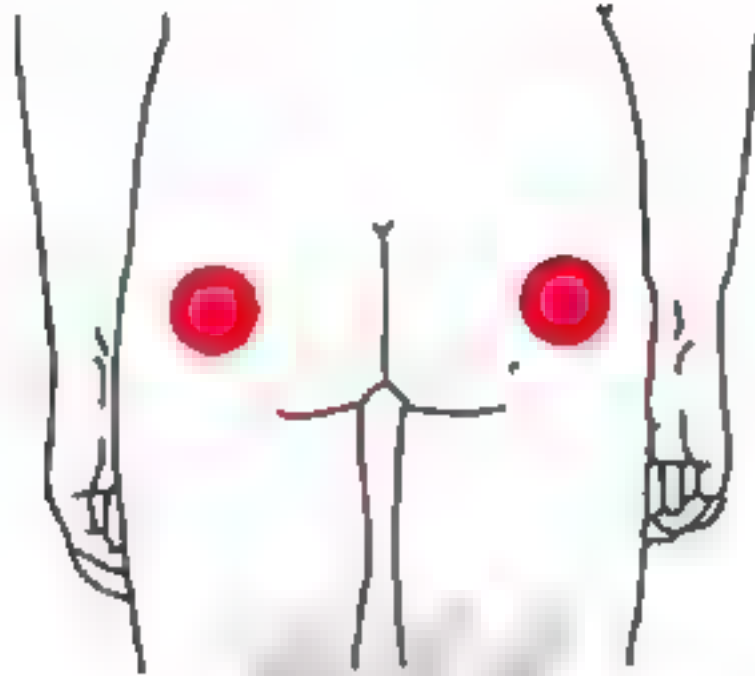
۲۶۔ لیکوریا۔

۲۷۔ پیشاب کا بار بار آنا۔ (Frequency of Micturition)

۲۸۔ پیشاب کی جھن۔ (Burning Micturition)

۲۹۔ عورت کا بانجھ پن اور مرد کی قوت بانجھ پن کی کمزوری۔ (Sterility and Infertility)

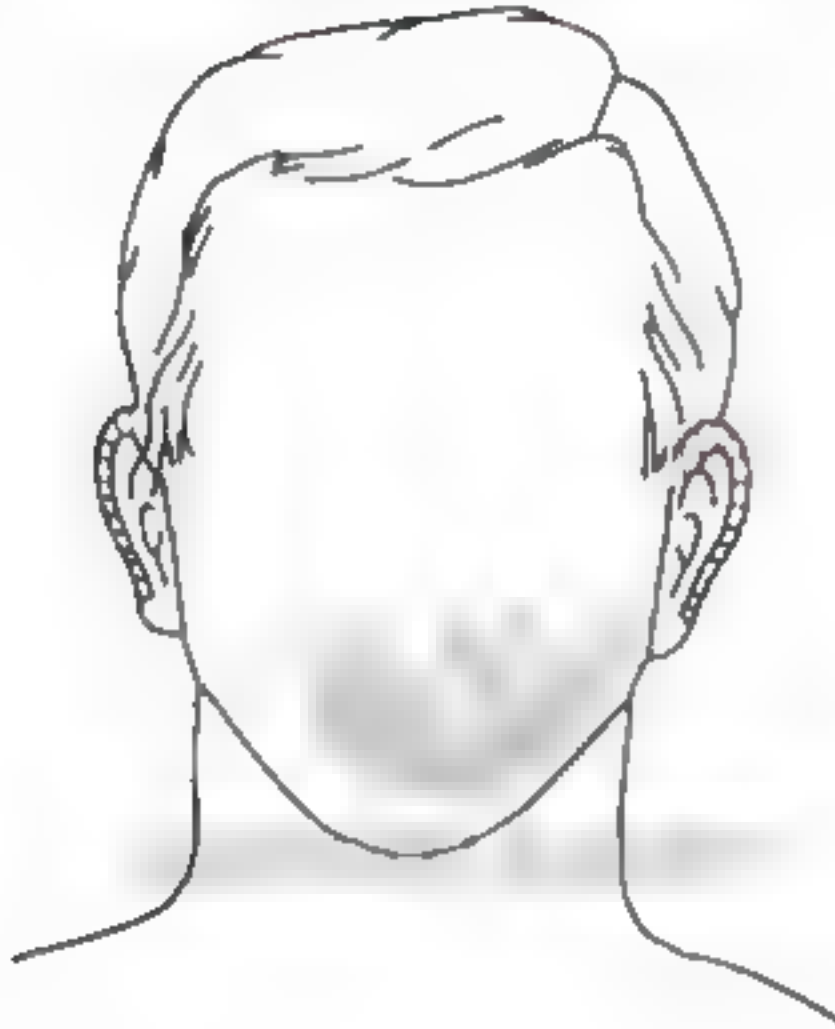
کوہے پر جامہ لگانا (Gluteus Maximus)



اس مقام پر جامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ کمر کا درد، ڈسک کی وجہ سے۔
- ۲۔ انجکشن لگانے سے پیپ پڑ جائے۔ (Injection Abscess)

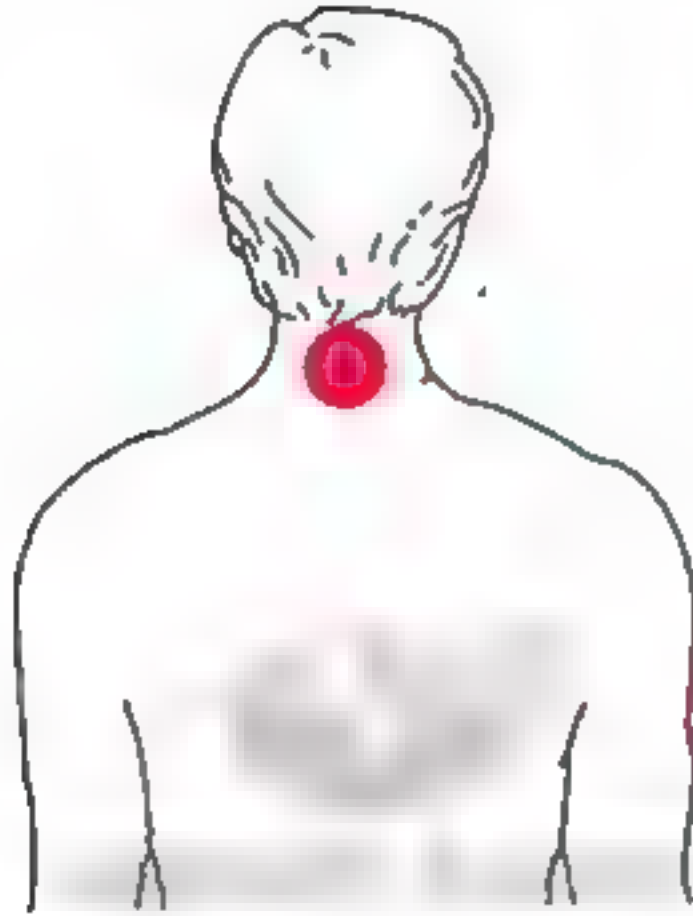
کان کے اندرونی نالی پر تجمہ لگانا



ان مقامات پر تجمہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ بھوک بڑھانا۔
- ۲۔ طبعی ریقات۔
- ۳۔ بہت زیادہ شہوت و مکرنا۔

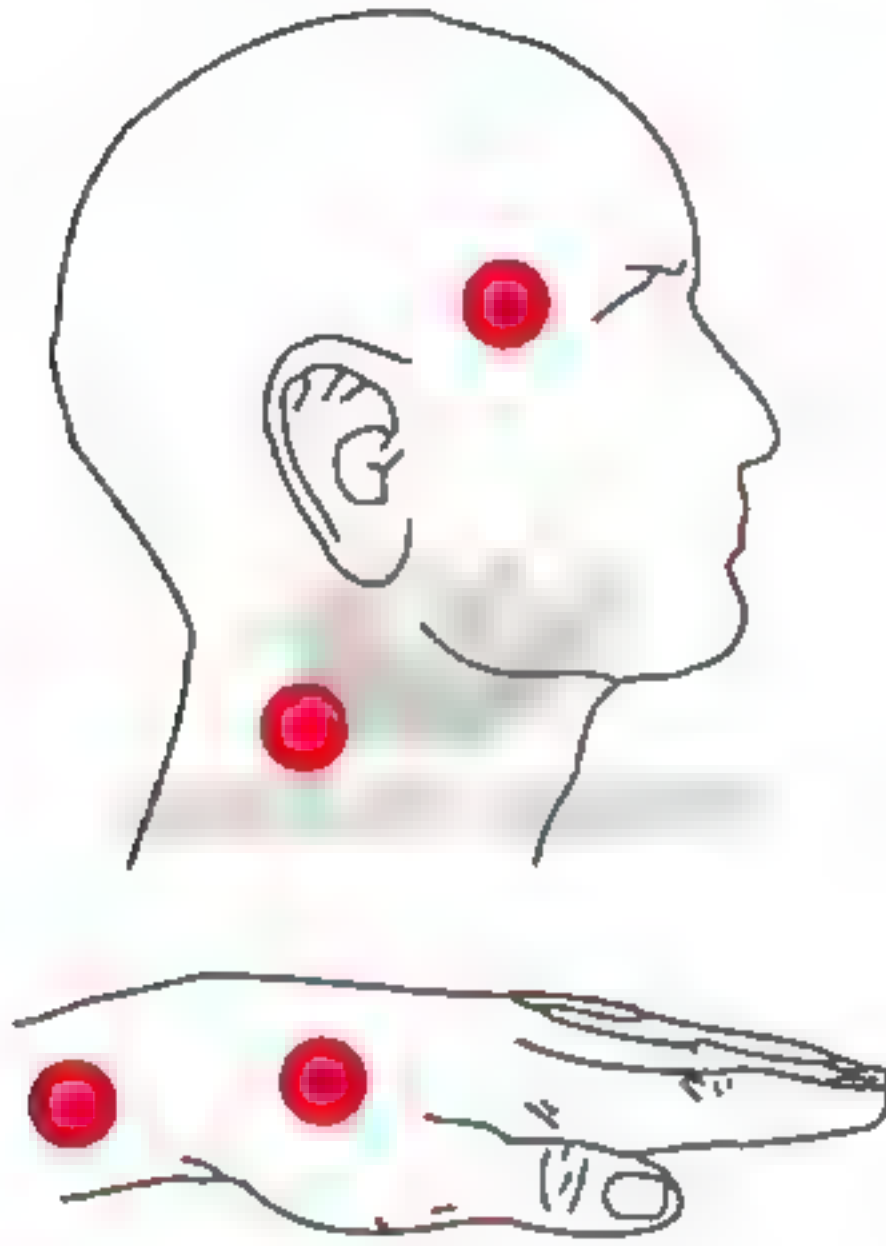
گدڑی پر حجامہ لگانا (بالقاعل نزلان کی مہر ۱۰ - ۱۱ - ۱۲ - ۱۳)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ نشے کو کم کرنا۔
- ۲۔ پاگل پن۔ (Dementia)

جس جگہ بھی درد یا تکلیف ہو وہاں حجامہ لگانا



ان مقامات پر جب مر لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانقوں کی بیماریاں۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome) (تھوڑے وقت پر ہاتھ پاؤں کے میں)
- ۳۔ خون کا ایک جگہ جمع ہونا۔ (Haematoma) (اس کے قریب لگانا)
- ۴۔ پرانا زخم۔ (زخم کے قریب لگانا)
- ۵۔ درد کے لئے۔ (جہاں بھی درد ہو اس جگہ پر لگانا)
- ۶۔ پٹھوں کا تناؤ۔ (جن پٹھوں میں تناؤ ہو وہاں لگانا)
- ۷۔ پٹھوں کی حرکت میں کمی۔

۸۔ سائنوسائٹس۔ (Sinusitis) (سر پر لگانا)

۹۔ پٹلوں کی کمزوری۔ (سر پر لگانا)

۱۰۔ فالج۔ (سر پر لگانا)

۱۱۔ تقویت دینا۔ (سر پر لگانا)

۱۲۔ سر کے بالوں کا گر جانا۔ (Alopecia areata) (سر پر لگانا)

۱۳۔ عورتوں کے چہرے کے بال۔ (سر پر لگانا)

۱۴۔ پیپ بڑھ جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۵۔ پھوڑا، فیسٹول اور زخم میں کیڑا لگنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۶۔ گلوکوما (کالاموتیا)۔ (سر پر لگانا)

۱۷۔ کینچی کے بڈی میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

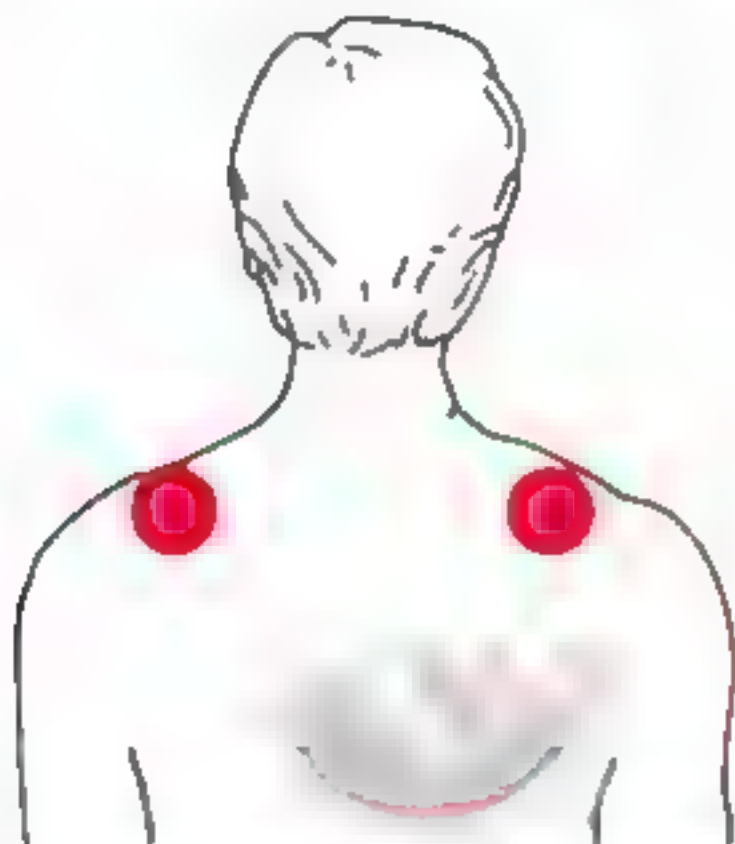
۱۸۔ جسم کا جل جانا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۱۹۔ بستر پر مستقل لیٹنے کی وجہ سے زخم بن جانا۔ (Bed Sores) (اس مقام کے قریب لگانا)

۲۰۔ پھوڑا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

۲۱۔ جسم کے کسی حصے میں ورم آنا۔ (اس مقام کے قریب لگانا)

نڈھے۔ پچھتے۔ پرتجا مہ لکانا (Acromion)

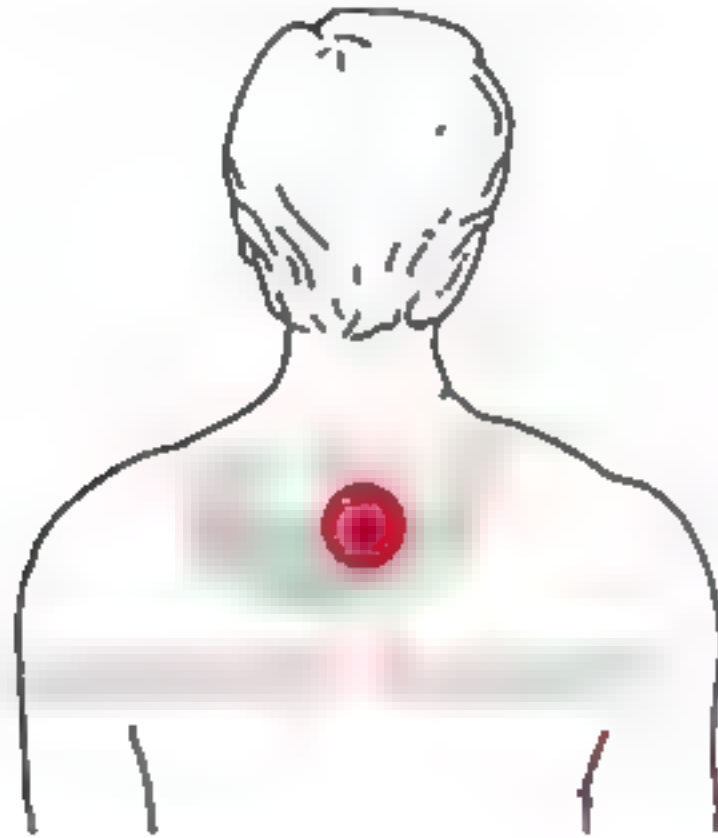


ان مقامات پر تجا مہ لگانے سے مہدرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ ہاتھ کا فالج۔
- ۲۔ کارپل ٹینل سینڈروم۔ (Carpal Tunnel Syndrome)
- ۳۔ سروون کا درد۔ (Cervical Spondylosis)
- ۴۔ سروون کی مہروں کی بیماریاں۔
- ۵۔ پچھلی۔
- ۶۔ کندھوں کا درد۔
- ۷۔ کھانسی کا طوٹل ہو جانا۔
- ۸۔ الرتقی سے درد ہو جانا۔

مونڈھوں کے درمیان حجامہ لگانا (T.O)

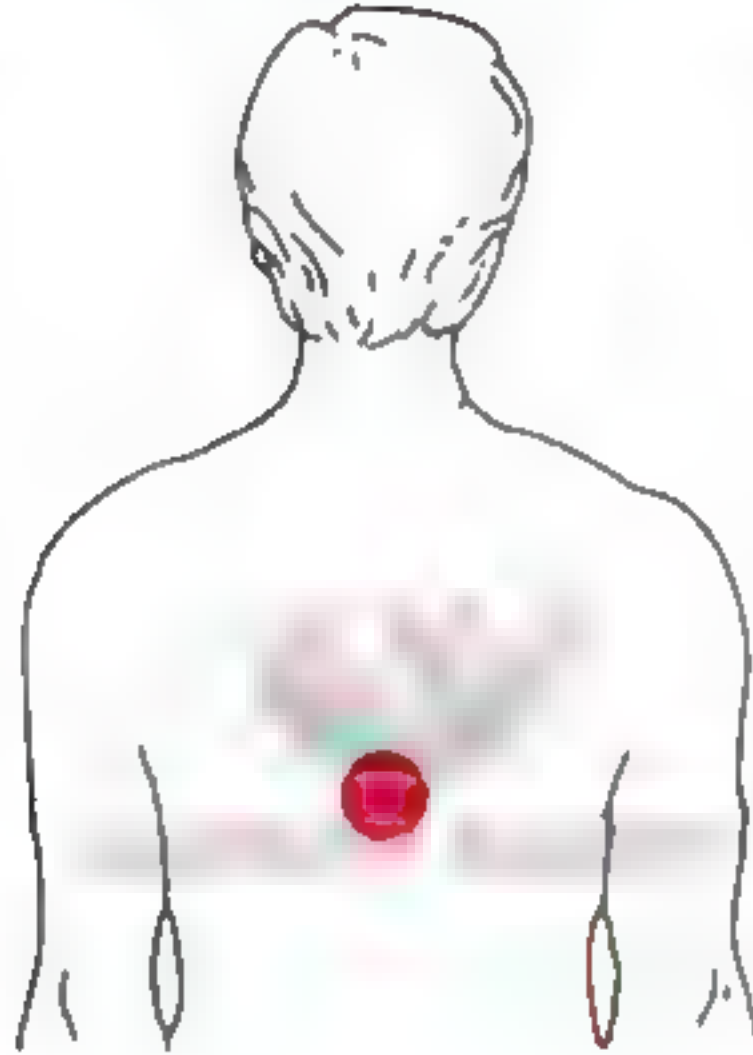
نوٹ: (پسے والے حجامہ لگانے کے مشابہ ہے، صرف اس میں کٹ زیادہ لگتے ہیں)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ الرجی۔
- ۲۔ حساسیت کی زیادتی۔ (Allergic Asthma)
- ۳۔ الرجی سے دمہ ہو جانا۔
- ۴۔ ایگزیم۔
- ۵۔ حشرات کے کاٹنے سے دھبہ پڑ جانا۔ (Eruptions due to Insect Bite)
- ۶۔ گلوٹن انٹروپٹی۔ (Gluten Enteropathy)
- ۷۔ بڑی آنت کی بیماریاں۔ (Coeliac Disease)

مر کے بچنے میں حجامہ لگانا - ۱۲



اس مقام پر حجامہ کانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے

- ۱۔ دے کا علاج۔
- ۲۔ سانس کی تکلیف۔
- ۳۔ پروسٹیٹ۔ (Prostate)
- ۴۔ سوکھنے کی بیماریاں۔
- ۵۔ سارکوائیڈ۔ (Sarcoid)
- ۶۔ نمونیا۔
- ۷۔ پھیپھڑوں کی پرانی بیماریاں۔
- ۸۔ انجائنا۔

باہر طرف کے گٹے اور ایڑی کے درمیان ججامہ لگانا



اس مقام پر ججامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ پاؤں کی خارش۔

۲۔ پاؤں کی رگوں کی بیماریاں۔

۳۔ کمر کی مہروں میں درد۔

۴۔ جوڑوں کا درد۔

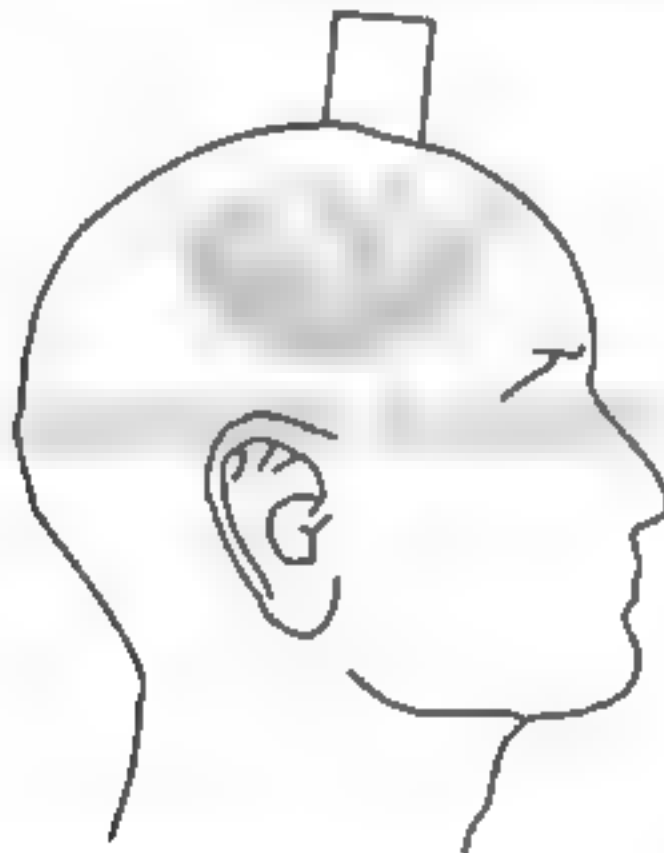
۵۔ ایڑھی کے پٹھے کا درد۔ (Inflammation of Achilles Tendon)

سر کے اوپر حجامہ لگانا (Sagital Suture)

رسول اللہ ﷺ نے اس مقام پر حجامہ کی ہے، چنانچہ حدیث شریف میں آتا ہے:

”کان یحتجم علی هامته“ (بوہاذی حوالہ ”علاج و حجامہ“ منشور محمد احمد علی)

”رسول اللہ ﷺ سر کے اوپر حجامہ کراتے تھے۔“



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل یہ رویوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ سر درد اور شقیقہ۔
- ۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۳۔ آنکھوں سے رنگ کا نہ پھپھانا۔
- ۴۔ رات کو نہ دیکھنا۔
- ۵۔ بھینکا پن۔ (Squint)
- ۶۔ آپٹیک ڈسک کی بیماریاں۔
- ۷۔ آنسو دانی کے امراض۔

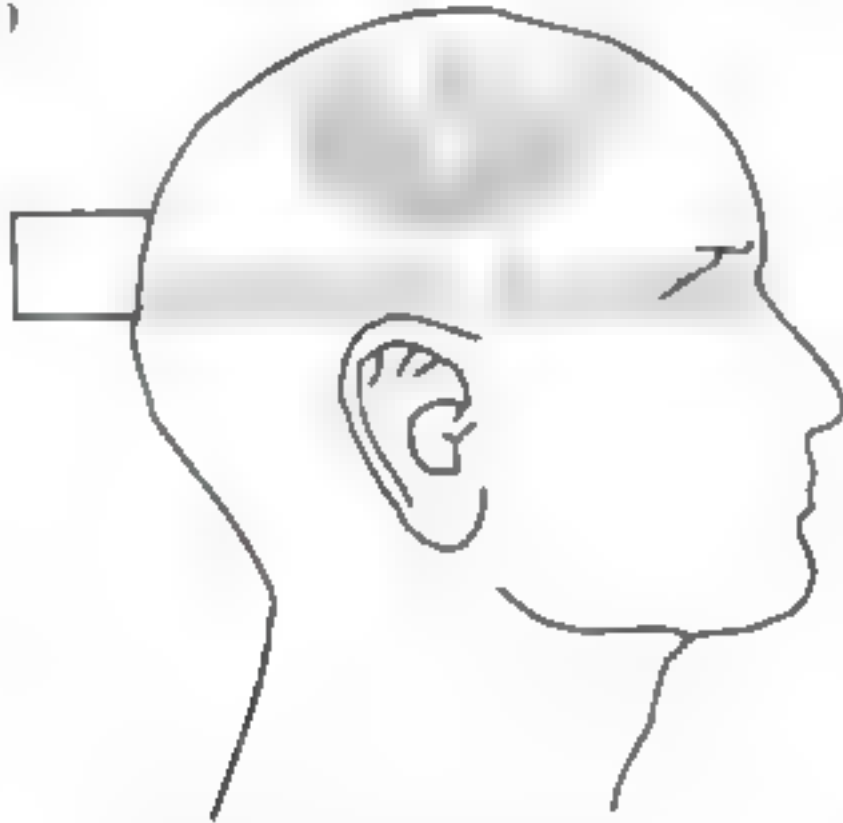
- ۸۔ دانتوں کا درد۔
- ۹۔ سر کے بالوں کی خشکی۔
- ۱۰۔ ہاتھوں کا رعشہ۔ (Parkinsonism)
- ۱۱۔ کالا موتیہ۔ (Glaucoma)
- ۱۲۔ دو نظر آنا۔ (ازدواج نظر)
- ۱۳۔ دور کی نظر میں کمزوری۔ (Shortsightedness)
- ۱۴۔ آستھیماٹسم۔ (Astigmatism)
- ۱۵۔ سفید موتیہ۔ (Cataract)
- ۱۶۔ پتلوں کی کمزوری۔
- ۱۷۔ پاگل پن، ذہن پریشانی۔
- ۱۸۔ سر کے بالوں کی نشوونما۔
- ۱۹۔ مانی ستے سے پچوڑ۔
- ۲۰۔ بند پریش۔
- ۲۱۔ روحانی، جسمانی یہ ریاں۔
- ۲۲۔ نشے کی یہ ریاں۔
- ۲۳۔ سر کے جعد کی یہ ریاں۔
- ۲۴۔ تاج، سر، چہرے اور جسم کی آرائش۔
- ۲۵۔ آنکھوں کی یہ ریاں۔

نہ کے پشت پر تہی مر لگانا

اس مقام پر تہی مر رسول اللہ ﷺ سے ثابت ہے۔ عربی میں اس کو "قمحذوة" کہتے ہیں، حدیث شریف میں آتا ہے۔

"عليكم بالحجامة في حورة القمحذوة، فإنها تشفي من حمصة أدواء"
 "نہ کی پشت پر تہی مر کو لازم پکڑو اس لئے کہ یہ پانچ بیماریوں سے علاج دیتا ہے۔"

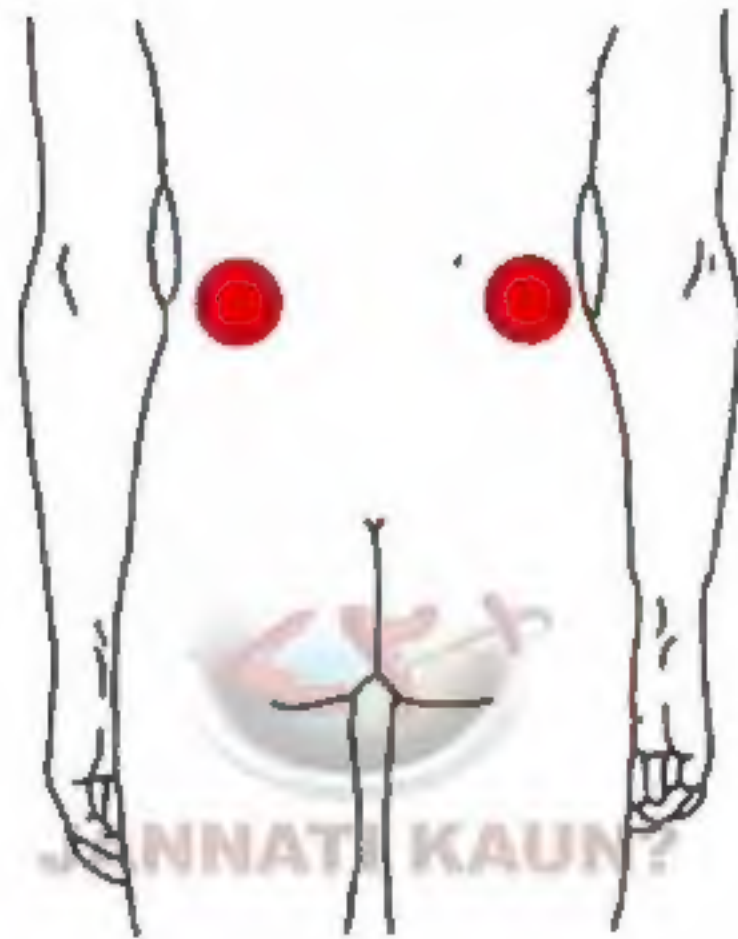
(طب بول عامہ ج ۱ ص ۶۰)



اس مقام پر تہی مر لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے۔

- ۱۔ باؤں میں اٹکن۔ (حمصہ)۔ ۸۔ قد بڑھانا۔
- ۲۔ دوسرے آتا۔ ۹۔ اضطراب کی کیفیت۔
- ۳۔ خوف۔ ۱۰۔ سوتلھنے کو بہتر کرنا۔
- ۴۔ بالوں کا گرنا۔ ۱۱۔ دم۔
- ۵۔ پھلوں کے بالوں کا گرنا۔ ۱۲۔ آنکھوں کی بیماریاں۔
- ۶۔ اونچی سنڈنا۔ ۱۳۔ پیرے کی سرخی پن۔
- ۷۔ فانی۔

کوکھ پر حجامہ لگانا (T12 L1)



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

۱۔ گردے کی وجہ سے پیشاب میں پیپ آنا۔

۲۔ پتھری۔

۳۔ گردے کی شریانوں میں فرق۔

۴۔ گردوں کا درد۔

۵۔ گردوں کی طویل بیماری۔

۶۔ ذیابیطس۔ (Diabetes Mellitus)

۷۔ گردے کی بیماری سے بلند پریشربڑھ جانا۔

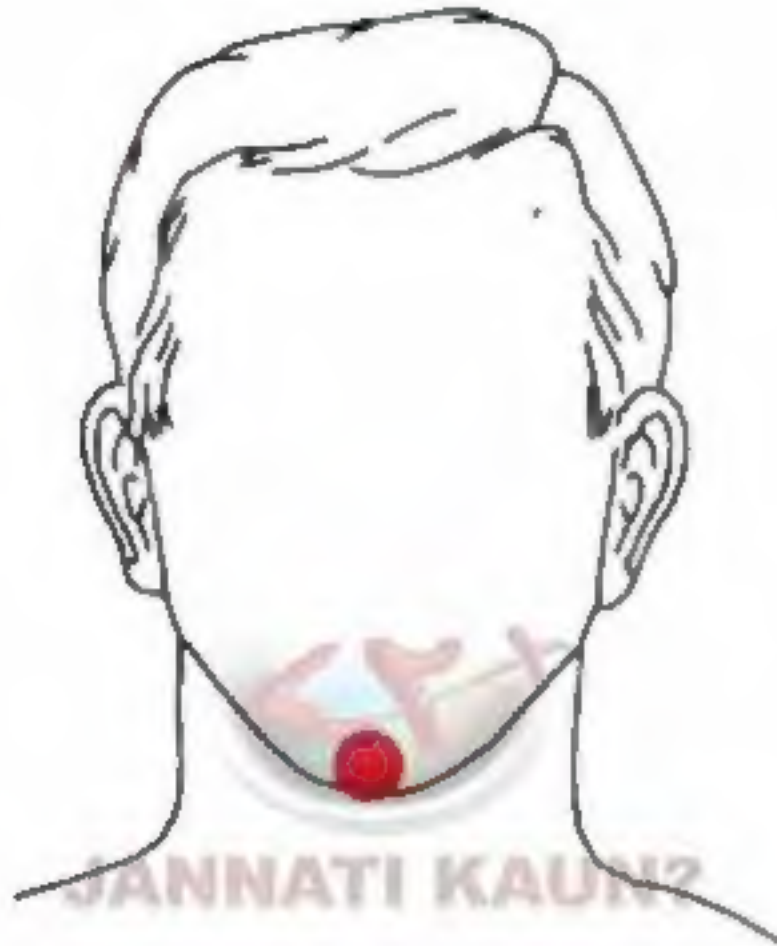
گھٹنے کے اوپر اور اندروالی طرف پر حجامہ لگانا



ان مقامات پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ گھٹنے میں درد۔
- ۲۔ گھٹنے کی آرتھرائٹس۔
- ۳۔ گھٹنے کی جوڑ میں ورم آنا۔
- ۴۔ گھٹنے کی چوٹ۔
- ۵۔ گھٹنے میں خون جمع ہو جانا۔

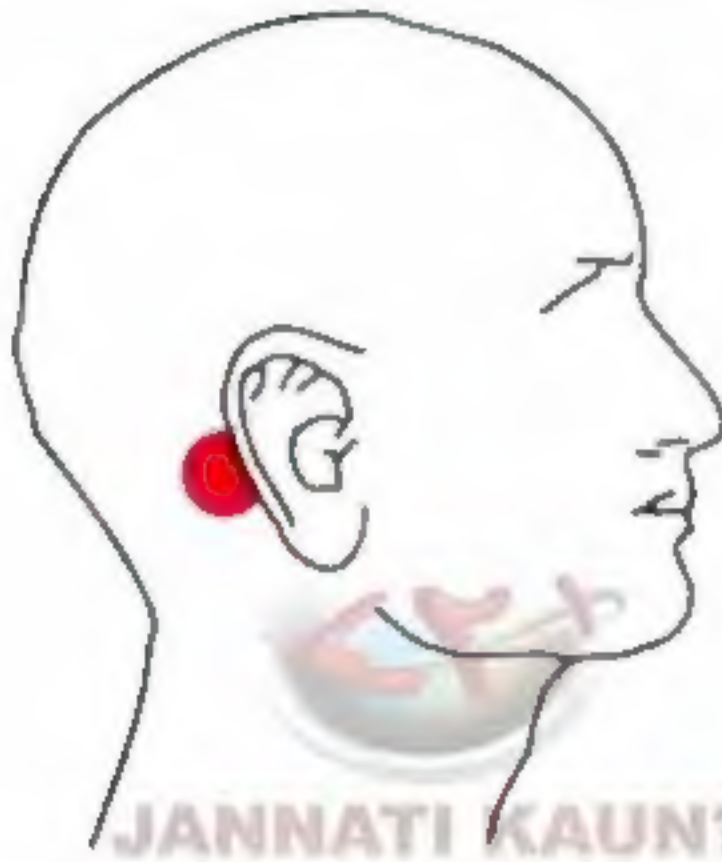
ٹھوڑی پر حجامہ لگانا



اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دانت اور مسوڑھوں کی سوزش۔
- ۲۔ منہ کی بیماریاں۔
- ۳۔ مسوڑھوں میں خون آنا۔ (Pyorrhoe)
- ۴۔ تھائیرائیڈ بیماریاں۔ (Thyroid Disease)
- ۵۔ منہ کا لقوہ۔ (Fascial Palsy)
- ۶۔ ایڈونائیڈس کا بڑھ جانا۔ (Adenoids)
- ۷۔ لکنت زبان۔
- ۸۔ عورتوں کے چہرے پر بال آنا۔ (Hirsutism)
- ۹۔ بالوں کا گرنا۔ (Alopecia)

کان کے پیچھے حجامہ لگانا



JANNATI KAUN?

اس مقام پر حجامہ لگانے سے مندرجہ ذیل بیماریوں کا علاج ہوتا ہے:

- ۱۔ دماغی سکنت۔
- ۲۔ یرقان۔
- ۳۔ کان کی بیماریاں۔
- ۴۔ منہ کی پٹھنسیاں۔
- ۵۔ منی کی کمزوری۔
- ۶۔ آدھے سر کا درد۔
- ۷۔ آدھے دھڑ کا فالج۔
- ۸۔ کان پٹی کی ہڈی میں ورم کا آجانا۔
- ۹۔ اونانیٹس، کان میں انفیکشن۔